

Stan i ruch naturalny ludności w województwie warmińsko-mazurskim w 2025 r.

28.05.2026 r.

↓ 0,7%

Spadek liczby ludności
w porównaniu z 2024 r.

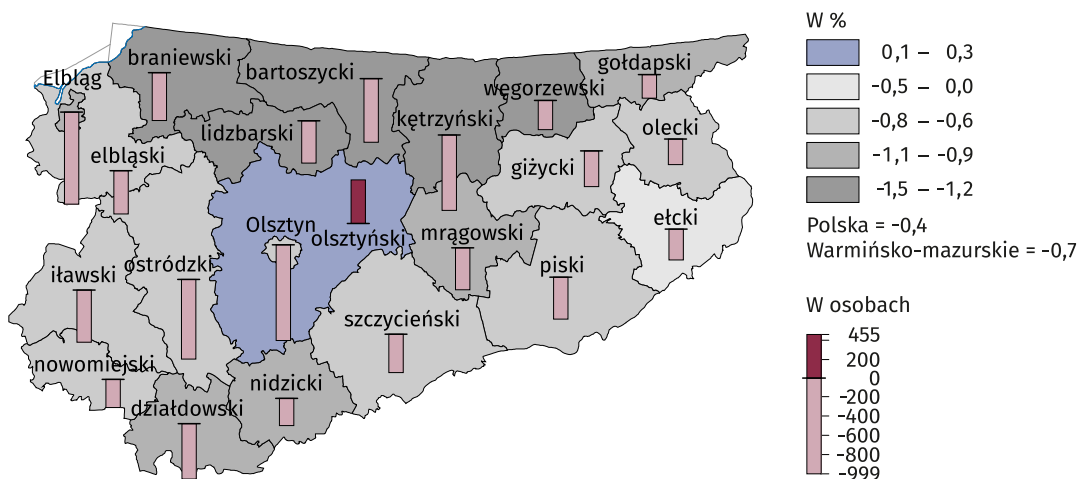
W 2025 r. liczba mieszkańców województwa warmińsko-mazurskiego zmniejszyła się. Spadek liczby ludności był spowodowany malejącym poziomem urodzeń oraz utrzymującą się wysoką liczbą zgonów. Był też skutkiem ubytku migracyjnego, czyli większej liczby wymeldowań z pobytu stałego niż liczby zameldowań.

Stan i struktura ludności

Województwo warmińsko-mazurskie na koniec 2025 r. zamieszkiwało 1 339,5 tys. mieszkańców (3,6% ludności kraju). W porównaniu z 2024 r. liczba ludności zmniejszyła się o 9,7 tys. osób (o 0,7%; w Polsce o 0,4%). Mniejsza była zarówno liczba mieszkańców miast (o 0,9%), jak i wsi (o 0,4%).

Zmniejszenie liczby ludności nastąpiło niemal we wszystkich powiatach województwa. W ujęciu procentowym największy spadek odnotowano w węgorzewskim (o 1,5%) oraz kętrzyńskim i braniewskim (po 1,4%). Wzrost liczby ludności dotyczył jedynie powiatu olsztyńskiego, w którym liczba mieszkańców zwiększyła się o 455 osób (o 0,3%).

Mapa 1. Zmiana liczby ludności w 2025 r.
2024=100



W porównaniu z 2024 r. tylko w 13 spośród 116 gmin województwa liczba ludności zwiększyła się. W grupie tej były m.in. gminy położone w pobliżu Olsztyna i innych miast województwa. Największy przyrost nastąpił w gminie Stawiguda (o 2,2%), a także gminach wiejskich: Ełk, Jonkowo, Dywity, Giżycko (powyżej 1%). W pozostałych 103 gminach liczba ludności zmniejszyła się. Najwyższy ubytek ludności zarejestrowano w gminie Dąbrówno (o 2,8%), Dubeninki (o 2,6%), Lubomino (o 2,3%) oraz Wieliczki i Godkowo (o 2,2%).

Warmińsko-mazurskie było najmniej zaludnionym województwem w kraju. W 2025 r. gęstość zaludnienia wynosiła 55 osób na 1 km² i była ponad dwukrotnie niższa od krajowej (119 osób na 1 km²). W miastach mieszkali przeciętnie 1 273 osoby na 1 km² (w Polsce 929 osób), a na wsi 24 osoby na 1 km² (w Polsce 52 osoby).

