

Stan i ruch naturalny ludności w województwie warmińsko-mazurskim w 2024 r.

12.06.2025 r.

↓ 0,6%

Spadek liczby ludności
w porównaniu z 2023 r.

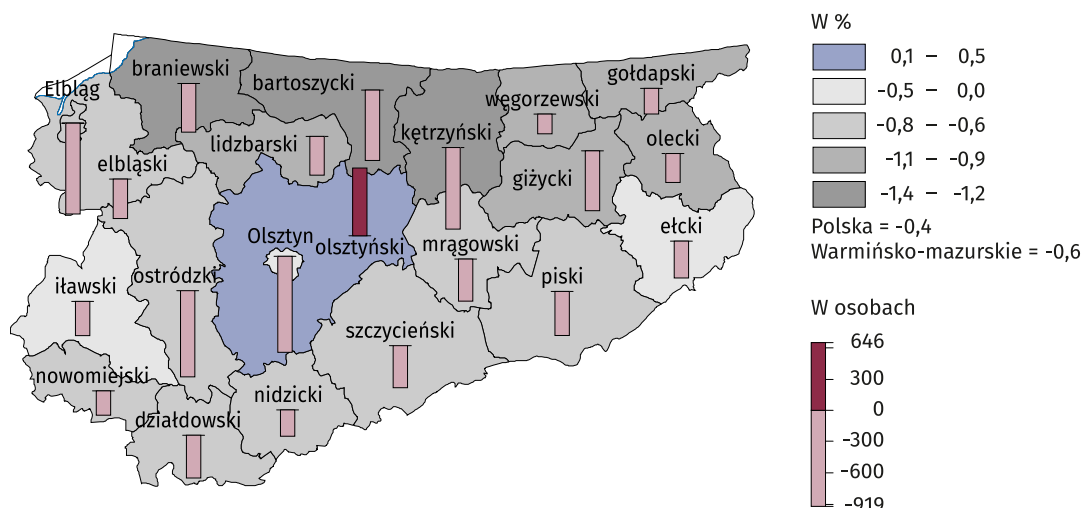
W 2024 r. liczba mieszkańców województwa warmińsko-mazurskiego zmniejszyła się. Spadek liczby ludności był spowodowany niekorzystnymi zmianami w liczbie urodzeń i zgonów, powodującymi ujemny przyrost naturalny. Przyczyną zmniejszenia liczby mieszkańców był również ubytek migracyjny ludności, wynikający z większej liczby wymeldowań z pobytu stałego niż liczby zameldowań.

Stan i struktura ludności

Województwo warmińsko-mazurskie na koniec 2024 r. zamieszkiwało 1 349,2 tys. mieszkańców (3,6% ludności kraju). W porównaniu z 2023 r. liczba ludności zmniejszyła się o 8,7 tys. osób (o 0,6%; w Polsce o 0,4%). Mniejsza była zarówno liczba mieszkańców miast (o 0,9%), jak i wsi (o 0,3%).

Zmniejszenie liczby ludności nastąpiło niemal we wszystkich powiatach województwa. W ujęciu procentowym największy spadek odnotowano w kętrzyńskim (o 1,4%) oraz braniewskim i bartoszyckim (po 1,3%). Wzrost liczby ludności dotyczył jedynie powiatu olsztyńskiego, w którym liczba mieszkańców zwiększyła się o 646 osób (o 0,5%).

Mapa 1. Zmiana liczby ludności w 2024 r.
2023=100



W porównaniu z 2023 r. tylko w 15 spośród 116 gmin województwa liczba ludności zwiększyła się. W grupie tej były m.in. gminy położone w pobliżu Olsztyna i innych miast województwa. Największy przyrost nastąpił w gminie Stawiguda (o 2,9%), a także w gminach wiejskich: Ełk, Dywity, Giżycko, Jonkowo, Gietrzwałd (powyżej 1%). W pozostałych 101 gminach liczba ludności zmniejszyła się. Najwyższy ubytek ludności zarejestrowano w gminie Dubeninki (o 2,8%), Frombork i Kolno (po 2,1%).

