

Zasięg zagrożenia ubóstwem ekonomicznym w Polsce w 2025 r.

(na podstawie wyników Badania budżetów gospodarstw domowych)

5,3%

Zasięg zagrożenia ubóstwem skrajnym w gospodarstwach domowych w 2025 r.

W 2025 r. oszacowany zasięg zagrożenia ubóstwem skrajnym wyniósł 5,3% osób w gospodarstwach domowych i był zbliżony do wartości oszacowanej dla 2024 r. (5,2%). Oszacowany zasięg zagrożenia ubóstwem relatywnym wyniósł 13,5% wobec 13,3% w 2024 r.

W 2025 r. zwaloryzowano progi dochodowe uprawniające do ubiegania się o świadczenia z pomocy społecznej¹. W konsekwencji tych zmian wyraźnie wyższa była oszacowana wartość wskaźnika zagrożenia ubóstwem ustawowym, opartego na tych progach (8,1% wobec 2,6% w

2024 r.). Wskaźnik ten należy interpretować jako miarę potencjalnego zakresu populacji objętej instrumentami pomocy społecznej, a nie jako diagnozę skali ubóstwa ekonomicznego.

Granice i zasięg zagrożenia ubóstwem ekonomicznym²

GUS corocznie oblicza i publikuje wskaźniki zasięgu zagrożenia ubóstwem ekonomicznym w Polsce, korzystając z wyników Badania budżetów gospodarstw domowych. Są to wskaźniki średnioroczne, określające odsetek osób w gospodarstwach domowych, których wydatki były niższe od przyjętej granicy zagrożenia ubóstwem. W opracowaniu uwzględnia się trzy granice zagrożenia ubóstwem: skrajnym, relatywnym oraz ustawowym.

- Podstawę wyznaczania granicy **zagrożenia ubóstwem skrajnym**³ stanowi minimum egzystencji ustalane przez Instytut Pracy i Spraw Socjalnych (IPiSS). Kategoria minimum egzystencji wyznacza bardzo niski poziom zaspokojenia potrzeb. Konsumpcja poniżej tego poziomu utrudnia przeżycie i stanowi zagrożenie dla psychofizycznego rozwoju człowieka⁴. W 2025 r. oszacowany wskaźnik zagrożenia ubóstwem skrajnym wyniósł 5,3%, wobec 5,2% w 2024 r.
- Granica **zagrożenia ubóstwem relatywnym**⁵ jest wyznaczana na poziomie 50% średnich miesięcznych wydatków gospodarstw domowych w Polsce. Pozwala ona wskazać osoby żyjące w gospodarstwach domowych, których poziom konsumpcji jest wyraźnie niższy od przeciętnego. W 2025 r. oszacowany zasięg zagrożenia ubóstwem relatywnym wyniósł 13,5% i był zbliżony do wartości z 2024 r.
- Granica **zagrożenia ubóstwem ustawowym** odpowiada kwotom, które zgodnie z obowiązującymi przepisami uprawniają do ubiegania się o świadczenia pieniężne z pomocy społecznej. W 2025 r., po waloryzacji progów dochodowych, oszacowany zasięg zagrożenia ubóstwem ustawowym wyniósł 8,1% wobec 2,6% rok wcześniej. Przy

W 2025 r., w związku z waloryzacją progów uprawniających do ubiegania się o świadczenia z pomocy społecznej, wyraźnie wzrosła oszacowana wartość wskaźnika zagrożenia ubóstwem ustawowym.

¹ Dla osoby samotnie gospodarującej od stycznia 2022 r. do końca 2024 r. próg zagrożenia ubóstwem ustawowym wynosił 776 zł. Dla osoby w gospodarstwie wieloosobowym próg zagrożenia ubóstwem ustawowym od stycznia 2022 r. do końca 2024 r. wynosił 600 zł. Od stycznia 2025 roku granica zagrożenia ubóstwem ustawowym wynosi 1010 zł dla gospodarstw jednoosobowych oraz 823 zł na osobę dla gospodarstw wieloosobowych.

² W niniejszej informacji sygnałnej, analogicznie jak rok wcześniej, w ślad za terminologią stosowaną przez Eurostat, m.in. w Badaniu dochodów i warunków życia (EU-SILC), zamiast określić: *zasięg ubóstwa skrajnego, zasięg ubóstwa relatywnego, zasięg ubóstwa ustawowego* oraz *zasięg sfery niedostatku* użyto odpowiednio określeń: *zasięg zagrożenia ubóstwem skrajnym, zasięg zagrożenia ubóstwem relatywnym, zasięg zagrożenia ubóstwem ustawowym* oraz *zasięg zagrożenia niedostatkiem*. Mimo modyfikacji nazewnictwa, są to te same wskaźniki.

³ W zaokrągleniu do pełnych złotych, granica zagrożenia ubóstwem skrajnym dla jednoosobowego gospodarstwa (średnio w miesiącu) wyniosła w I kwartale 2025 r. – 1011 zł, w II kw. – 1023 zł, w III kw. – 1032 zł, a w IV kw. – 1037 zł.

⁴ Informacje dotyczące minimum egzystencji dostępne są na stronie Instytutu Pracy i Spraw Socjalnych: [O minimum socjalnym i minimum egzystencji - Instytut Pracy i Spraw Socjalnych \(ipiss.com.pl\)](#) oraz [Wysokość minimum egzystencji - Instytut Pracy i Spraw Socjalnych \(ipiss.com.pl\)](#)

⁵ W zaokrągleniu do pełnych złotych, granica zagrożenia ubóstwem relatywnym dla jednoosobowego gospodarstwa (średnio w miesiącu) wyniosła w I kwartale 2025 – 1225 zł, w II kw. – 1271 zł, w III kw. – 1322 zł, a w IV kw. – 1332 zł.

zbliżonych do poprzedniego roku oszacowanych wartościach wskaźników zagrożenia ubóstwem skrajnym i relatywnym, wzrost zasięgu zagrożenia ubóstwem ustawowym należy wiązać przede wszystkim ze zmianą wysokości progów dochodowych.

Zmiany zasięgu zagrożenia ubóstwem ekonomicznym w latach 2010–2025⁶

W latach 2010–2025 oszacowane wartości wskaźników zagrożenia ubóstwem ekonomicznym zmieniały się w różny sposób, zależnie od przyjętego sposobu definiowania granicy zagrożenia ubóstwem (Wykres 1).

