

Stan, ruch naturalny i migracje ludności w województwie podkarpackim w 2025 r.

28.05.2026 r.

↓ 7,3%

Spadek liczby urodzeń żywych
w porównaniu z 2024 r.

W województwie podkarpackim w 2025 r. w porównaniu z 2024 r. odnotowano zmniejszenie liczby ludności. Przyrost naturalny był ujemny. W ciągu roku zawarto mniej małżeństw. Zmniejszył się odsetek ludności w wieku przedprodukcyjnym i produkcyjnym, wzrost natomiast w wieku poprodukcyjnym.

Stan i struktura ludności

W 2025 r. ludność województwa podkarpackiego wyniosła 2,1 mln osób (o 9,2 tys. mniej niż w 2024 r.). Stopa ubytku rzeczywistego osiągnęła poziom minus 0,45% wobec minus 0,42% w kraju. Oznacza to, że na każde 10 tys. mieszkańców liczba ludności zmniejszyła się o 45 osób (w Polsce o 42 osoby). Pod względem liczby ludności województwo podkarpackie zajęło 8. miejsce w kraju. W 2025 r. w 54 miastach mieszkało 842,2 tys. osób (o 4,5 tys. osób mniej niż w 2024 r.).

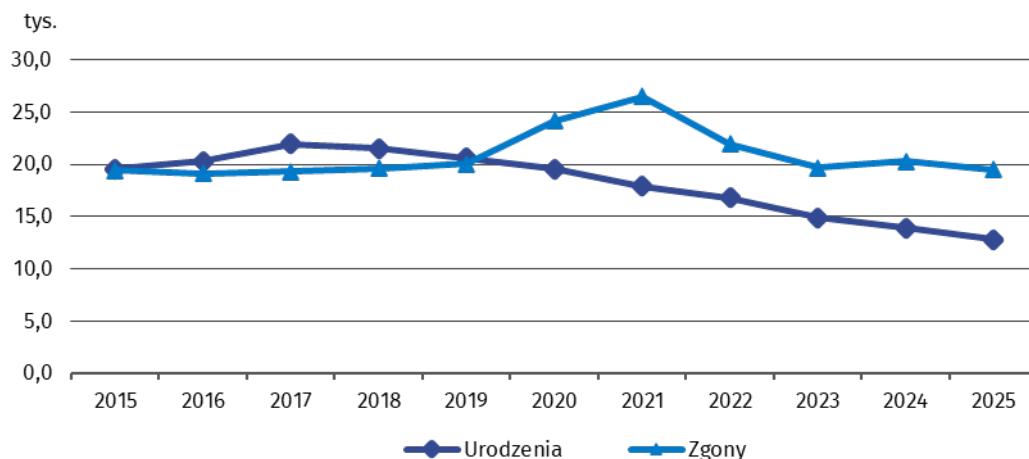
Wskaźnik urbanizacji wyniósł 41,0% (dla Polski – 59,3%). Najwyższą wartość odnotowano w powiecie stalowowolskim (56,7%), a najniższą w powiecie przemyskim (2,5%).

Średnia gęstość zaludnienia w województwie podkarpackim wyniosła 115 osób na 1 km² (w Polsce – 119). Wskaźnik ten wykazał w województwie znaczne zróżnicowanie przestrzenne – od najwyższego w Rzeszowie (1546 osób/km²) do najniższego w powiecie bieszczadzkiem (18 osób/km²).

Od 2020 r. przyrost naturalny ludności województwa przybierał wartości ujemne, co oznacza, że liczba zgonów była większa od liczby urodzeń. Przyrost naturalny na 1000 ludności w 2025 r. wyniósł minus 3,2 (w kraju minus 4,5). We wszystkich województwach wskaźnik przyrostu naturalnego był ujemny (przyjmował wartości od minus 6,8‰ w województwach świętokrzyskim i łódzkim do minus 2,0‰ w województwie małopolskim).

