

Zużycie energii w gospodarstwach domowych w 2024 r.

09.01.2026 r.

20,3%

Udział gospodarstw domowych w krajowym zużyciu energii

Gospodarstwa domowe w Polsce miały znaczny udział w krajowym zużyciu energii (bez paliw silnikowych). Średnie zużycie energii elektrycznej w gospodarstwach domowych w 2024 r. w porównaniu z 2002 r. wzrosło o 23,6%.

Struktura zużycia energii w gospodarstwach domowych

W 2024 r. w Polsce udział gospodarstw domowych w krajowym zużyciu energii (bez paliw silnikowych) wyniósł 20,3%. Przeciętnie w krajowych gospodarstwach domowych zużywano 22,8 GJ energii w przeliczeniu na 1 mieszkańca, co uplasowało Polskę na średnim poziomie europejskim wynoszącym 21,3 GJ/1 mieszkańca.

W strukturze zużycia energii w gospodarstwach domowych w Polsce największe znaczenie mają paliwa stałe, głównie węgiel kamienny (co jest wyjątkiem w Unii Europejskiej) i drewno opałowe. Były one najczęściej wykorzystywane do ogrzewania pomieszczeń (przez 30,6% gospodarstw domowych), służyły także do ogrzewania wody (21,7% gospodarstw domowych), natomiast znacznie rzadziej do gotowania posiłków (1,2%).

W ogrzewaniu pomieszczeń wiodącą rolę odgrywało ciepło z sieci (44,3%) i paliwa stałe (39,4%)

Tabela 1. Struktura zużycia energii w gospodarstwach domowych według kierunków użytkowania (w %)¹

Wyszczególnienie	2015	2018	2021	2024
Ogrzewanie pomieszczeń	65,5	65,1	65,1	62,6
Ogrzewanie wody	16,2	16,6	17,3	18,0
Gotowanie posiłków	8,5	8,5	8,5	10,0
Oświetlenie (razem z urządzeniami elektrycznymi)	9,8	9,8	9,0	10,6

Bardzo ważnym nośnikiem energii jest ciepło z sieci, które wykorzystywane było do ogrzewania 44,9% wszystkich mieszkań w kraju, przede wszystkim w dużych miastach, gdzie stanowiło dominujący nośnik grzewczy 64,3%. Ponadto 37,8% gospodarstw domowych, tj. 77,9% konsumentów ciepła sieciowego, pobierało wodę ogrzewaną z sieci.

Gaz ziemny był wykorzystywany w 53,3% gospodarstw domowych, ale 24,5% odbiorców używało go wyłącznie do gotowania posiłków, a tylko 20,7% wyłącznie do ogrzewania mieszkań. Taka struktura zużycia gazu była skutkiem długoletniej praktyki instalowania sieci gazowych w budynkach wielorodzinnych wyłącznie w celu gotowania posiłków. Z kolei gaz

62,6% energii zużywanej przez gospodarstwa domowe przeznaczona było na ogrzewanie pomieszczeń. Udział energii zużywanej na ogrzewanie pomieszczeń zmniejszył się o 2,9 p.proc. w stosunku do 2015 r.

¹ Liczby względne obliczono na podstawie danych bezwzględnych wyrażonych z większą dokładnością niż podano w tablicach.

ciekły wykorzystywało 27,8% gospodarstw domowych, który niemal w całości służył do przygotowywania posiłków (26,8%).

Drewno opałowe wykorzystywało 17,2% gospodarstw domowych. Spalano je na ogół w tych samych kotłach i piecach co węgiel kamienny, jednocześnie z węglem lub zamiennie. Oprócz drewna, gospodarstwa zużywały także inne rodzaje biomasy, ale powszechność ich stosowania była znacznie mniejsza niż drewna.