W przypadku ubóstwa skrajnego oszacowany zasięg zagrożenia w latach 2010–2015 wynosił około 6–7%. Od 2016 r. wartości wskaźnika utrzymywały się zasadniczo na niższym poziomie, najczęściej około 4–5%. Na tym tle oszacowanie dla 2023 r. było wyraźnie wyższe (6,6%), jednak nie znalazło kontynuacji w kolejnych dwóch latach: w 2024 r. i 2025 r., kiedy wartości wskaźnika wyniosły odpowiednio 5,2% i 5,3%. Biorąc pod uwagę, że badanie jest oparte na próbie losowej, jednoroczne wyższe oszacowanie należy interpretować ostrożnie, zwłaszcza w zestawieniu ze stabilniejszym przebiegiem wskaźnika w dłuższym okresie.

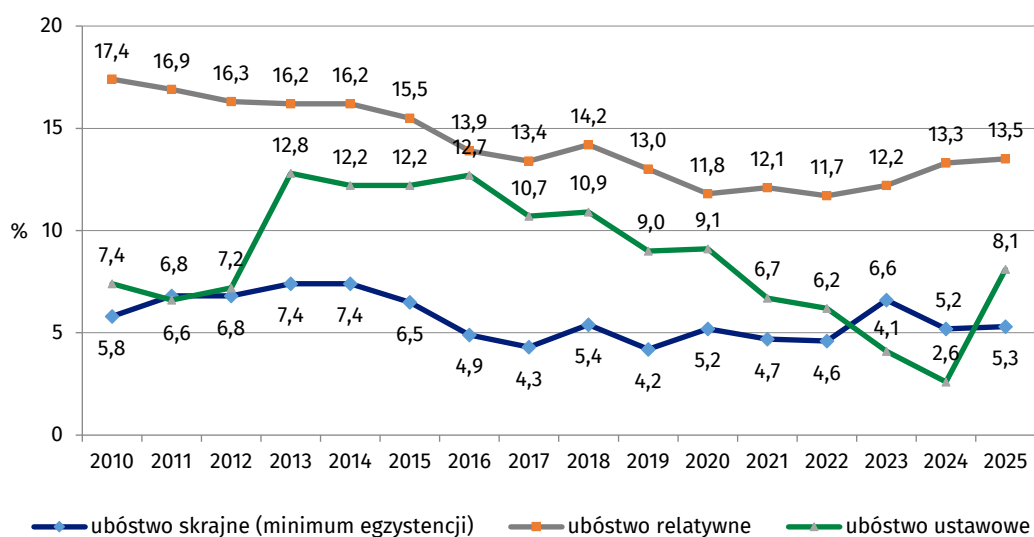
Dla zagrożenia ubóstwem relatywnym moment obniżenia wartości wskaźnika był zbliżony do obserwowanego dla ubóstwa skrajnego. W latach 2010–2015 oszacowany zasięg zagrożenia ubóstwem relatywnym wynosił około 16–17%, natomiast od 2016 r. był niższy i mieścił się w przedziale około 12–14%. W ostatnich latach oszacowane wartości wskaźnika stopniowo się zwiększały: z 11,7% w 2022 r. do 12,2% w 2023 r., 13,3% w 2024 r. i 13,5% w 2025 r. Ponieważ granica zagrożenia ubóstwem relatywnym zależy od przeciętnego poziomu wydatków gospodarstw domowych, wyższa wartość tego wskaźnika oznacza większy dystans części gospodarstw od przeciętnego poziomu konsumpcji, ale nie musi oznaczać pogorszenia ich sytuacji materialnej w ujęciu absolutnym.

Inaczej należy odczytywać wskaźnik zagrożenia ubóstwem ustawowym. W odróżnieniu od zagrożenia ubóstwem skrajnym i relatywnym, jego wartość zależy bezpośrednio od wysokości progów dochodowych uprawniających do ubiegania się o świadczenia z pomocy społecznej. Wskaźnik ten pokazuje więc przede wszystkim potencjalny zakres populacji objętej instrumentami pomocy społecznej, a nie samodzielną diagnozę skali ubóstwa ekonomicznego. W latach, w których progi ustawowe były podnoszone (Wykresy 2 i 3), oszacowana wartość wskaźnika wyraźnie rosła albo utrzymywała się na zbliżonym poziomie. Natomiast w okresach, gdy progi pozostawały niezmienione, wartość wskaźnika stopniowo się obniżała, co wynikało m.in. z inflacji oraz wzrostu nominalnych dochodów gospodarstw domowych przy braku bieżącego urealniania kryteriów dochodowych. Dlatego zmiany oszacowań wartości tego wskaźnika należy interpretować przede wszystkim w kontekście zmian parametrów systemu pomocy społecznej.

W 2025 r. oszacowane wskaźniki zasięgu zagrożenia ubóstwem skrajnym i relatywnym pozostały na podobnym poziomie do oszacowań z 2024 r.

⁶ Prezentowane dane dotyczące zasięgu zagrożenia ubóstwem oparte są na wynikach Badania budżetów gospodarstw domowych prowadzonego metodą reprezentacyjną. Podobnie jak w przypadku każdego innego badania reprezentacyjnego, dane z tego badania obarczone są błędami zarówno o charakterze nielosowym, jak i losowym. Dlatego też, przy interpretacji danych, w tym przy analizie dynamiki zasięgów zagrożenia ubóstwem ekonomicznym, należy zachować ostrożność i brać pod uwagę m.in. wartości błędów standardowych przy formułowaniu wniosków. Zwłaszcza w przypadku niewielkich różnic wartości wskaźników zasięgu zagrożenia ubóstwem między analizowanymi latami, nie można jednoznacznie określić, czy wynikają one z rzeczywistej zmiany, czy są wynikiem błędu pomiaru. Wartości błędów standardowych zostały zamieszczone w Aneksie do niniejszej Informacji sygnałnej.