Województwo podkarpackie charakteryzowało się najniższym wskaźnikiem urbanizacji w kraju

Wykres 1. Ruch naturalny ludności



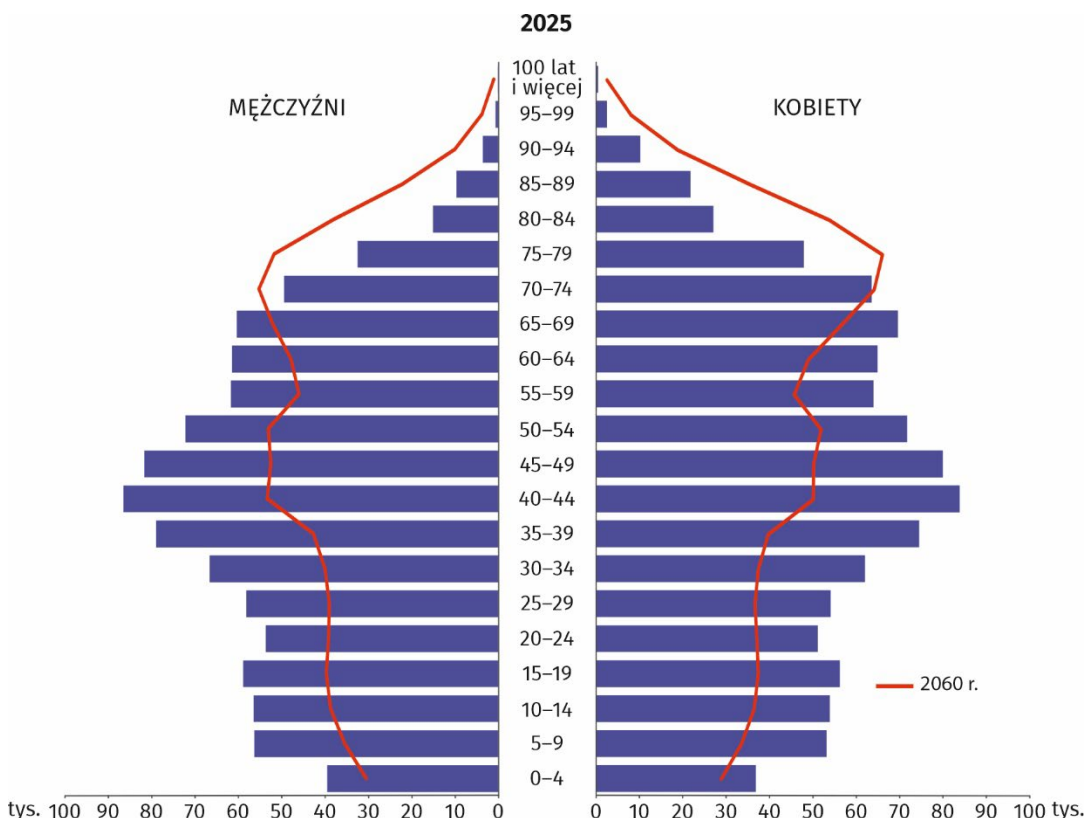
Wśród powiatów w 2025 r. w przeliczeniu na 1000 ludności dodatni przyrost naturalny wystąpił jedynie w Rzeszowie (1,4). Najniższa wartość współczynnika przyrostu naturalnego wystąpiła w Przemyślu (minus 9,5‰).

Struktura ludności według płci od lat nie ulega większym zmianom. W ogólnej liczbie mieszkańców nieznacznie przeważają kobiety, które stanowią 51,1% ludności województwa.

W 2025 r. współczynnik feminizacji dla województwa podkarpackiego osiągnął wartość 104 (dla kraju – 107). Oznacza to, że na 100 mężczyzn przypadały statystycznie 104 kobiety (w miastach – 110, a na wsi – 101).

Wykres 2. Ludność według płci i grup wieku

Stan w dniu 31 grudnia



Wiek środkowy mieszkańców województwa podkarpackiego (tj. mediana – wyznaczająca granicę wieku, którą połowa osób w danej zbiorowości już przekroczyła, a druga połowa jeszcze jej nie osiągnęła) z roku na rok jest coraz wyższy. W 2025 r. mediana wieku w województwie wyniosła 43,4 roku (w 2024 r. – 42,8 roku, a w 2015 r. – 38,6 roku). Mediana dla kobiet wyniosła 44,9 roku, a dla mężczyzn – 41,9 roku. Mieszkańcy miast byli o 2,6 roku starsi od mieszkańców wsi.

