

Informacja o rozmiarach i kierunkach czasowej emigracji z Polski w latach 2019-2024

1,5 mln

Szacowana na koniec 2024 r. liczba emigrantów z Polski przebywających czasowo za granicą 12 miesięcy i dłużej

Główny Urząd Statystyczny prezentuje szacunek liczby mieszkańców Polski przebywających czasowo za granicą 12 miesięcy i dłużej w latach 2019–2024 (tzw. zasoby imigracyjne Polaków w innych krajach). Wyniki te nie są strumieniami migracji, czyli liczbą wyjazdów w poszczególnych latach i nie można ich sumować.

Przedstawione wyniki dla lat 2019–2023 stanowią aktualizację opublikowanych szacunków w 2024 r. Dla 2024 r. przedstawione wyniki są wartościami prognozowanymi.

Szacuje się, że w końcu 2024 r. poza granicami Polski przebywało czasowo ok. 1 499 tys. obywateli Polski, tj. o 22 tys. więcej niż w 2023 r. Warto podkreślić, że kraje europejskie są najczęstszym (ok. 94%) wyborem kraju zamieszkania długookresowych imigrantów czasowych z Polski. W Europie w 2024 r. przebywało około 1 413 tys. polskich emigrantów (o 22 tys. więcej niż w 2022 r.). Większość z nich – około 869 tys. – przebywała w krajach członkowskich Unii Europejskiej. Spośród krajów europejskich najwięcej polskich emigrantów przebywało w Wielkiej Brytanii (415 tys.), Niemczech (407 tys.), Holandii (132 tys.), Norwegii (78 tys.) oraz w Irlandii (69 tys.).

W 2019 r. liczba polskich obywateli przebywających czasowo¹ (12 miesięcy i dłużej) za granicą wynosiła nieco ponad 1,6 mln. W 2020 r. nastąpił spadek tej liczby, a w latach 2020-2024 oscylowała ona wokół poziomu około 1,5 mln.

Największy przyrost liczby długookresowych emigrantów czasowych z Polski w latach 2019-2024 nastąpił w Holandii i Szwajcarii – odpowiednio o 28 tys. (26,6%) i 8 tys. (39,1%). Z kolei największy spadek odnotowano w Wielkiej Brytanii, Niemczech i we Włoszech – odpowiednio o 132 tys. (24,1%), 10 tys. (2,4%) i 8 tys. (14,2%).

W 2019 r. liczba emigrantów czasowych z Polski przebywających w Wielkiej Brytanii na pobyt co najmniej 12 miesięcy kształtowała się na poziomie 547 tys. Na koniec 2020 r. (po opuszczeniu przez Wielką Brytanię struktur Unii Europejskiej) odnotowano największy spadek tej wartości – o niemal 100 tys. – do poziomu 449 tys. W 2024 r. liczba ta spadła do około 415 tys.

W pozostałych krajach europejskich odnotowano mniejsze zmiany nie przekraczające wartości 5 tys. osób w całym analizowanym okresie.

12.12.2025 r.

Najwięcej Polaków przebywa czasowo w: Wielkiej Brytanii, Niemczech, Holandii, Norwegii i Irlandii.

W 2024 r. liczba polskich emigrantów przebywających czasowo co najmniej 12 miesięcy w Wielkiej Brytanii była mniejsza w porównaniu z 2019 r. o ok. 132 tys. (24,1%).

¹ Przez osoby przebywające czasowo za granicą należy rozumieć również takie osoby, które przebywają poza Polską często nawet przez wiele lat, ale nie dokonały wymeldowania z pobytu stałego w związku z wyjazdem na stałe za granicę.

**Tablica 1. Szacunek emigracji z Polski na pobyt czasowy powyżej 12 miesięcy w latach 2019-2024
(liczba osób przebywających za granicą na koniec roku)**