Wykres 1. Zasięg zagrożenia ubóstwem w Polsce w latach 2010–2025 według przyjętych w danym roku granic zagrożenia ubóstwem (% osób w gospodarstwach domowych)



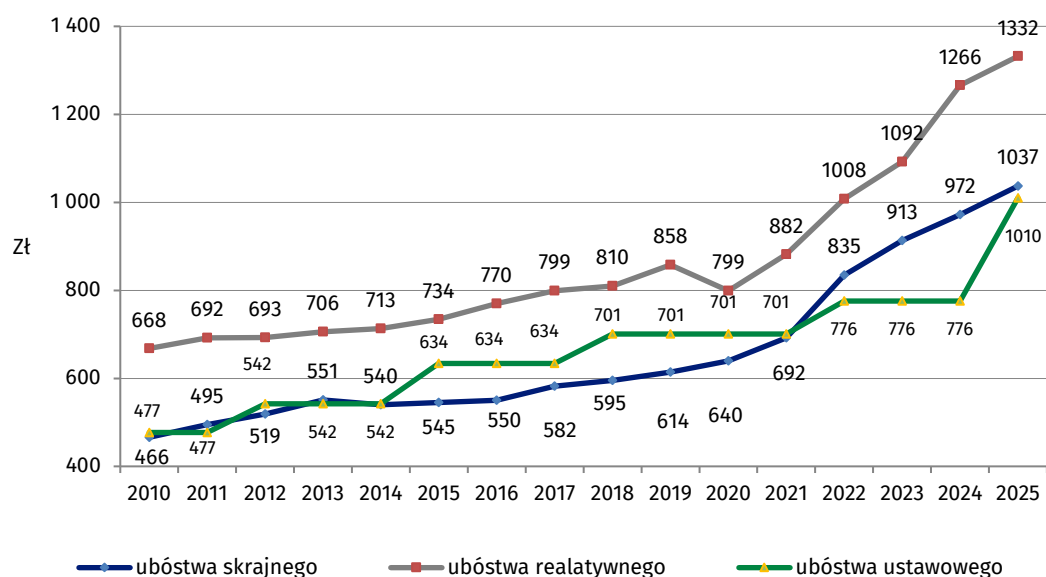
Wskaźniki zasięgu zagrożenia ubóstwem skrajnym i relatywnym przebiegały w czasie podobnie, natomiast ubóstwo ustawowe reagowało głównie na zmiany progów pomocy społecznej.

Zmiany oszacowanych wartości wskaźników zagrożenia ubóstwem ekonomicznym zależą zarówno od sytuacji materialnej gospodarstw domowych, mierzonej poziomem ich wydatków, jak i od wysokości stosowanych progów ubóstwa (Wykresy 2 i 3).

Granica zagrożenia ubóstwem skrajnym jest powiązana z minimum egzystencji szacowanym przez IPISS, a więc zależy od cen dóbr i usług uwzględnianych w koszyku minimum egzystencji. Granica zagrożenia ubóstwem relatywnym zależy natomiast od oszacowanego (też na podstawie BBGD⁷) przeciętnego poziomu wydatków gospodarstw domowych w kraju i odpowiada 50% tych wydatków.

⁷ Badania Budżetów Gospodarstw Domowych

Wykres 2. Granice (progi) zagrożenia ubóstwem^a dla gospodarstw 1-osobowych w latach 2010–2025



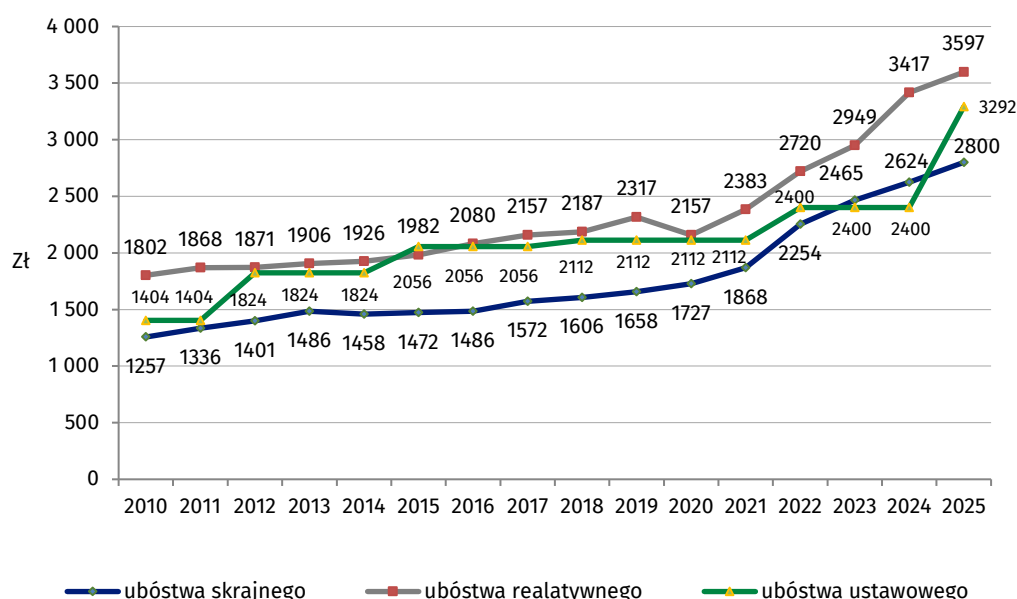
^a Średnio w miesiącu w IV kwartale.

Odmienny charakter ma granica zagrożenia ubóstwem ustawowym. Jej wysokość wynika z decyzji dotyczących progów dochodowych uprawniających do ubiegania się o świadczenia pieniężne z pomocy społecznej. Progi te są zmieniane okresowo, w kilkuletnich odstępach. Do końca września 2012 r. obowiązywały progi ustalone jeszcze w 2006 r. Następnie takie same granice obowiązywały w okresach: od października 2012 r. do września 2015 r., od października 2015 r. do września 2018 r. oraz od października 2018 r. do grudnia 2021 r. W latach 2022–2024 stosowano progi ustalone od 1 stycznia 2022 r.

W 2025 r. progi dochodowe zostały ponownie zwaloryzowane, przy czym skala tej waloryzacji była większa niż przy wcześniejszych zmianach progów. Miało to bezpośrednie przełożenie na skokowo wyższą oszacowaną wartość wskaźnika zagrożenia ubóstwem ustawowym. Z tego względu zmiany tego wskaźnika należy interpretować przede wszystkim w kontekście zmian parametrów systemu pomocy społecznej, a nie wyłącznie jako obraz zmian sytuacji materialnej gospodarstw domowych.

W 2025 r., po trzech latach obowiązywania niezmiennych kryteriów, podwyższono progi dochodowe uprawniające do ubiegania się o świadczenia z pomocy społecznej. Znalazło to odzwierciedlenie w wyraźnie wyższej oszacowanej wartości wskaźnika zasięgu zagrożenia ubóstwem ustawowym.