Warmińsko-mazurskie należało do najmniej zaludnionych regionów kraju. W 2024 r. gęstość zaludnienia wynosiła 56 osób na 1 km² i była ponad dwukrotnie niższa od gęstości zaludnienia w Polsce (119 osób na 1 km²). W miastach mieszkało przeciętnie 1 286 osób na 1 km² (w Polsce 937 osoby), a na wsi 24 osoby na 1 km² (w Polsce 52 osoby).

Warmińsko-mazurskie
było województwem
o najmniejszej gęstości
zaludnienia

Tablica 1. Ludność

Stan w dniu 31 grudnia

Wyszczególnienie	2010	2020	2023	2024		
	w liczbach bezwzględnych				w %	2023=100
Ogółem	1 453 782	1 385 622	1 357 910	1 349 172	100,0	99,4
mężczyźni	712 260	677 200	662 625	658 055	48,8	99,3
kobiety	741 522	708 422	695 285	691 117	51,2	99,4
Miasta	864 661	821 530	799 788	792 466	58,7	99,1
Wieś	589 121	564 092	558 122	556 706	41,3	99,7

Wskaźnik urbanizacji, określający odsetek ludności mieszkającej w miastach, ukształtował się na poziomie 58,7% (w Polsce 59,4%) i w porównaniu z 2023 r. był mniejszy zarówno w województwie (o 0,2 p. proc.), jak i w kraju (o 0,1 p. proc.). Najwyższy poziom wśród powiatów ziemskich osiągnął w ełckim (67,3%), a najniższy w nowomiejskim (24,0%).

W 2024 r. zmniejszyła się zarówno liczba kobiet, jak i mężczyzn, jednak w porównaniu z 2023 r. struktura ludności według płci nie zmieniła się. Przewagę liczebną kobiet odzwierciedla wartość współczynnika feminizacji, wyrażającego liczbę kobiet przypadających na 100 mężczyzn. W 2024 r. w województwie warmińsko-mazurskim współczynnik feminizacji osiągnął wartość 105 (w kraju 107) i był drugim najniższym w Polsce (po podkarpackim – 104).

W województwie zaobserwowano zmiany w strukturze ludności według ekonomicznych grup wieku. W 2024 r., w porównaniu z 2023 r., zmniejszyła się zarówno liczba osób w wieku przedprodukcyjnym (o 2,6%), jak i produkcyjnym (o 1,1%). Równocześnie odnotowano wzrost liczby ludności w wieku poprodukcyjnym (o 2,1%).

Kobiety stanowiły ponad połowę ludności województwa

Tablica 2. Ludność według ekonomicznych grup wieku

Stan w dniu 31 grudnia

Wyszczególnienie	2010	2020	2023	2024		
	w liczbach bezwzględnych				w %	2023=100
Ogółem, w tym w wieku:	1 453 782	1 385 622	1 357 910	1 349 172	100,0	99,4
przedprodukcyjnym	290 117	257 279	245 215	238 771	17,7	97,4
produkcyjnym ^a	950 669	831 145	798 138	789 244	58,5	98,9
poprodukcyjnym	212 996	297 198	314 557	321 157	23,8	102,1

^a Kobiety w wieku 18–59 lat, mężczyźni w wieku 18–64 lata.

Efektom zmian w strukturze ludności według ekonomicznych grup wieku był wzrost wartości współczynnika obciążenia demograficznego, określającego liczbę osób w wieku nieprodukcyjnym przypadających na 100 osób w wieku produkcyjnym. W 2024 r. na 100 osób w wieku produkcyjnym przypadało 71 osób w wieku nieprodukcyjnym (w kraju 72). Było to o 1 osobę więcej niż rok wcześniej, natomiast w porównaniu z 2010 r. współczynnik wzrósł o 18 osób (w kraju o 17).

