



Ludność. Stan i struktura ludności oraz ruch naturalny w przekroju terytorialnym w 2025 r. Stan w dniu 30 czerwca

Population. Size and structure of population and vital
statistics in Poland by territorial division in 2025. As of 30 June



Ludność. Stan i struktura ludności oraz ruch naturalny w przekroju terytorialnym w 2025 r. Stan w dniu 30 czerwca

Population. Size and structure of population and vital
statistics in Poland by territorial division in 2025. As of 30 June

Główny Urząd Statystyczny Statistics Poland

Warszawa Warsaw 2025

Opracowanie merytoryczne

Content-related works

Główny Urząd Statystyczny, Departament Badań Demograficznych
Statistics Poland, Demographic Surveys Department

Zespół autorski

Editorial team

Małgorzata Cierniak-Piotrowska, Agata Dąbrowska, Karina Stelmach

Prace redakcyjne, opracowanie graficzne i tłumaczenie

Editorial work, graphics and translation

Departament Badań Demograficznych
Demographic Surveys Department

Prace projektowe i przetwarzanie danych

Data processing

Ośrodek Informatyki Statystycznej, US w Olsztynie
Statistical Computing Centre, Statistical Office in Olsztyn

Publikacja dostępna na stronie

Publication available on website

stat.gov.pl

Przy publikowaniu danych GUS prosimy o podanie źródła

When publishing Statistics Poland data — please indicate the source



Główny
Urząd Statystyczny

00-925 WARSZAWA, AL. NIEPODLEGŁOŚCI 208

Przedmowa

Wiedza na temat liczby i struktury ludności, a także przemian demograficznych zachodzących w czasie stanowi niezbędne źródło dla przeprowadzania analiz statystycznych oraz planowania rozwoju społeczno-gospodarczego kraju. Aktualne informacje o stanie ludności są podstawą przy opracowywaniu, wdrażaniu i ocenie skutków strategii społecznych oraz gospodarczych w administracji publicznej.

W odpowiedzi na te potrzeby przekazujemy Państwu kolejną edycję publikacji prezentującej aktualne informacje o stanie i strukturze ludności w Polsce. Opracowanie obejmuje wyniki bilansu ludności sporządzonego według stanu w dniu 30 czerwca 2025 r. dla wszystkich jednostek podziału administracyjnego i statystycznego kraju. Publikacja zawiera tablice z podstawowymi danymi o liczbie ludności i ruchu naturalnym za 1 półrocze 2025 r.

Serdecznie zachęcamy Państwa do zapoznania się z szerokim zakresem informacji o liczbie i strukturze ludności, ruchu naturalnym oraz migracjach, który jest dostępny na stronie internetowej Głównego Urzędu Statystycznego w [Bazie Demografia](#), [Banku Danych Lokalnych](#), [Dziedzinowych Bazach Wiedzy](#) oraz w zakładce tematycznej „[Ludność](#)”.

W trosce o jakość i użyteczność danych demograficznych będziemy wdzięczni za wszelkie sugestie dotyczące zarówno treści niniejszej publikacji, jak i formy prezentacji informacji. Państwa opinie i uwagi są dla nas cennym źródłem wiedzy, która pozwala doskonalić kolejne edycje opracowań i lepiej odpowiadać na potrzeby naszych odbiorców.

Dyrektor
Departamentu Badań Demograficznych



Anna Wysocka

Prezes
Głównego Urzędu Statystycznego



dr hab. Marek Cierpiat-Wolan

Warszawa, październik 2025 r.

Preface

Knowledge about the size and structure of the population, as well as demographic changes occurring over time, constitutes the essential source for statistical analyses and the planning of the socio-economic development of the country. Current information on the population provides public administration with the basis for the preparation, implementation and evaluation of the effects of social and economic strategies.

In response to the above-mentioned needs, we would like to present to you the next edition of the publication providing up-to-date information on the size and structure of the population in Poland. The study includes the results of the population balance as of 30th June 2025 at all levels of the country's administrative and statistical division. The publication contains tables with basic data on the population and vital statistics for the first half of 2025.

We would also like to encourage our Readers to explore a wide range of information on the population size and structure, vital statistics and migration, available on the Statistics Poland website in the [Demography Database](#), [the Local Data Bank](#), [the Knowledge Databases](#) and in the [Population](#) thematic section.

In order to ensure the quality and usability of the demographic data, we will be grateful for any suggestions regarding both the content of this publication and the form in which the information is presented. Your opinions and comments are a valuable source of knowledge for us, enabling the improvement of the subsequent editions of the publication and helping us address the needs of our users more accurately.

Director

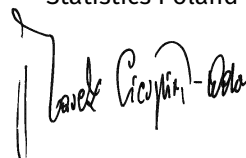
Demographic Surveys Department



Anna Wysocka

President

Statistics Poland



Marek Cierpiat-Wolan, Assoc. Prof.

Warsaw, October 2025

Spis treści

strona

Przedmowa	3
Objaśnienia znaków umownych i ważniejszych skrótów	7
Podstawowe informacje o faktach demograficznych w I półroczu 2025 r.	8
Uwagi metodologiczne	11

Tablice w tekście

Podstawowe dane demograficzne	9
-------------------------------	---

Wykresy w tekście:

Piramida wieku ludności (stan w dniu 30 czerwca 2025 r.)	10
--	----

Spis tablic dostępnych w formacie Excel:

TABELE PRZEGLĄDOWE - ludność, ruch naturalny i migracje w I półroczu 2025 r.