Energia elektryczna była w gospodarstwach domowych używana powszechnie, głównie do oświetlenia oraz zasilania urządzeń AGD i RTV. Zastosowanie energii elektrycznej do ogrzewania mieszkania było niewielkie (7,0%), ze względu na wysokie ceny i istnienie tańszych substytutów. Do gotowania posiłków i ogrzewania pomieszczeń energia elektryczna była stosowana raczej jako nośnik dodatkowy, a do ogrzewania wody była używana głównie tam, gdzie nie było dostępu do sieci ciepłowniczej i gazowej.

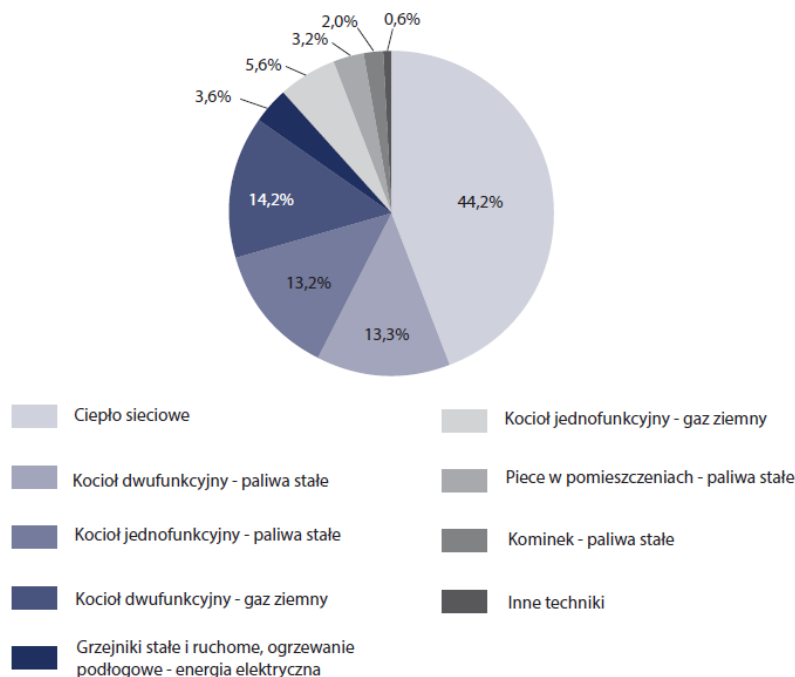
Tablica 2. Udział gospodarstw domowych wykorzystujących poszczególne nośniki energii do ogrzewania pomieszczeń (w %)

Wyszczególnienie	2015	2018	2021	2024
Energia elektryczna	4,5	5,1	5,5	7,0
Ciepło z sieci	41,7	40,4	52,2	44,3
Gaz ziemny	10,1	14,0	14,6	20,7
Gaz ciekły (propan-butan)	0,3	0,5	0,8	1,2
Olej opałowy	0,4	0,5	0,3	0,2
Węgiel kamienny	40,4	36,5	20,9	17,1
Węgiel brunatny	1,1	0,5	0,4	1,0
Koks	0,8	0,6	0,2	0,3
Drewno opałowe	41,7	28,8	20,7	17,1
Inne rodzaje biomasy	3,0	1,3	2,3	3,9
Energia słoneczna	0,15	0,13	0,40	0,4
Pompa ciepła	0,07	0,28	0,69	2,4

