

Stan i ruch naturalny ludności w województwie zachodniopomorskim w 2025 r.

28.05.2026 r.

↓ 0,6%

Spadek liczby ludności
w porównaniu z 2024 r.

Według stanu w dniu 31 grudnia 2025 r. liczba ludności województwa zachodniopomorskiego wyniosła 1612,7 tys. osób, co stanowiło 4,3% ogółu ludności Polski i lokowało województwo na 11. miejscu w kraju. Najwięcej osób zamieszkiwało podregion szczeciński (31,0% ogółu populacji). W województwie zachodniopomorskim, podobnie jak w kraju, postępuje proces starzenia się społeczeństwa.

Stan i struktura ludności

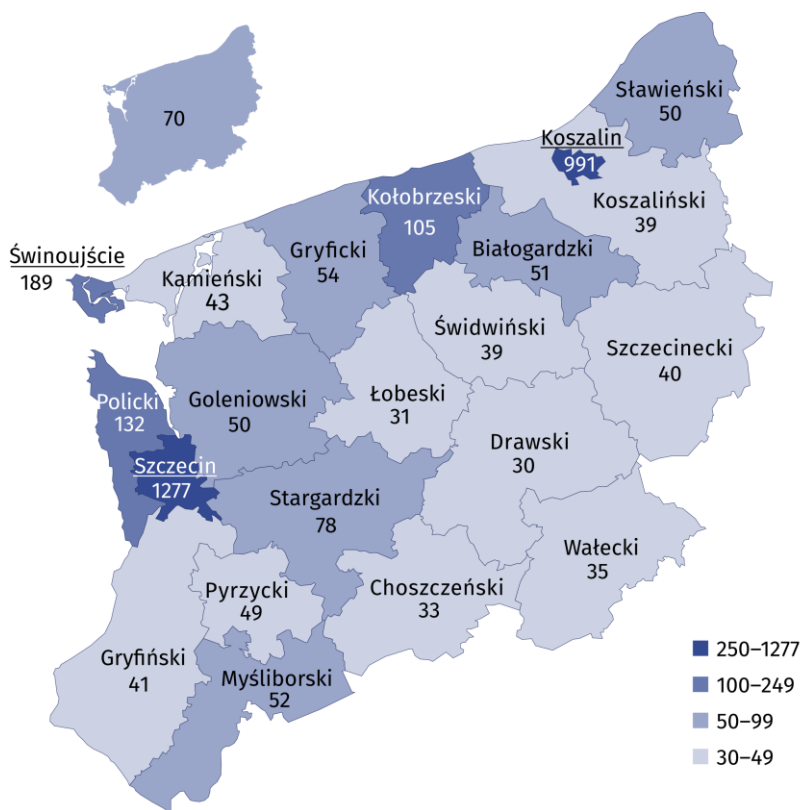
W 2025 r. liczba ludności w województwie zachodniopomorskim obniżyła się w skali roku o 10,1 tys. osób (o 0,6%) do 1612,7 tys. osób. Ubytek ludności dotyczył większości powiatów, a największy odnotowano w powiecie świdwińskim (o 1,2%) oraz w powiatach łobeskim i choszczeńskim (o 1,1%). Wzrost liczby ludności wystąpił jedynie w powiecie polickim (o 0,7%).

Na koniec 2025 r. mieszkańcy miast stanowili 67,8% ogółu ludności województwa, tj. o 0,1 p. proc. mniej niż w 2024 r. (w kraju wskaźnik urbanizacji wyniósł 59,3%). Liczba mieszkańców wsi ukształtowała się na poziomie 518,9 tys. osób, tj. o 0,3% niższym niż w 2024 r.

Od 2010 r. w województwie zachodniopomorskim obserwowany jest spadek liczby ludności

Wskaźnik urbanizacji dla województwa zachodniopomorskiego ukształtował się na poziomie wyższym niż jego średnia wartość w kraju