- I. Ludność, ruch naturalny oraz migracje ludności według województw
- II. Ludność, ruch naturalny oraz migracje ludności według powiatów
- III. Ludność, ruch naturalny oraz migracje ludności według gmin
- IV. Ludność, ruch naturalny oraz migracje ludności według makroregionów, regionów i podregionów

TABLICE WYNIKOWE - liczba i struktura ludności, stan w dniu 30 czerwca 2025 r.

Dane w podziale administracyjnym i terytorialnym

1. Ludność według płci i wieku
2. Ludność w województwach według płci
3. Ludność w województwach według płci i wieku
4. Powiaty według liczby mieszkańców
5. Ludność w powiatach według płci
6. Ludność w powiatach według płci i wieku
7. Gminy według liczby mieszkańców
8. Miasta według liczby mieszkańców
9. Gminy według liczby ludności zamieszkałej na terenach wiejskich
10. Gminy miejsko-wiejskie według liczby mieszkańców
11. Ludność w województwach, powiatach i gminach według płci
12. Ludność w gminach według płci i wieku
13. Zestawienie jednostek administracyjnych i terytorialnych

Dane w podziale statystycznym (NUTS 2024)

14. Ludność w makroregionach, regionach i podregionach według płci
15. Ludność w makroregionach, regionach i podregionach według płci i wieku
16. Ludność w makroregionach, regionach i podregionach według ekonomicznych grup wieku

Contents

page

Preface	4
Symbols and main abbreviations	7
Basic information on demographic facts in the first half of 2025	11
Methodological notes	16

Tables in the text

Basic demographic data	12
------------------------	----

Charts in the text

The population age pyramid (as of 30 June 2025)	13
---	----

List of tables in Excel file:

REVIEW TABLES - population, vital statistics, migration in the first half of 2025

- I. Population, vital statistics and migration of population by voivodship
- II. Population, vital statistics and migration of population by powiat
- III. Population, vital statistics and migration of population by gmina
- IV. Population, vital statistics and migration of population by macroregion, region and subregion

RESULT TABLES - size and structure of population, as of 30 June 2025

Data by administrative and territorial division

1. Population by sex and age
2. Population in voivodships by sex
3. Population in voivodships by sex and age
4. Powiats by number of inhabitants
5. Population in powiats by sex
6. Population in powiats by sex and age
7. Gminas by number of inhabitants
8. Towns by number of inhabitants
9. Gminas by number of population living in rural areas
10. Gminas of urban-rural areas by number of population
11. Population in voivodships, powiats and gminas by sex
12. Population in gminas by sex and age
13. List of administrative and territorial units

Data by statistical division (NUTS 2024)

14. Population in macroregions, regions and subregions by sex
15. Population in macroregions, regions and subregions by sex and age
16. Population in macroregions, regions and subregions by economic age group

Objaśnienia znaków umownych

Symbols

Kreska (–)	- zjawisko nie wystąpiło magnitude zero
Znak ‘.’	- zupełny brak informacji albo brak informacji wiarygodnych data not available or not reliable
„W tym” “Of which”	- oznacza, że nie podaje się wszystkich składników sumy indicates that not all elements of the sum are given

Ważniejsze skróty

Major abbreviations

Skrót Abbreviation	Znaczenie Meaning
tys.	- tysiąc thousands
km ²	- kilometr kwadratowy square kilometre
pkt	- punkt point
p.prom.	- punkty promilowe promile points
p.proc.	- punkty procentowe percentage points

Podstawowe informacje o faktach demograficznych w I półroczu 2025 r.

W końcu czerwca 2025 r. **ludność Polski** liczyła **37402 tys. osób**; w miastach mieszkało 22213 tys. osób (niespełna 60% populacji), na wsi 15189 tys. W ogólnej liczbie ludności kobiety stanowią prawie 52%, a współczynnik feminizacji wynosi 107 (w miastach 112, a na wsi 101).

W pierwszym półroczu 2025 r. liczba ludności Polski zmniejszyła się o 87 tys. osób – oznacza to ubytek rzeczywisty, którego stopa wyniosła -0,23%. W I półroczu poprzedniego roku liczba ludności także się zmniejszyła (o 73 tys., tj. -0,20%). Spadek liczby ludności jest wynikiem niekorzystnych tendencji – notowanych w skali rocznej – przede wszystkim w zakresie przyrostu naturalnego. Od 2013 r. jest obserwowany ubytek naturalny wynikający z nadal niskiej (pomimo wzrostu w latach 2016-2017) liczby urodzeń przy jednoczesnym zwiększaniu się liczby zgonów wynikających ze wzrostu liczby i odsetka osób w starszym wieku.