Warmińsko-mazurskie
było województwem
o najmniejszej gęstości
zaludnienia

Tablica 1. Ludność

Stan w dniu 31 grudnia

Wyszczególnienie	2010	2020	2024	2025		
	w liczbach bezwzględnych				w %	2024=100
Ogółem	1 453 782	1 385 622	1 349 172	1 339 498	100,0	99,3
mężczyźni	712 260	677 200	658 055	652 947	48,7	99,2
kobiety	741 522	708 422	691 117	686 551	51,3	99,3
Miasta	864 661	821 530	792 466	784 978	58,6	99,1
Wieś	589 121	564 092	556 706	554 520	41,4	99,6

Wskaźnik urbanizacji, określający odsetek ludności mieszkającej w miastach, ukształtował się na poziomie 58,6% (w Polsce 59,3%) i w porównaniu z 2024 r. był mniejszy zarówno w województwie, jak i w kraju (o 0,1 p. proc.). Najwyższy poziom wśród powiatów ziemskich osiągnął w etckim (67,2%), a najniższy w nowomiejskim (23,8%).

W 2025 r. zmniejszyła się zarówno liczba kobiet, jak i mężczyzn. Udział mężczyzn w strukturze ludności według płci zmniejszył się o 0,1 p. proc. na rzecz kobiet. Przewagę liczebną kobiet odzwierciedla wartość współczynnika feminizacji, wyrażającego liczbę kobiet przypadających na 100 mężczyzn. W 2025 r. w województwie warmińsko-mazurskim współczynnik feminizacji osiągnął wartość 105 (w kraju 107) i był drugim najniższym w Polsce (po podkarpackim – 104).

W województwie zaobserwowano zmiany w strukturze ludności według ekonomicznych grup wieku. W 2025 r., w porównaniu z 2024 r., zmniejszyła się zarówno liczba osób w wieku przedprodukcyjnym (o 3,3%), jak i produkcyjnym (o 0,9%). Równocześnie odnotowano wzrost liczby ludności w wieku poprodukcyjnym (o 1,7%).

Kobiety stanowiły ponad połowę ludności województwa

Tablica 2. Ludność według ekonomicznych grup wieku

Stan w dniu 31 grudnia

Wyszczególnienie	2010	2020	2024	2025		
	w liczbach bezwzględnych				w %	2024=100
Ogółem w wieku	1 453 782	1 385 622	1 349 172	1 339 498	100,0	99,3
przedprodukcyjnym	290 117	257 279	238 771	230 883	17,2	96,7
produkcyjnym ^a	950 669	831 145	789 244	782 085	58,4	99,1
poprodukcyjnym	212 996	297 198	321 157	326 530	24,4	101,7

^a Kobiety w wieku 18–59 lat, mężczyźni w wieku 18–64 lata.

Efektom zmian w strukturze ludności według ekonomicznych grup wieku jest utrzymująca się wysoka wartość współczynnika obciążenia demograficznego, określającego liczbę osób w wieku nieprodukcyjnym przypadających na 100 osób w wieku produkcyjnym. W 2025 r., podobnie jak rok wcześniej, na 100 osób w wieku produkcyjnym przypadało 71 osób w wieku nieprodukcyjnym (w kraju 72). Było to o 18 osób więcej niż w 2010 r. (w kraju o 17). Wartość wskaźnika w województwie była szóstą najniższą w Polsce.

W warmińsko-mazurskim utrzymywał się wysoki poziom współczynnika obciążenia demograficznego

Przyrost naturalny ludności

W województwie warmińsko-mazurskim utrzymywała się niekorzystna tendencja związana z malejącym poziomem urodzeń oraz wysoką liczbą zgonów, powodująca ujemny przyrost naturalny.