Pomimo niekorzystnej zmiany współczynnika obciążenia demograficznego, jego wartość w warmińsko-mazurskim była siódmą najniższą w Polsce. Warmińsko-mazurskie należało do grupy ośmiu województw, w których wartość współczynnika była niższa niż w kraju.

W warmińsko-mazurskim obserwowany był proces starzenia społeczeństwa

Przyrost naturalny ludności

W województwie warmińsko-mazurskim utrzymywała się niekorzystna tendencja związana z malejącym poziomem urodzeń oraz wysoką liczbą zgonów, powodująca ujemny przyrost naturalny.

Tablica 3. Przyrost naturalny ludności

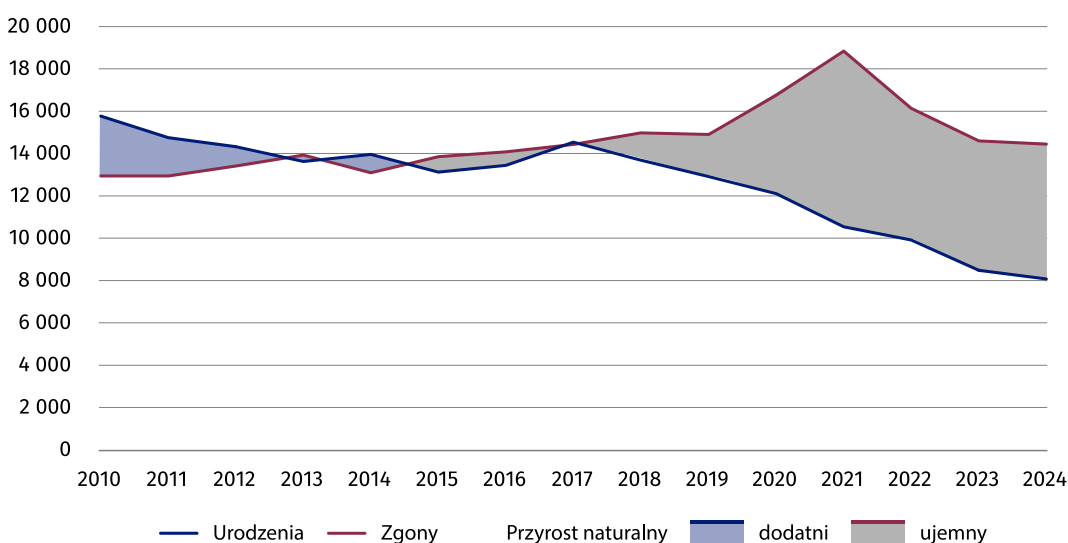
Wyszczególnienie	2010	2020	2023	2024
Urodzenia żywe	15 771	12 108	8 487	8 077
na 1000 ludności	10,9	8,7	6,2	6,0
Zgony	12 942	16 755	14 594	14 446
na 1000 ludności	8,9	12,1	10,7	10,7
w tym niemowląt	75	45	33	29
na 1000 urodzeń żywych	4,8	3,7	3,9	3,6
Przyrost naturalny	2 829	-4 647	-6 107	-6 369
na 1000 ludności	2,0	-3,3	-4,5	-4,7

W 2024 r. zarejestrowano o 4,8% mniej urodzeń żywych niż rok wcześniej (w kraju spadek o 7,6%). Współczynnik urodzeń żywych na 1000 ludności wyniósł 6,0 (w kraju 6,7) i był o 0,2 niższy niż w 2023 r. (w kraju o 0,5). Liczba zgonów zmniejszyła się o 1,0% (w kraju o 0,1%). Współczynnik natężenia zgonów, określający liczbę zgonów na 1000 mieszkańców, wyniósł 10,7 (w kraju 10,9) i w porównaniu z 2023 r. pozostał na niezmiennym poziomie.