W I półroczu 2025 r. ruch naturalny ludności przedstawiał się następująco:

- zarejestrowano **116 tys. urodzeń żywych**, tj. o 9,9 tys. mniej niż w analogicznym okresie ubiegłego roku. Współczynnik urodzeń zmniejszył się o 0,5 punktu promilowego (p. prom.) do poziomu 6,2‰ - w miastach wyniósł 6,1‰, a na wsi tradycyjnie więcej, tj. 6,2‰;
- **zmarło ponad 208 tys. osób**. W stosunku do I półrocza 2024 r. liczba zgonów zwiększyła się o około 5 tys., współczynnik wyniósł 11,1‰ (w miastach 11,6‰, na wsi 10,4‰);
- w konsekwencji, **przyrost naturalny** (różnica między liczbą urodzeń żywych i liczbą zgonów) był ujemny i wyniósł -92,6 tys., współczynnik kształtował się na poziomie -4,9‰ (w I półroczu 2024 r. ubytek naturalny wyniósł -77,7 tys., tj. -4,1‰). Oznacza to, że w I półroczu 2025 r., w wyniku ruchu naturalnego, na każde 10 tys. ludności kraju ubyło 49 osób. W miastach ubytek naturalny liczył -60,9 tys. (-5,5‰), a na wsi -31,7 tys. (-4,2‰);
- nadal obserwowany jest pozytywny trend niskiego poziomu **umieralności niemowląt**. Zmarło 0,4 tys. dzieci w wieku poniżej 1 roku życia. Współczynnik wyrażający liczbę zgonów niemowląt na 1000 urodzeń żywych kształtował się na poziomie 3,4‰ (w miastach 3,1‰ a na wsi 3,8‰) i w stosunku do wielkości notowanej w analogicznym okresie ubiegłego roku był niższy o 0,2 p. prom.;
- **zawarto ponad 48 tys. związków małżeńskich** – o około 0,3 tys. mniej niż w I półroczu 2024 r. Współczynnik małżeństw pozostał na tym samym poziomie i wyniósł 2,6‰ (w miastach 2,8‰, na wsi 2,3‰). W omawianym półroczu około 37% spośród nowozawartych małżeństw stanowiły małżeństwa wyznaniowe, tj. zawarte w kościele (związku wyznaniowym), a następnie zarejestrowane w urzędzie stanu cywilnego;
- **rozwiódło się ok. 30 tys. par małżeńskich** - o około 2 tys. mniej niż w analogicznym okresie ubiegłego roku a w przypadku kolejnych 0,3 tys. małżeństw orzeczono separację. Współczynnik rozwodów wzrósł o 0,1 p. prom. i wyniósł 1,6‰. Liczba rozwodów w miastach (22 tys.) była prawie 3-krotnie wyższa niż na wsi, a w przypadku separacji – dwukrotnie wyższa – odnotowano prawie 0,2 tys. orzeczeń w miastach oraz niespełna 0,1 tys. wśród mieszkańców wsi.

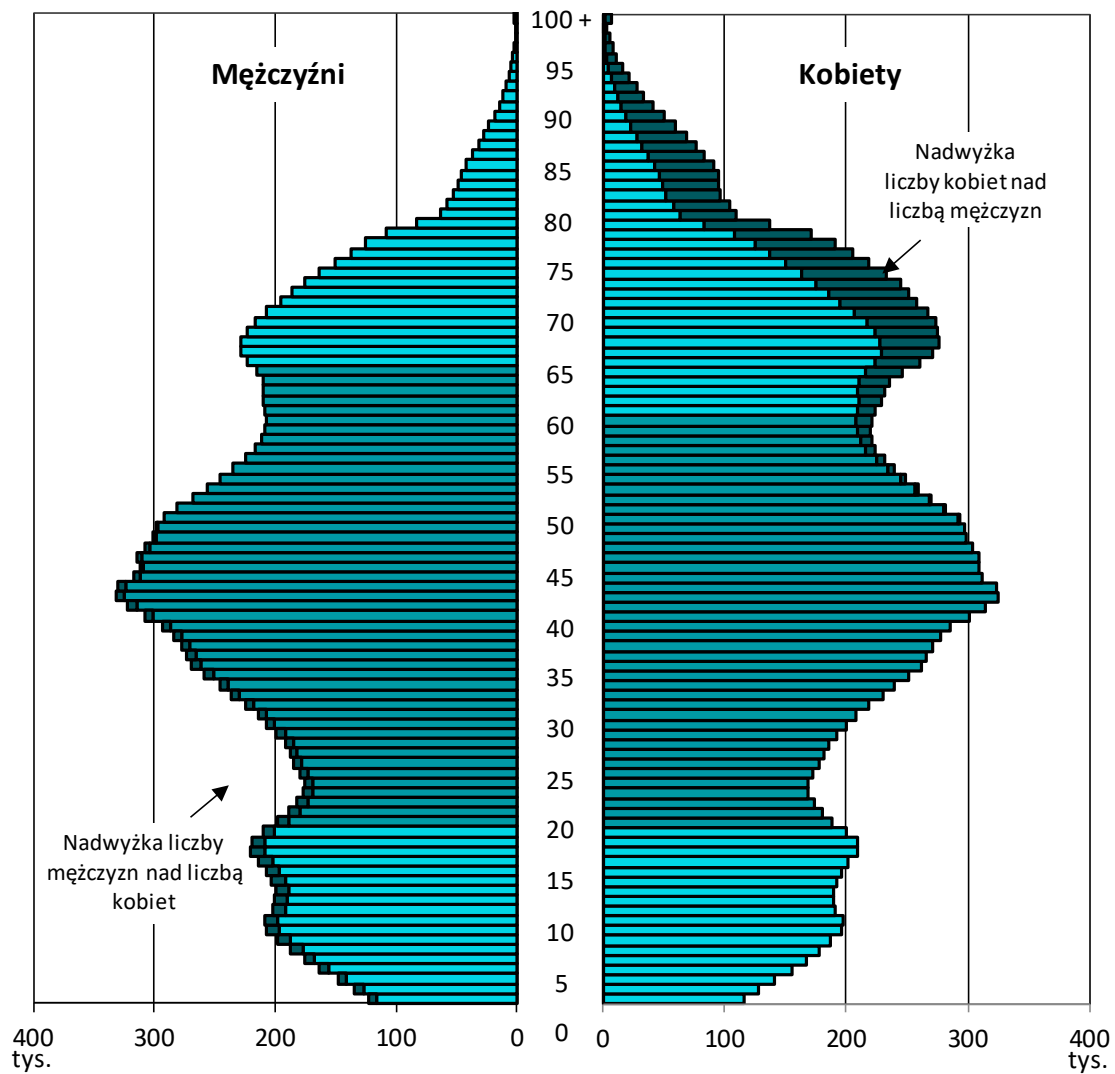
Drugim elementem wpływającym na ogólną liczbę ludności są migracje zagraniczne. Z danych pochodzących z rejestru PESEL wynika, że liczba imigracji była wyższa od liczby emigracji. Na pobyt stały zameldowało się w Polsce około 10,4 tys. osób mających poprzednio stałe miejsce zamieszkania za granicą, natomiast wyjazd na pobyt stały za granicę zgłosiło 4,8 tys. osób.

