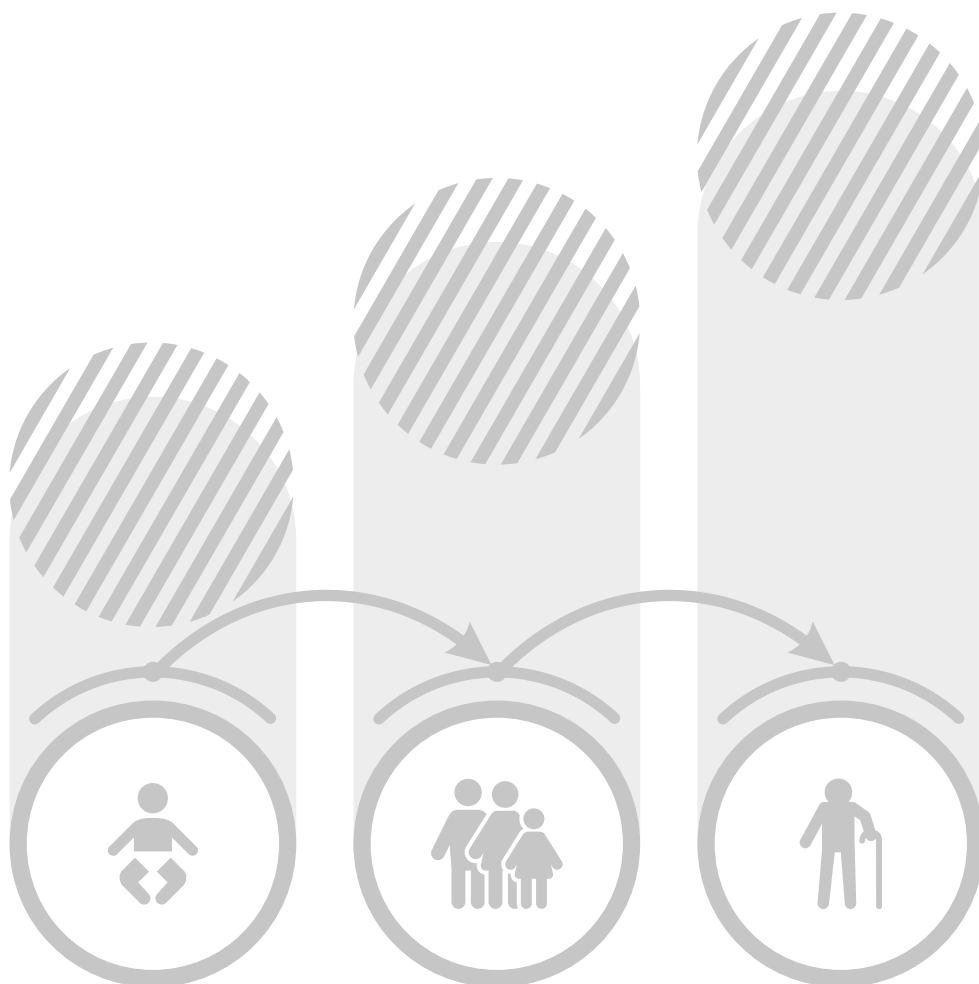




Sytuacja demograficzna województwa mazowieckiego w 2025 r.

Demographic situation of Mazowieckie Voivodship in 2025

Urząd Statystyczny w Warszawie Statistical Office in Warszawa

Warszawa Warsaw 2026

Opracowanie merytoryczne

Content-related works

Urząd Statystyczny w Warszawie, Mazowiecki Ośrodek Badań Regionalnych
Statistical Office in Warszawa, Mazovian Centre for Regional Surveys

Zespół autorski

Editorial team

Iwona Cieciora, Justyna Kotowoda

Kierujący

Supervisor

Anna Cacko, Justyna Wrocławska

Tłumaczenie

Translation

Agnieszka Gromek-Żukowska

Skład i opracowanie graficzne

Typesetting and graphics

Bartosz Koźmiński, Marta Nieścioruk, Anna Pasterkowska

ISSN 2658-1949

Publikacja dostępna na stronie internetowej

Publication available on website

<https://publikacje.new.stat.gov.pl/>

Przy publikowaniu danych Urzędu Statystycznego prosimy o podanie źródła

When publishing Statistical Office data please indicate the source

Przedmowa

Zmiany demograficzne to dziś jedno z największych wyzwań stojących przed społeczeństwami i choć głównie wynikają z procesów zachodzących od wielu lat, to ich skutki – zarówno ekonomiczne, jak i społeczne – są już odczuwalne. Obserwowane obecnie tendencje, takie jak spadek dzietności, wzrost długości życia, zmieniająca się struktura wieku, napływ ludności do stref podmiejskich dużych miast determinują rynek pracy, szkolnictwo, ochronę zdrowia, a także wpływają na charakter konsumpcji czy rynek ubezpieczeń społecznych.

Ze względu na znaczącą rolę statystyki we wspieraniu działań wszystkich podmiotów w planowaniu i reagowaniu na skutki zmian demograficznych na Mazowszu, Urząd Statystyczny w Warszawie przygotował siódme wydanie publikacji „Sytuacja demograficzna województwa mazowieckiego”. Jest ona kontynuacją publikacji „Ludność, ruch naturalny i migracje w województwie mazowieckim” wydawanej przez 18 lat i cieszącej się dużym zainteresowaniem szerokiej grupy odbiorców.

Niniejsza publikacja zawiera szereg informacji dotyczących stanu i struktury ludności w latach 2010–2025 oraz takich zjawisk demograficznych, jak: małżeństwa, separacje, rozwody, urodzenia, zgony, migracje w latach 2000–2025. W celu przedstawienia zróżnicowania regionalnego wybrane informacje poddano analizie w przekroju miast, wsi, powiatów i gmin. Tekst analityczny opracowania wzbogacono tablicami oraz prezentacją graficzną w postaci map i wykresów.

Oprócz części analitycznej, publikacja zawiera część tabelaryczną, w której zamieszczono obszerny zakres danych przydatnych do tworzenia rozszerzonych analiz. Szerszy zakres danych demograficznych dostępny jest na stronie internetowej GUS <https://new.stat.gov.pl>, w zakładce Bazy danych (między innymi w bazach: Bank Danych Lokalnych, Demografia oraz Dziedziczne Bazy Wiedzy).

Wyrażam nadzieję, że niniejsze wydawnictwo dostarczy szeregu interesujących informacji o ludności województwa mazowieckiego i będzie przydatnym źródłem wiedzy dla wszystkich osób zajmujących się monitoringiem przemian demograficznych zachodzących na Mazowszu.

Dyrektor
Urzędu Statystycznego
w Warszawie



Agnieszka Ajdyn

Preface

Demographic changes are nowadays one of the biggest challenges facing societies and although they are mainly the result of processes that have been taking place for many years, their effects – both economic and social – are already felt. Currently observed trends, such as a decline in fertility, an increase in life expectancy, a changing age structure, and an inflow of population to suburban areas of large cities, determine the labour market, education, health care, and also influence the nature of consumption or the social security market.