Wyposażenie w urządzenia do ogrzewania pomieszczeń i wody

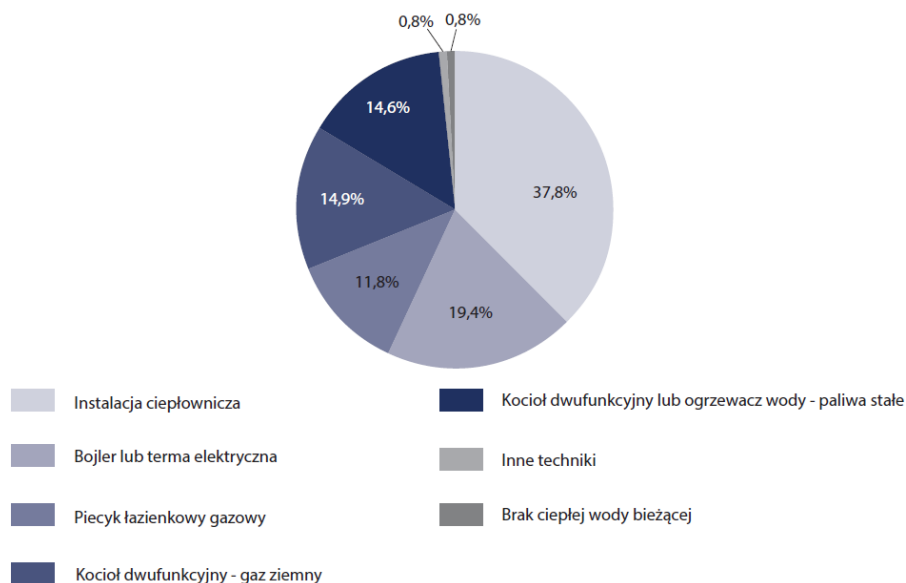
W mieszkaniach wyposażonych we własne kotły centralnego ogrzewania (na paliwa stałe lub na gaz ziemny) najczęściej występowały kotły dwufunkcyjne (27,5%), służące jednocześnie do przygotowania ciepłej wody. Kotły jednofunkcyjne były mniej popularne (18,8%), a najrzadziej występował kominek (2,0%).

Wykres 1. Wyposażenie gospodarstw domowych w urządzenia do ogrzewania pomieszczeń w 2024 r.



Do pozyskania ciepłej wody najczęściej wykorzystywano sieć ciepłowniczą (37,8% gospodarstw domowych). Znaczny udział miały także bojler lub termy elektryczne (19,4%) oraz kotły dwufunkcyjne na paliwa stałe (14,6%). Kotły dwufunkcyjne lub ogrzewacze wody na gaz ziemny były używane w gospodarstwach domowych odpowiednio w 14,9% i 11,8%.

Wykres 2. Wyposażenie gospodarstw domowych w urządzenia do ogrzewania wody w 2024 r.



Wyposażenie gospodarstw domowych w urządzenia zużywające energię

Większość gospodarstw domowych była wyposażona w podstawowe urządzenia zużywające energię, zarówno te, które zaspokajały podstawowe potrzeby grzewcze, jak i te, które poprawiały komfort życia mieszkańców. Zdecydowana większość gospodarstw domowych posiadała najważniejsze domowe urządzenia elektryczne, tj. odbiorniki telewizyjne (82,9%), pralki automatyczne (86,3%) i chłodziarko-zamrażarki (81,1%).