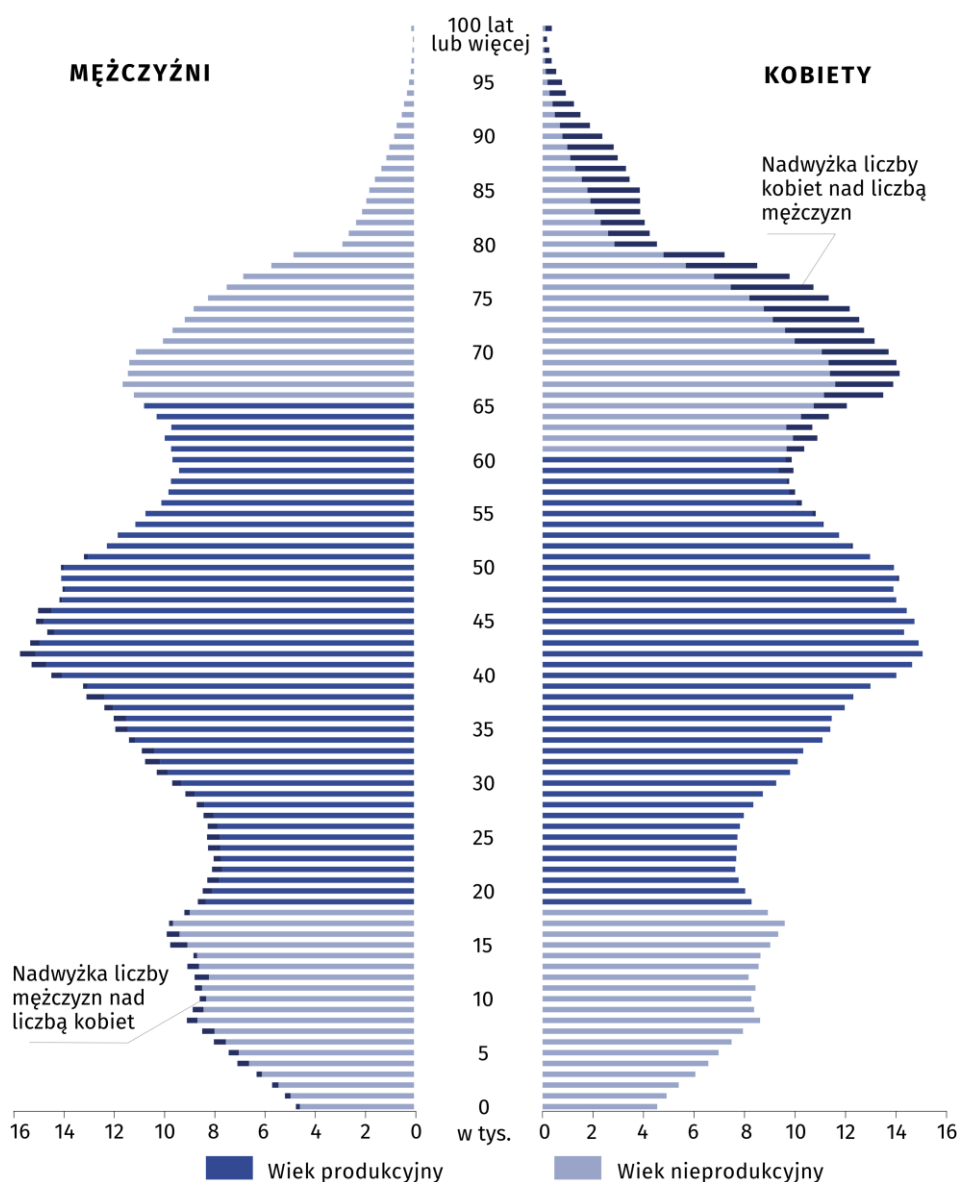
Mapa 1. Ludność na 1 km² w 2025 r.
Stan w dniu 31 grudnia



W 2025 r. gęstość zaludnienia wynosiła 70 osób/km² (w miastach – 743 osoby, na wsi – 24 osoby), przy przeciętnej dla Polski – 119 osób (odpowiednio 930 i 52). Wskaźnik ten wykazywał znaczne zróżnicowanie przestrzenne w województwie zachodniopomorskim – od najwyższego w miastach na prawach powiatu: Szczecinie (1277 osób/km²) oraz Koszalinie (991 osób/km²), do najniższego w powiatach: drawskim (30 osób/km²), łobeskim (31 osób/km²), choszczeńskim (33 osoby/km²) i waleckim (35 osób/km²).

W ogólnej liczbie ludności w województwie zachodniopomorskim, podobnie jak w kraju, przeważały kobiety, które stanowiły 51,6% ludności (w kraju – 51,7%). Na koniec 2025 r. ich liczba wynosiła 831,8 tys. i była o 0,6% niższa niż przed rokiem. Więcej kobiet mieszkało w miastach, a ich udział w ogólnej liczbie kobiet województwa wyniósł 69,0%. Współczynnik feminizacji (określający liczbę kobiet przypadających na 100 mężczyzn) zarówno w województwie, jak i w kraju wyniósł 107. Wśród ludności miejskiej na 100 mężczyzn przypadało 110 kobiet (w kraju – 112), a dla ludności wiejskiej współczynnik feminizacji wyniósł 99 (w kraju – 101).