Due to the significant role of statistics in supporting the activities of all entities in planning and responding to the effects of demographic changes in Mazovia, the Statistical Office in Warszawa prepared the seventh edition of the publication “Demographic situation of Mazowieckie Voivodship”. It is a continuation of the publication “Population, vital statistics and migration in Mazowieckie Voivodship” published for 18 years and enjoying a great interest of a wide audience.

This publication contains a number of information about the size and structure of the population in 2010–2025 and demographic phenomena such as: marriages, separations, divorces, births, deaths, migrations in the years 2000–2025. In order to present regional diversity, selected information was analysed in terms of urban areas, rural areas, powiats and gminas. The analytical text of the study was enriched with tables and a graphic presentation in the form of maps and charts.

In addition to the analytical part, the publication includes a tabular part, which contains a wide range of data useful for creating extended analyses. A wider range of demographic data is available on the Statistics Poland website <https://new.stat.gov.pl/en>, in the Databases tab (among others in the databases: the Local Data Bank, the Demographics and the Knowledge Databases).

I do hope that this publication will provide a lot of interesting information about the population of Mazowieckie Voivodship and will be a useful source of knowledge for all those involved in monitoring the demographic changes taking place in Mazovia.

Director
of the Statistical Office
in Warszawa



Agnieszka Ajdyn

Warszawa, August 2026

Spis treści

Contents

		Str. Page
Przedmowa	Preface	3/4
Spis tablic	List of tables	6
Spis wykresów	List of charts	7
Spis map	List of maps	8
Objaśnienia znaków umownych	Symbols	9
Ważniejsze skróty	Main abbreviations	9
Synteza	Executive summary	11
Rozdział 1. Powierzchnia, podział terytorialny	Chapter 1. Area, territorial division	14
Rozdział 2. Stan i struktura ludności	Chapter 2. Size and structure of population	20
2.1. Ludność według miejsca zamieszkania	2.1. Population by place of residence	20
2.2. Zmiany stanu ludności	2.2. Changes in size of population	22
2.3. Ludność według płci	2.3. Population by sex	28
2.4. Ludność według wieku	2.4. Population by age	30
2.5. Ludność według biologicznych grup wieku	2.5. Population by biological age groups	34
2.6. Ludność według ekonomicznych grup wieku	2.6. Population by economic age groups	38
Rozdział 3. Ruch naturalny ludności	Chapter 3. Vital statistics of population	42
3.1. Przyrost naturalny	3.1. Natural increase	42
3.2. Małżeństwa	3.2. Marriages	44
3.3. Separacje	3.3. Separations	48
3.4. Rozwody	3.4. Divorces	50
3.5. Urodzenia i dzietność kobiet	3.5. Births and female fertility	53
3.6. Zgony	3.6. Deaths	58
Rozdział 4. Migracje ludności	Chapter 4. Migration of population	65
Uwagi metodologiczne	Methodological notes	71
Aneks. Spis tablic załączonych do publikacji w wersji elektronicznej (format XLS)	Appendix. List of tables attached to the publication in the electronic version (XLS format)	77

Spis tablic

List of tables

		Tablica Table	Str. Page
Zmiany podziału terytorialnego w okresie od 2 stycznia 2024 r. do 1 stycznia 2025 r.	Changes in territorial division in the period from 2 January 2024 to 1 January 2025	1	14
Miasta i gminy według liczby mieszkańców (2000, 2010, 2020, 2025)	Towns and gminas by number of inhabitants (2000, 2010, 2020, 2025)	2	20
Zmiana stanu ludności z tytułu ruchu naturalnego i migracyjnego (2000–2025)	Change in size of population due to vital statistics and migration (2000–2025)	3	23
Ludność według płci w 2025 r.	Population by sex in 2025	4	28
Wskaźnik feminizacji (2010, 2025)	Femininity ratio (2010, 2025)	5	29
Ludność według biologicznych grup wieku (2010, 2025)	Population by biological age groups (2010, 2025) ...	6	35
Ludność według ekonomicznych grup wieku (2010, 2025)	Population by economic age groups (2010, 2025) ...	7	39
Małżeństwa zawarte (2000, 2010, 2020, 2024, 2025)	Marriages contracted (2000, 2010, 2020, 2024, 2025)	8	45
Nowożeńcy według wieku (2000, 2010, 2020, 2024, 2025)	Bridegrooms and brides by age (2000, 2010, 2020, 2024, 2025)	9	46
Separacje orzeczone (2000, 2010, 2020, 2024, 2025)	Separations (2000, 2010, 2020, 2024, 2025)	10	49
Rozwody (2000, 2010, 2020, 2024, 2025)	Divorces (2000, 2010, 2020, 2024, 2025)	11	51
Urodzenia (2000, 2010, 2020, 2024, 2025)	Births (2000, 2010, 2020, 2024, 2025)	12	54
Płodność kobiet (2000, 2010, 2020, 2024, 2025)	Female fertility (2000, 2010, 2020, 2024, 2025)	13	55
Zgony (2000, 2010, 2020, 2024, 2025)	Deaths (2000, 2010, 2020, 2024, 2025)	14	59
Zgony według wybranych przyczyn (2000, 2024) ...	Deaths by selected causes (2000, 2024)	15	60
Zgony według płci i wieku zmarłych (2000, 2025) ...	Deaths by sex and age of the deceased (2000, 2025)	16	62
Zgony niemowląt (2000, 2010, 2020, 2024, 2025)	Infant deaths (2000, 2010, 2020, 2024, 2025)	17	63
Zgony niemowląt według wieku i płci (2000, 2010, 2020, 2024, 2025)	Infant deaths by age and sex (2000, 2010, 2020, 2024, 2025)	18	64
Migracje międzywojewódzkie ludności na pobyt stały (2000, 2010, 2020, 2024, 2025)	Inter-voivodship migration of population for per- manent residence (2000, 2010, 2020, 2024, 2025)	19	67
Migracje wewnątrzwojewódzkie ludności na pobyt stały (2000, 2010, 2020, 2024, 2025)	Intra-voivodship migration of population for per- manent residence (2000, 2010, 2020, 2024, 2025)	20	68