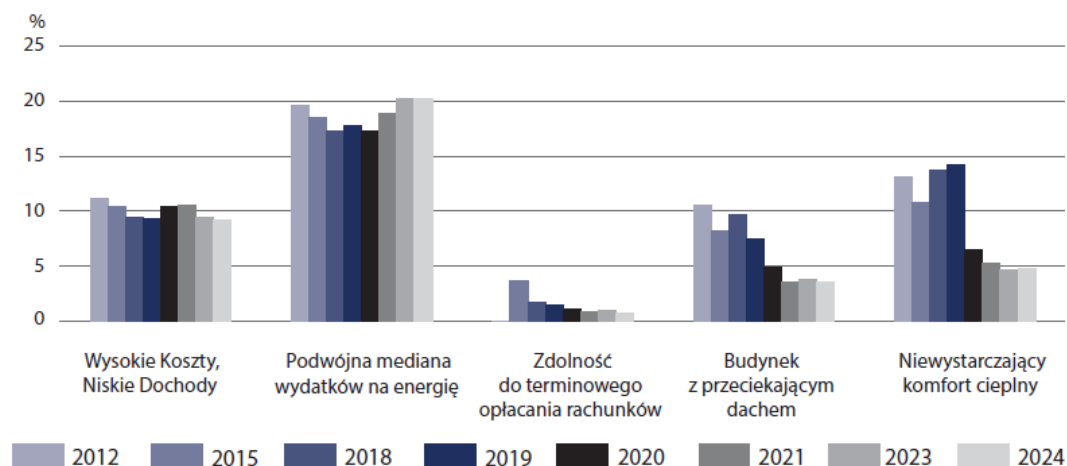
Ubóstwo energetyczne

W latach 2012–2024 cztery miary ubóstwa energetycznego wykazały tendencję spadkową: Wysokie koszty, niskie dochody (LIHC), Zdolność do terminowego opłacania rachunków (Bills), Budynek z przeciekającym dachem (Leaks), Niewystarczający komfort cieplny (Thermal), natomiast rósł wskaźnik Podwójna mediana wydatków na energię (2M). Największą wartość przyjmował wskaźnik 2M, według którego w 2024 r. 20,1% gospodarstw domowych znajdowało się w ubóstwie energetycznym, co oznacza wzrost (o 0,6 p.proc.) względem 2012 r. Drugi ze wskaźników obiektywnych LIHC obniżył się z 11,1% w 2012 r. do 9,1% w 2024 r., przy czym w latach 2020–2022 odnotowano chwilowy wzrost.

Do wskaźników subiektywnych, odnoszących się także, do jakości (dotkliwości) ubóstwa energetycznego, należy Bills. Tylko nieznaczna liczba (0,7% w 2024 r.) gospodarstw domowych nie była zdolna do terminowego opłacania rachunków i wartość wskaźnika zmniejszyła się o 2,9 p.proc. w porównaniu z 2015 r.

Dwa wskaźniki odnoszące się do walorów technicznych i użytkowych budynków (Leaks i Thermal) wykazują wyraźną poprawę. W 2024 r. 3,5% gospodarstw mieszkało w budynkach z przeciekającym dachem, a 4,7% doświadczało niewystarczającego komfortu cieplnego, co oznacza spadek odpowiednio o 7,0 p.proc. (Leaks) i 8,4 p.proc. (Thermal) w porównaniu z 2012 r.

Wykres 3. Miary ubóstwa energetycznego



W przypadku cytowania danych Głównego Urzędu Statystycznego prosimy o zamieszczenie informacji: „Źródło danych GUS”, a w przypadku publikowania obliczeń dokonanych na danych opublikowanych przez GUS prosimy o zamieszczenie informacji: „Opracowanie własne na podstawie danych GUS”.

Opracowanie merytoryczne:

Urząd Statystyczny w Rzeszowie

p.o. Dyrektora Teresa Krzemińska

Tel. stacjonarne: +48 17 853 52 10,
+48 17 853 52 19

Rozpowszechnianie:

Wydział Prasowy

Tel. komórkowy: +48 695 255 032

Tel. stacjonarne: +48 22 608 38 04, +48 22 449 41 45,
+48 22 608 30 09

e-mail: obslugaprasowa@stat.gov.pl



stat.gov.pl



@GUS_STAT



@GlownyUrzadStatystyczny



gus_stat



glownyurządstatystycznygus



glownyurządstatystyczny

Powiązane opracowania

[Gospodarka-Paliwowo-Energetyczna](#)

[Efektywność wykorzystania energii](#)

[Zasady metodyczne badań statystycznych z zakresu energii ze źródeł odnawialnych](#)

[Zasady metodyczne sprawozdawczości statystycznej z zakresu gospodarki paliwami i energią oraz definicje stosowanych pojęć](#)

Temat dostępny w bazach danych

[Dziedzinowa Baza Wiedzy-Gospodarka Paliwowo Energetyczna](#)

[Wskaźniki makroekonomiczne](#)

[Bank Danych Makroekonomicznych](#)

Ważniejsze pojęcia dostępne w słowniku

[Energia pierwotna](#)

[Energia pochodna](#)

[Zużycie energii](#)