Wykres 1. Ludność według płci i wieku w 2025 r.
Stan w dniu 31 grudnia



W przekroju terytorialnym najwyższe wartości współczynnika feminizacji charakteryzowały miasta na prawach powiatu: Koszalin (113 kobiet na 100 mężczyzn) oraz Szczecin (111). Wysoki wskaźnik feminizacji odnotowano również w powiecie kołobrzeskim (110) i m. Świnoujście (109). Najmniej sfeminizowane powiaty to: koszaliński i pyrzycki (po 101 kobiet na 100 mężczyzn).

Na koniec 2025 r. w województwie zachodniopomorskim mieszkało 210,6 tys. osób w wieku 0–14 lat (wobec 219,2 tys. w 2024 r.). Liczba ludności w wieku 65 lat lub więcej wyniosła 364,5 tys. i w stosunku do 2024 r. zwiększyła się o 1,9%.

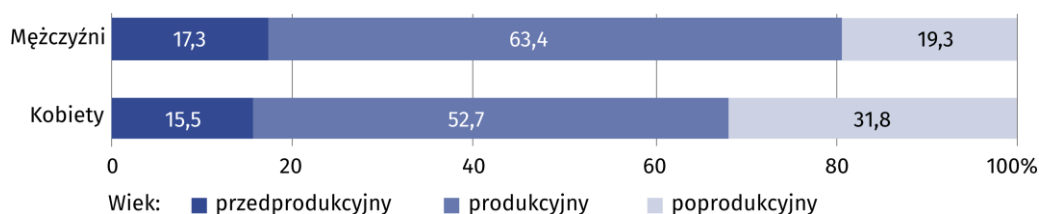
Proces starzenia się populacji województwa potwierdza również obserwowany w ciągu ostatnich lat wzrost mediany wieku (wieku środkowego), tj. przeciętnego wieku osób w danej zbiorowości. Wartość mediany wyznacza granicę wieku, którą połowa osób w danej zbiorowości już przekroczyła, a której druga połowa jeszcze nie osiągnęła. Mediana wieku mieszkańców województwa w końcu 2025 r. wyniosła 45,1 roku (w Polsce 43,8 roku). Rok wcześniej mediana wieku mieszkańców województwa ukształtowała się na poziomie 44,5 roku (w Polsce 43,3 roku). Mediana wieku ludności wsi była niższa niż mieszkańców miast (43,2 roku wobec 46,0 lat). Wiek środkowy mężczyzn był o trzy lata niższy niż kobiet (43,6 wobec 46,6 roku).

Udział osób w wieku przedprodukcyjnym w ogólnej liczbie ludności województwa zachodniopomorskiego wyniósł 16,4% (wobec 16,8% w 2024 r.). W skali roku nie zmniejszył się udział osób w wieku produkcyjnym i tak jak przed rokiem wyniósł 57,9%, a o 0,4 p. proc. wzrósł udział osób w wieku poprodukcyjnym (do 25,7%). W Polsce udział ludności w wieku przedprodukcyjnym wyniósł 17,7%, produkcyjnym – 58,2%, a poprodukcyjnym – 24,1%.

Współczynnik starości demograficznej (udział osób w wieku 65 lat lub więcej w ogólnej liczbie ludności) w 2025 r. wyniósł 22,6% (wobec 22,0% w 2024 r.)

Wykres 2. Struktura ludności według płci i ekonomicznych grup wieku w 2025 r.