W województwie warmińsko-mazurskim odnotowano ujemny przyrost naturalny – liczba zgonów przewyższyła liczbę urodzeń. Współczynnik przyrostu naturalnego ukształtował się na poziomie minus 4,7‰ (w kraju minus 4,2‰). Oznacza to, że na każde 10 tys. ludności liczba mieszkańców zmniejszyła się o 47 osób (w kraju o 42).

Współczynnik przyrostu naturalnego w warmińsko-mazurskim ukształtował się na poziomie niższym niż w kraju

Wykres 1. Ruch naturalny ludności



Ujemny współczynnik przyrostu naturalnego odnotowano we wszystkich powiatach województwa warmińsko-mazurskiego. Najniższe wartości osiągnął w powiecie węgorzewskim (minus 8,3‰), kętrzyńskim (minus 7,4‰) i oleckim (minus 7,0‰).

Małżeństwa i rozwody

W województwie warmińsko-mazurskim w 2024 r. zawarto o 6,0% mniej małżeństw niż w 2023 r. (w kraju mniej o 7,2%). Współczynnik małżeństw, określający liczbę zawartych małżeństw na 1000 ludności, ukształtował się na poziomie 3,4 (w kraju 3,6).

Tablica 4. Małżeństwa i rozwody

Wyszczególnienie	2010	2020	2023	2024
Małżeństwa	8 370	4 767	4 836	4 547
na 1000 ludności	5,8	3,4	3,5	3,4
Rozwody	2 899	1 884	2 226	2 488
na 1000 nowo zawartych małżeństw	346	395	460	547
na 1000 ludności	2,0	1,4	1,6	1,8

W 2024 r. sądy wydały o 11,8% więcej orzeczeń o rozwodzie niż rok wcześniej (w kraju więcej o 1,0%). W miastach orzeczono prawie ¾ wszystkich rozwodów w województwie. Współczynnik rozwodów, wyrażony liczbą rozwodów w przeliczeniu na 1000 nowo zawartych małżeństw, był najwyższy w kraju. Warmińsko-mazurskie znalazło się w grupie trzech województw o najwyższej liczbie rozwodów na 1000 ludności.

Migracje ludności

W 2024 r. w województwie warmińsko-mazurskim odnotowano ujemne saldo migracji stałej – liczba osób wymeldowanych z pobytu stałego przewyższała liczbę osób zameldowanych na stałe. W wyniku migracji wewnętrznych liczba mieszkańców województwa zmniejszyła się o 2,4 tys. osób, natomiast w wyniku migracji zagranicznych – zwiększyła o 14 osób. Wśród osób zameldowanych i wymeldowanych większość (13 005) stanowiły osoby, które zmieniły miejsce zamieszkania w ramach województwa. Z innych województw do warmińsko-mazurskiego przybyło 6 315 osób, natomiast do innych województw wyprowadziły się 3 882 osoby.