Najwyższa mediana wieku w 2025 r. wystąpiła w Tarnobrzegu – 48,3 roku, a najniższa w powiecie rzeszowskim – 41,0 lat

W województwie podkarpackim obserwuje się niekorzystne zmiany świadczące o starzeniu się społeczeństwa, których wynikiem jest zmniejszanie się udziału roczników młodszych, a zwiększanie się udziału roczników starszych w populacji. Odsetek ludności w wieku przedprodukcyjnym (poniżej 18 lat) obniżył się z 18,5% w 2015 r. do 17,9% w 2025 r. oraz udział osób w wieku produkcyjnym (mężczyźni w wieku 18–64 lata, kobiety w wieku 18–59 lat) z 63,2% w 2015 r. do 58,7% w 2025 r. Jednocześnie wzrósł udział mieszkańców w wieku poprodukcyjnym (mężczyźni w wieku 65 lat i więcej oraz kobiety w wieku 60 lat i więcej) z 18,2% w 2015 r. do 23,4% w 2025 r.

W 2025 r. na 100 osób w wieku produkcyjnym przypadło 70,3 osób w wieku nieprodukcyjnym (przedprodukcyjnym i poprodukcyjnym), w 2024 r. – 69,8, a w 2015 r. – 58,1 osób. Omawiana relacja dla miast wyniosła 76,0 osób, a dla wsi 66,5 osób.

Jednym z mierników procesu starzenia się ludności jest indeks starości, który określa relację pokolenia dziadków i wnuczków (liczba osób w wieku 65 i więcej lat przypadająca na 100 osób w wieku 0–14 lat). W końcu 2025 r. indeks starości w województwie podkarpackim wyniósł 140, co oznacza, że średnio na 100 potencjalnych wnuków przypadało 140 dziadków w 2024 r. – 132, a w 2015 r. – 98. W kraju indeks ten wyniósł odpowiednio: 148, 141 i 106. W 2025 r. występowało znaczne zróżnicowanie tego wskaźnika między podkarpackimi powiatami – od 98 w powiecie rzeszowskim do 229 w Przemyśle. Indeks starości powyżej średniej wojewódzkiej odnotowano w 13 spośród 25 powiatów.

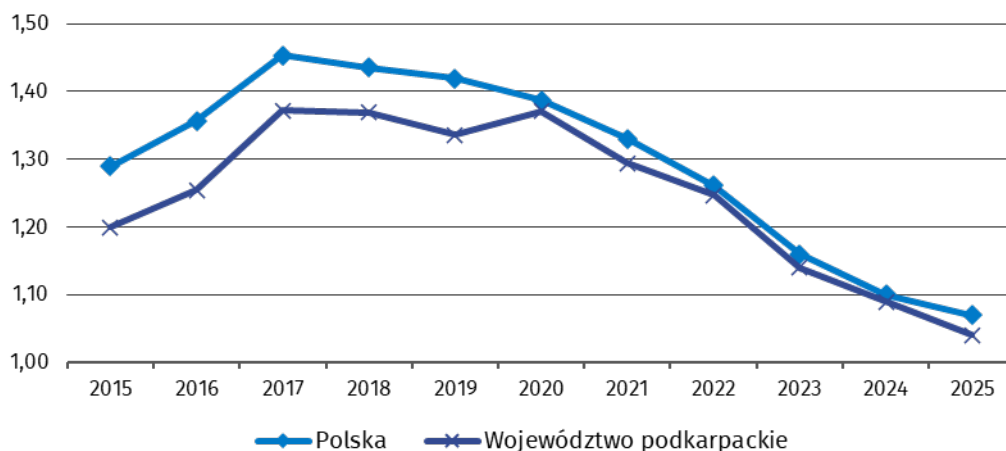
Urodzenia

W 2025 r. zanotowano 12,8 tys. urodzeń żywych – o 1015 urodzeń mniej niż w poprzednim roku i o 6728 mniej w porównaniu z 2015 r. Wśród noworodków 52,1% stanowili chłopcy. Współczynnik urodzeń w 2025 r. wyniósł 6,2‰ i w odniesieniu do 2024 r. zmniejszył się o 0,5 p.prom. W miastach oraz na wsi na 1000 ludności przypadało 6 urodzeń żywych. Najniższy współczynnik urodzeń odnotowano w Przemyśle i w powiecie bieszczadzkim (po 4,1‰), a najwyższy w Rzeszowie (9,5‰).