Wykres 3. Granice (progi) zagrożenia ubóstwem^a dla gospodarstw 4-osobowych (2 osoby dorosłe + 2 dzieci do lat 14) w latach 2010–2025



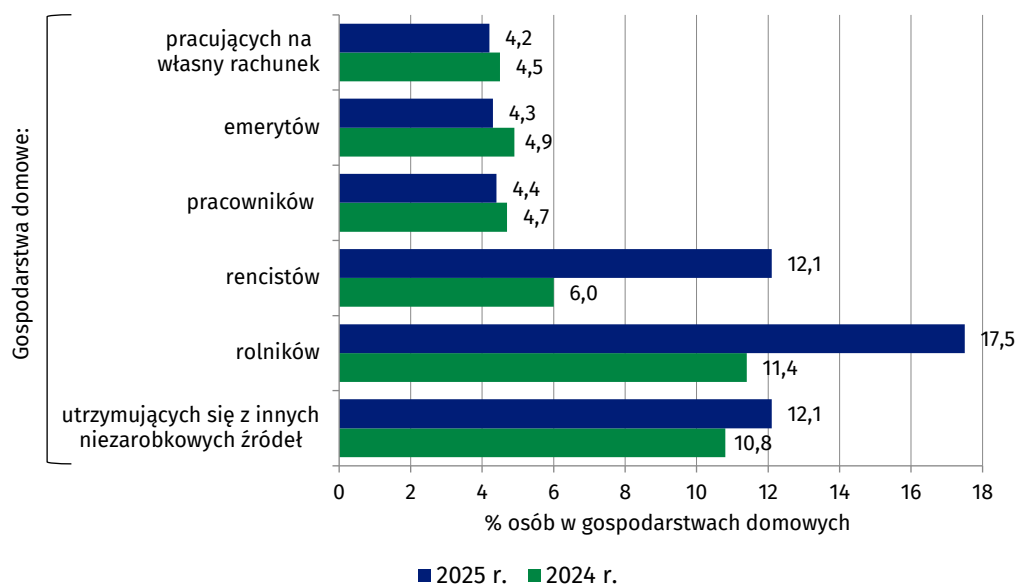
^a Średnio w miesiącu w IV kwartale.

Zróżnicowanie zasięgu zagrożenia ubóstwem skrajnym w 2025 r.

W 2025 r., podobnie jak rok wcześniej, oszacowany zasięg zagrożenia ubóstwem skrajnym był zróżnicowany w zależności od grupy społeczno-ekonomicznej gospodarstwa domowego (Wykres 4). Najwyższe wartości wskaźnika oszacowano dla osób z gospodarstw domowych rolników (17,5%), rencistów (12,1%) oraz utrzymujących się głównie z innych niezarobkowych źródeł (12,1%). Wyraźnie niższe wartości dotyczyły osób z gospodarstw pracowników (4,4%), emerytów (4,3%) oraz osób pracujących na własny rachunek (4,2%).

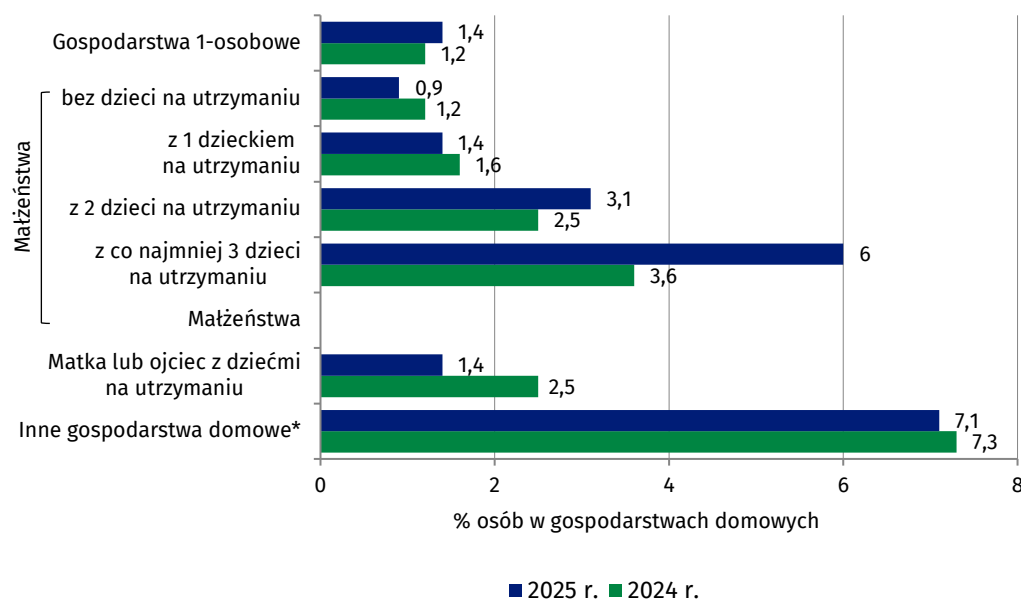
W porównaniu z badaniem z 2024 r. największe różnice między oszacowaniami dotyczyły gospodarstw rolników, rencistów oraz osób utrzymujących się z innych niezarobkowych źródeł. W pozostałych grupach wartości wskaźnika były zbliżone do oszacowanych rok wcześniej. Ze względu na próbkowy charakter badania, szczególnie duże zmiany wartości w przekrojach należy jednak interpretować ostrożnie.

Wykres 4. Zasięg zagrożenia ubóstwem skrajnym w 2024 r. i 2025 r. według grup społeczno-ekonomicznych (% osób w gospodarstwach domowych)



W 2025 r. najsilniej od wartości z poprzedniego roku odbiegały oszacowania dla gospodarstw rolników i rencistów.

Wykres 5. Zasięg zagrożenia ubóstwem skrajnym w 2024 r. i 2025 r. według typu gospodarstwa domowego^a (% osób w gospodarstwach domowych)



Wśród małżeństw z dziećmi oszacowany zasięg zagrożenia ubóstwem skrajnym zwiększał się wraz z liczbą dzieci.

^a Dziecko na utrzymaniu to osoba w wieku 0-14 lat będąca w składzie gospodarstwa domowego lub osoba w wieku 15-25 lat, o ile nie posiada własnego źródła utrzymania i nie pozostaje w związku małżeńskim lub związku nieformalnym.

