

# Koniunktura konsumencka – styczeń 2026 r.

22.01.2026 r.

 **0,3 p. proc.**

Wzrost bieżącego wskaźnika ufności konsumenckiej (BWUK) w skali miesiąca

W styczniu 2026 r. odnotowano poprawę nastrojów konsumenckich (w stosunku do poprzedniego miesiąca), dotyczących zarówno obecnej, jak i przyszłej sytuacji. Bieżący wskaźnik ufności konsumenckiej (BWUK), syntetycznie opisujący obecne tendencje konsumpcji indywidualnej, wyniósł minus 9,6<sup>a</sup> i był o 0,3 p. proc. wyższy w stosunku do poprzedniego miesiąca.

## Bieżący wskaźnik ufności konsumenckiej (BWUK) w styczniu 2026 r.

Spośród składowych wskaźnika najbardziej poprawiła się ocena obecnej możliwości dokonywania ważnych zakupów (wzrost o 1,9 p. proc.). Wyższe wartości osiągnęły również oceny przyszłej sytuacji finansowej gospodarstwa domowego oraz przyszłej sytuacji ekonomicznej kraju (wzrosty odpowiednio o 1,2 p. proc. i 0,3 p. proc.). Niższe wartości niż przed miesiącem odnotowano dla ocen obecnej sytuacji ekonomicznej kraju oraz obecnej sytuacji finansowej gospodarstwa domowego (spadki odpowiednio o 1,5 p. proc. i 0,2 p. proc.).

W odniesieniu do stycznia 2025 r. obecna wartość BWUK poprawiła się o 5,5 p. proc.

## Wyprzedzający wskaźnik ufności konsumenckiej (WWUK) w styczniu 2026 r.

Wyprzedzający wskaźnik ufności konsumenckiej (WWUK), syntetycznie opisujący oczekiwane w najbliższych miesiącach tendencje konsumpcji indywidualnej, poprawił się o 0,3 p. proc. w stosunku do poprzedniego miesiąca i ukształtował się na poziomie minus 6,7<sup>a</sup>. Spośród składowych wskaźnika najbardziej poprawiły się oceny możliwości przyszłego oszczędzania pieniędzy oraz przyszłej sytuacji finansowej gospodarstwa domowego (wzrosty odpowiednio o 1,7 p. proc. i 1,2 p. proc.). Wzrost o 0,3 p. proc. wystąpił dla oceny przyszłej sytuacji ekonomicznej kraju. Słabszą niż przed miesiącem ocenę odnotowano jedynie dla oceny przyszłego poziomu bezrobocia (spadek o 1,7 p. proc.).

W styczniu br. WWUK poprawił się o 3,2 p. proc. w porównaniu z analogicznym miesiącem 2025 r.

**Odpowiedzi na pytania dodatkowe w związku z obecną sytuacją na terytorium Ukrainy zamieszczone zostały w załączniku.**

Bieżący wskaźnik ufności konsumenckiej (BWUK) i większość jego składowych były wyższe niż w poprzednim miesiącu

Wyprzedzający wskaźnik ufności konsumenckiej (WWUK) wzrósł o 0,3 p. proc. w stosunku do poprzedniego miesiąca

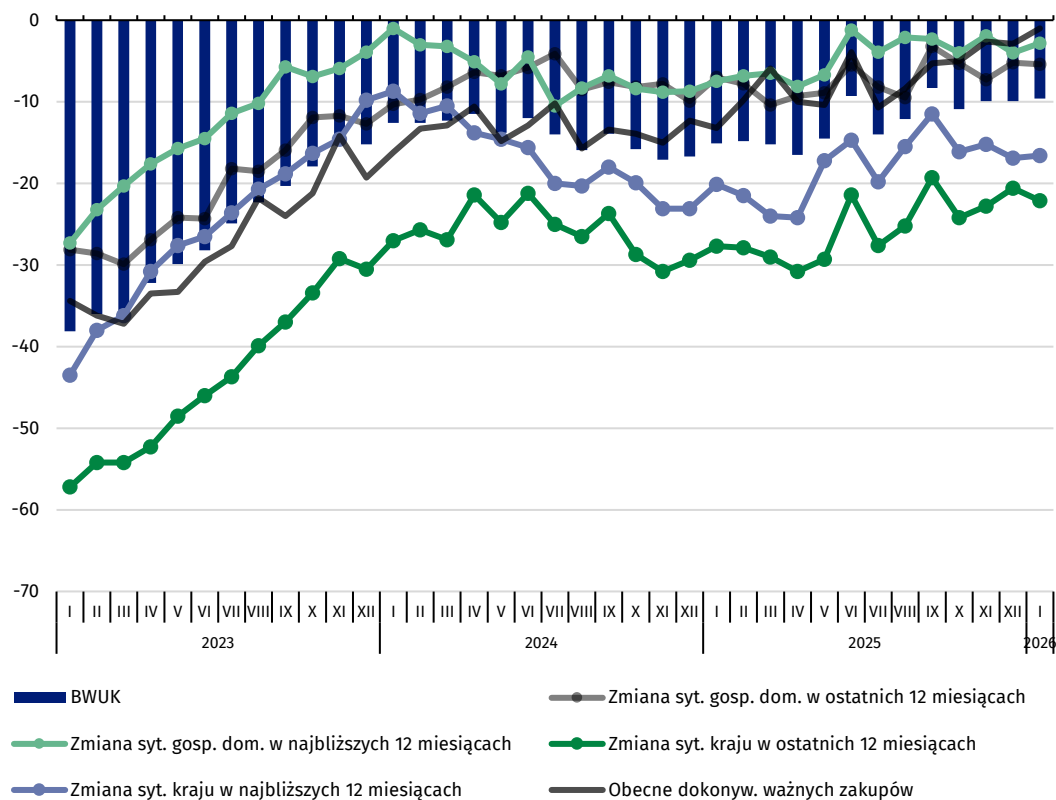
<sup>a</sup> Obydwa wskaźniki ufności konsumenckiej mogą przyjmować wartości od -100 do +100. Wartość dodatnia oznacza przewagę liczebną konsumentów nastawionych optymistycznie nad konsumentami nastawionymi pesymistycznie, natomiast wartość ujemna oznacza przewagę liczebną konsumentów nastawionych pesymistycznie nad konsumentami nastawionymi optymistycznie. W okresie 05-15.01.2026 r. przeprowadzono 1373 wywiady.