Spis wykresów

List of charts

		Wykres Chart	Str. Page
Typy rozwoju ludnościowego powiatów według metody Webba w latach 2010–2025	Types of population progress in powiats according to Webb's method in 2010–2025	1	26
Ludność według płci i wieku (2010, 2025)	Population by sex and age (2010, 2025)	2	31
Mediana wieku ludności (2000–2025)	Median age of population (2000–2025)	3	32
Wskaźnik starości demograficznej (2000–2025)	Old age ratio (2000–2025)	4	35
Indeks starości (2000–2025)	Ageing index (2000–2025)	5	37
Cząstkowe współczynniki obciążenia demograficznego (2000–2025)	Age specific dependency ratios (2000–2025)	6	41
Ruch naturalny ludności (2000–2025)	Vital statistics of population (2000–2025)	7	42
Małżeństwa zawarte (2000–2025)	Marriages contracted (2000–2025)	8	45
Mediana wieku nowożeńców zawierających związek małżeński po raz pierwszy (2000–2025)	Median age of bridegrooms and brides at first marriage (2000–2025)	9	47
Separacje orzeczone (2000–2025)	Separations (2000–2025)	10	48
Rozwody (2000–2025)	Divorces (2000–2025)	11	51
Rozwody według wieku małżonków w momencie wniesienia powództwa (2010, 2025)	Divorces by age of spouses at the moment of filing for divorce (2010, 2025)	12	52
Urodzenia żywe (2000–2025)	Live births (2000–2025)	13	53
Wiek środkowy matek rodzących pierwsze dziecko (2002–2025)	Median age of mothers giving birth to the first child (2002–2025)	14	56
Współczynnik dzietności ogólnej (2000–2025)	Total fertility rates (2000–2025)	15	57
Zgony (2000–2025)	Deaths (2000–2025)	16	58
Zgony według tygodni (przeciętna 2000–2019, 2020, 2024, 2025)	Deaths by week (average 2000–2019, 2020, 2024, 2025)	17	59
Zgony niemowląt (2000–2025)	Infant deaths (2000–2025)	18	63
Ogólne saldo migracji na pobyt stały na 1000 ludności (2000–2025)	Total net migration for permanent residence per 1,000 population (2000–2025)	19	66
Migracje międzywojewódzkie ludności na pobyt stały w 2025 r.	Inter-voivodship migration for permanent residence in 2025	20	67

Spis map

List of maps

		Mapa Map	Str. Page
Podział administracyjny województwa mazowieckiego w 2025 r.	Administrative division of Mazowieckie Voivodship in 2025	1	15
Gęstość zaludnienia według powiatów i gmin w 2025 r.	Population density by powiats and gminas in 2025	2	22
Zmiana liczby ludności według powiatów i gmin w latach 2010–2025	Change in the number of population by powiats and gminas in 2010–2025	3	24
Typy rozwoju ludnościowego gmin według metody Webba w latach 2010–2025	Types of population progress in gminas according to Webb's method in 2010–2025	4	27
Mediana wieku ludności według płci i miejsca zamieszkania w 2025 r.	Median age of population by sex and place of residence in 2025	5	33
Indeks starości w 2025 r.	Ageing index in 2025	6	38
Ruch naturalny ludności według powiatów w 2025 r.	Vital statistics of population by powiats in 2025	7	43
Ruch naturalny ludności według gmin w 2025 r.	Vital statistics of population by gminas in 2025	8	44
Współczynnik dzietności ogólnej według powiatów w 2025 r.	Total fertility rates by powiats in 2025	9	57
Zgony według powiatów (2024, 2025).....	Deaths by powiats (2024, 2025)	10	61
Migracje wewnętrzne i zagraniczne na pobyt stały według powiatów w 2025 r.	Internal and international migration for permanent residence by powiats in 2025	11	69
Migracje wewnętrzne i zagraniczne na pobyt stały według gmin w 2025 r.	Internal and international migration for permanent residence by gminas in 2025	12	70

Objaśnienia znaków umownych

Symbols

Symbol Symbol	Opis Description
Kreska (–)	oznacza, że zjawisko nie wystąpiło magnitude zero
Zero (0)	zjawisko istniało w wielkości mniejszej od 0,5 magnitude not zero, but less than 0.5 of a unit
(0,0)	zjawisko istniało w wielkości mniejszej od 0,05 magnitude not zero, but less than 0.05 of a unit
Kropka (.)	oznacza: brak informacji, konieczność zachowania tajemnicy statystycznej lub że wypełnienie pozycji jest niemożliwe albo niecelowe data not available, classified data (statistical confidentiality) or providing data impossible or purposeless
Znak Δ	oznacza, że nazwy zostały skrócone w stosunku do obowiązującej klasyfikacji categories of applied classification presented in an abbreviated form
„W tym” “Of which”	oznacza, że nie podaje się wszystkich składników sumy indicates that not all elements of the sum are given
Comma (,)	used in figures represents the decimal point

Ważniejsze skróty

Main abbreviations

Skrót Abbreviation	Znaczenie Meaning
tys.	tysiąc thousand
km ²	kilometr kwadratowy square kilometre
gm. m-w.	gmina miejsko-wiejska urban-rural gmina
gm. w.	gmina wiejska rural gmina
m.	miasto
m.st.	miasto stołeczne
pkt	punkt
p. proc. pp	punkt procentowy percentage point
r.	rok
cd. cont.	ciąg dalszy continued
dok. cont.	dokończenie continued
nr (Nr) No	numer number
poz.	pozycja
ust.	ustęp
Dz. U.	Dziennik Ustaw
PESEL	Powszechny Elektroniczny System Ewidencji Ludności Common Electronic System of Population Register

Synteza

Mazowieckie jest największym obszarowo i najbardziej zaludnionym województwem w kraju. W końcu 2025 r. mieszkało tu 5505,9 tys. osób, stanowiąc 14,7% ogółu ludności Polski. W 111 miastach województwa mieszkało 3564,8 tys. osób, a na wsi 1941,1 tys. Wskaźnik urbanizacji wyniósł 64,7%, tj. o 0,1 p. proc. mniej niż przed rokiem. Ponad połowę (52,4%) ludności miejskiej stanowiły osoby zamieszkałe w Warszawie.

Liczba mieszkańców Mazowsza w ciągu 2025 r. zmniejszyła się o 2,5 tys. osób (wobec spadku o 2,2 tys. osób w roku poprzednim). Mieszkańców straciły miasta, gdzie ubytek roczny wyniósł 4,3 tys., natomiast na wsi notowano przyrost o 1,9 tys. osób.

Gęstość zaludnienia, tj. liczba osób przypadająca na 1 km² w 2025 r. wynosiła 155 osób; wyższa była w miastach (1466 osób) niż na wsi (59 osób).

Głównym czynnikiem powodującym spadek liczby mieszkańców był ujemny przyrost naturalny, który wyniósł -2,94‰ wobec -2,78‰ przed rokiem. Współczynnik salda migracji wewnętrznych i zagranicznych na pobyt stały wyniósł 2,38‰, co w skali roku oznacza spadek o 0,12 pkt. Poszczególne składniki przyrostu rzeczywistego ludności tak samo (co do znaku) kształtowały się w miastach i na wsi, jednak na wsi natężenie obu składników było większe.

Przyrost/ubytek ludności był bardzo zróżnicowany terytorialnie. Przybywało mieszkańców w obszarze metropolitalnym Warszawy i strefach podmiejskich dużych miast, a ubywało w miastach subregionalnych i powiatach usytuowanych na krańcach województwa. Niepokojącym zjawiskiem jest powiększanie się obszarów wyludniających się.