Kraj emigracji	Liczba emigrantów w tys.					
	2019	2020	2021	2022	2023	2024 ^a
OGÓŁEM	1 605,7	1 499,4	1 515,0	1 481,1	1 477,2	1 499,4
W tym Europa	1 513,1	1 412,3	1 429,2	1 396,9	1 391,0	1 412,6
Unia Europejska (26 krajów)^b	1 400,8	843,4	851,2	841,9	854,8	868,8
w tym:						
Austria	31,5	32,1	32,3	32,9	33,2	33,7
Belgia	47,7	47,1	46,6	46,4	46,0	46,6
Czechy	6,1	4,0	4,2	4,2	4,3	4,3
Dania	25,3	25,0	26,4	28,2	29,7	30,1
Francja	21,9	21,7	21,6	22,1	21,6	21,9
Grecja	6,1	5,9	6,0	5,8	5,7	5,8
Hiszpania	27,2	26,9	27,0	28,0	29,2	29,6
Holandia	104,1	110,1	117,5	124,7	129,8	131,7
Irlandia	65,2	64,5	64,0	66,0	67,7	68,7
Niemcy	416,8	418,1	418,0	395,7	400,9	406,9
Szwecja	29,3	28,4	28,5	29,7	30,1	30,6
Wielka Brytania	547,4	.	.	.	.	.
Włochy	53,3	47,8	46,0	45,7	45,0	45,7
Kraje spoza Unii Europejskiej	112,4	568,9	578,0	555,0	536,2	543,7
w tym:						
Islandia	13,6	13,7	14,0	15,4	15,0	15,2
Norwegia	75,4	76,6	78,2	77,5	77,1	78,3
Szwajcaria	21,4	22,8	24,2	26,7	29,3	29,7
Wielka Brytania	.	448,9	453,5	427,6	408,4	414,5

^a Dla 2024 r. przedstawione wartości są prognozowane.

^b Dla 2019 r. – 27 krajów (łącznie z Wielką Brytanią). W liczbie krajów UE nie uwzględnia się Polski.

Uwagi metodologiczne

Przedstawione wyniki szacunków dotyczą osób przebywających czasowo za granicą na pobyt długoterminowy (12 miesięcy i dłużej).

Do oszacowania liczby mieszkańców Polski czasowo przebywających za granicą przez okres 12 miesięcy i dłużej w latach 2019-2024 wykorzystano liczne źródła danych. Uwzględnione zostały dane ze spisów ludności i mieszkań rundy 2001, 2011 i 2021 pochodzące z zagranicznych urzędów statystycznych. Ponadto włączono wyniki polskich spisów powszechnych ludności i mieszkań z lat 2002 i 2021 oraz badań bieżących z zakresu emigracji na pobyt stały i czasowy prowadzonych przez Główny Urząd Statystyczny.

Zastosowana metoda szacunku oparta jest na danych dotyczących liczb rezydentów² z obywatelstwem polskim w krajach europejskich, które są najczęściej wybieranymi kierunkami migracji przez mieszkańców Polski. **Obliczenia dla lat 2019-2023 wykonano wykorzystując aktualnie udostępniane dane przez Eurostat (stan na 14.10.2025, [Statistics | Eurostat](#)).** W przypadku Niemiec miała miejsce znaczna rewizja danych dotyczących 2022 r. i 2023 r., przekładająca się na spadek liczby rezydentów z polskim obywatelstwem o ok. 50 tys. Dla Wielkiej Brytanii, ze względu na brak odpowiednich danych, liczebność rezydentów z polskim obywatelstwem w 2022 r. i 2023 r. została oszacowana. W tym celu wykorzystano dane Brytyjskiego Urzędu Statystycznego w zakresie migracji ogółu rezydentów pochodzących z krajów Unii Europejskiej (UE) oraz dane wizowe Wielkiej Brytanii dotyczące powrotów i przyjazdów. Skalę emigracji polskich obywateli określono na podstawie ogólnej liczby emigrantów z krajów UE przy wykorzystaniu wskaźnika udziału (proporcji) wiz wydanych obywatelom Polski wśród

² Imigranci zarówno stali, jak i czasowi z kryterium pobytu 12 miesięcy i dłużej.

ogółu wiz powrotnych dla obywateli krajów UE. Skalę imigracji polskich obywateli oszacowano analogicznie tyle, że w oparciu o statystykę wiz wjazdowych do Wielkiej Brytanii. Liczbę rezydentów z polskim obywatelstwem w Wielkiej Brytanii w 2022 r. i w 2023 r. obliczono poprzez dodanie do ich stanu w 2021 r. odpowiedniego salda migracji (na podstawie oszacowanych wielkości imigracji i emigracji – wyżej opisanych).