Podstawowe dane demograficzne prezentuje poniższa tablica^a:

Wyszczególnienie	1990	2000	2010	2015	2020	2024	I półrocze	
							2024	2025
Ludność w tys.	38073	38254	38530	38437	38089	37489	37563	37402
Przyrost rzeczywisty w tys.	85	-9	33	-41	-122	-147	-73	-87
w %.....	0,22	-0,02	0,08	-0,11	-0,32	-0,39	-0,20	-0,23
Przyrost naturalny w tys.	157,4	10,3	34,8	-25,6	-122,0	-156,7	-77,7	-92,6
na 1000 ludności.....	4,1	0,3	0,9	-0,7	-3,2	-4,2	-4,1	-4,9
Urodzenia w tys.	547,7	378,3	413,3	369,3	355,3	251,8	125,6	115,8
na 1000 ludności.....	14,3	9,9	10,7	9,6	9,3	6,7	6,7	6,2
Zgony ogółem w tys.	390,3	368,0	378,5	394,9	477,4	408,5	203,4	208,4
na 1000 ludności.....	10,2	9,6	9,8	10,3	12,5	10,9	10,8	11,1
Zgony niemowląt w tys.	10,6	3,1	2,1	1,5	1,3	0,9	0,5	0,4
na 1000 urodzeń żywych	19,3	8,1	5,0	4,0	3,6	3,6	3,6	3,4
Małżeństwa w tys.	255,4	211,2	228,3	188,8	145,0	135,4	48,6	48,4
na 1000 ludności.....	6,7	5,5	5,9	4,9	3,8	3,6	2,6	2,6
Rozwody w tys.	42,5	42,8	61,3	67,3	51,2	57,5	29,2	30,8
na 1000 ludności.....	1,1	1,1	1,6	1,8	1,3	1,5	1,5	1,6
Imigracja w tys.	2,6	7,3	15,2	.	13,3	19,5	9,8	10,4
Emigracja w tys.	18,4	27,0	17,4	.	8,8	10,2	5,5	4,8
Saldo w tys.	-15,8	-19,7	-2,1	.	4,5	9,3	4,3	5,6

a) Dane o liczbie ludności oraz dotyczące współczynników na 1000 ludności zostały opracowane w oparciu o:
dla 1990 r. - wyniki szacunków ludności; dla 2000 r. - bilans ludności na bazie wyników NSP'2002; dla 2010 i
2015 r. - bilans ludności na bazie wyników NSP'2011; od 2020 r. - bilans ludności na bazie wyników NSP'2021.

Piramida wieku ludności (stan w dniu 30 czerwca 2025 r.)



Wiek przedprodukcyjny
i poprodukcyjny



Wiek produkcyjny

Uwagi metodologiczne

1. Dane dotyczące I półrocza 2025 r. przedstawiono zgodnie z zasadniczym trójstopniowym podziałem terytorialnym państwa (Dz. U. z 1998 r. Nr 96 poz. 603 oraz Nr 103, poz. 652), którego jednostkami są:

- gminy (2479 jednostek): miejskie – 302, wiejskie – 1459 i miejsko-wiejskie – 718;
- powiaty (380 jednostek): ziemskie – 314 oraz 66 miast na prawach powiatu (tzw. powiaty grodzkie);
- województwa – 16 jednostek.

(patrz Tabl. 13. „Zestawienie jednostek administracyjnych i terytorialnych”).

