

Stan i ruch naturalny ludności w województwie kujawsko-pomorskim w 2025 r.

27.05.2026 r.

↓ 0,6%

Spadek liczby ludności województwa w odniesieniu do 2024 r.

W 2025 r. w województwie kujawsko-pomorskim utrzymały się niekorzystne zmiany demograficzne. Liczba ludności zmniejszyła się w porównaniu z rokiem poprzednim, a struktura wieku mieszkańców wskazywała na dalsze starzenie się społeczeństwa. Spadek liczby ludności był wynikiem zarówno ujemnego przyrostu naturalnego, jak i ujemnego salda migracji na pobyt stały.

Według stanu na 31 grudnia 2025 r. liczba ludności w województwie kujawsko-pomorskim wyniosła 1971,9 tys. osób, tj. 5,3% ogólnej liczby ludności Polski. Kobiety stanowiły większość wśród mieszkańców województwa kujawsko-pomorskiego (51,7%). Na koniec 2025 r. w województwie, podobnie jak w roku poprzednim i jak w Polsce, przypadało średnio 107 kobiet na 100 mężczyzn. Gęstość zaludnienia wyniosła 110 osób na 1 km².

Na koniec grudnia 2025 r. w województwie kujawsko-pomorskim przypadało 110 osób na 1 km² (w Polsce 119 osób na 1 km²). W miastach było to średnio 1318 osób na 1 km², a na wsiach 49 osób na 1 km².

Tablica 1. Liczba ludności
Stan na 31 grudnia

WYSZCZEGÓLNIENIE	2020	2021	2022	2023	2024	2025
	w tys. osób					
Ogółem	2031,6	2017,7	2006,9	1996,0	1984,5	1971,9
mężczyźni	983,5	976,4	971,0	965,4	959,4	953,1
kobiety	1048,0	1041,3	1035,8	1030,6	1025,0	1018,8

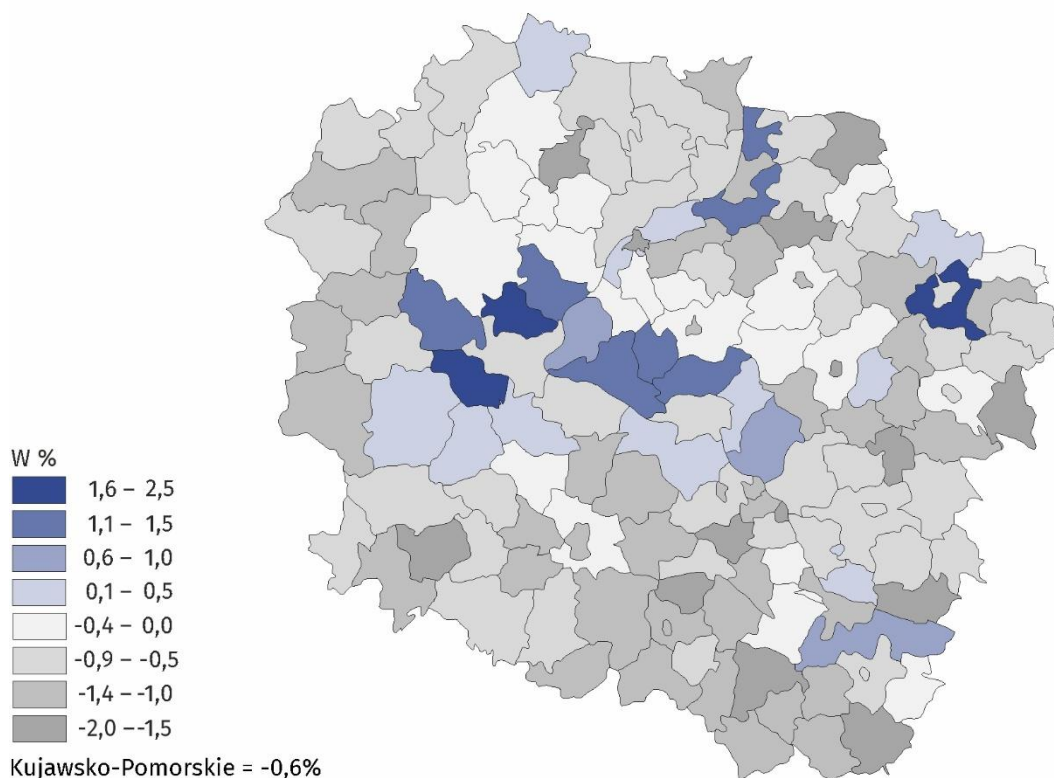
Według stanu na 31 grudnia 2025 r. wskaźnik urbanizacji wyniósł 57,7% i był niższy o 0,2 p. proc. niż rok wcześniej. W Polsce wyniósł 59,3%, tj. o 0,1 p. proc. mniej niż w 2024 r. W województwie kujawsko-pomorskim liczba mieszkańców miast zmniejszyła się w skali roku o 11,2 tys., a liczba mieszkańców wsi — o 1,4 tys. osób.