Do oszacowania liczby mieszkańców Polski czasowo przebywających za granicą na pobyt 12 miesięcy i dłużej zastosowano algorytm opisany w „Aneksie do publikacji. Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021. Ocena jakości danych.”³, który służy do wyznaczenia rozkładu częstości występowania imigracji czasowych wśród rezydentów z polskim obywatelstwem dla wybranych krajów w momencie krytycznym spisu NSP 2021. Liczba czasowych imigrantów z polskim obywatelstwem w danym kraju została oszacowana zgodnie z tym rozkładem, poprzez nałożenie go na dane dotyczące rezydentów z polskim obywatelstwem raportowane przez zagraniczne urzędy statystyczne w latach 2019-2023.

Ze względu na to, że dla 2024 r. nie zostały jeszcze udostępnione dane o liczbie rezydentów, **przedstawione wyniki za 2024 r. są wartościami prognozowanymi**. Na potrzeby oszacowania przeprowadzone działania podzielono na trzy etapy. W pierwszym, dla każdego roku z okresu 2014-2023 obliczono łączną sumę rezydentów (czyli osób przebywających na pobycie stałym lub czasowym 12 miesięcy i dłużej) ze wszystkich uwzględnionych krajów (Tablica 1). Do wartości tych sum dopasowano wielomian trzeciego stopnia (funkcja ta najlepiej odpowiadała zgromadzonym danym), który posłużył do oszacowania wartości dla 2024 r. Kolejnym etapem było rozszacowanie tej wartości na poszczególne kraje zgodnie z rozkładem częstości rezydentów z 2023 r. Na końcu z tych rezydentów została wyodrębniona liczba imigrantów czasowych z Polski (na pobyt 12 miesięcy i dłużej), zgodnie z wyznaczonym wcześniej rozkładem częstości występowania imigracji czasowych wśród rezydentów poszczególnych krajów.

Do niniejszej informacji o rozmiarach i kierunkach czasowej (12 miesięcy i dłużej) emigracji z Polski zostały załączone tablice z oszacowaniami liczby osób przebywających czasowo za granicą w latach 2019-2024 według płci, pięcioletnich grup wieku, charakteru miejsca zamieszkania przed wyjazdem (miasta/wieś) oraz województw.

Należy zaznaczyć, że wyniki szacunku opracowanego przez GUS pokazują przede wszystkim trend oraz kierunki wyjazdów Polaków i nie powinny być traktowane jako dokładne dane, a jedynie jako wartości przybliżone.

W przypadku cytowania danych Głównego Urzędu Statystycznego prosimy o zamieszczenie informacji: „Źródło danych GUS”, a w przypadku publikowania obliczeń dokonanych na danych opublikowanych przez GUS prosimy o zamieszczenie informacji: „Opracowanie własne na podstawie danych GUS”.

³ <https://stat.gov.pl/spisy-powszechne/nsp-2021/nsp-2021-wyniki-ostateczne/narodowy-spis-powszechny-ludnosci-i-mieszkancow-2021-ocena-jakosci-danych,2,1.html> (dostęp 04.12.2025 r.) – patrz schemat nr 1.

Opracowanie merytoryczne:
Departament Badań Demograficznych
Dyrektor Anna Wysocka
Tel: 22 608 33 01

Rozpowszechnianie:
Wydział Współpracy z Mediami
Tel. komórkowy: +48 695 255 032
Tel. stacjonarne: +48 22 608 38 04,
+48 22 449 41 45,
+48 22 608 30 09
e-mail: obslugaprasowa@stat.gov.pl



www.stat.gov.pl



[@GUS_STAT](https://twitter.com/GUS_STAT)



[@GlownyUrzadStatystyczny](https://www.facebook.com/GlownyUrzadStatystyczny)



[gus_stat](https://www.instagram.com/gus_stat)



[glownyurządstatystycznygus](https://www.youtube.com/glownyurządstatystycznygus)



[glownyurządstatystyczny](https://www.linkedin.com/company/glownyurządstatystyczny)

Powiązane opracowania

[Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021. Ocena jakości danych](#)

[Zeszyt metodologiczny - Migracje Ludności](#)

[Informacja o rozmiarach i kierunkach emigracji długookresowych w latach 2018-2023](#)

[Informacja o rozmiarach i kierunkach emigracji długookresowych w latach 2017-2022](#)

[Informacja o rozmiarach i kierunkach czasowej emigracji z Polski w latach 2004-2020](#)

Temat dostępny w bazach danych

Ważniejsze pojęcia dostępne w słowniku

[Migracje na pobyt stały](#)

[Migracje na pobyt czasowy](#)

[Rezydenci](#)

[Emigranci](#)

[Imigranci](#)