Wszystkie informacje, w tym dla Polski ogółem, przedstawiono w przekroju dla obszarów miejskich i wiejskich.

2. Dodatkowo, dane przedstawiono dla jednostek wyodrębnionych dla celów statystycznych (Rozporządzenie (WE) Nr 1059/2003 Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 26 maja 2003 r. w sprawie ustalenia wspólnej Klasyfikacji Jednostek Terytorialnych do Celów Statystycznych NUTS);

Zgodnie z nomenklaturą jednostek statystycznych NUTS 2016 - obowiązującą z dniem 1 stycznia 2018 r. (Rozporządzenie Komisji (UE) Nr 2016/2066 z dnia 21 listopada 2016 r.) wyodrębniono następujące poziomy regionalne:

- Makroregiony (NUTS1) – 7 jednostek powstałych przez połączenie regionów w następujący sposób:
 - makroregion południowy – regiony: małopolskie i śląskie;
 - makroregion północno-zachodni – regiony: lubuskie, wielkopolskie i zachodniopomorskie;
 - makroregion południowo-zachodni – regiony: dolnośląskie i opolskie;
 - makroregion północny – regiony: kujawsko-pomorskie, pomorskie i warmińsko-mazurskie;
 - makroregion centralny – regiony: łódzkie i świętokrzyskie;
 - makroregion wschodni – regiony: lubelskie, podkarpackie i podlaskie;
 - makroregion województwo mazowieckie – regiony: warszawski stołeczny i mazowiecki regionalny.
- Regiony (NUTS2) – 17 jednostek. Regionami są województwa, z wyjątkiem woj. mazowieckiego, które zostało podzielone na dwa regiony: warszawski stołeczny i mazowiecki regionalny.
- Podregiony (NUTS3) – 73 jednostki. Podregiony powstały poprzez agregację powiatów w ramach każdego regionu.

3. Dane o liczbie ludności i strukturze zostały opracowane **metodą bilansową**, według następującego schematu:

Stan ludności na początek okresu (roku, kwartału)

- + urodzenia żywe
- zgony
- + zameldowania na pobyt stały (z innych jednostek podziału terytorialnego i z zagranicy)
- wymeldowania z pobytu stałego (do innych jednostek podziału administracyjnego i z granicę)
- + zameldowania na pobyt czasowy ponad 3 miesiące (z innych jednostek podziału administracyjnego)
- wymeldowania z pobytu czasowego ponad 3 miesiące (do innych jednostek podziału administracyjnego)
- +(-) przesunięcia ludności z tytułu zmian administracyjnych mających swoje odzwierciedlenie w Rozporządzeniu Rady Ministrów w sprawie ustalenia granic niektórych gmin i miast oraz nadania niektórym miejscowościom statusu miasta (według płci, wiek jest szacowany)
- = Stan ludności na końcu okresu (roku, kwartału).

Informacje o liczbie i strukturze ludności prezentowane w tej publikacji opracowano według krajowej definicji zamieszkania. Oznacza to, że bilans nie obejmuje osób przybyłych z zagranicy na pobyt czasowy (bez względu na okres ich czasowego przebywania), natomiast ujmuje stałych mieszkańców Polski przebywających czasowo za granicą (bez względu na okres ich nieobecności). Od 2010 r. do 2019 r. podstawą (bazą wyjściową) bilansu są wyniki Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań z dnia 31.03.2011 r., natomiast od 2020 roku wyniki Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań z dnia 31.03.2021 r. Dane składowe (urodzenia, zgony i migracje) pochodzą z rejestrów urzędów stanu cywilnego i biur ewidencji poszczególnych gmin oraz z rejestru PESEL.

4. Przez ludność według **ekonomicznych grup wieku** rozumie się ludność w wieku:
 - **produkcyjnym** (wiek zdolności do pracy), dla mężczyzn przyjęto wiek 18-64 lata, dla kobiet – 18-59 lat; wśród ludności w wieku produkcyjnym wyróżnia się ludność w wieku **mobilnym**, tj. w wieku 18-44 lata i **niemobilnym**, tj. mężczyźni – 45-64 lata, kobiety – 45-59 lat.,
 - **nieprodukcyjnym**, który dzieli się na ludność w wieku **przedprodukcyjnym**, tj. 0-17 lat oraz ludność w wieku **poprodukcyjnym**, tj. mężczyźni – 65 lat i więcej, kobiety – 60 lat i więcej.
5. **Ruch naturalny** uwzględnia fakty zawierania związków małżeńskich, rozwodów, urodzeń i zgonów powodujące zmiany w stanie liczebnym i strukturze ludności według płci, wieku i stanu cywilnego.
6. **Niemowlęta** są to dzieci w wieku poniżej 1 roku życia.
7. **Przyrost naturalny** ludności jest to różnica między liczbą urodzeń żywych i liczbą zgonów.
8. **Migracje ludności** to przemieszczenia ludności związane ze zmianą miejsca zamieszkania (pobytu stałego lub czasowego) w połączeniu z przekroczeniem granicy jednostki administracyjnej podziału terytorialnego kraju (migracje wewnętrzne) lub granicy państwa (migracje zagraniczne).
9. **Saldo migracji** jest to różnica między napływem i odpływem ludności w danej jednostce administracyjnej (terytorialnej).
10. Podstawą wyliczania wszystkich **współczynników demograficznych oraz dotyczących migracji ludności** (na 1000 ludności) jest średnia liczba ludności zamieszkująca dany obszar (województwo, powiat, gminę, tereny miejskie/wiejskie) lub stan ludności z połowy danego okresu; w przypadku danych rocznych jest to liczba ludności według stanu w dniu 30 czerwca; dla półrocznych (I półrocze) – w dniu 31 marca.
Współczynnik zgonów niemowląt jest liczony w odniesieniu do liczby urodzeń żywych z tego samego okresu.