**Tablica 1. Bieżący wskaźnik ufności konsumenckiej**

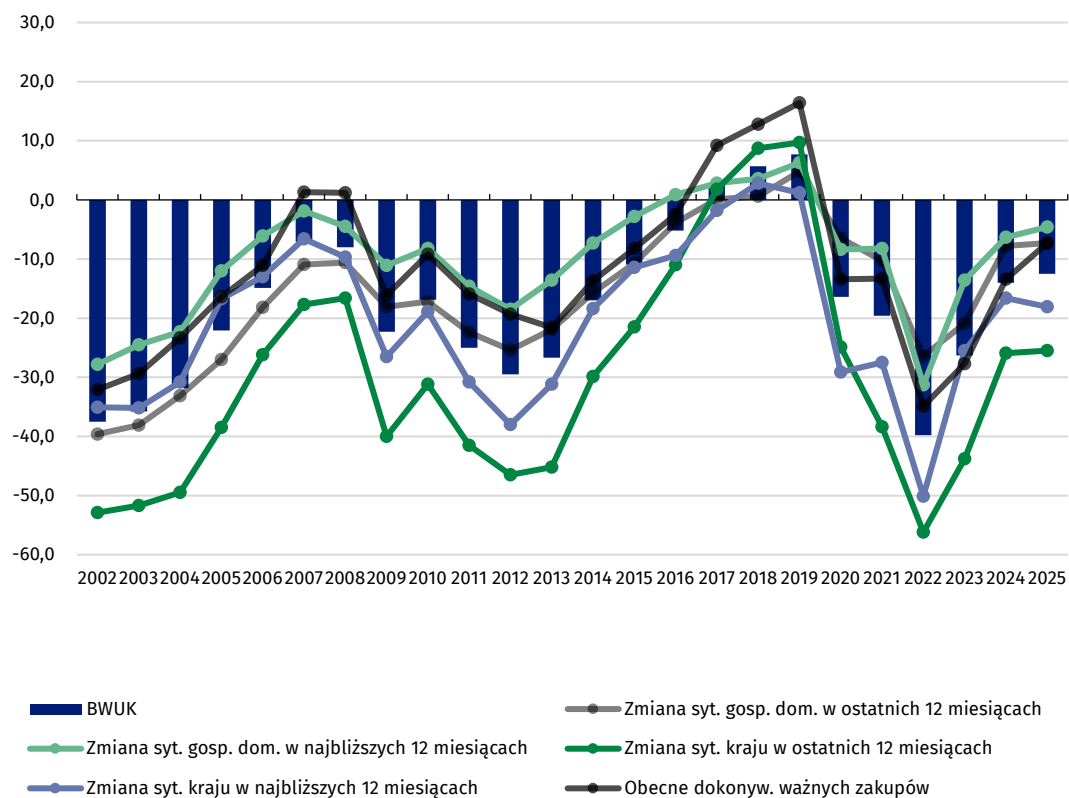
| Okres badania ankietowego |                    | Zmiany sytuacji finansowej gospodarstwa domowego w: |                            | Zmiany ogólnej sytuacji ekonomicznej kraju w: |                            | Obecne dokonywanie ważnych zakupów | Wskaźnik ufności konsumenckiej BWUK |
|---------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| Rok                       | Kwartał<br>Miesiąc | ostatnich 12 miesiącach                             | najbliższych 12 miesiącach | ostatnich 12 miesiącach                       | najbliższych 12 miesiącach |                                    |                                     |
|                           |                    | a                                                   | b                          | c                                             | d                          |                                    |                                     |
|                           |                    | saldo ocen                                          |                            |                                               |                            |                                    |                                     |
|                           |                    | Lata                                                |                            |                                               |                            |                                    |                                     |
| 2015                      |                    | -10,7                                               | -2,8                       | -21,5                                         | -11,4                      | -8,2                               | -10,9                               |
| 2016                      |                    | -3,9                                                | 0,9                        | -11,0                                         | -9,4                       | -2,5                               | -5,2                                |
| 2017                      |                    | 0,1                                                 | 2,8                        | 1,8                                           | -1,8                       | 9,2                                | 2,4                                 |
| 2018                      |                    | 0,6                                                 | 3,6                        | 8,7                                           | 2,8                        | 12,8                               | 5,7                                 |
| 2019                      |                    | 4,8                                                 | 6,3                        | 9,7                                           | 1,2                        | 16,4                               | 7,7                                 |
| 2020                      |                    | -6,5                                                | -8,4                       | -24,9                                         | -29,1                      | -13,4                              | -16,4                               |
| 2021                      |                    | -10,3                                               | -8,2                       | -38,4                                         | -27,5                      | -13,3                              | -19,6                               |
| 2022                      |                    | -26,4                                               | -31,3                      | -56,2                                         | -50,1                      | -34,9                              | -39,8                               |
| 2023                      |                    | -20,9                                               | -13,6                      | -43,8                                         | -25,5                      | -27,7                              | -26,3                               |
| 2024                      |                    | -7,8                                                | -6,3                       | -25,9                                         | -16,6                      | -13,4                              | -14,0                               |
| 2025                      |                    | -7,3                                                | -4,6                       | -25,5                                         | -18,1                      | -7,3                               | -12,5                               |
| Kwartaly                  |                    |                                                     |                            |                                               |                            |                                    |                                     |
| 2025                      | I                  | -8,4                                                | -6,9                       | -28,2                                         | -21,9                      | -9,6                               | -15,0                               |