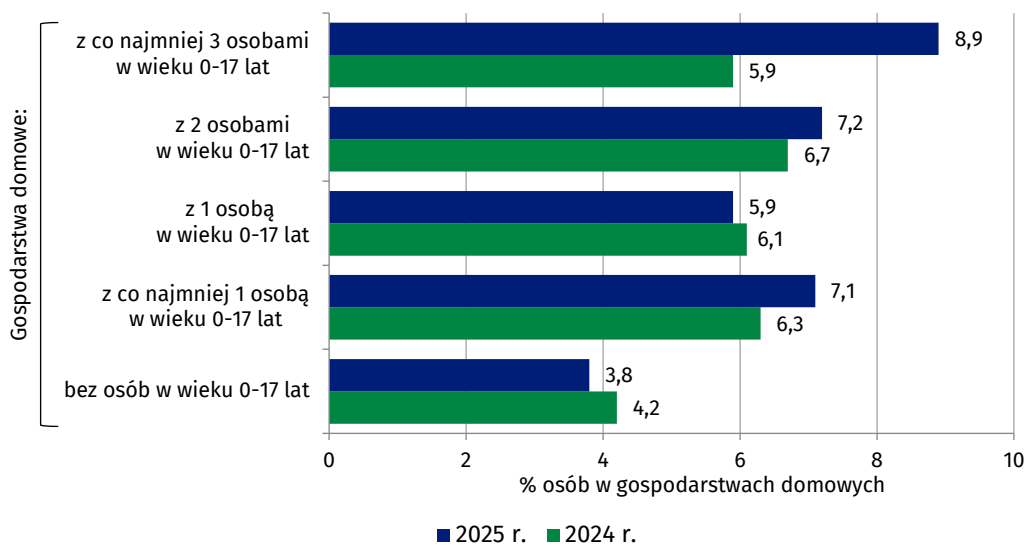
W grupie małżeństw uwzględnione zostały także związki nieformalne.

* Inne gospodarstwa domowe mogą tworzyć m.in. małżeństwa z dziećmi na utrzymaniu i innymi osobami, matka lub ojciec z dziećmi na utrzymaniu i innymi osobami, inne osoby z dziećmi na utrzymaniu.

Zróżnicowanie zagrożenia ubóstwem skrajnym widoczne było również ze względu na typ gospodarstwa domowego (Wykres 5). Wśród małżeństw oszacowany zasięg zagrożenia ubóstwem skrajnym zwiększał się wraz z liczbą dzieci na utrzymaniu: od 0,9% dla osób w gospodarstwach bez dzieci na utrzymaniu, przez 1,4% z jednym dzieckiem, 3,1% z dwojgiem dzieci, do 6% dla osób w gospodarstwach z co najmniej trojgiem dzieci na utrzymaniu. Najwyższą wartość wskaźnika odnotowano jednak w kategorii innych gospodarstw domowych, obejmującej m.in. bardziej złożone układy rodzinne i wieloosobowe (7,1%).

Wartości oszacowane dla 2025 r. były wyższe niż w 2024 r. przede wszystkim wśród małżeństw z co najmniej trojgiem oraz dwojgiem dzieci na utrzymaniu. W przypadku gospodarstw jednoosobowych, małżeństw bez dzieci, małżeństw z jednym dzieckiem oraz innych gospodarstw domowych różnice względem 2024 r. były niewielkie. Niższą wartość niż rok wcześniej odnotowano natomiast dla osób z gospodarstw samotnych rodziców z dziećmi na utrzymaniu, choć ze względu na charakter tej grupy i możliwą większą zmienność oszacowań wynik ten wymaga ostrożnej interpretacji.

Wykres 6. Zasięg zagrożenia ubóstwem skrajnym w 2024 r. i 2025 r. w gospodarstwach domowych z osobami w wieku 0–17 lat^a (% osób w gospodarstwach domowych)

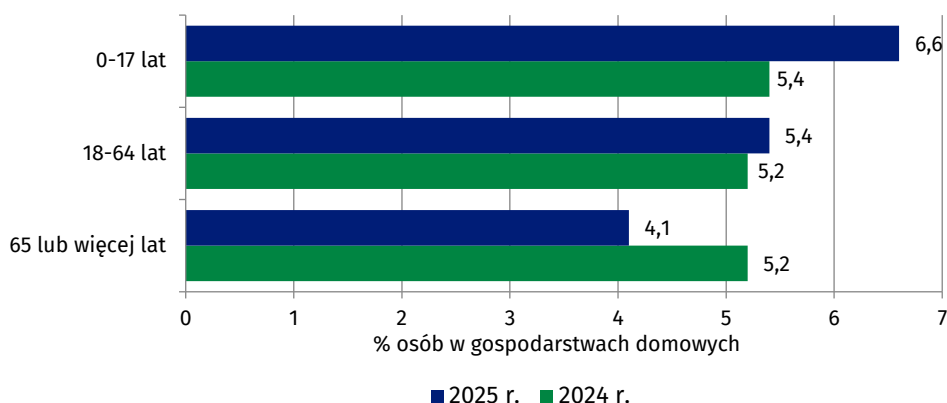


W 2025 r., inaczej niż w 2024 r., osoby żyjące w gospodarstwach z większą liczbą dzieci były silniej narażone na ubóstwo skrajne.

^a Dane odnoszą się do gospodarstw domowych z osobami (dziećmi) w wieku 0–17 lat niezależnie od tego czy są utrzymywane przez rodziców (lub innych członków gospodarstwa), czy mają własne źródło utrzymania, takie jak np. renta rodzinna lub alimenty. W skład tych gospodarstw oprócz rodziców i dzieci w wieku 0–17 lat mogą wchodzić także inne osoby, takie jak np. starsze rodzeństwo, dziadkowie czy bracia lub siostry jednego z rodziców.

W 2025 r. oszacowany zasięg zagrożenia ubóstwem skrajnym był wyższy wśród osób żyjących w gospodarstwach domowych z osobami w wieku 0–17 lat niż wśród osób z gospodarstw bez takich osób (Wykres 6). Najwyższą wartość wskaźnika odnotowano wśród osób z gospodarstw, w których mieszkali co najmniej trzy osoby w wieku 0–17 lat (8,9%). Wśród osób z gospodarstw z dwiema osobami w tym wieku wskaźnik wyniósł 7,2%, a z jedną osobą – 5,9%. Dla osób z gospodarstw bez osób w wieku 0–17 lat oszacowana wartość wskaźnika była niższa i wyniosła 3,8%.