Szczegółowe informacje metodologiczne są dostępne w Zeszytach metodologicznych:

- Ruch naturalny. Bilanse ludności

<https://stat.gov.pl/obszary-tematyczne/ludnosc/ludnosc/zeszyt-metodologiczny-ruch-naturalny-bilanse-ludnosci,37,1.html>

- Migracje ludności

<https://stat.gov.pl/obszary-tematyczne/ludnosc/migracje-zagraniczne-ludnosci/zeszyt-metodologiczny-migracje-ludnosci,15,1.html>

Basic information on demographic facts in the first half of 2025

At the end of June, 2025 **the population of Poland amounted to 37402 thousand people**. In urban areas lived 22213 thousand people (almost 60%), in rural areas 15189 thousand. In general population women represent almost 52%, the female rate amounted to 107 (in urban areas - 112; in rural areas - 101).

In the first half of 2025, the population of Poland decreased by 87 thousand people – the rate of real decrease amounted to -0.23%. In the first half of the previous year the population also decreased (by 73 thousand, i.e. -0.20%). The decline in the population is the result of unfavourable trends - registered on an annual basis - primarily in terms of natural increase. From 2013, the decline in the natural increase has been recorded, resulting from still low (despite the increase in the years 2016-2017) number of births with increase in the number of deaths resulting from an increase in the number and percentage of older people.

In the first half of 2025 vital statistics of population was as follows:

- **116 thousand of live births** were registered, i.e. by 9.9 thousand in relation to the number noted in the first half of the previous year. The birth rate decreased by 0.5 promile point (prom. p.) to the level of 6.2‰ - in urban areas amounted to 6.1‰, in rural areas traditionally more i.e. 6.2‰;
- over **208 thousand people died**. In relation to the first half of 2024 number of deaths increased by about 5 thousand, the death rate was 11.1‰ (the rate of deaths amounted 11.6‰ in urban areas, 10.4‰ in rural areas);
- consequently - **natural increase** (the difference between the number of live births and the number of deaths) was negative and amounted to -92.6 thousand, the rate was -4.9‰, (in the first half of 2024, the natural decrease amounted to -77.7 thousand, i.e. -4.1‰). It means that in the first half 2025, 49 people decline for each 10 thousand population of the country due to natural increase. In urban areas, a natural decline of -60.9 thousand (-5.5‰) was recorded, and in rural areas -31.7 thousand (-4.2‰);
- still is observed positive trend of low level of **infant mortality**. About 0.4 thousand children below 1 year of age have died. The rate expressing the number of infant deaths per 1000 live births amounted to 3.4‰ (in urban areas 3.1‰ and rural areas 3.8‰) and was lower by 0.2 prom. p. than rate noted in the first half of the previous year;
- over **48 thousand of marriages were contracted** – about 0.3 thousand less than in the corresponding period of the previous year. The marriage rate remained at the same level and amounted to 2.6‰ (in urban areas 2.8‰ and rural areas 2.3‰). In the last six months about 37% of these marriages were religious marriages, registered in the civil status office;
- about **30 thousand married couples divorced** – about 2 thousand less in relation to the number noted in the first half of the previous year, moreover more than 0.3 thousand separations were adjudicated regarding to existing marriages. The divorce rate increased by 0.1 prom. p. and amounted to 1.6‰. The number of divorces in urban areas (22 thousand) was 3 times larger than in rural areas, in case of separations - twice as high – registered almost 0.2 thousand in urban areas and almost 0.1 thousand in rural areas.