Stan w dniu 31 grudnia

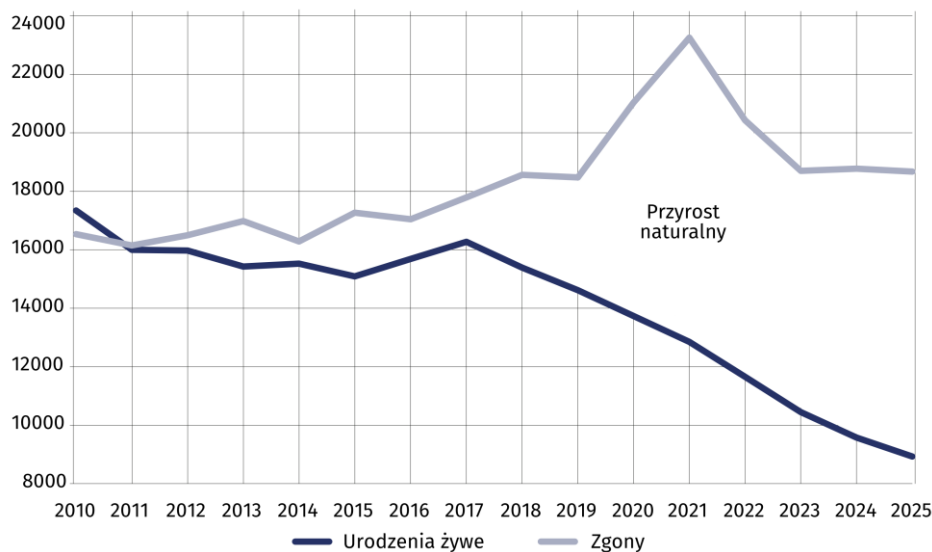


W województwie zachodniopomorskim z roku na rok wzrasta wartość wskaźnika obciążenia ekonomicznego; w 2025 r. na 100 osób w wieku produkcyjnym przypadało 72,8 osoby w wieku nieprodukcyjnym (wobec 72,7 osoby w 2024 r.). W Polsce wskaźnik ten wyniósł 71,8 osoby (wobec 71,7 osoby przed rokiem).

Przyrost naturalny

W dalszym ciągu utrzymuje się przewaga liczby zgonów nad liczbą urodzeń, czego efektem jest ujemny przyrost naturalny. W 2025 r. ukształtował się on na poziomie minus 9,7 tys. osób (wobec minus 9,2 tys. osób przed rokiem). Współczynnik przyrostu naturalnego wyniósł minus 6,02‰ (wobec minus 5,65‰ w 2024 r.), w tym w miastach – minus 6,34‰ (wobec minus 5,92‰ w 2024 r.), natomiast na wsi – minus 5,35‰ (wobec minus 5,10‰). Najwyższą jego wartość odnotowano w powiecie polickim (minus 2,51‰), a najniższą – w powiatach choszczeńskim i gryfickim (odpowiednio minus 7,82‰ i minus 7,77‰).

Wykres 3. Ruch naturalny ludności
Stan w dniu 31 grudnia



Małżeństwa

W 2025 r. zawarto 5,7 tys. związków małżeńskich, tj. o 4,4% mniej niż przed rokiem. Współczynnik natężenia małżeństw (liczba zawartych małżeństw na 1000 ludności) ukształtował się na poziomie 3,54‰ (przed rokiem – 3,67‰), z tego w miastach wyniósł 3,66‰ (wobec 3,87‰), a na wsi – 3,29‰ (wobec 3,28‰). W kraju liczba zawartych małżeństw wyniosła 133,2 tys., a współczynnik natężenia – 3,56‰.

Zmniejszył się odsetek małżeństw wyznaniowych. Stanowiły one 26,4% małżeństw zawartych w 2025 r. (przed rokiem – 27,2%). W kraju udział małżeństw wyznaniowych kształtował się na poziomie 42,5% (wobec 43,9% w 2024 r.). Wśród nowo zawartych związków 65,0% stanowiły małżeństwa pierwsze, tj. kawalerów z pannami (w kraju – 72,9%).

Rozwody

W województwie zachodniopomorskim w 2025 r. rozwiódł się 2,7 tys. par małżeńskich, przy czym rozwody w miastach stanowiły niemal trzy czwarte ogólnej ich liczby (73,5%). Współczynnik rozwodów wyniósł 2,03‰ wobec 1,79‰ w 2024 r. (w kraju odpowiednio – 2,02‰ i 1,53‰). Najwyższą jego wartość odnotowano w Świnoujściu (2,41‰) oraz w powiecie wateckim (2,37‰) i Koszalinie (2,33‰), a najniższą – w powiecie łobeskim (1,28‰).

W 2025 r. orzeczono prawomocnie 14 separacji (wobec 25 w 2024 r.).

Urodzenia

W 2025 r. w województwie zachodniopomorskim zarejestrowano 8,9 tys. urodzeń żywych, tj. o 6,7% mniej niż w 2024 r. Współczynnik natężenia urodzeń wyniósł 5,52‰ (dla Polski – 6,37‰). W miastach województwa zachodniopomorskiego na każde 100 tys. osób odnotowano 570 urodzeń żywych, natomiast na wsi – 514 (przed rokiem odpowiednio 600 i 565).