W 2025 r. (stan na 31 grudnia) zmalała w skali roku zarówno populacja ludności miejskiej, jak i ludności wiejskiej (odpowiednio o 1,0% i o 0,2%).

W województwie występowały zarówno obszary zaludniające się, zlokalizowane głównie wokół Bydgoszczy i Torunia, jak i obszary wyludniające się, położone przede wszystkim w południowej części regionu. W 2025 r. w porównaniu z rokiem poprzednim liczba ludności Bydgoszczy zmniejszyła się o 2,9 tys. osób, a Torunia — o 0,9 tys. osób. Największy spadek mieszkańców odnotowano w gminie miejsko-wiejskiej Lubraniec oraz w gminie wiejskiej Chrostkowo, gdzie liczba ludności zmniejszyła się po 2,0%. Wzrost liczby ludności wystąpił w 23 gminach województwa. Największy odnotowano w gminie wiejskiej Osielsko, położonej w sąsiedztwie Bydgoszczy, gdzie liczba mieszkańców zwiększyła się o 2,5%. Relatywnie duży wzrost wystąpił także w gminach wiejskich Brodnica i Białe Błota — odpowiednio o 1,8% i 1,6%.

Mapa 1. Zmiana liczby ludności w 2025 r. w stosunku do 2024 r.

Stan na 31 grudnia

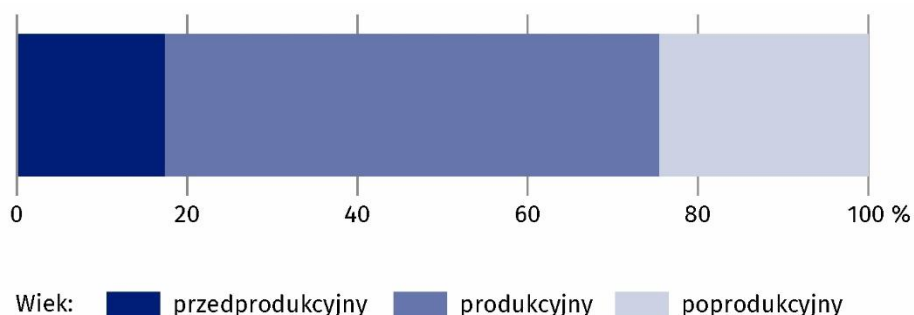


Na starzenie się mieszkańców województwa kujawsko-pomorskiego wskazują m.in. zmiany w strukturze ludności według ekonomicznych grup wieku. Według stanu na 31 grudnia 2025 r. ludność w wieku poprodukcyjnym liczyła 484,3 tys. osób, tj. o 5,4 tys. więcej niż rok wcześniej. Jej udział w ogólnej liczbie ludności wyniósł 24,6% i zwiększył się w skali roku o 0,5 p. proc.

Według stanu na 31 grudnia 2025 r. liczba ludności w wieku poprodukcyjnym zwiększyła się o 1,1% w stosunku do stanu w analogicznym dniu roku poprzedniego

Wykres 1. Struktura ludności według ekonomicznych grup wieku w 2025 r.

Stan na 31 grudnia



Według stanu na 31 grudnia 2025 r. w województwie kujawsko-pomorskim odnotowano spadek udziału osób w wieku przedprodukcyjnym (o 0,4 p. proc. w skali roku, tj. do 17,4% ogólnej liczby ludności). W odniesieniu do końca 2024 r. udział osób w wieku produkcyjnym pozostał bez zmian (58,1% ludności ogółem).

Określeniu relacji między poszczególnymi ekonomicznymi grupami wieku ludności służy współczynnik obciążenia demograficznego, który obrazuje liczbę osób w wieku nieprodukcyjnym przypadającą na 100 osób w wieku produkcyjnym. Współczynnik obciążenia demograficznego w województwie kujawsko-pomorskim wzrastał rokrocznie od 2010 r. W 2025 r. na 100 osób w wieku produkcyjnym przypadały 72,2 osoby w wieku nieprodukcyjnym, wobec 72,1 osoby rok wcześniej. Dla porównania w Polsce w 2025 r. wskaźnik ten wyniósł 71,8 osoby.