Zgodnie z klasyfikacją Webba w 2025 r. z ogólnej liczby 42 powiatów 9 było aktywnych demograficznie (tj. zaludniało się), przy czym wszystkie w wyniku przewagi przyrostu migracyjnego nad ubytkiem naturalnym. W pozostałych 33 powiatach zmiany miały charakter regresywny; w 24 z nich przyrost naturalny i saldo migracji były ujemne. W latach 2010–2025 liczba powiatów wyludniających się zwiększyła się o 12.

W województwie mazowieckim struktura ludności według płci od lat charakteryzuje się liczebną przewagą kobiet. Ich udział w ogólnej liczbie ludności stanowi ponad 52%. W 2025 r. wskaźnik feminizacji określający liczbę kobiet przypadającą na 100 mężczyzn wyniósł 109, przy czym w miastach był wyższy (114) niż na wsi (101).

Executive summary

Mazowieckie is the largest and the most populated voivodship in the country. At the end of 2025, 5505.9 thousand persons lived here, constituting 14.7% of the total population of Poland. 3564.8 thousand persons lived in 111 urban areas of the Voivodship, and 1941.1 thousand in rural areas. The urbanisation rate was 64.7%, i.e. by 0.1 pp less than a year before. More than half (52.4%) of the urban population were persons living in Warszawa.

The number of inhabitants of Masovia decreased by 2.5 thousand persons in 2025 (compared to a decrease of 2.2 thousand persons in the previous year). Urban areas lost their inhabitants, where the annual decrease amounted to 4.3 thousand, while in rural areas an increase of 1.9 thousand persons was recorded.

Population density, i.e. the number of persons per km² in 2025 was 155 persons; it was higher in urban (1466 persons) than in rural areas (59 persons).

The main factor causing the decrease in the number of inhabitants was the negative natural increase, which amounted to -2.94‰ against -2.78‰ the year before. The net internal and international migration for permanent residence was 2.38‰, which means a decrease of 0.12 points per year. Individual components of actual population increase were similar (as to the sign) in urban and in rural areas, but in rural areas the intensity of both components was greater.

The increase/decrease in population was very territorially differentiated. There were more and more inhabitants in the metropolitan area of Warszawa and suburban areas of large towns, and fewer in sub-regional towns and powiats located at the outskirts of the Voivodship. The worrying phenomenon is the expansion of depopulating areas.

According to the Webb's classification, in 2025, out of the total number of 42 powiats, 9 were demographically active (i.e. they were populating), all of which were due to the advantage of migration increase over natural decrease. In the remaining 33 powiats, the changes were of a regressive nature; in 24 of them, natural increase and migration balance were negative. In the years 2010–2025, the number of depopulating powiats increased by 12.

In Mazowieckie Voivodship, the population structure by sex has for years been characterised by the numerical predominance of women. Their share in the total population constitutes over 52%. In 2025, the femininity ratio determining the number of women per 100 men was 109, whereas in urban areas it was higher (114) than in rural areas (101).

Z każdym rokiem ludność województwa mazowieckiego nieznacznie się starzeje. Zwiększa się wartość mediany wieku ludności, ponadto pogarsza się relacja między liczbą dziadków a liczbą wnuków. W 2025 r. wiek środkowy ludności wyniósł 42,7 roku (wobec 38,1 roku w 2010 r.), a wskaźnik starości (tj. udział osób w wieku 65 lat i więcej w ogólnej liczbie ludności) – 19,8% (wobec 14,4%). Na 100 osób w wieku 0–14 lat przypadało 130 osób w wieku powyżej 64 lat, tj. o 36 więcej niż w 2010 r. Przewaga liczby osób starszych nad liczbą dzieci utrzymuje się od 2014 r.

W 2025 r. w województwie mazowieckim zawarto 20,7 tys. małżeństw, tj. o 1,1% mniej niż rok wcześniej. Współczynnik małżeństw liczony na 1000 ludności wyniósł 3,77 (wobec 3,81 w 2024 r.) i był wyższy niż średnio w kraju (3,56). W miastach zarejestrowano 14,3 tys. małżeństw, tj. o 1,3% więcej niż przed rokiem, a na wsi – 6,5 tys., tj. o 6,1% mniej. Częstość zawierania małżeństw w miastach jest na ogół niższa niż na wsi, jednak w 2025 r. było odwrotnie – wskaźnik natężenia małżeństw wyniósł tu 4,00 wobec 3,34.

W województwie mazowieckim obserwuje się spadek liczby separacji orzekanych przez sądy. W latach 2010–2025 ich liczba zmniejszyła się z 366 w 2011 r. do 67 w 2025 r. Separacje orzeczone wobec małżonków mieszkających w miastach stanowiły 84% ogółu.

W 2025 r. sądy orzekły rozwód wobec 8,9 tys. par małżeńskich, tj. o 3,4% więcej niż rok wcześniej. Współczynnik rozwodów na 1000 ludności wzrósł o 0,07 pkt. do 1,62 (w kraju wzrósł o 0,09 pkt. do 1,62). W miastach częstość rozwodów była większa niż na wsi – współczynnik wyniósł 1,99 wobec 0,95. Wśród rozwiedzionych małżeństw 57,7% wychowywało 7,8 tys. nieletnich dzieci (w wieku poniżej 18 lat).

Rok 2025 był kolejnym, w którym odnotowano spadek liczby urodzeń. O ile w 2024 r. zarejestrowano 42,2 tys. urodzeń żywych, to w 2025 r. – 40,7 tys. (o 3,7% mniej). Współczynnik urodzeń żywych na 1000 ludności obniżył się o 0,28 pkt. do 7,38. Mniejsze natężenie urodzeń na wsi niż w miastach obserwuje się od 2014 r. (z wyjątkiem 2023 r., kiedy było na tym samym poziomie). Zarejestrowana w 2025 r. na Mazowszu liczba urodzeń żywych na 1000 ludności była o 1,01 pkt. większa od średniej w kraju (6,37).

W 2025 r. zmarło 56,8 tys. osób, tj. o 1,2% mniej niż przed rokiem. Współczynnik umieralności wyniósł 10,32 (wobec 10,44 w 2024 r.); w miastach – 10,04, a na wsi – 10,84. Nieco ponad połowę zmarłych osób stanowili mężczyźni. Mediana wieku osób zmarłych wyniosła 78 lat (w kraju 77 lat), dla mężczyzn były to 74 lata, natomiast dla kobiet 83 lata. Głównymi przyczynami zgonów (tak samo jak w kraju) są choroby układu krążenia i choroby nowotworowe, powodujące ponad połowę wszystkich zgonów.

The population of Mazowieckie Voivodship is slightly ageing every year. The median age of the population is increasing, and the relationship between the number of grandparents and the number of grandchildren is deteriorating. In 2025, the median age of the population was 42.7 (compared to 38.1 in 2010), and the ageing ratio (i.e. the share of persons aged 65 and over in the total population) – 19.8% (compared to 14.4%). Per 100 persons aged 0–14, there were 130 persons aged over 64, i.e. 36 more than in 2010. The advantage of the number of older persons over the number of children has been maintained since 2014.