Rok 2025 był kolejnym, w którym poziom reprodukcji ludności nie zapewniał prostej zastępowalności pokoleń (kiedy średnio na jedną kobietę w wieku 15–49 lat przypada 2,10–2,15 urodzeń dzieci), ponieważ ogólny współczynnik dzietności wyniósł 1,04 (w kraju – 1,07). W miastach wyniósł 1,10, natomiast na wsi – 1,01. Najwyższy odnotowano w Rzeszowie (1,33), a najniższy w powiecie bieszczadzkim (0,72).

Na każde 10 tys. ludności w 2025 r. urodziło się 62 dzieci, przed rokiem 67

Wykres 3. Współczynnik dzietności kobiet



Ogólny współczynnik płodności, określony liczbą urodzeń żywych na 1000 kobiet w wieku rozrodczym (15–49 lat), w 2025 r. osiągnął w województwie podkarpackim poziom 27,7 (w Polsce – 28,0). Wyższą płodność odnotowano wśród kobiet mieszkających w miastach, gdzie na 1000 kobiet przypadało 28 dzieci, podczas gdy na wsi – 27 dzieci. W skali kraju zarówno w mieście jak i na wsi płodność była taka sama i wyniosła 28 dzieci na 1000 kobiet.

W województwie podkarpackim najwyższą płodność notowano wśród kobiet w wieku 30–34 lat, które wydały na świat 37,9% ogółu żywo urodzonych dzieci. Mediana wieku kobiet, które w 2025 r. urodziły dziecko wyniosła 31,3 lat. Dla porównania w 2024 i 2015 roku mediana była niższa i wynosiła odpowiednio 31,2 i 29,5 roku.

Zgony

W 2025 r. zmarło 19,5 tys. osób (o 838 osób mniej niż w 2024 r.). Współczynnik umieralności w województwie podkarpackim wyniósł 9,5‰, co oznacza, że na 1000 ludności przypadało

9,5 zgonów (dla Polski wskaźnik ten wyniósł – 10,8‰). Dla mężczyzn współczynnik ten był o 1,3 p.prom. wyższy niż dla kobiet. Liczba zgonów przypadająca na 1000 mieszkańców w podkarpackich miastach wyniosła 9,8, a na wsi – 9,2. Najniższy współczynnik umieralności wystąpił w Rzeszowie (8,1‰), a najwyższy w Przemyślu (13,6‰). Wśród zmarłych przeważali mężczyźni, którzy w 2025 r. stanowili 52,4%.

W 2025 r. zarejestrowano 30 zgonów niemowląt (dzieci poniżej 1. roku życia), o 17 mniej niż przed rokiem. Współczynnik zgonów niemowląt (liczony na 1000 urodzeń żywych) w województwie wyniósł – 2,3, a w kraju – 3,3.