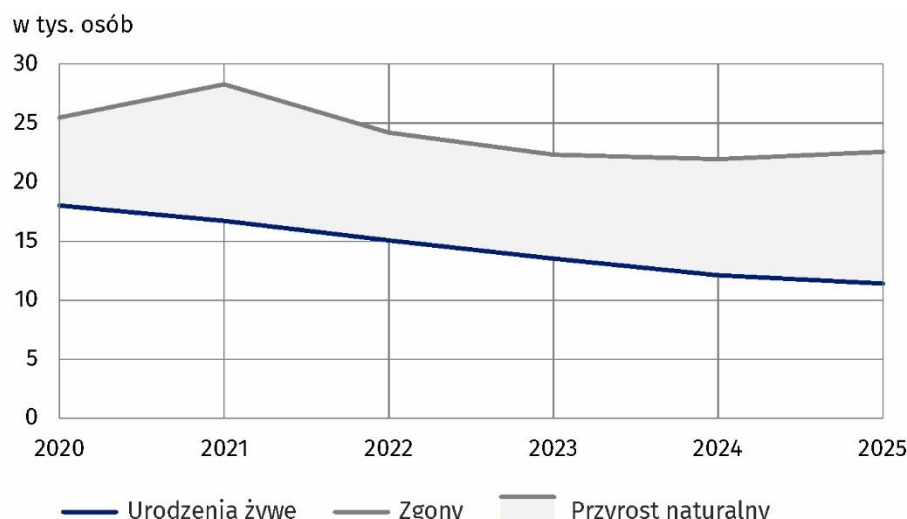
Współczynnik starości demograficznej, określający udział osób w wieku 65 lat i więcej w ogólnej liczbie ludności, jest jedną z miar procesu starzenia się społeczeństwa. W województwie kujawsko-pomorskim jego wartość zwiększała się rok do roku od 2011 r. W 2025 r., według stanu na 31 grudnia, wyniosła 21,4% i była wyższa o 0,5 p. proc. niż rok wcześniej. Liczba osób w wieku 65 lat i więcej zwiększyła się w skali roku o 7,5 tys.

Indeks starości jest miarą umożliwiającą określenie skali starzenia się społeczeństwa. Wyraża on relację liczby osób w wieku 65 lat i więcej do liczby osób w wieku 0–14 lat. W końcu 2025 r. wartość indeksu starości wyniosła 155 osób w wieku 65 lat i więcej na 100 osób w wieku 0–14 lat (146 osób w 2024 r.).

W 2025 r. w województwie kujawsko-pomorskim zarejestrowano 11,4 tys. urodzeń żywych, tj. o 0,7 tys. mniej niż w 2024 r. Urodziło się 5,9 tys. chłopców i 5,5 tys. dziewczynek. Więcej dzieci urodziło się w miastach, gdzie odnotowano 56,0% wszystkich urodzeń żywych, wobec 57,3% rok wcześniej. Współczynnik urodzeń żywych wyniósł 5,77 na 1000 ludności i był niższy niż w 2024 r., kiedy wynosił 6,08. W Polsce w 2025 r. ukształtował się na poziomie 6,37 urodzeń żywych na 1000 ludności.

Liczba urodzeń żywych była niższa od liczby zgonów. W 2025 r. zarejestrowano 22,6 tys. zgonów, tj. o 0,6 tys. więcej niż rok wcześniej. Mężczyźni stanowili 50,6% osób zmarłych. Większość zgonów, tj. 62,7%, zarejestrowano w miastach. Współczynnik zgonów wyniósł 11,41 osoby na 1000 ludności, wobec 11,03 w 2024 r. W Polsce w 2025 r. wyniósł 10,85.