In 2025, 20.7 thousand marriages were contracted in Mazowieckie Voivodship, i.e. by 1.1% less than a year before. The marriage rate calculated per 1,000 population was 3.77 (compared to 3.81 in 2024) and was higher than the national average (3.56). 14.3 thousand marriages were registered in urban areas, i.e. 1.3% more than a year before, and in rural areas – 6.5 thousand, i.e. 6.1% less. The frequency of marriages in urban areas is generally lower than in rural areas, but in 2025 it was the opposite – the marriage intensity rate here was 4.00 compared to 3.34.

In Mazowieckie Voivodship, a decrease in the number of separations ruled by courts is observed. In the years 2010–2025, their number decreased from 366 in 2011 to 67 in 2025. Separations imposed on spouses living in urban areas constituted 84% of the total.

In 2025, courts ruled 8.9 thousand couples divorced, i.e. 3.4% more than a year before. The divorce rate per 1,000 population increased by 0.07 points to 1.62 (in the country it increased by 0.09 points to 1.62). In urban areas, the divorce rate was higher than in rural areas – the ratio was 1.99 compared to 0.95. Among divorced marriages, 57.7% were raising 7.8 thousand minor children (under the age of 18).

The year 2025 was another in which the number of births dropped. While in 2024, there were 42.2 thousand live births registered, in 2025 – 40.7 thousand (by 3.7% less). The live birth rate per 1,000 population decreased by 0.28 points to 7.38. A lower birth rate in rural areas than in urban areas has been observed since 2014 (except for 2023, when it was at the same level). The number of live births per 1,000 population recorded in Masovia in 2025 was by 1.01 points higher than the national average (6.37).

In 2025, 56.8 thousand persons died, i.e. by 1.2% less than a year before. The mortality rate was 10.32 (compared to 10.44 in 2024); in urban areas – 10.04, and in rural areas – 10.84. Just over half of the deceased were males. The median age of deceased persons was 78 years (in the country 77 years), for men it was 74 years, while for women 83 years. The main causes of death (just like in the country) are cardiovascular diseases and neoplasms, causing over a half of all deaths.

Województwo mazowieckie charakteryzuje się jednym z najniższych poziomów umieralności niemowląt. Od 2013 r. (w Polsce od 2016 r.) na 1000 urodzeń żywych nieprzerwanie przypadają mniej niż 4 zgony dzieci w wieku poniżej 1 roku życia. W 2025 r. zarejestrowano 111 zgonów niemowląt, czyli o 17 mniej niż przed rokiem. Współczynnik umieralności zmniejszył się o 0,30 pkt. do 2,73 i był o 0,53 pkt. niższy niż średnio w kraju. W miastach współczynnik ten był niższy niż na wsi i wyniósł 2,72 wobec 2,75.

Mazowieckie jest regionem o najwyższym w kraju napływie ludności do województwa. W 2025 r. w ramach migracji międzywojewódzkich zarejestrowano tu 20,2 tys. zameldowań na pobyt stały z innych województw i 10,8 tys. wymeldowań do innych województw. W ramach migracji zagranicznych przybyło 4,3 tys. osób, a wyjechało za granicę 0,7 tys.

Saldo migracji w ruchu wewnętrznym wyniosło 9,4 tys. osób; średnio na 10 tys. ludności przybyło 17 osób. Miasta zyskały 0,3 tys. mieszkańców, a wsie – 9,1 tys. W przeliczeniu na 10 tys. ludności w miastach przybyła przeciętnie 1 osoba, natomiast na wsi – 47 osób.

W wyniku nadwyżki imigrantów nad emigrantami liczba mieszkańców województwa zwiększyła się o 3,7 tys. osób; średnio na 10 tys. ludności przybyło 7 osób. W miastach odnotowano wzrost o 2,8 tys. osób, a na wsi – o 0,8 tys. W przeliczeniu na 10 tys. mieszkańców miast i wsi przybyły odpowiednio 8 i 4 osoby.

Mazowieckie Voivodship is characterised by one of the lowest levels of infant mortality. Since 2013 (in Poland since 2016), there are continuously fewer than 4 deaths of children under 1 year old per 1,000 live births. In 2025, 111 infant deaths were recorded, i.e. 17 fewer than a year before. The mortality rate decreased by 0.30 points to 2.73 and was by 0.53 points lower than the national average. In urban areas, this ratio was lower than in rural areas and amounted to 2.72 compared to 2.75.

Mazowieckie is the region with the highest inflow of population to the voivodship in the country. In 2025, as part of inter-voivodship migration, 20.2 thousand registrations for permanent residence from other voivodships and 10.8 thousand deregistrations to other voivodships were registered here. As part of international migrations, 4.3 thousand persons came from abroad and 0.7 thousand went abroad.

The net migration in internal traffic amounted to 9.4 thousand persons; on average, 17 persons came to the Voivodship per 10 thousand population. Urban areas gained 0.3 thousand inhabitants, and rural areas – 9.1 thousand. There was an average of 1 person more per 10 thousand population in urban areas, while in rural areas 47 persons more.

As a result of the surplus of immigrants over emigrants, the number of inhabitants of the Voivodship increased by 3.7 thousand persons; per 10 thousand population, 7 persons on average came to the Voivodship. In urban areas, there was an increase of 2.8 thousand persons, and in rural areas – by 0.8 thousand. Calculated per 10 thousand urban and rural residents, there were 8 and 4 persons more, respectively.

Rozdział 1. Powierzchnia, podział terytorialny

Chapter 1. Area, territorial division

W 2025 r. w granicach administracyjnych województwa było 37 powiatów i 5 miast na prawach powiatu oraz 314 gmin, z tego 35 miejskich, 203 wiejskie i 76 miejsko-wiejskich. W porównaniu z poprzednim rokiem o 1 zwiększyła się liczba miast oraz gmin miejsko-wiejskich, natomiast zmniejszyła się liczba gmin wiejskich. Zmiany te były wynikiem nadania z dniem 1 stycznia 2025 r. statusu miasta miejscowości Kazanów. Na skutek tej zmiany, a także aktualizacji rejestrów geodezyjnych, powierzchnia miast zwiększyła się o 425 ha, stanowiąc 6,8% obszaru województwa.

In 2025, within the administrative borders of the Voivodship, there were 37 powiats and 5 cities with powiat status as well as 314 gminas, including 35 urban, 203 rural and 76 urban-rural. In comparison with the previous year, the number of towns and urban-rural gminas increased by 1, while the number of rural gminas decreased. These changes were the result of granting, as of 1 January 2025, the status of the town to Kazanów. As a result of this change, as well as the update of geodetic registers, the area of urban areas increased by 425 ha, constituting 6.8% of the Voivodship's area.

Tablica 1. Zmiany podziału terytorialnego w okresie od 2 stycznia 2024 r. do 1 stycznia 2025 r.