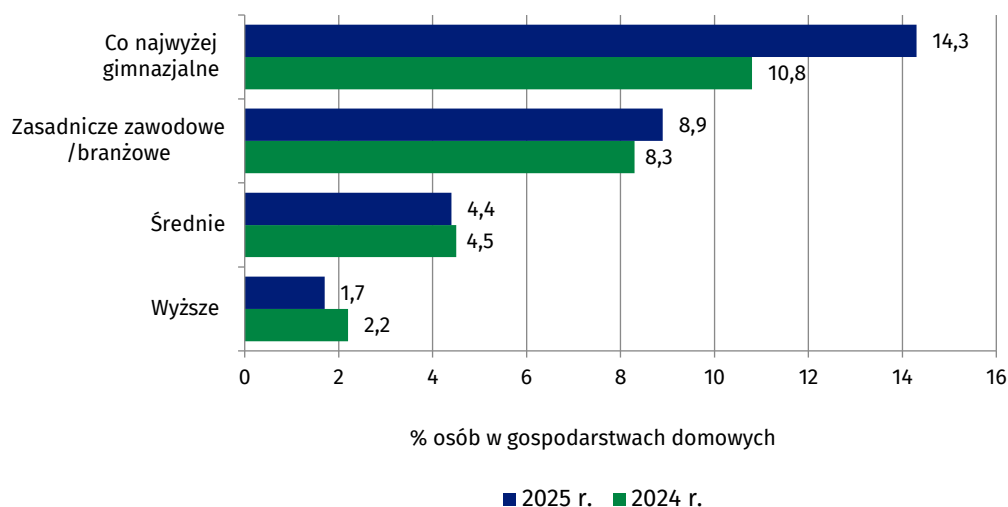
Wykres 7. Zasięg zagrożenia ubóstwem skrajnym w 2024 r. i 2025 r. według wieku osób (% osób w gospodarstwach domowych)



W 2025 r. zasięg zagrożenia ubóstwem skrajnym był najwyższy wśród dzieci do lat 17, a najniższy wśród osób w wieku 65 lat lub więcej.

W podziale według wieku najwyższą oszacowaną wartość wskaźnika odnotowano wśród osób w wieku 0–17 lat (6,6%), a najniższą wśród osób w wieku 65 lat lub więcej (4,1%). Dla osób w wieku 18–64 lata wskaźnik wyniósł 5,4% (Wykres 7). Na tle 2024 r. wyróżnia się przede wszystkim wyższe oszacowanie dla dzieci oraz niższe dla osób starszych.

Wykres 8. Zasięg zagrożenia ubóstwem skrajnym w 2024 r. i 2025 r. według poziomu wykształcenia osoby odniesienia w gospodarstwie domowym (% osób w gospodarstwach domowych)

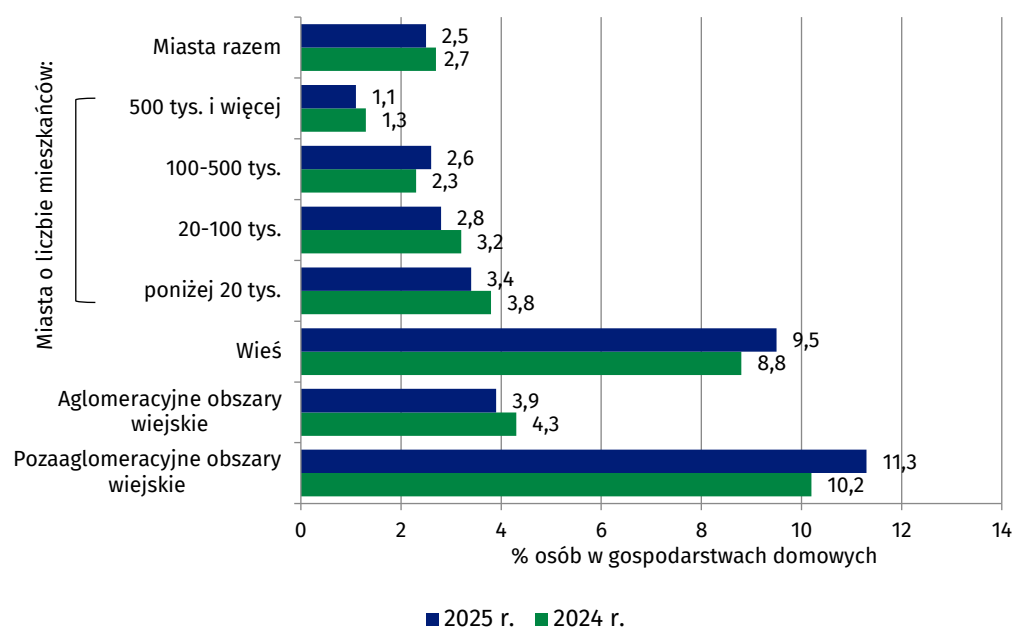


Ubóstwo skrajne pozostaje silnie związane z poziomem wykształcenia głowy gospodarstwa: im niższe wykształcenie, tym wyższy poziom zagrożenia ubóstwem.

Poziom wykształcenia osoby odniesienia (głowy) w gospodarstwie domowym wyraźnie różnicował oszacowany zasięg zagrożenia ubóstwem skrajnym (Wykres 8). W 2025 r. najwyższą wartość wskaźnika odnotowano wśród osób żyjących w gospodarstwach, w których głowa gospodarstwa miała wykształcenie co najwyżej gimnazjalne (14,3%). Wyraźnie niższa, choć nadal ponadprzeciętna, była wartość wskaźnika w gospodarstwach z głową o wykształceniu zasadniczym zawodowym/branżowym (8,9%). W gospodarstwach, w których osoba odniesienia miała wykształcenie średnie albo wyższe, oszacowane wartości były zdecydowanie niższe i wyniosły odpowiednio 4,4% oraz 1,7%.

W porównaniu z 2024 r. szczególnie wyróżnia się wyższa wartość oszacowanego zagrożenia ubóstwem skrajnym dla osób z gospodarstw, w których głowa gospodarstwa miała wykształcenie co najwyżej gimnazjalne. W przypadku gospodarstw z głową o wykształceniu średnim lub wyższym wartości wskaźnika były zbliżone albo niższe niż rok wcześniej.

Wykres 9. Zasięg zagrożenia ubóstwem skrajnym w 2024 r. i 2025 r. według klasy miejscowości zamieszkania (% osób w gospodarstwach domowych)

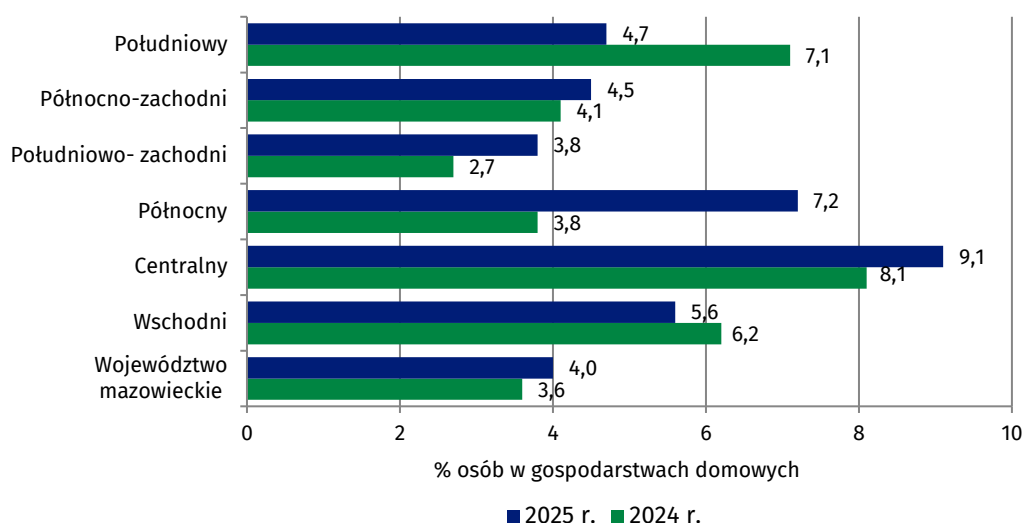


Zasięgi zagrożenia ubóstwem skrajnym rosły wraz ze zmniejszającą się liczbą mieszkańców wyróżnionych klas miejscowości.