Wykres 2. Urodzenia żywe i zgony

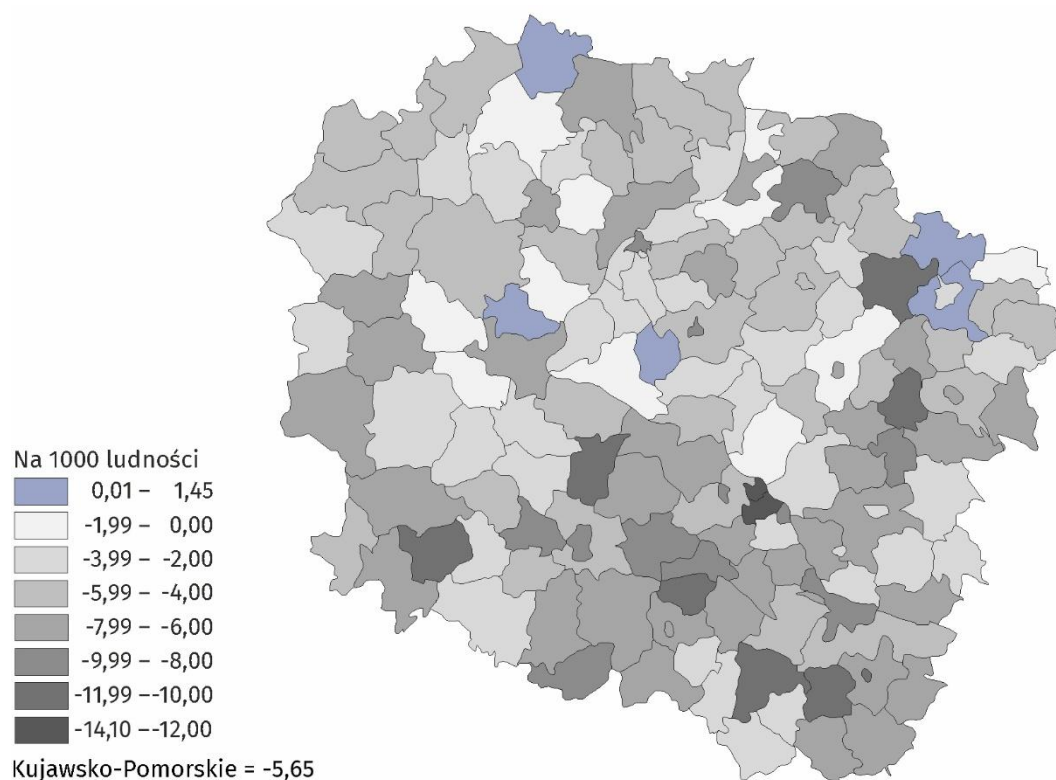


Nieprzerwanie od 2015 r. relacja między urodzeniami żywymi i zgonami w województwie kujawsko-pomorskim wskazuje na ujemny przyrost naturalny. W 2025 r. różnica między liczbą urodzeń żywych i zgonów wyniosła minus 11,2 tys. osób. Współczynnik przyrostu naturalnego wyniósł w województwie minus 5,65 osoby na 1000 ludności (przed rokiem minus 4,94 osoby, w Polsce minus 4,48 osoby).

Na koniec grudnia 2025 r. w województwie kujawsko-pomorskim osoby starsze (ludność w wieku 65 lat i więcej) stanowiły 21,4% ludności ogółem

W 2025 r. w województwie kujawsko-pomorskim w porównaniu z poprzednim rokiem liczba urodzeń żywych zmniejszyła się o 5,8%, a liczba zgonów zwiększyła się o 2,8%

Mapa 2. Przyrost naturalny w 2025 r.



W zdecydowanej większości gmin w 2025 r. notowano ujemny przyrost naturalny. W obu miastach wojewódzkich wartość współczynnika przyrostu naturalnego była ujemna – w Bydgoszczy było to minus 6,17 osób na 1000 ludności, a w Toruniu minus 4,75 osób na 1000 ludności. Najniższą wartość współczynnika odnotowano w gminie miejskiej Ciechocinek (minus 14,11 osób na 1000 ludności). Dodatnie współczynniki przyrostu naturalnego wystąpiły jedynie w gminach wiejskich: Osielsko (najwyższa wartość współczynnika, bo 1,45 osób na 1000 ludności), Brodnica, Śliwice, Zbiczno i Łubianka.

W 2025 r. w województwie kujawsko-pomorskim zawarto 6,7 tys. małżeństw, tj. mniej o 3,1% niż w roku poprzednim. Spadek rok do roku odnotowano zarówno w miastach (o 1,0%), jak i na wsiach (o 6,3%). W omawianym roku w województwie przypadło 3,40 zawartych małżeństw na 1000 ludności (w roku poprzednim 3,49 małżeństw, w Polsce w 2025 r. 3,56 małżeństw).

Względem roku poprzedniego w województwie kujawsko-pomorskim wzrosła o 1,9% liczba orzeczonych rozwodów i w 2025 r. było ich 3,6 tys. Były to w większości (67,8%) prawomocnie orzeczone rozwody wniesione z powództwa żony. Większość rozwodów odnotowano w miastach (66,7% wszystkich orzeczonych rozwodów). W omawianym roku przypadło 531 orzeczonych rozwodów w przeliczeniu na 1000 zawartych w analizowanym roku małżeństw (w roku poprzednim 505 rozwodów na 1000 małżeństw).