Table 1. Changes in territorial division in the period from 2 January 2024 to 1 January 2025

Województwo mazowieckie Mazowieckie Voivodship	Gminy Gminas	Powiaty Powiats	Powierzchnia ^a w ha Area ^a in ha		Ludność Population	
			przyrost increase	ubytek decrease	przyrost increase	ubytek decrease
Miasto ^b nowo utworzone: Town ^b newly created:	Kazanów	zwoleniński	436	.	398	.

a Dane podano zgodnie z państwowym rejestrem granic i powierzchni jednostek podziałów terytorialnych kraju (PRG); ewentualna różnica w stosunku do danych ujętych w rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 30 lipca 2024 r. w sprawie ustalenia granic niektórych gmin i miast, nadania niektórym miejscowościom statusu miasta oraz zmiany siedziby władz gminy (Dz. U. z 2024 r. poz. 1152) wynika z różnej metody wyliczania powierzchni oraz procesu uspoijniania danych Ewidencji Gruntów i Budynków (EGiB) i PRG. b Położone na terenie gminy miejsko-wiejskiej.

a Data was given in accordance with the State Register of Borders and Areas of the Territorial Division of the Country (PRG); a possible difference in relation to the data contained in the Regulation of the Council of Ministers of 30 July 2024 on establishing the boundaries of certain gminas and cities, granting certain localities the status of a city and changing the headquarters of the gmina authorities (Journal of Laws 2024 item 1152) results from a different method of calculating the area and the process of harmonising data from the Land and Building Register (EGiB) and PRG. b Located within urban-rural gmina.

W 2025 r. województwo mazowieckie obejmowało obszar o powierzchni 35,6 tys. km², co stanowiło 11,3% terytorium kraju. Największym obszarowo powiatem był ostrołęcki (2,1 tys. km²), a najmniejszymi – miasta na prawach powiatu: Siedlce (32 km²) i Ostrołęka (33 km²). W strukturze obszarowej województwa powiat ostrołęcki stanowił 5,9%, natomiast Siedlce i Ostrołęka po 0,09%.

In 2025, Mazowieckie Voivodship covered an area of 35.6 thousand km², which constituted 11.3% of the territory of the country. Ostrołęcki powiat occupied the largest area (2.1 thousand km²), and the smallest – cities with powiat status: Siedlce (32 km²) and Ostrołęka (33 km²). In the area structure of the Voivodship, ostrołęcki powiat constituted 5.9%, while Siedlce and Ostrołęka by 0.09% each.

Wśród największych gmin, tj. o powierzchni powyżej 200 km², była 1 gmina miejska (Warszawa – 517 km²), 7 gmin miejsko-wiejskich (w tym Chorzela w powiecie przasnyskim – 371 km²) i 10 gmin wiejskich (w tym Ostrów Mazowiecka w powiecie ostrowskim – 283 km²). Najmniejszymi obszarowo gminami były miasta: Piastów w powiecie pruszkowskim (5,8 km²) i Raciąż w powiecie płońskim (8,4 km²). Wśród gmin o powierzchni do 20 km² było jeszcze 15 gmin miejskich.

Among the largest gminas, i.e. with an area of over 200 km², there was one urban gmina (Warszawa – 517 km²), 7 urban-rural gminas (including Chorzela in przasnyski powiat – 371 km²) and 10 rural gminas (including Ostrów Mazowiecka in ostrowski powiat – 283 km²). The smallest gminas were the following towns: Piastów in pruszkowski powiat (5.8 km²) and Raciąż in płoński powiat (8.4 km²). Among gminas with an area up to 20 km², there were also 15 urban gminas.

Map 1. Administrative division of Mazowieckie Voivodship in 2025 (as of 31 December)



Mapa 1. Podział administracyjny województwa mazowieckiego w 2025 r. (cd.)

Map 1. Administrative division of Mazowieckie Voivodship in 2025 (cont.)

Miasta
 Towns

Gminy miejskie Urban gminas
 Obszary miejskie gmin miejsko-wiejskich
 Urban areas in urban-rural gminas

Gminy wiejskie i obszary wiejskie
 gmin miejsko-wiejskich
 Rural gminas and rural areas
 in urban-rural gminas