W porównaniu z 2024 r. zawarto o 263 związki małżeńskie mniej

W 2025 r. odnotowano spadek liczby orzeczonych rozwodów i separacji (odpowiednio o 7,9% i 44,0%)

Zgony

W 2025 r. zmarło 18,7 tys. osób, tj. o 0,5% mniej niż w 2024 r. Współczynnik zgonów w województwie zachodniopomorskim wyniósł 11,55‰ (wobec 11,54‰ w 2024 r.) i był wyższy w miastach (12,05‰) niż na wsi (10,49‰). Współczynnik zgonów niemowląt na 1000 urodzeń żywych wyniósł 3,25‰ (wobec 3,03‰ przed rokiem).

Wśród osób zmarłych, podobnie jak w kraju, przeważali mężczyźni; ich udział w ogólnej liczbie osób zmarłych wyniósł 52,3% (w kraju – 51,1%). Współczynnik natężenia zgonów wśród mężczyzn wyniósł 12,50‰ (w 2024 r. – 12,48‰), a wśród kobiet – 10,72‰ (w 2024 r. – 10,71‰).

Najczęstszą przyczyną zgonów mieszkańców województwa zachodniopomorskiego były nadal choroby układu krążenia. W 2024 r. zgony spowodowane tego rodzaju schorzeniami stanowiły 35,6% wszystkich zgonów (w kraju – 36,8%). Częstymi przyczynami były ponadto nowotwory, które w województwie stanowiły przyczynę 26,6% zgonów (w kraju – 27,0%). Choroby układu oddechowego były przyczyną zgonów wśród 6,6% osób (w kraju – 7,8%).

Migracje

W 2025 r. saldo migracji na pobyt stały ukształtowało się na poziomie minus 229 osób (przed rokiem – minus 139 osób), co w przeliczeniu na 1000 ludności wyniosło minus 0,14‰ (wobec minus 0,09‰ w 2024 r.). W kraju współczynnik salda migracji wyniósł 0,29‰. Nadal utrzymuje się ujemne saldo migracji stałej w miastach (minus 1,32‰ wobec minus 1,47‰ w 2024 r.). Na wsi, podobnie jak przed rokiem, notowano dodatnie saldo migracji (2,35‰ wobec 2,85‰ w 2024 r.).

Najniższym współczynnikiem salda migracji stałej charakteryzowały się powiaty: drawski (minus 4,48‰) i łobeski (minus 4,45‰), a najwyższym – tak jak przed rokiem – powiat policki (10,09‰).

W 2025 r., tak jak przed rokiem, zmarło 29 niemowląt

W 2025 r. saldo migracji zagranicznych wyniosło 497 osób (wobec 457 osób w 2024 r.)

W przypadku cytowania danych Głównego Urzędu Statystycznego prosimy o zamieszczenie informacji: „Źródło danych GUS”, a w przypadku publikowania obliczeń dokonanych na danych opublikowanych przez GUS prosimy o zamieszczenie informacji: „Opracowanie własne na podstawie danych GUS”.

Opracowanie merytoryczne:
Urząd Statystyczny w Szczecinie

Dyrektor Magdalena Wegner

Tel: 91 459 77 00

Rozpowszechnianie:
Informatorium Statystyczne

Anna Kamińska

Tel: 91 459 75 00

**Osoba do kontaktu z mediami
w Urzędzie Statystycznym w Szczecinie**

Tel. 91 459 75 18, 91 459 75 00

e-mail: mediausszczecin@stat.gov.pl



www.szczecin.stat.gov.pl



[@Szczecin_STAT](https://twitter.com/Szczecin_STAT)



[@UrzadStatystycznywSzczecinie](https://www.facebook.com/UrzadStatystycznywSzczecinie)

Powiązane opracowania

[Stan i ruch naturalny ludności w województwie zachodniopomorskim w 2024 r.](#)

[Ludność. Stan i struktura ludności oraz ruch naturalny w przekroju terytorialnym w 2025 r.
Stan w dniu 31 grudnia](#)

Ważniejsze pojęcia dostępne w słowniku

[Gęstość zaludnienia](#)

[Przyrost naturalny ludności](#)

[Saldo migracji na pobyt stały](#)

[Współczynnik dynamiki demograficznej](#)

[Współczynnik feminizacji](#)

[Współczynnik małżeństw](#)

[Współczynnik obciążenia \(demograficznego\)](#)

[Współczynnik przyrostu naturalnego](#)

[Współczynnik rozwodów](#)

[Współczynnik urodzeń](#)

[Współczynnik zgonów](#)

[Współczynnik zgonów niemowląt](#)