Obok ujemnego przyrostu naturalnego, na spadek liczby ludności w 2025 r., podobnie jak w latach poprzednich, wpływ miało także ujemne saldo migracji na pobyt stały. W 2025 r. odpływ migracyjny mieszkańców województwa był większy niż napływ o 1,2 tys. osób (w 51,8% dotyczył mężczyzn). Saldo migracji na pobyt stały w miastach wyniosło minus 3,1 tys. osób, natomiast na wsiach było dodatnie i wyniosło 1,9 tys. osób. Współczynnik ogólnego salda migracji na pobyt stały wyniósł minus 0,60 osoby w przeliczeniu na 1000 ludności (przed rokiem minus 0,88 osoby).

W analizowanym roku saldo migracji wewnętrznych było ujemne, oznacza to, że z innego miejsca zamieszkania na terenie kraju przeprowadziło się na pobyt stały do województwa kujawsko-pomorskiego mniej osób niż wyprowadziło się. W 2025 r. saldo migracji

W 2025 r. w 5 ze 144 gmin w województwie kujawsko-pomorskim przyrost naturalny był dodatni. Najwyższą wartość współczynnika przyrostu naturalnego odnotowano w gminie wiejskiej Osielsko

wewnętrznych na pobyt stały wyniosło minus 1,6 tys. osób (minus 0,80 osoby na 1000 ludności województwa, przed rokiem minus 1,00 osoby). Natomiast saldo migracji zagranicznych na pobyt stały było dodatnie, tj. przybyło w wyniku tych migracji 0,4 tys. mieszkańców województwa (0,19 osoby na 1000 ludności, przed rokiem 0,12 osoby).

W 2025 r. w większości gmin województwa kujawsko-pomorskiego odnotowano ujemne saldo migracji na pobyt stały — dotyczyło to 104 ze 144 gmin, tj. 70,1% jednostek. W obu miastach wojewódzkich współczynnik salda migracji na pobyt stały wyniósł minus 3,00 osoby na 1000 ludności w Bydgoszczy oraz plus 0,26 osoby w Toruniu. Najniższą wartość współczynnika odnotowano w gminie miejsko-wiejskiej Radzyń Chełmiński — minus 12,18 osoby na 1000 ludności, natomiast najwyższą w gminie wiejskiej Osielsko — 25,30 osoby na 1000 ludności.

W przypadku cytowania danych Głównego Urzędu Statystycznego prosimy o zamieszczenie informacji: „Źródło danych GUS”, a w przypadku publikowania obliczeń dokonanych na danych opublikowanych przez GUS prosimy o zamieszczenie informacji: „Opracowanie własne na podstawie danych GUS”.

W 2025 r. w 40 gminach w województwie kujawsko-pomorskim ogólne saldo migracji było dodatnie. Najwyższą jego wartość odnotowano w gminie wiejskiej Osielsko (25,30 osoby na 1000 ludności)

Opracowanie merytoryczne:
Urząd Statystyczny w Bydgoszczy
p.o. Dyrektora Katarzyna Klamrowska
Tel: 52 366 93 90

Rozpowszechnianie:
Zespół do spraw obsługi mediów
Tel: 539 671 457, 532 457 701

Kujawsko-Pomorski Ośrodek Badań Regionalnych
Tel: 539 671 457
e-mail: media_USBdg@stat.gov.pl

-  bydgoszcz.stat.gov.pl
-  [@BYDGOSZCZ_STAT](https://twitter.com/BYDGOSZCZ_STAT)
-  [@GlownyUrzadStatystyczny](https://facebook.com/GlownyUrzadStatystyczny)
-  [gus_stat](https://www.instagram.com/gus_stat)
-  [glownyurządstatystycznygus](https://www.youtube.com/glownyurządstatystycznygus)
-  [glownyurządstatystyczny](https://www.linkedin.com/company/glownyurządstatystyczny)

Powiązane opracowania

[Raport o sytuacji społeczno-gospodarczej województwa kujawsko-pomorskiego 2026](#)
[Rocznik Statystyczny Województwa Kujawsko-Pomorskiego 2025](#)

Temat dostępny w bazach danych

[Bank Danych Lokalnych](#)
[Baza Demografia](#)
[Dziedzinowe Bazy Wiedzy](#)

Ważniejsze pojęcia dostępne w słowniku

[Ludność](#)
[Przyrost naturalny ludności](#)
[Urodzenie żywe](#)
[Zgon](#)
[Małżeństwo](#)
[Rozwód](#)
[Saldo migracji na pobyt stały](#)
[Saldo migracji wewnętrznych](#)
[Saldo migracji zagranicznych](#)