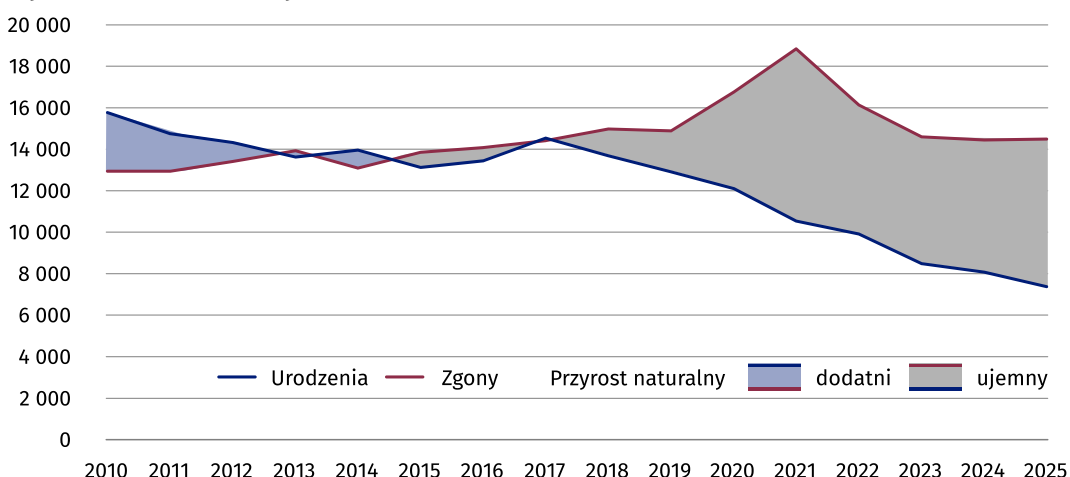
Tablica 3. Przyrost naturalny ludności

Wyszczególnienie	2010	2020	2024	2025
Urodzenia żywe	15 771	12 108	8 077	7 379
na 1000 ludności	10,9	8,7	6,0	5,5
Zgony	12 942	16 755	14 446	14 485
na 1000 ludności	8,9	12,1	10,7	10,8
w tym niemowląt	75	45	29	28
na 1000 urodzeń żywych	4,8	3,7	3,6	3,8
Przyrost naturalny	2 829	-4 647	-6 369	-7 106
na 1000 ludności	2,0	-3,3	-4,7	-5,3

W 2025 r. zarejestrowano 7 379 urodzeń żywych – o 8,6% mniej niż rok wcześniej (w kraju o 5,4%). Współczynnik urodzeń żywych na 1000 ludności wyniósł 5,5 (w kraju 6,4). Liczba zgonów wyniosła 14 485 – o 0,3% więcej niż w 2024 r. (w kraju spadek o 0,7%). Współczynnik natężenia zgonów, określający liczbę zgonów na 1000 mieszkańców, wyniósł 10,8 (tyle samo co w kraju).

W województwie warmińsko-mazurskim odnotowano ujemny przyrost naturalny – liczba zgonów przewyższyła liczbę urodzeń. Współczynnik przyrostu naturalnego ukształtował się na poziomie minus 5,3‰ (w kraju minus 4,5‰). Oznacza to, że na każde 10 tys. ludności liczba mieszkańców zmniejszyła się o 53 osoby (w kraju o 45).

Wykres 1. Ruch naturalny ludności



Ujemny współczynnik przyrostu naturalnego odnotowano we wszystkich powiatach województwa warmińsko-mazurskiego. Najniższe wartości osiągnął w powiecie węgorzewskim (minus 9,0‰), bartoszyckim (minus 8,3‰) i lidzbarskim (minus 8,0‰).

W prawie wszystkich gminach współczynnik przyrostu naturalnego był ujemny – najniższą wartość osiągnął w gminie Banie Mazurskie (minus 14,1). Dodatnią wartość współczynnika odnotowano jedynie w dwóch gminach wiejskich – Stawigudzie (4,1) i Lubawie (0,7).

Współczynnik przyrostu naturalnego w warmińsko-mazurskim ukształtował się na poziomie niższym niż w kraju – w województwie liczba mieszkańców spadła w większym stopniu

Małżeństwa i rozwody

W województwie warmińsko-mazurskim w 2025 r. zawarto 4,5 tys. małżeństw – o 2,0% mniej niż rok wcześniej (w kraju o 1,6%). Współczynnik małżeństw, określający liczbę zawartych małżeństw na 1000 ludności, ukształtował się na poziomie 3,3 (w kraju 3,6).

Tablica 4. Małżeństwa i rozwody

Wyszczególnienie	2010	2020	2024	2025
Małżeństwa	8 370	4 767	4 547	4 454
na 1000 ludności	5,8	3,4	3,4	3,3
Rozwody	2 899	1 884	2 488	2 599
na 1000 nowo zawartych małżeństw	346	395	547	584
na 1000 ludności	2,0	1,4	1,8	1,9

W 2025 r. sądy wydały 2,6 tys. orzeczeń o rozwodzie – o 4,5% więcej niż rok wcześniej (w kraju o 5,6%). W miastach orzeczono prawie $\frac{3}{4}$ wszystkich rozwodów w województwie. Współczynniki rozwodów, wyrażone zarówno liczbą rozwodów w przeliczeniu na 1000 nowo zawartych małżeństw, jak również na 1000 ludności, były najwyższe w kraju.

Migracje ludności

W 2025 r. w województwie warmińsko-mazurskim odnotowano ujemne saldo migracji stałej – liczba osób wymeldowanych z pobytu stałego przewyższała liczbę osób zameldowanych na stałe. W wyniku migracji wewnętrznych liczba mieszkańców województwa zmniejszyła się o 2,5 tys. osób, natomiast w wyniku migracji zagranicznych – zwiększyła o 40 osób.