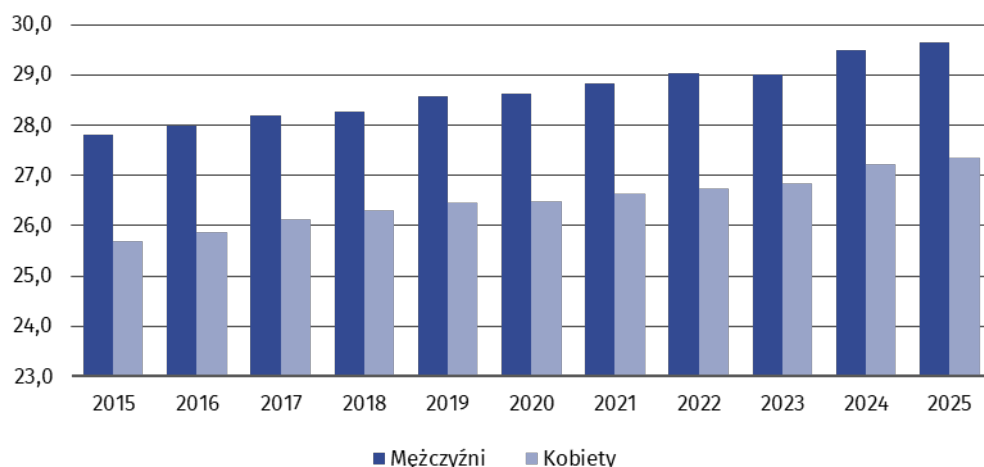
Małżeństwa

W 2025 r. zawarto 6531 małżeństw (o 223 mniej niż w 2024 r. i o 4321 mniej niż w 2015 r.). Na 1000 ludności przypadały 3,2 nowo zawarte małżeństwa (w kraju – 3,6). Zarówno w miastach jak i na wsi wskaźnik ten kształtował się na poziomie średniej wojewódzkiej. W przekroju powiatów najwyższy wskaźnik natężenia małżeństw odnotowano w Rzeszowie – 4,0‰, a najniższy w Tarnobrzegu, w powiatach sanockim i bieszczadzkim – po 2,5‰.

Małżeństwa wyznaniowe w 2025 r. stanowiły 61,8% wszystkich zawartych małżeństw (w kraju – 42,5%). Udział takich małżeństw był wyższy na wsi (67,0%) niż w miastach (33,0%). Spośród 4035 małżeństw wyznaniowych tylko 6 nie było związkami zawartymi w Kościele katolickim.

21,2% ogółu małżeństw w 2025 r. zawarto w sierpniu

Wykres 4. Mediana wieku nowożeńców zawierających związek małżeński po raz pierwszy



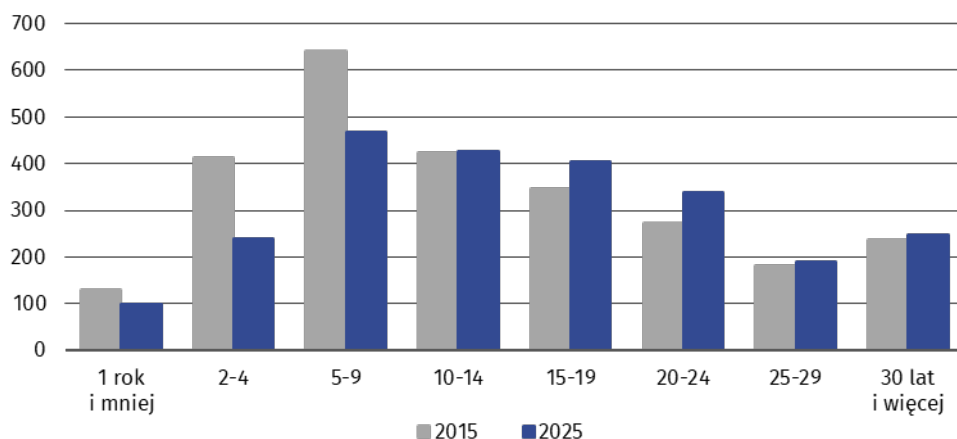
Rozwody i separacje

W 2025 r. rozwiodło się 2414 par małżeńskich (o 4,1% więcej niż w poprzednim roku). Wskaźnik rozwodów, określany jako liczba rozwodów przypadająca na 1000 ludności, wyniósł 1,2. W miastach natężenie rozwodów było wyższe niż na wsi i wyniosło odpowiednio 1,6‰ i 0,9‰. Wśród podkarpackich powiatów, najwyższy współczynnik rozwodów odnotowano w powiecie bieszczadzkim – 2,0‰, natomiast najniższy w powiecie kolbuszowskim – 0,7‰.

Na 1000 nowo zawartych małżeństw w 2025 r. przypadało 370 rozwodów, z tego 498 w miastach, a 281 na wsi. Dla porównania w 2024 r. na 1000 zawartych małżeństw przypadały 343 rozwody (490 w miastach i 247 na wsi). Najczęściej rozwodzili się małżonkowie, którzy w momencie zawierania małżeństwa mieli 20–24 lata (22,3% wszystkich rozwodów) oraz małżeństwa z dziećmi – 56,5% (w Polsce odsetek ten wyniósł 57,4%).

Mediana wieku osób rozwodzących się w 2025 r. wyniosła 44,2 lata dla mężczyzn i 41,6 lat dla kobiet

Wykres 5. Rozwody według czasu trwania małżeństwa



Rozwody najczęściej orzekano wśród małżeństw trwających 5-9 lat (19,3% wszystkich rozwodów)

Większość małżeństw została rozwiązana bez orzekania o winie (83,1%). Najczęstszą przyczyną rozwodów (wyłącznie) była niezgodność charakterów (15,9%).