Tablica 5. Migracje ludności na pobyt stały

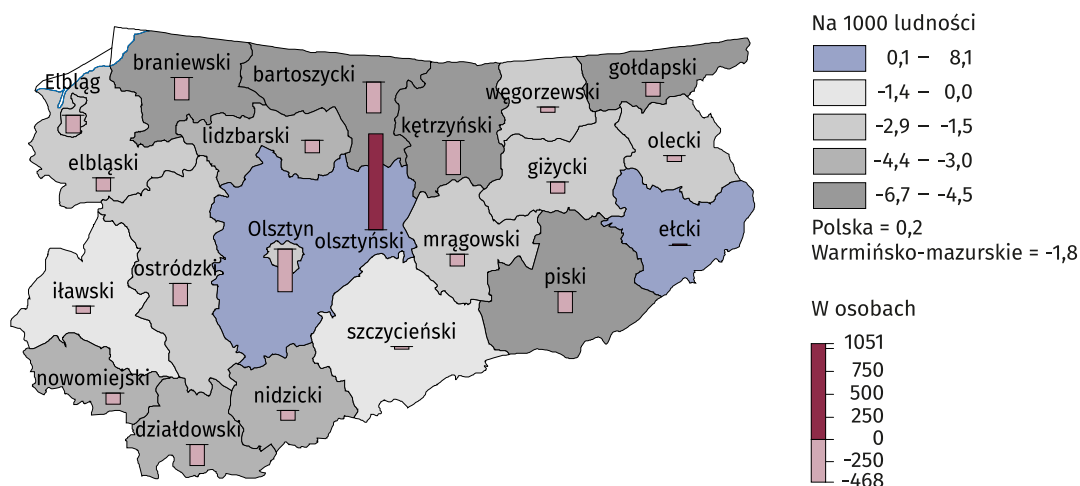
Wyszczególnienie	2010	2020	2023	2024
Migracje wewnętrzne				
napływ	16 772	15 490	14 867	16 887
odpływ	19 493	17 603	17 070	19 320
saldo	-2 721	-2 113	-2 203	-2 433
na 1000 ludności	-1,9	-1,5	-1,6	-1,8
Migracje zewnętrzne				
imigracja	755	448	479	525
emigracja	740	426	536	511
saldo	15	22	-57	14
na 1000 ludności	0,01	0,02	-0,04	0,01
Saldo migracji stałej	-2 706	-2 091	-2 260	-2 419
na 1000 ludności	-1,9	-1,5	-1,7	-1,8

Liczba nowo zawartych małżeństw na 1000 ludności w województwie warmińsko-mazurskim była niższa niż w kraju

W warmińsko-mazurskim liczba orzeczonych rozwodów przypadających na 1000 nowo zawartych małżeństw była najwyższa w kraju

W wyniku ruchów migracyjnych w 19 powiatach województwa saldo migracji stałej było ujemne, a liczba mieszkańców zmniejszyła się. Najniższy współczynnik salda migracji na 1000 ludności odnotowano w powiecie kętrzyńskim (minus 6,7), braniewskim (minus 6,6), bartoszyckim (minus 6,5) i gołdapskim (minus 6,2). Dodatni współczynnik wystąpił jedynie w powiecie olsztyńskim (8,1) i etckim (0,2). Efektem ruchu wędrownego był wzrost liczby mieszkańców w powiecie olsztyńskim o 1 051 osób, a w powiecie etckim o 18.

Mapa 2. Saldo migracji stałej w 2024 r.



W przypadku cytowania danych Głównego Urzędu Statystycznego prosimy o zamieszczenie informacji: „Źródło danych GUS”, a w przypadku publikowania obliczeń dokonanych na danych opublikowanych przez GUS prosimy o zamieszczenie informacji: „Opracowanie własne na podstawie danych GUS”.

Opracowanie merytoryczne
Urząd Statystyczny w Olsztynie

Dyrektor Marek Morze
Tel. 89 524 36 66

Rozpowszechnianie
Warmińsko-Mazurski Ośrodek Badań Regionalnych

Agnieszka Wobolewicz
Tel. 89 524 36 16

Współpraca z mediami

Tel. 89 524 36 14

e-mail: J.Balcerzak@stat.gov.pl



olsztyn.stat.gov.pl



[@Olsztyn_STAT](https://twitter.com/Olsztyn_STAT)



[@UrządStatystycznyOlsztyn](https://www.facebook.com/UrządStatystycznyOlsztyn)

Powiązane opracowania

[Sytuacja demograficzna województwa warmińsko-mazurskiego w 2023 r.](#)

[Ludność. Stan i struktura ludności oraz ruch naturalny w przekroju terytorialnym w 2024 r. Stan w dniu 31 grudnia](#)

[Biuletyn statystyczny województwa warmińsko-mazurskiego - 1 kwartał 2025 r.](#)

Temat dostępny w bazach danych

[Bank Danych Lokalnych](#)

[Demografia](#)

Ważniejsze pojęcia dostępne w słowniku

[Ludność, procesy demograficzne](#)