|                           | II                 | -7,9                                                | -5,4                       | -27,2                                         | -18,7                      | -8,1                               | -13,5                               |
|                           | III                | -7,0                                                | -2,7                       | -24,1                                         | -15,6                      | -8,1                               | -11,5                               |
|                           | IV                 | -5,9                                                | -3,3                       | -22,5                                         | -16,1                      | -3,5                               | -10,3                               |
| Miesiące                  |                    |                                                     |                            |                                               |                            |                                    |                                     |
| 2024                      | 12                 | -9,9                                                | -8,7                       | -29,4                                         | -23,1                      | -12,3                              | -16,7                               |
| 2025                      | 01                 | -7,0                                                | -7,5                       | -27,7                                         | -20,1                      | -13,2                              | -15,1                               |
|                           | 02                 | -7,8                                                | -6,8                       | -27,9                                         | -21,5                      | -9,8                               | -14,8                               |
|                           | 03                 | -10,4                                               | -6,5                       | -29,0                                         | -24,0                      | -5,9                               | -15,2                               |
|                           | 04                 | -9,3                                                | -8,1                       | -30,8                                         | -24,2                      | -10,0                              | -16,5                               |
|                           | 05                 | -8,9                                                | -6,7                       | -29,3                                         | -17,2                      | -10,4                              | -14,5                               |
|                           | 06                 | -5,5                                                | -1,2                       | -21,4                                         | -14,7                      | -3,9                               | -9,3                                |
|                           | 07                 | -8,2                                                | -3,9                       | -27,6                                         | -19,8                      | -10,7                              | -14,0                               |
|                           | 08                 | -9,5                                                | -2,1                       | -25,2                                         | -15,5                      | -8,4                               | -12,1                               |
|                           | 09                 | -3,2                                                | -2,3                       | -19,3                                         | -11,5                      | -5,3                               | -8,3                                |
|                           | 10                 | -5,3                                                | -4,0                       | -24,2                                         | -16,1                      | -5,0                               | -10,9                               |
|                           | 11                 | -7,3                                                | -1,9                       | -22,8                                         | -15,2                      | -2,6                               | -9,9                                |
|                           | 12                 | -5,2                                                | -4,0                       | -20,6                                         | -16,9                      | -2,9                               | -9,9                                |
| 2026                      | 01                 | -5,4                                                | -2,8                       | -22,1                                         | -16,6                      | -1,0                               | -9,6                                |
|                           |                    |                                                     |                            |                                               |                            |                                    |                                     |