Klasa miejscowości zamieszkania nadal silnie różnicowała oszacowany zasięg zagrożenia ubóstwem skrajnym. W 2025 r. wartość wskaźnika była znacznie wyższa wśród osób mieszkających na wsi (9,5%) niż wśród mieszkańców miast (2,5%). W obrębie miast widoczny był umiarkowany gradient związany z ich wielkością: najniższą wartość odnotowano w miastach liczących co najmniej 500 tys. mieszkańców (1,1%), a najwyższą w miastach poniżej 20 tys. mieszkańców (3,4%).

Największe zróżnicowanie widoczne było po rozróżnieniu obszarów wiejskich na aglomeracyjne i pozaaglomeracyjne. Wśród osób mieszkających na aglomeracyjnych obszarach wiejskich oszacowany zasięg zagrożenia ubóstwem skrajnym wyniósł 3,9%, podczas gdy na pozaaglomeracyjnych obszarach wiejskich – 11,3%. Oznacza to, że wyższe ryzyko ubóstwa skrajnego na wsi koncentrowało się przede wszystkim poza strefami oddziaływania dużych ośrodków miejskich.

Wykres 10. Zasięg zagrożenia ubóstwem skrajnym w 2024 r. i 2025 r. według makroregionów (% osób w gospodarstwach domowych)



Zróżnicowanie widoczne było także w przekroju terytorialnym (Wykres 10). W 2025 r. najwyższy oszacowany zasięg zagrożenia ubóstwem skrajnym odnotowano w makroregionie centralnym (9,1%), a następnie w północnym (7,2%). W makroregionie wschodnim wartość

wskaźnika była zbliżona do przeciętnej krajowej (5,6%). Niższe wartości oszacowano dla makroregionu południowego (4,7%), północno-zachodniego (4,5%), województwa mazowieckiego (4,0%) oraz makroregionu południowo-zachodniego (3,8%).

Na tle 2024 r. wyróżniały się przede wszystkim makroregiony północny i południowy, dla których oszacowane wartości wskaźnika były odpowiednio wyższe i niższe niż rok wcześniej. W makroregionie centralnym utrzymał się natomiast relatywnie wysoki poziom wskaźnika.

Zagrożenie niedostatkiem⁸

Niedostatek, w odróżnieniu od ubóstwa skrajnego, odnosi się do wyższego poziomu zaspokojenia potrzeb. Granica zagrożenia niedostatkiem (określana wcześniej jako granica sfery niedostatku) oparta jest na minimum socjalnym obliczanym przez IPISS⁹. Obejmuje ono nie tylko wydatki niezbędne do biologicznego przetrwania, lecz także koszty pozwalające na pracę, naukę, utrzymywanie relacji społecznych oraz skromne uczestnictwo w kulturze i życiu społecznym. Wskaźnik zagrożenia niedostatkiem przybliża odsetek osób żyjących poniżej poziomu uznawanego za minimum społecznego funkcjonowania¹⁰.

W 2025 r. zasięg zagrożenia niedostatkiem wyniósł 40,3%.

W 2025 r. oszacowany zasięg zagrożenia niedostatkiem wyniósł 40,3% i był zbliżony do wartości z 2024 r. (41,3%). W latach 2010–2025 wskaźnik ten utrzymywał się w przedziale 39–46%. Najwyższą wartość w analizowanym okresie oszacowano w 2023 r. (46,0%), po czym w latach 2024–2025 oszacowania powróciły do poziomu zbliżonego do wcześniejszych lat.

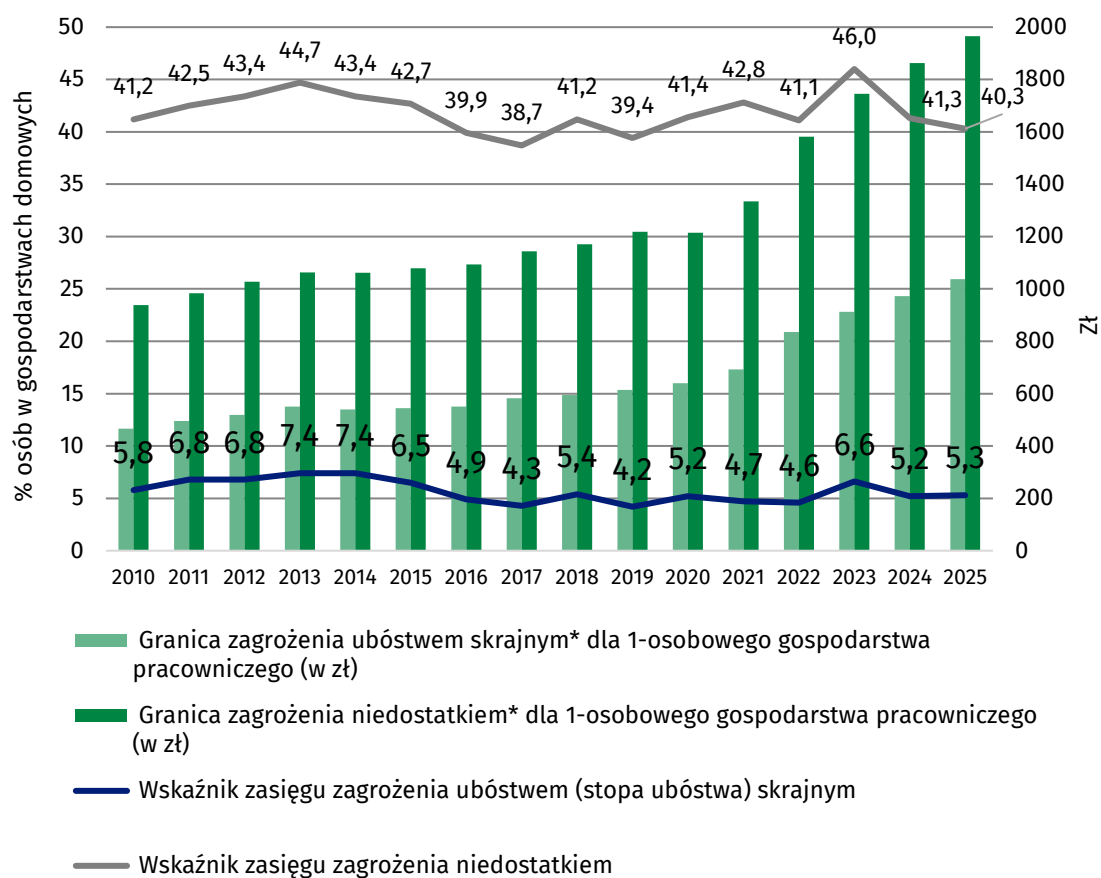
Przebieg wartości wskaźnika zagrożenia niedostatkiem w czasie był zbliżony do przebiegu dla ubóstwa skrajnego, choć odnosi się do wyższego standardu zaspokojenia potrzeb. W 2025 r. granice zarówno ubóstwa skrajnego, jak i niedostatku dla jednoosobowego gospodarstwa pracowniczego nadal rosły, co odzwierciedlało wzrost kosztów koszyków minimum egzystencji i minimum socjalnego. Mimo wyższych granic, oszacowane wartości obu wskaźników pozostały zbliżone do poziomów z 2024 r.

