

# Przeciętne trwanie życia w województwie podlaskim w 2025 r.

20.08.2026 r.

↑ **0,5 roku**

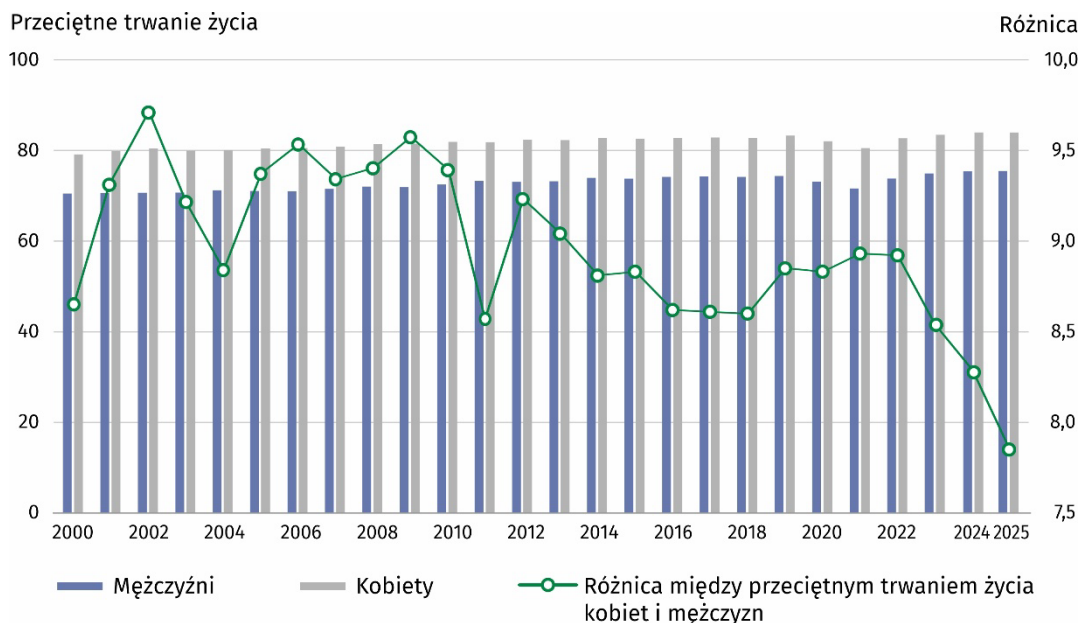
Wzrost długości trwania życia mężczyzn w porównaniu z 2024 r.

W 2025 r. w województwie podlaskim przeciętne trwanie życia mężczyzn wynosiło 75,9 roku, a kobiet – 83,7 roku. W porównaniu z poprzednim rokiem średnie trwanie życia mężczyzn wydłużyło się o 0,5 roku, a kobiet wzrosło nieznacznie (o 0,01 roku).

W 2025 r. w województwie podlaskim mężczyźni żyli przeciętnie 75,9 roku, a kobiety – 83,7 roku. W kraju przeciętne trwanie życia było krótsze i kształtowało się odpowiednio na poziomie 75,4 roku i 82,5 roku. Zarówno w województwie podlaskim, jak i w całej Polsce występuje zjawisko wysokiej nadumieralności mężczyzn. W omawianym roku różnica między przeciętnym trwaniem życia kobiet i mężczyzn w Podlasku wynosiła 7,9 roku, a w kraju – 7,1 roku.

Różnica między przeciętnym trwaniem życia kobiet i mężczyzn wynosiła 7,9 roku

**Wykres. Przeciętne trwanie życia mężczyzn i kobiet w województwie podlaskim (w latach)**



W okresie ostatnich dwudziestu pięciu lat w województwie podlaskim średnie trwanie życia mężczyzn wydłużyło się o 5,4 roku, natomiast kobiet – o 4,6 roku (w kraju wzrosło odpowiednio o 5,6 roku oraz 4,5 roku). W 2025 r. trwanie życia mężczyzn w regionie było o 0,5 roku, a kobiet – nieznacznie (o 0,01 roku) dłuższe niż rok wcześniej (średnio w Polsce trwanie życia mężczyzn wydłużyło się o 0,4 roku, a kobiet – o 0,2 roku w odniesieniu do zanotowanego w roku poprzednim).

W latach 2020–2021, na skutek pandemii COVID-19 i związanej z nią zwiększonej liczby zgonów, przeciętne trwanie życia mężczyzn i kobiet uległo znacznemu skróceniu. Ta niekorzystna tendencja uległa odwróceniu w 2022 r. W 2025 r. odnotowano kolejny wzrost trwania życia i było ono dłuższe niż w 2019 r. w przypadku mężczyzn o 1,6 roku, a kobiet o 0,6 roku (średnio w kraju wzrosło odpowiednio o 1,3 roku oraz 0,7 roku).

W porównaniu z 2024 r. zanotowano wzrost długości trwania życia mężczyzn oraz kobiet (odpowiednio o 0,5 roku i 0,01 roku).

Przeciętne trwanie życia mężczyzn oraz kobiet było dłuższe niż w 2019 r. (odpowiednio o 1,6 roku i 0,6 roku)

W Podlaskiem zarówno mężczyźni, jak i kobiety przeciętnie żyją dłużej w miastach niż na wsi. W analizowanym roku podobną sytuację zaobserwowano także w kraju. W 2025 r. w regionie przeciętne trwanie życia mężczyzn mieszkających w miastach wynosiło 76,8 roku, tj. o 2,2 roku więcej niż w przypadku mężczyzn na wsi (w Polsce – odpowiednio 75,7 roku, tj. o 0,8 roku więcej). Mieszkanki miast żyły średnio 84,2 roku, czyli o 1,1 roku dłużej niż kobiety mieszkające na wsi (w kraju – 82,5 roku, tj. o 0,1 roku dłużej).

Mężczyźni w miastach żyli o 2,2 roku dłużej niż na wsi, natomiast mieszkanki miast – o 1,1 roku dłużej niż kobiety mieszkające na wsi

W przypadku cytowania danych Głównego Urzędu Statystycznego prosimy o zamieszczenie informacji: „Źródło danych GUS”, a w przypadku publikowania obliczeń dokonanych na danych opublikowanych przez GUS prosimy o zamieszczenie informacji: „Opracowanie własne na podstawie danych GUS”.

Opracowanie merytoryczne:  
**Urząd Statystyczny w Białymstoku**  
**p.o. Dyrektora dr hab. Dorota Wyszowska**  
Tel: 85 749 77 15

Rozpowszechnianie:  
**Podlaski Ośrodek Badań Regionalnych**  
**Informatorium Statystyczne**  
Tel: 85 749 77 45, 85 749 77 88



[bialystok.stat.gov.pl](http://bialystok.stat.gov.pl)



[@Bialystok\\_STAT](https://twitter.com/Bialystok_STAT)



[@UrządStatystycznywBiałymstoku](https://www.facebook.com/UrządStatystycznywBiałymstoku)

#### **Powiązane opracowania**

[Trwanie życia w 2025 r.](#)

#### **Temat dostępny w bazach danych**

[Bank Danych Lokalnych – Ludność](#)

[Baza Demografia](#)

[Dziedzinowe Bazy Wiedzy – Demografia](#)

#### **Ważniejsze pojęcia dostępne w słowniku**

[Tablice trwania życia](#)