Bieżący wskaźnik ufności konsumenckiej jest średnią ocen: zmian sytuacji finansowej gospodarstwa domowego, zmian ogólnej sytuacji ekonomicznej kraju oraz obecnego dokonywania ważnych zakupów

**Wykres 1. Bieżący wskaźnik ufności konsumenckiej (BWUK) oraz jego wartości składowe według miesięcy w latach 2023–2026**



**Wykres 2. Bieżący wskaźnik ufności konsumenckiej (BWUK) oraz jego wartości składowe według lat**

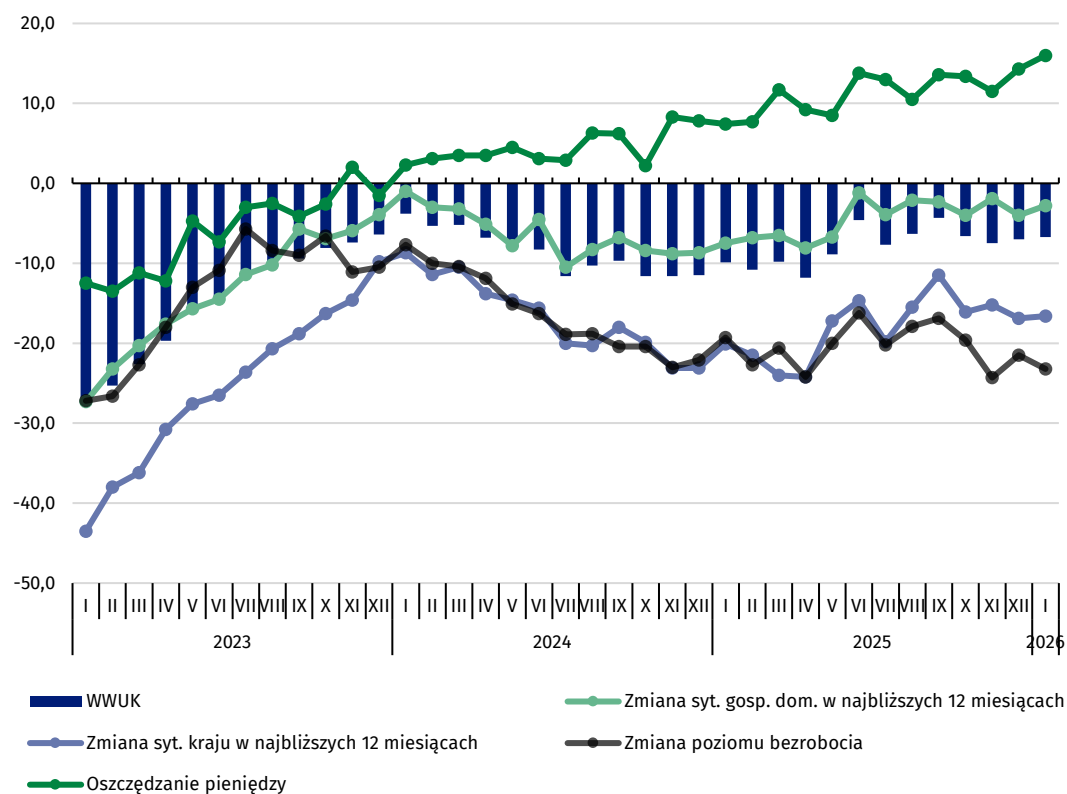


**Tablica 2. Wyrzedzajacy wskaźnik ufności konsumentckiej**

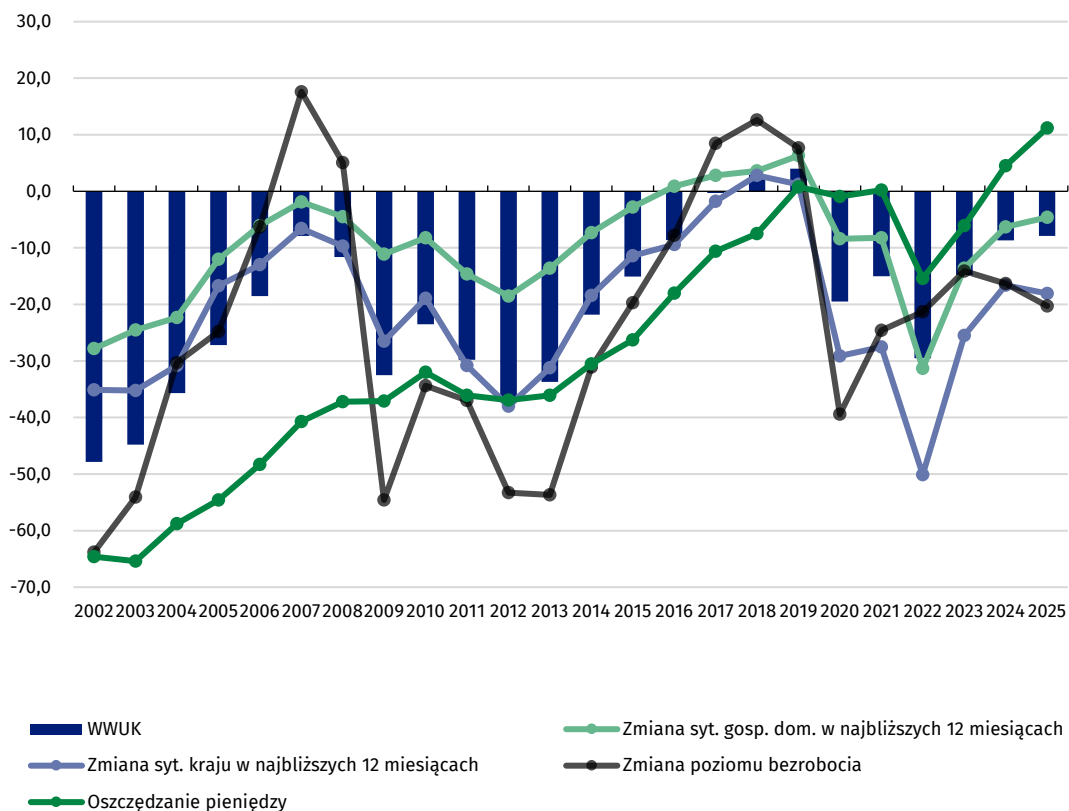
| Okres badania ankietowego |                    | Zmiany sytuacji finansowej gospodarstwa domowego | Zmiany ogólnej sytuacji ekonomicznej kraju | Zmiany poziomu bezrobocia | Oszczędzanie pieniędzy | Wskaźnik ufności konsumentckiej WWUK |
|---------------------------|--------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------|------------------------|--------------------------------------|
| Rok                       | Kwartał<br>Miesiąc |                                                  |                                            |                           |                        |                                      |
|                           |                    | b                                                | d                                          | f                         | g                      |                                      |
|                           |                    | saldo ocen                                       |                                            |                           |                        |                                      |
|                           |                    | Lata                                             |                                            |                           |                        |                                      |
| 2015                      |                    | -2,8                                             | -11,4                                      | -19,7                     | -26,3                  | -15,1                                |
| 2016                      |                    | 0,9                                              | -9,4                                       | -7,8                      | -18,0                  | -8,6                                 |
| 2017                      |                    | 2,8                                              | -1,8                                       | 8,5                       | -10,6                  | -0,3                                 |
| 2018                      |                    | 3,6                                              | 2,8                                        | 12,6                      | -7,5                   | 2,9                                  |
| 2019                      |                    | 6,3                                              | 1,2                                        | 7,7                       | 0,8                    | 4,0                                  |
| 2020                      |                    | -8,4                                             | -29,1                                      | -39,4                     | -0,9                   | -19,5                                |
| 2021                      |                    | -8,2                                             | -27,5                                      | -24,6                     | 0,2                    | -15,0                                |
| 2022                      |                    | -31,3                                            | -50,1                                      | -21,3                     | -15,4                  | -29,5                                |
| 2023                      |                    | -13,6                                            | -25,5                                      | -14,1                     | -6,1                   | -14,8                                |
| 2024                      |                    | -6,3                                             | -16,6                                      | -16,3                     | 4,5                    | -8,7                                 |
| 2025                      |                    | -4,6                                             | -18,1                                      | -20,3                     | 11,2                   | -7,9                                 |
| Kwartały                  |                    |                                                  |                                            |                           |                        |                                      |
| 2025                      | I                  | -6,9                                             | -21,9                                      | -20,9                     | 8,9                    | -10,2                                |