W 2025 r. sądy orzekły separację wobec 39 małżeństw (w 2024 r. wobec 27 małżeństw), w tym 21 w miastach i 18 na wsi. W przeliczeniu na 100 tys. ludności liczba separacji wyniosła 1,9 (w kraju – 1,6). Separacje z powództwa żony stanowiły 64,1% ogółu orzeczonych separacji. Separacje bezdzietnych małżeństw stanowiły 56,4% orzeczonych separacji (przed rokiem 51,9%). Spośród małżeństw posiadających dzieci separacje najczęściej dotyczyły małżeństw z dwójką dzieci (52,9%).

Migracje

Drugim czynnikiem, obok przyrostu naturalnego, mającym istotny wpływ na stan zaludnienia są migracje ludności. Od wielu lat w województwie podkarpackim notuje się ujemne saldo migracji. W 2025 r. w wyniku migracji liczba ludności zmniejszyła się o 2515 osób (o 1215 mężczyzn i o 1300 kobiet). Oznacza to, że liczba osób wymeldowanych z pobytu stałego w województwie podkarpackim w ciągu roku przekroczyła liczbę osób zameldowanych na pobyt stały w tym okresie. Z miast ubyło 1663 osoby, natomiast ze wsi 852 osoby.

W 2025 r. w województwie podkarpackim zameldowało się na pobyt stały 19,2 tys. osób. Wśród ludności napływowej przeważały kobiety (51,5%) oraz osoby osiedlające się na wsi (57,1%). Odpływ ludności wyniósł 21,7 tys. osób i tu, podobnie jak w przypadku napływu częściej wymeldowywały się kobiety (51,5%) oraz osoby zamieszkałe na wsi (54,4%).

W ruchu wewnętrznym w województwie zameldowano na pobyt stały 18,3 tys. osób, natomiast liczba osób wymeldowanych wyniosła 21,2 tys. W ruchu migracyjnym wewnętrznym w województwie podkarpackim przeważały kobiety. W 2025 r. zameldowano 9,5 tys. kobiet, które stanowiły 51,7% ogółu zameldowań wewnętrznych, wymeldowało się natomiast 11,0 tys. kobiet (51,8% ogółu wymeldowań wewnętrznych).


W 2025 r. z województwa podkarpackiego wyemigrowały na stałe za granicę 534 osoby. Liczba imigrantów przybywających do województwa wyniosła 908 osób. Saldo migracji zagranicznych wyniosło 374 osoby, z tego 164 osoby przybyły w miastach, a 210 na wsi.


Opracowanie merytoryczne:
Urząd Statystyczny w Rzeszowie
p.o. Dyrektora Andżelika Malinowska
Tel.: 17 853 52 10, 17 853 52 19


Rzeczpospolita
Rozpowszechnianie:
Podkarpacki Ośrodek Badań Regionalnych
Informatorium Statystyczne
Tel.: 17 853 57 55

**Osoba do kontaktu z mediami w Urzędzie
Statystycznym w Rzeszowie**

Angelika Koprowicz
Tel.: 17 853 52 10, 17 853 52 19 w. 201
e-mail: a.koprowicz@stat.gov.pl

 rzeszow.stat.gov.pl

 @Rzeszow_STAT

 @USRzeszow

Powiązane opracowania

[Biuletyn Statystyczny Województwa Podkarpackiego](#)

[Biuletyn Statystyczny Rzeszowa. Podstawowe statystyki](#)

[Raport o sytuacji społeczno-gospodarczej województwa podkarpackiego](#)

[Rocznik Statystyczny Województwa Podkarpackiego](#)

[Rocznik Statystyczny Województw](#)

[Rocznik Demograficzny](#)

Temat dostępny w bazach danych

[Bank Danych Lokalnych](#)

[Baza Demografia](#)

[Pojęcia stosowane w statystyce publicznej](#)

W przypadku cytowania danych Głównego Urzędu Statystycznego prosimy o zamieszczenie informacji: „Źródło danych GUS”, a w przypadku publikowania obliczeń dokonanych na danych opublikowanych przez GUS prosimy o zamieszczenie informacji: „Opracowanie własne na podstawie danych GUS”.