Powiat białobrzegi



Powiat ciechanowski



Powiat garwoliński



Powiat gostyński



Powiat grodziski



Powiat grójceński



Powiat kozienicki



Powiat legionowski

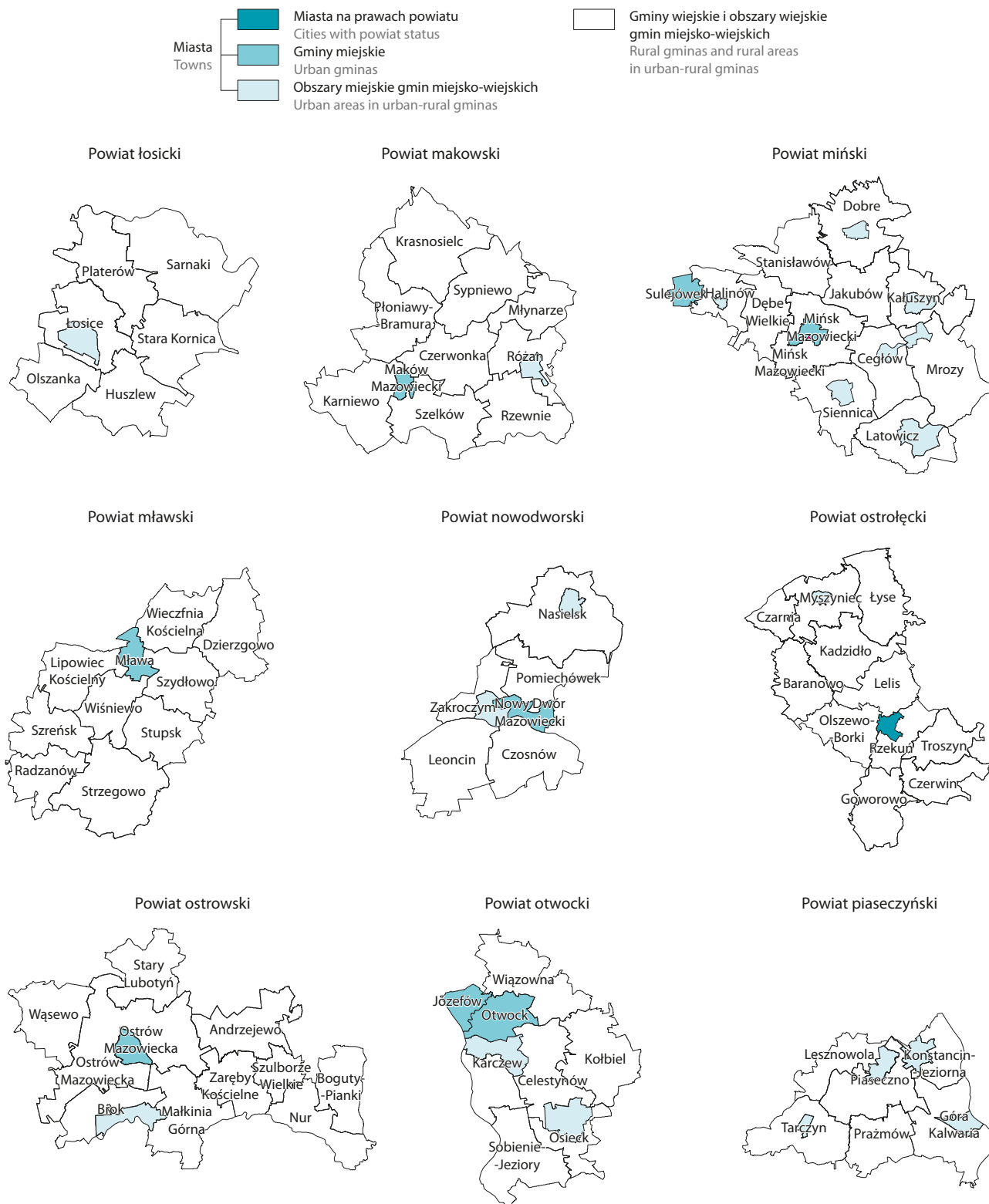


Powiat lipski



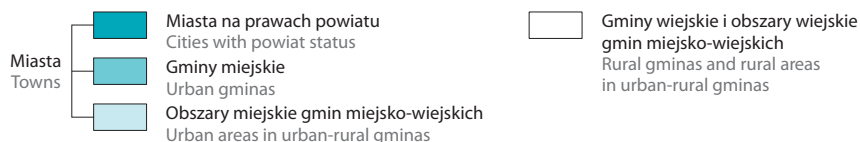
Mapa 1. Podział administracyjny województwa mazowieckiego w 2025 r. (cd.)

Map 1. Administrative division of Mazowieckie Voivodship in 2025 (cont.)



Mapa 1. Podział administracyjny województwa mazowieckiego w 2025 r. (cd.)

Map 1. Administrative division of Mazowieckie Voivodship in 2025 (cont.)



Powiat plocki



Powiat płoński



Powiat pruszkowski



Powiat przasnyski



Powiat przysuski



Powiat pułtuski



Powiat radomski



Powiat siedlecki



Powiat sierpecki



Mapa 1. Podział administracyjny województwa mazowieckiego w 2025 r. (dok.)

Map 1. Administrative division of Mazowieckie Voivodship in 2025 (cont.)



Rozdział 2. Stan i struktura ludności

Chapter 2. Size and structure of population

2.1. Ludność według miejsca zamieszkania

W województwie mazowieckim według stanu w dniu 31 grudnia 2025 r. mieszkało 5505,9 tys. osób, co stanowiło 14,7% ogółu ludności Polski. Kolejne po mazowieckim województwo – śląskie – liczyło o ponad 1244 tys. osób mniej.

Przez „**miasta**” rozumie się gminy miejskie oraz miasta w gminach miejsko-wiejskich, przez „**wieś**” – gminy wiejskie oraz obszary wiejskie w gminach miejsko-wiejskich.

2.1. Population by place of residence

Mazowieckie Voivodship, as of 31 December 2025, was inhabited by 5505.9 thousand persons, which constituted 14.7% of the total population of Poland. The next voivodship, after Mazowieckie – Śląskie – had over 1244 thousand inhabitants fewer.

The term “**urban area**” is understood as urban gminas and towns in urban-rural gminas, while a “**rural area**” is understood as rural gminas and rural area in urban-rural gminas.

Tabela 2. Miasta i gminy według liczby mieszkańców (stan w dniu 31 grudnia)

Table 2. Towns and gminas by number of inhabitants (as of 31 December)

Wyszczególnienie Specification	2000	2010	2020	2025	2000	2010	2020	2025	2000	2010	2020	2025
					ludność population							
					w tys. in thousands				w odsetkach in percent			
Ogółem Total	.	.	.	.	5115,0	5267,1	5517,6	5505,9	100,0	100,0	100,0	100,0
	liczba miast number of towns				ludność miejska urban population							
Miasta Towns	84	85	89	111	3307,9	3380,9	3564,6	3564,8	64,7	64,2	64,6	64,7
o liczbie ludności: with number of population:												
poniżej 2000 less than	4	4	7	27	6,5	6,7	10,5	32,9	0,1	0,1	0,2	0,6
2000– 4999	20	21	23	25	68,5	74,8	81,2	85,2	1,3	1,4	1,5	1,5
5000– 9999	14	13	12	12	100,9	97,6	87,8	84,5	2,0	1,9	1,6	1,5
10000– 19999	22	24	21	21	336,5	385,5	329,3	324,5	6,6	7,3	6,0	5,9
20000– 49999	17	16	19	19	511,9	528,6	629,8	627,0	10,0	10,0	11,4	11,4
50000– 99999	4	4	4	4	235,4	241,4	247,0	243,5	4,6	4,6	4,5	4,4
100000–499999	2	2	2	2	359,1	346,3	317,2	300,6	7,0	6,6	5,7	5,5
500000 i więcej and more	1	1	1	1	1689,2	1700,1	1861,8	1866,7	33,0	32,3	33,7	33,9

Tablica 2. Miasta i gminy według liczby mieszkańców (dok.)

Table 2. Towns and gminas by number of inhabitants (cont.)

Wyszczególnienie Specification	2000	2010	2020	2025	2000	2010	2020	2025	2000	2010	2020	2025
					ludność population							
					w tys. in thousands				w odsetkach in percent			
	liczba gmin ^a number of gminas ^a				ludność wiejska rural population							
Gminy Gminas	279	279	279	279	1807,1	1886,1	1953,1	1941,1	35,3	35,8	35,4	35,3
o liczbie ludności: with number of population:												
poniżej 2000 less than	4	5	6	6	6,5	8,3	9,5	9,0	0,1	0,2	0,2	0,2
2000–4999	94	91	108	119	380,3	359,9	413,4	437,8	7,4	6,8	7,5	8,0
5000–6999	83	80	70	65	491,5	468,2	412,5	379,8	9,6	8,9	7,5	6,9
7000–9999	67	60	43	38	549,7	491,5	353,8	316,4	10,7	9,3	6,4	5,7
10000 i więcej and more	31	43	52	51	379,2	558,3	763,8	798,1	7,4	10,6	13,8	14,5

a Wiejskich i miejsko-wiejskich.

a Rural and urban-rural gminas.

W 111 miastach województwa mieszkało 3564,8 tys. osób, tj. 16,1% miejskiej ludności kraju, a na wsi 1941,1 tys. – 12,8% ogółu ludności wiejskiej. Udział ludności miast w ogólnej liczbie ludności województwa wyniósł 64,7%, tj. o 0,1 p. proc. mniej niż przed rokiem. Ponad połowę (52,4%) ludności miejskiej stanowili mieszkańcy Warszawy.

Do największych pod względem ludności powiatów województwa mazowieckiego należą: Warszawa (w końcu 2025 r. 1866,7 tys. osób; 33,9% ogółu ludności), wołomiński (279,8 tys.; 5,1%), piaseczyński (220,3 tys.; 4,0%) i Radom (191,8 tys.; 3,5%). Najmniej liczne są powiaty: łosicki, lipski, białobrzegi, zwoleniński i żuromiński. W 2025 r. w powiatach tych mieszkało odpowiednio: 28,1; 30,8; 32,2; 33,8 i 34,7 tys. osób, co stanowiło po mniej niż 0,7% ogólnej liczby ludności w województwie.