|                           | II                 | -5,4                                             | -18,7                                      | -20,2                     | 10,5                   | -8,4                                 |
|                           | III                | -2,7                                             | -15,6                                      | -18,3                     | 12,4                   | -6,1                                 |
|                           | IV                 | -3,3                                             | -16,1                                      | -21,8                     | 13,1                   | -7,0                                 |
| Miesiące                  |                    |                                                  |                                            |                           |                        |                                      |
| 2024                      | 12                 | -8,7                                             | -23,1                                      | -22,1                     | 7,8                    | -11,5                                |
| 2025                      | 01                 | -7,5                                             | -20,1                                      | -19,3                     | 7,4                    | -9,9                                 |
|                           | 02                 | -6,8                                             | -21,5                                      | -22,7                     | 7,7                    | -10,8                                |
|                           | 03                 | -6,5                                             | -24,0                                      | -20,6                     | 11,7                   | -9,8                                 |
|                           | 04                 | -8,1                                             | -24,2                                      | -24,2                     | 9,2                    | -11,8                                |
|                           | 05                 | -6,7                                             | -17,2                                      | -20,0                     | 8,5                    | -8,9                                 |
|                           | 06                 | -1,2                                             | -14,7                                      | -16,2                     | 13,8                   | -4,6                                 |
|                           | 07                 | -3,9                                             | -19,8                                      | -20,2                     | 13,0                   | -7,7                                 |
|                           | 08                 | -2,1                                             | -15,5                                      | -17,9                     | 10,5                   | -6,3                                 |
|                           | 09                 | -2,3                                             | -11,5                                      | -16,9                     | 13,6                   | -4,3                                 |
|                           | 10                 | -4,0                                             | -16,1                                      | -19,6                     | 13,4                   | -6,6                                 |
|                           | 11                 | -1,9                                             | -15,2                                      | -24,3                     | 11,5                   | -7,5                                 |
|                           | 12                 | -4,0                                             | -16,9                                      | -21,5                     | 14,3                   | -7,0                                 |
| 2026                      | 01                 | -2,8                                             | -16,6                                      | -23,2                     | 16,0                   | -6,7                                 |
|                           |                    |                                                  |                                            |                           |                        |                                      |

Wyrzedzajacy wskaźnik ufności konsumentckiej jest średnią ocen: zmian sytuacji finansowej gospodarstwa domowego, ogólnej sytuacji ekonomicznej kraju, trendów poziomu bezrobocia i oszczędzania pieniędzy w najbliższych 12 miesiącach

**Wykres 3. Wyrzedzajacy wskaźnik ufności konsumenckiej (WWUK) oraz jego wartości składowe według miesięcy w latach 2023–2026**



**Wykres 4. Wyrzedzajacy wskaźnik ufności konsumenckiej (WWUK) oraz jego wartości składowe według lat**



# Załącznik

## Pytania dodatkowe w związku z obecną sytuacją na terytorium Ukrainy

**6,0 %**

respondentów określiło obecną sytuację na terytorium Ukrainy jako duże zagrożenie dla ich osobistej sytuacji finansowej (w grudniu było to 9,2 %)