⁸ Szczegółowe dane i wyjaśnienia metodologiczne dotyczące zagrożenia niedostatkiem zawarte są w Aneksie do niniejszej informacji sygnałnej. Analizując zróżnicowanie zasięgów zagrożenia niedostatkiem, podobnie jak w przypadku danych dotyczących zagrożenia ubóstwem, należy brać pod uwagę błędy standardowe obliczeń. Wartości błędów standardowych zawierają tablice umieszczone w Aneksie do niniejszej informacji sygnałnej.

⁹ Dla 1-osobowych gospodarstw pracowników oraz pracujących na własny rachunek granice zagrożenia niedostatkiem wynosiły (średnio w miesiącu) w poszczególnych kwartałach 2025 r.: 1897 zł w I kw., 1925 zł w II kw., 1944 zł w III kw., 1966 zł w IV kw. Z kolei dla 1-osobowych gospodarstw rolników, emerytów, rencistów i utrzymujących się z innych niezarobkowych źródeł wynosiły one (średnio w miesiącu) w poszczególnych kwartałach 2025 r.: 1870 zł w I kw., 1898 zł w II kw., 1912 zł w III kw., 1932 zł w IV kw. Podane wartości granic zostały zaokrąglone do pełnych złotych.

¹⁰ Informacje dotyczące minimum socjalnego dostępne są na stronie Instytutu Pracy i Spraw Socjalnych: [O minimum socjalnym i minimum egzystencji - Instytut Pracy i Spraw Socjalnych \(ipiss.com.pl\)](https://www.ipiss.com.pl) oraz [Wysokość minimum socjalnego - Instytut Pracy i Spraw Socjalnych \(ipiss.com.pl\)](https://www.ipiss.com.pl)

Wykres 11. Zasięg zagrożenia ubóstwem skrajnym oraz niedostatkami w Polsce w latach 2010–2025



*Średnio w miesiącu w IV kwartale.

Opracowanie merytoryczne:
Departament Badań Społecznych

Dyrektor
dr hab. Izabela Grabowska
Tel: 22 608 31 22

Rozpowszechnianie:
Wydział Prasowy

Tel. komórkowy: +48 695 255 032
Tel. stacjonarne: +48 22 608 38 04, +48 22 449 41 45,
+48 22 608 30 09

e-mail: obslugaprasowa@stat.gov.pl



stat.gov.pl



[@GUS_STAT](https://twitter.com/GUS_STAT)



[@GlownyUrzedStatystyczny](https://facebook.com/GlownyUrzedStatystyczny)



[@gus_stat](https://instagram.com/gus_stat)



[@GlownyUrzedStatystycznyGUS](https://youtube.com/GlownyUrzedStatystycznyGUS)



[@Glowny Urząd Statystyczny](https://linkedin.com/company/Glowny-Urzed-Statystyczny)

Powiązane opracowania

[Informacja sygnalna „Zasięg ubóstwa ekonomicznego w Polsce w 2023 r. \(na podstawie wyników badania budżetów domowych\)”](#)

[Informacja sygnalna „Zasięg zagrożenia ubóstwem ekonomicznym w Polsce w 2024 r. \(na podstawie wyników badania budżetów gospodarstw domowych\)”](#)

[Postrzeganie ubóstwa i nierówności dochodowych w Polsce. Wyniki Badania spójności społecznej 2018](#)

[Informacja sygnalna „Sytuacja gospodarstw domowych w 2023 r. w świetle wyników badania budżetów gospodarstw domowych”](#)

[Informacja sygnalna „Sytuacja gospodarstw domowych w 2024 r. w świetle badania budżetów gospodarstw domowych”](#)

[Publikacja „Dochody i warunki życia ludności Polski – raport z badania EU-SILC 2023”](#)

[Publikacja „Dochody i warunki życia ludności Polski – raport z badania EU-SILC 2024.”](#)

[Publikacja „Ubóstwo w Polsce w latach 2023 i 2024”](#)

[O minimum socjalnym i minimum egzystencji - Instytut Pracy i Spraw Socjalnych \(\[ipiss.com.pl\]\(http://ipiss.com.pl\)\)](#)

[Wysokość minimum egzystencji](#)

[Wysokość minimum socjalnego](#)

Temat dostępny w bazach danych

[Bank Danych Lokalnych](#)

[Dziedziny Bazy Wiedzy/Ubóstwo według grup społeczno-ekonomicznych](#)

[Dziedziny Bazy Wiedzy/Ubóstwo według podziału kraju na miasto i wieś](#)

Ważniejsze pojęcia dostępne w słowniku

[Wskaźnik zagrożenia ubóstwem skrajnym \(wskaźnik zasięgu ubóstwa skrajnego\)](#)

[Wskaźnik zagrożenia ubóstwem relatywnym \(wskaźnik zasięgu ubóstwa relatywnego\)](#)

[Wskaźnik zagrożenia ubóstwem ustawowym \(wskaźnik zasięgu ubóstwa ustawowego\)](#)