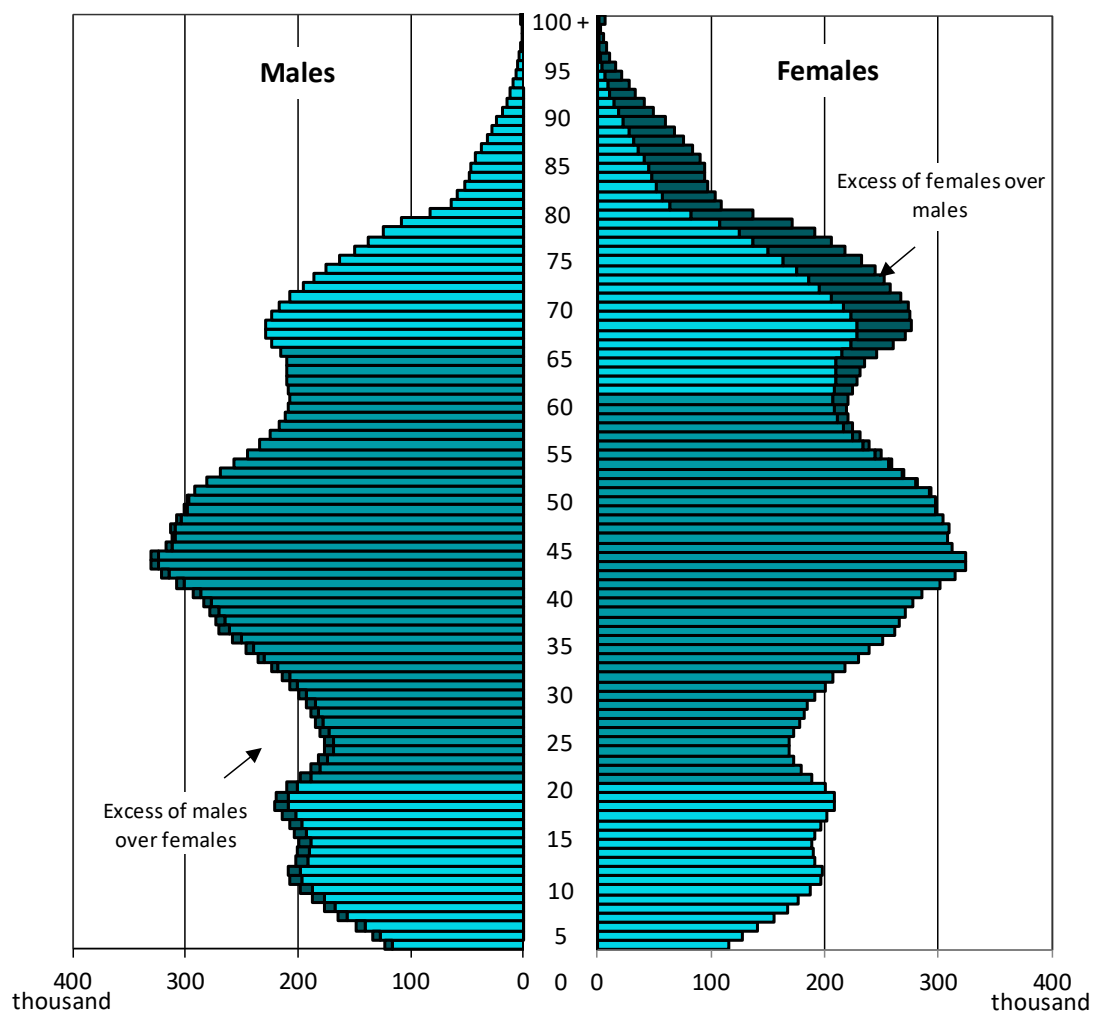
The second element influencing on the total number of the population are international migration. The data coming from the PESEL register indicate that the number of immigration was higher than number of emigration. About 10.4 thousand people with previous permanent residence abroad made registration for permanent residence in Poland while 4.8 thousand people notified the departure for permanent residence abroad.

Basic demographic data are presented in the table below^a:

Specification	1990	2000	2010	2015	2020	2024	First half year	
							2024	2025
Total population in thousands	38073	38254	38530	38437	38089	37489	37563	37402
Real increase in thousands	85	-9	33	-41	-122	-147	-73	-87
in %	0.22	-0.02	0.08	-0.11	-0.32	-0.39	-0.20	-0.23
Natural increase in thousands	157.4	10.3	34.8	-25.6	-122.0	-156.7	-77.7	-92.6
per 1000 population	4.1	0.3	0.9	-0.7	-3.2	-4.2	-4.1	-4.9
Live births in thousands	547.7	378.3	413.3	369.3	355.3	251.8	125.6	115.8
per 1000 population	14.3	9.9	10.7	9.6	9.3	6.7	6.7	6.2
Deaths total in thousands	390.3	368.0	378.5	394.9	477.4	408.5	203.4	208.4
per 1000 population	10.2	9.6	9.8	10.3	12.5	10.9	10.8	11.1
Infant deaths in thousands	10.6	3.1	2.1	1.5	1.3	0.9	0.5	0.4
per 1000 live births.....	19.3	8.1	5.0	4.0	3.6	3.6	3.6	3.4
Marriages in thousands	255.4	211.2	228.3	188.8	145.0	135.4	48.6	48.4
per 1000 population	6.7	5.5	5.9	4.9	3.8	3.6	2.6	2.6
Divorces in thousands	42.5	42.8	61.3	67.3	51.2	57.5	29.2	30.8
per 1000 population	1.1	1.1	1.6	1.8	1.3	1.5	1.5	1.6
Immigration in thousands	2.6	7.3	15.2	.	13.3	19.5	9.8	10.4
Emigration in thousands	18.4	27.0	17.4	.	8.8	10.2	5.5	4.8
Net migration in thousands.....	-15.8	-19.7	-2.1	.	4.5	9.3	4.3	5.6

a) Data concerning the number of population and the rates per 1000 population have been prepared on the basis of: for the years 1990 - estimation of population; for 2000 - population balance based on the results of the National Population and Housing Census 2002; for 2010 and 2015 - population balance based on the results of the Population and Housing Census 2011; since 2020 - population balance based on the results of the Population and Housing Census 2021.