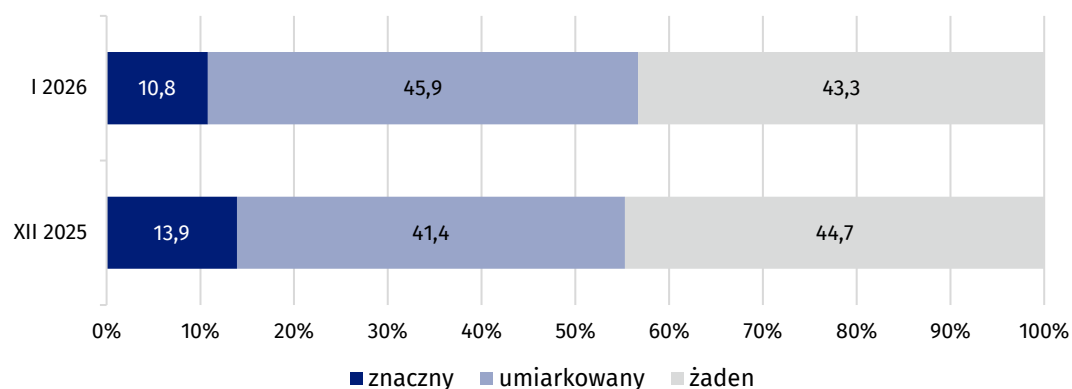
W styczniu 2026 r. mniejszy odsetek respondentów niż przed miesiącem ocenia obecną sytuację na terytorium Ukrainy jako duże zagrożenie dla ich osobistej sytuacji finansowej oraz dla suwerenności i niepodległości Polski.

### Wpływ obecnej sytuacji na terytorium Ukrainy na odpowiedzi dotyczące koniunktury konsumennej

Spośród respondentów deklarujących wpływ obecnej sytuacji na terytorium Ukrainy na odpowiedzi dotyczące koniunktury konsumennej 45,9% określiło go jako umiarkowany, a 10,8% jako znaczny. Dla 43,3% respondentów obecna sytuacja nie miała żadnego wpływu na odpowiedzi.

Znaczny lub umiarkowany wpływ obecnej sytuacji na terytorium Ukrainy na odpowiedzi na pytania dotyczące koniunktury konsumennej zadeklarowało 56,7 % respondentów

Wykres 1. Wpływ obecnej sytuacji na terytorium Ukrainy na odpowiedzi – struktura odpowiedzi (%)



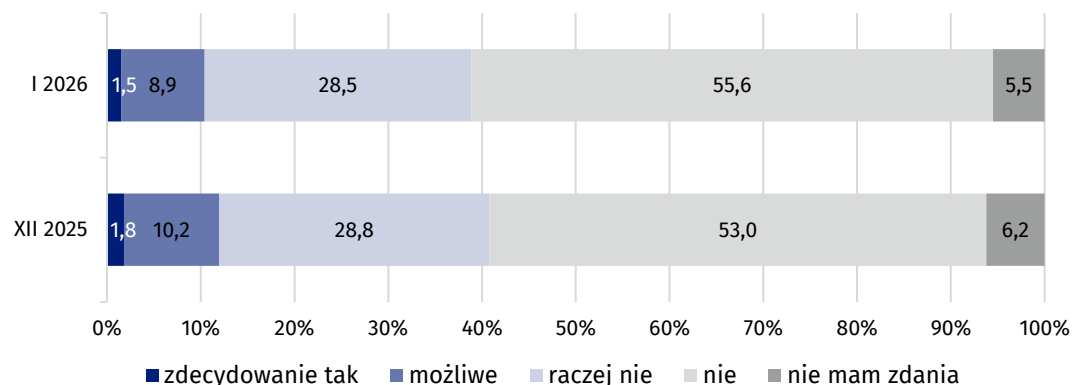
### Obawa utraty pracy lub zaprzestania prowadzenia własnej działalności w związku z obecną sytuacją na terytorium Ukrainy

Spośród osób pracujących<sup>b</sup> zdecydowaną obawę utraty pracy lub zaprzestania prowadzenia własnej działalności odczuwa 1,5% respondentów. W przypadku wariantów odpowiedzi „możliwe” i „raczej nie” odsetek odpowiedzi wynosił odpowiednio 8,9% oraz 28,5%. Odsetek osób pracujących, które nie mają obaw, wyniósł 55,6%. Niewielka liczba respondentów pracujących (5,5%) nie miała zdania.

Spośród osób pracujących 55,6% respondentów nie odczuwa obaw związanych z utratą pracy lub zaprzestania prowadzenia własnej działalności

<sup>b</sup> 62,8% respondentów.

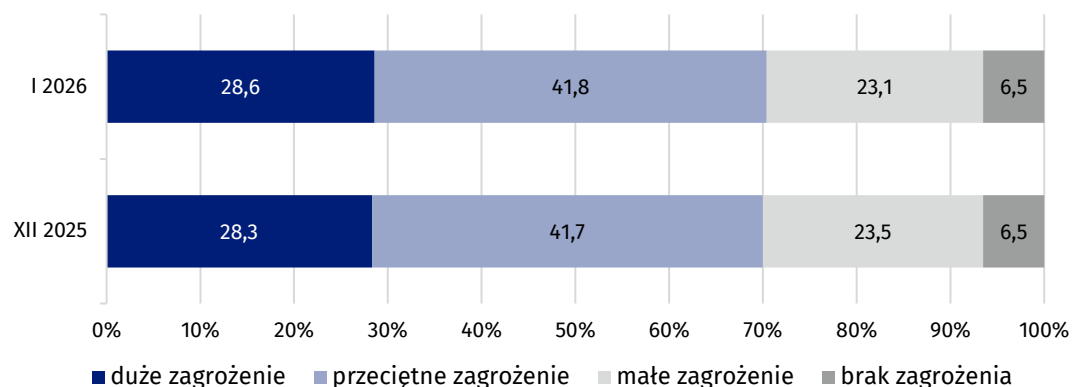
**Wykres 2. Obawa przed utratą pracy lub zaprzestaniem prowadzenia własnej działalności w związku z obecną sytuacją na terytorium Ukrainy – struktura odpowiedzi dla pracujących (%)**