Tablica 5. Migracje ludności na pobyt stały

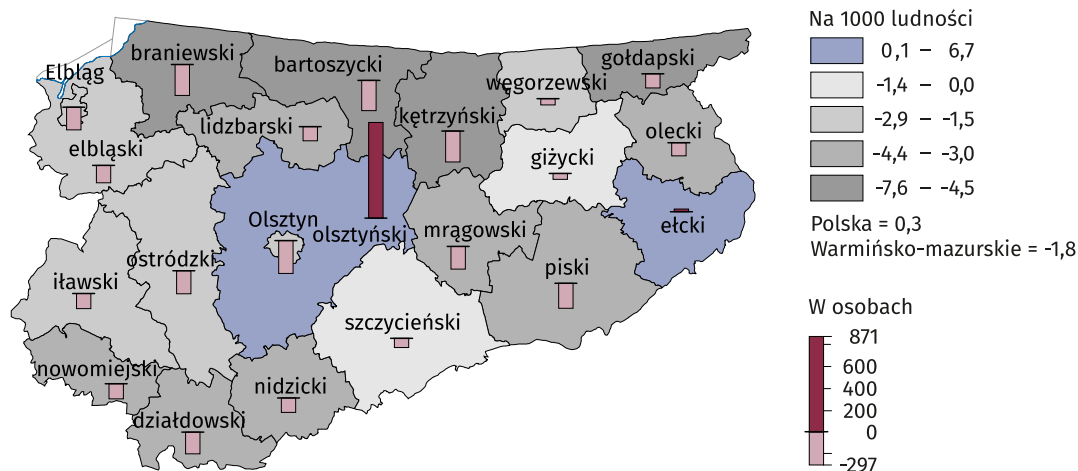
Wyszczególnienie	2010	2020	2024	2025
Migracje wewnętrzne				
napływ	16 772	15 490	16 887	15 596
odpływ	19 493	17 603	19 320	18 052
saldo	-2 721	-2 113	-2 433	-2 456
na 1000 ludności	-1,9	-1,5	-1,8	-1,8
Migracje zewnętrzne				
imigracja	755	448	525	552
emigracja	740	426	511	512
saldo	15	22	14	40
na 1000 ludności	0,01	0,02	0,01	0,03
Saldo migracji stałej	-2 706	-2 091	-2 419	-2 416
na 1000 ludności	-1,9	-1,5	-1,8	-1,8

Liczba nowo zawartych małżeństw na 1000 ludności w województwie warmińsko-mazurskim była niższa niż w kraju

Współczynniki rozwodów w warmińsko-mazurskim były najwyższe w kraju

W 19 powiatach województwa saldo migracji stałej było ujemne – liczba mieszkańców w wyniku ruchów migracyjnych zmniejszyła się. Największy spadek zanotowano w powiecie braniewskim (współczynnik salda migracji na 1000 ludności wyniósł minus 7,6). Dodatni współczynnik wystąpił jedynie w powiecie olsztyńskim (6,7) i etckim (0,3).

Mapa 2. Saldo migracji stałej w 2025 r.



Na poziomie gminnym w województwie ubytek migracyjny wystąpił w 97 jednostkach – największy w gminie Dubeninki (minus 22,1). W skali kraju była to gmina, w której odnotowano drugi największy spadek migracyjny liczby ludności na 1000 mieszkańców. Dodatkowo saldo migracji stałej zarejestrowano jedynie w 19 gminach, m.in. wśród gmin otaczających Olsztyn lub graniczących z miastami powiatowymi. Najwięcej osób na 1000 ludności przybyło do gmin wiejskich – Stawiguda (19,5), Jonkowo (18,1), Giżycko (18,1), Ełk (17,5) oraz Dywity (15,2).

W przypadku cytowania danych Głównego Urzędu Statystycznego prosimy o zamieszczenie informacji: „Źródło danych GUS”, a w przypadku publikowania obliczeń dokonanych na danych opublikowanych przez GUS prosimy o zamieszczenie informacji: „Opracowanie własne na podstawie danych GUS”.

Opracowanie merytoryczne
Urząd Statystyczny w Olsztynie

Dyrektor Marek Morze
Tel. 89 524 36 66

Rozpowszechnianie
Warmińsko-Mazurski Ośrodek Badań Regionalnych

Agnieszka Wobolewicz
Tel. 89 524 36 16

Współpraca z mediami

Tel. 89 524 36 14

e-mail: J.Balcerzak@stat.gov.pl



olsztyn.stat.gov.pl



[@Olsztyn_STAT](https://twitter.com/Olsztyn_STAT)



[@UrządStatystycznyOlsztyn](https://www.facebook.com/UrządStatystycznyOlsztyn)

Powiązane opracowania

[Sytuacja demograficzna województwa warmińsko-mazurskiego w 2024 r.](#)

[Ludność. Stan i struktura ludności oraz ruch naturalny w przekroju terytorialnym w 2025 r. Stan w dniu 31 grudnia](#)

[Biuletyn statystyczny województwa warmińsko-mazurskiego - 4 kwartał 2025 r.](#)

Temat dostępny w bazach danych

[Bank Danych Lokalnych](#)

[Demografia](#)

Ważniejsze pojęcia dostępne w słowniku

[Ludność, procesy demograficzne](#)