Population age pyramid (as of 30 June 2025)



Methodological notes

1. The data for the first half of 2025 are presented in accordance with the main three-tier territorial division of the country (Journal of Laws, 1998 no. 96 item 603 and no. 103 item 652) consisting of the following units:

- gminas (2479 units): urban gminas - 302 units, rural gminas - 1459 and urban-rural gminas - 718 units,
- powiats (380 units): land counties - 314 units and 66 towns with powiat rights, i.e. urban powiats,
- voivodships - 16 units.

(see Table 13: "List of administrative and territorial units").

All information, including for Poland in total, are presented in the division into urban and rural areas.

2. Moreover, presented data include units selected for statistical purposes (Regulation (EC) No. 1059/2003 of the European Parliament and of the Council of 26th May 2003 on the establishment of a common classification of territorial units for statistics NUTS).

According to Nomenclature of Territorial Units for Statistical Purposes NUTS 2016 - valid from January 1, 2018 (Commission Regulation (EU) No 2016/2066 from 21st November 2016) the following regional levels have been distinguished:

- Macroregions (NUTS1) - 7 units created by joining regions:
 - the south macroregion (makroregion południowy) - regions: małopolskie and śląskie;
 - the north-western macroregion (makroregion północno-zachodni) - regions: lubuskie, wielkopolskie and zachodniopomorskie;
 - the south-western macroregion (makroregion południowo-zachodni) - regions: dolnośląskie and opolskie;
 - the northern macroregion (makroregion północny) - regions: kujawsko-pomorskie, pomorskie and warmińsko-mazurskie;
 - the central macroregion (makroregion centralny) - regions: łódzkie and świętokrzyskie;
 - the eastern macroregion (makroregion wschodni) - regions: lubelskie, podkarpackie and podlaskie;
 - The mazowieckie voivodship macroregion (makroregion województwo mazowieckie) - regions: warszawski stołeczny and mazowiecki regionalny.
- Regions (NUTS2) - 17 units. Regions are voivodships, with the exception of the mazowieckie voivodship, which has been divided into two regions: warszawski stołeczny and mazowiecki regionalny.
- Subregions (NUTS3) - 73 units. Subregions are created by aggregation of powiats within each region.

3. Data on size of population have been prepared using the **balance method**, according to the following pattern:

Size of population at the beginning of the period (year, quarter)

- + life births
- deaths
- + registrations for permanent residence (moving from other units of administrative division and from abroad)
- deregistration from permanent residence (in connection with moving to other units of administrative division and abroad)

- + registration for temporary stay above 3 months (moving from other units of administrative division)
- deregistration from temporary stay above 3 months (in connection with moving to other units of administrative division)
- +(-) changes in population caused by administrative changes which are reflected in Regulation of Council of Ministers on establishing the boundaries of certain gminas and cities and granting city status to certain localities
- = Size of population at the end of the period (year, quarter)

The data on the number and structure of population presented in this publication have been developed according to the national definition of residence. This means that the population balance does not include persons who have arrived from abroad for temporary stay (regardless of the duration of their temporary stay), but included permanent residents of Poland temporarily staying abroad (regardless of the duration of their absence). For 2010-2019 the basis of the balance are the results of the Population and Housing Census held on March 31, 2011, and since 2020 - the results of the Population and Housing Census held on March 31, 2021. Component data (births, deaths and migration) comes from the reports of civil status offices, local registration offices of individual gminas and PESEL register.

4. The population according to economic age groups is meant:
 - the **working age population** - males, aged 18-64 and females aged 18-59. In this category the age groups of **mobility** (i.e. 18-44) and **non-mobility** (i.e. 45 - 64 for males and 45-59 for females) are distinguished.
 - the **non-working age population** is defined as the **pre-working age population**, i.e., 0-17 and the **post-working age population**, i.e., 65 and more for males and 60 and more for females.
5. **Vital statistics** contains marriages, divorces, births and deaths resulting in changes in the size and structure of population by sex, age and marital status
6. **Infants** are children below 1 year.
7. **Natural increase** of population is the difference between the number of live births and the number of deaths.
8. **Population migration** are movements of population connected with changing the place of residence (permanent residence or temporary stay) involving crossing the border of administrative unit of territorial division of Poland (internal migration) or the national border (international migration).
9. **The balance of migration** is the difference between the numbers of inflow and outflow of population in a given administrative unit (territorial area).
10. The base for a calculation of the all **demographic rates and the migration of the population** (per 1000 population) is average number of persons actually residing in a given area (voivodship, powiat, gmina, urban/rural areas) or the size of the population from the middle of a given period; for annual data it is the population as of 30th June; for the first half of the year – as of 31st March.

The infant death rate is calculated in relation to live births in the same period.

Detailed methodological information is available in the Methodological Report (only in Polish language):

- Vital statistics. Population balance

<https://stat.gov.pl/en/topics/population/population/methodological-report-vital-statistics-balances-of-population,11,1.html>

- Population migration

<https://stat.gov.pl/en/topics/population/international-migration/methodological-report-migration-of-population,7,1.html>

Detailed information is available in the Demographic Yearbook in the chapters: „Size and structure of population”, “vital statistics of population” and “Migration of population” (in English language).