### Jakim zagrożeniem jest obecna sytuacja na terytorium Ukrainy dla gospodarki w Polsce

Dla 28,6% respondentów obecna sytuacja na terytorium Ukrainy stanowi duże zagrożenie dla gospodarki w Polsce. Przeciętne zagrożenie odczuwa 41,8% odpowiadających na pytania. Małe zagrożenie deklaruje 23,1%, zaś brak zagrożenia stwierdziło 6,5% respondentów.

**Wykres 3. Jakie zagrożenie stanowi obecna sytuacja na terytorium Ukrainy dla gospodarki w Polsce – struktura odpowiedzi (%)**



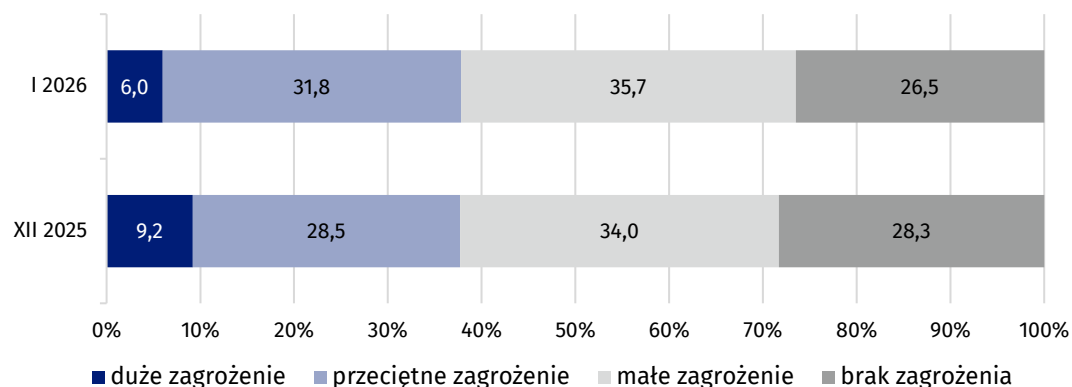
### Jakim zagrożeniem jest obecna sytuacja na terytorium Ukrainy dla osobistej sytuacji finansowej

W przypadku 6,0% respondentów obecna sytuacja na terytorium Ukrainy stanowi duże zagrożenie dla ich osobistej sytuacji finansowej. Przeciętne zagrożenie odczuwa 31,8% odpowiadających na pytania dotyczące koniunktury konsumenckiej. Małe zagrożenie deklaruje 35,7%, natomiast brak zagrożenia stwierdziło 26,5% respondentów.

Dla 6,5% respondentów, analogicznie jak w poprzednim miesiącu, obecna sytuacja na terytorium Ukrainy nie stanowi zagrożenia dla gospodarki w Polsce

Dla 67,5% respondentów obecna sytuacja na terytorium Ukrainy stanowi przeciętne lub małe zagrożenie dla ich osobistej sytuacji finansowej

**Wykres 4. Jakie zagrożenie stanowi obecna sytuacja na terytorium Ukrainy dla Pana/Pani osobistej sytuacji finansowej – struktura odpowiedzi (%)**

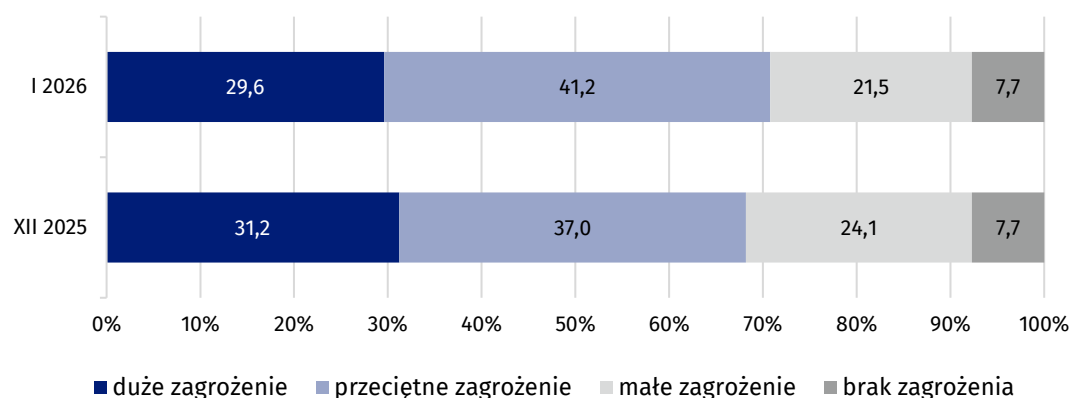


#### Jakim zagrożeniem jest obecna sytuacja na terytorium Ukrainy dla suwerenności i niepodległości Polski

Dla 29,6% respondentów obecna sytuacja na terytorium Ukrainy stanowi duże zagrożenie dla suwerenności i niepodległości Polski. Przeciętne zagrożenie odczuwa 41,2% odpowiadających na pytania dotyczące koniunktury konsumenckiej. Małe zagrożenie deklaruje 21,5%, natomiast brak zagrożenia stwierdziło 7,7% respondentów.

Dla 41,2% respondentów obecna sytuacja na terytorium Ukrainy stanowi przeciętne zagrożenie dla suwerenności i niepodległości Polski

**Wykres 5. Jakie zagrożenie stanowi obecna sytuacja na terytorium Ukrainy dla suwerenności i niepodległości Polski – struktura odpowiedzi (%)**





**Tablica 1. Pytania dodatkowe (odsetki odpowiedzi) - obecna sytuacja na terytorium Ukrainy**

| WYSZCZEGÓLNIENIE                                                                                                                                  |                                       | Listopad<br>2025 | Grudzień<br>2025 | <b>Styczeń<br/>2026</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------|------------------|-------------------------|
| <b>Jaki wpływ na Pana/Pani odpowiedzi miała obecna sytuacja na terytorium Ukrainy?</b>                                                            | znaczny                               | 12,1             | 13,9             | 10,8                    |
|                                                                                                                                                   | umiarkowany                           | 43,5             | 41,4             | 45,9                    |
|                                                                                                                                                   | żaden                                 | 44,4             | 44,7             | 43,3                    |
| <b>Czy w związku z obecną sytuacją na terytorium Ukrainy, obawia się Pan/Pani utraty pracy lub zaprzestania prowadzenia własnej działalności?</b> | zdecydowanie tak                      | 1,4              | 1,1              | 1,0                     |
|                                                                                                                                                   | możliwe                               | 6,7              | 6,2              | 5,6                     |
|                                                                                                                                                   | raczej nie                            | 18,8             | 17,6             | 17,9                    |
|                                                                                                                                                   | nie                                   | 30,5             | 32,3             | 34,9                    |
|                                                                                                                                                   | nie mam zdania                        | 3,4              | 3,8              | 3,4                     |
|                                                                                                                                                   | nie dotyczy (dla osób niepracujących) | 39,2             | 39,0             | 37,2                    |
| <b>Jakim zagrożeniem, Pana/Pani zdaniem, jest obecna sytuacja na terytorium Ukrainy dla gospodarki w Polsce?</b>                                  | duże zagrożenie                       | 27,3             | 28,3             | 28,6                    |
|                                                                                                                                                   | przeciętne zagrożenie                 | 44,1             | 41,7             | 41,8                    |
|                                                                                                                                                   | małe zagrożenie                       | 22,2             | 23,5             | 23,1                    |
|                                                                                                                                                   | brak zagrożenia                       | 6,4              | 6,5              | 6,5                     |
| <b>Jakim zagrożeniem, Pana/Pani zdaniem, jest obecna sytuacja na terytorium Ukrainy dla Pana/Pani osobistej sytuacji finansowej?</b>              | duże zagrożenie                       | 5,7              | 9,2              | 6,0                     |
|                                                                                                                                                   | przeciętne zagrożenie                 | 34,1             | 28,5             | 31,8                    |
|                                                                                                                                                   | małe zagrożenie                       | 33,8             | 34,0             | 35,7                    |
|                                                                                                                                                   | brak zagrożenia                       | 26,4             | 28,3             | 26,5                    |
| <b>Jakim zagrożeniem, Pana/Pani zdaniem, jest obecna sytuacja na terytorium Ukrainy dla suwerenności i niepodległości Polski?</b>                 | duże zagrożenie                       | 29,6             | 31,2             | 29,6                    |
|                                                                                                                                                   | przeciętne zagrożenie                 | 41,4             | 37,0             | 41,2                    |
|                                                                                                                                                   | małe zagrożenie                       | 20,3             | 24,1             | 21,5                    |
|                                                                                                                                                   | brak zagrożenia                       | 8,7              | 7,7              | 7,7                     |

W przypadku cytowania danych Głównego Urzędu Statystycznego prosimy o zamieszczenie informacji: „Źródło danych GUS”, a w przypadku publikowania obliczeń dokonanych na danych opublikowanych przez GUS prosimy o zamieszczenie informacji: „Opracowanie własne na podstawie danych GUS”.

Opracowanie merytoryczne:

**Urząd Statystyczny w Łodzi**

**Dyrektor dr Piotr Ryszard Cmela**

Tel: 42 684 56 11

Rozpowszechnianie:

**Wydział Współpracy z Mediami**

Tel. komórkowy: +48 695 255 032

Tel. stacjonarne: +48 22 608 38 04, +48 22 449 41 45,  
+48 22 608 30 09

**e-mail: [obslugaprasowa@stat.gov.pl](mailto:obslugaprasowa@stat.gov.pl)**



stat.gov.pl



@GUS\_STAT



@GłównyUrządStatystyczny



gus\_stat



głównyurządstatystycznygus



głównyurządstatystyczny

#### **Powiązane opracowania**

[Koniunktura gospodarcza - grudzień 2025 roku](#)

[Biuletyn Statystyczny Nr 11/2025](#)

[Badanie kondycji gospodarstw domowych \(postaw konsumenckich\) - Zeszyt metodologiczny](#)

#### **Temat dostępny w bazach danych**

[Dziedzinowa Baza Wiedzy Koniunktura konsumencka](#)