Gęstość zaludnienia w 2025 r. wynosiła 155 osób na 1 km²; wyższa była w miastach (1466 osób) niż na wsi (59 osób). W miastach na prawach powiatu na 1 km² przypadało średnio 2926 osób (od 3609 osób/km² w Warszawie do 1235 osób/km² w Płocku), natomiast w powiatach ziemskich – 93 osoby (od 741 osób/km² w powiecie pruszkowskim do 36 osób/km² w powiecie łosickim).

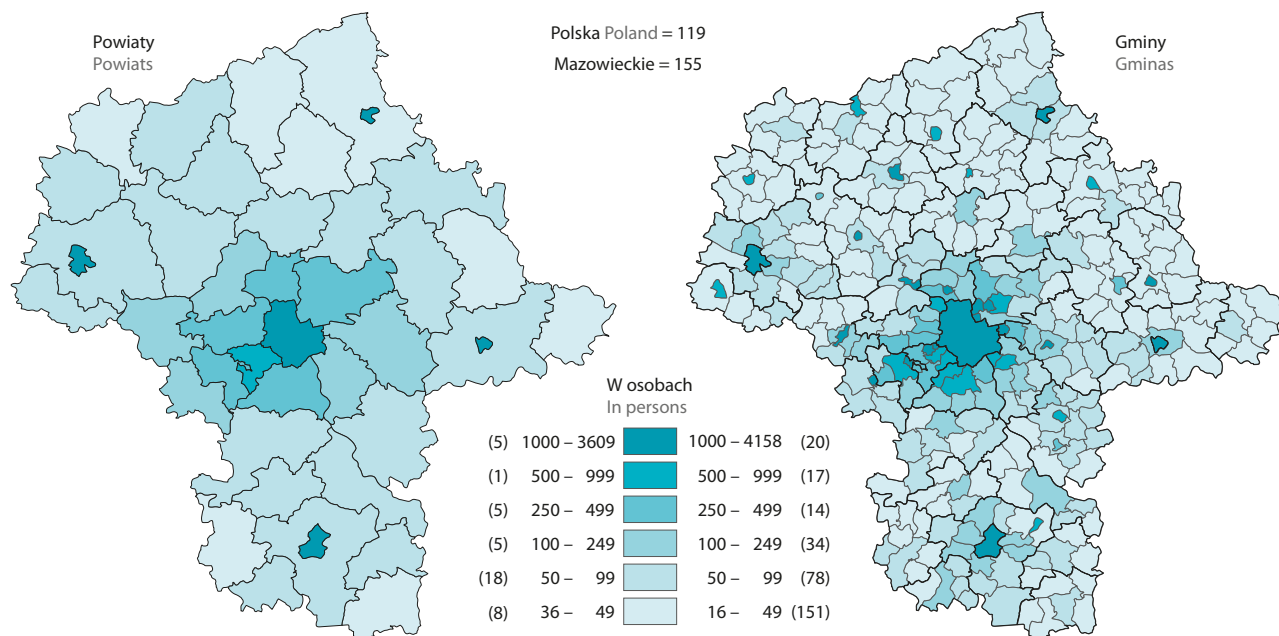
In 111 towns of the Voivodship, there were 3564.8 thousand persons, i.e. 16.1% of the country's urban population, and in rural areas 1941.1 thousand – 12.8% of the total rural population. The share of urban population in the total population of the Voivodship amounted to 64.7%, i.e. by 0.1 pp less than a year before. Over a half (52.4%) of urban population were residents of Warszawa.

The largest, in terms of population, powiats of Mazowieckie Voivodship are: Warszawa (at the end of 2025, 1866.7 thousand persons, 33.9% of the total population), wołomiński (279.8 thousand, 5.1%), piaseczyński (220.3 thousand, 4.0%) and Radom (191.8 thousand, 3.5%). The least numerous are the following powiats: łosicki, lipski, białobrzegi, zwoleniński and żuromiński. In 2025, these powiats were inhabited by: 28.1; 30.8; 32.2; 33.8 and 34.7 thousand persons, respectively, which constituted for less than 0.7% of the total Voivodship's population.

The population density in 2025 amounted to 155 persons per km²; it was higher in urban (1466 persons) than in rural areas (59 persons). In cities with powiat status there was an average of 2926 persons per km² (3609 persons/km² in Warszawa to 1235 persons/km² in Płock), whereas in rural powiats – 93 persons (741 persons/km² in pruszkowski powiat to 36 persons/km² in łosicki powiat).

Mapa 2. Gęstość zaludnienia według powiatów i gmin w 2025 r. (stan w dniu 31 grudnia)

Map 2. Population density by powiats and gminas in 2025 (as of 31 December)



W nawiasach podano odpowiednio: liczbę powiatów, liczbę gmin.
Numbers in brackets are given respectively: number of powiats, number of gminas.

2.2. Zmiany stanu ludności

W 2025 r. mazowieckie było jednym z dwóch województw (obok pomorskiego), w którym w porównaniu z 2024 r. odnotowano stosunkowo niewielki ubytek ludności (o 0,04%). Jedynie w województwie małopolskim notowano wzrost populacji.

Roczny przyrost ludności w % (stopa przyrostu) jest to iloraz liczby ludności według stanu na koniec badanego okresu i liczby ludności według stanu na koniec poprzedniego okresu pomnożony o 100.

Liczba mieszkańców miast zmniejszyła się o 0,12%, przy czym w miastach na prawach powiatu ogółem zmniejszyła się o 0,05%, a w pozostałych miastach – o 0,24%. Wśród powiatów grodzkich wzrost odnotowano tylko w Warszawie o 0,15%, natomiast w czterech miastach – spadek: w Płocku o 1,13%, w Radomiu o 1,01%, w Ostrołęce o 0,72% i Siedlcach o 0,71%. W grupie pozostałych miast relatywnie największy przyrost ludności odnotowano w Radzyminie (powiat wołomiński) – o 3,18%, a największy ubytek w Solcu nad Wisłą (powiat lipski) – o 3,42%.

Liczba mieszkańców wsi w ciągu 2025 r. zwiększyła się o 0,10%. Największy (wyrażony w procentach) spadek ludności zamieszkałej na terenach wiejskich odnotowano w gminie wiejskiej Chotcza (powiat lipski) – o 2,92%,

2.2. Changes in size of population

In 2025, Mazowieckie was one of two voivodships (next to Pomorskie) in which a relatively small population decrease (by 0.04%) was recorded compared to 2024. Only in Małopolskie Voivodship an increase in the population was recorded.

Annual growth of population in % (growth rate) is the quotient of the population size as of the end of the surveyed period and the population size as of the end of the previous period reduced by 100.

The number of urban residents decreased by 0.12%, but in cities with powiat status in total it decreased by 0.05%, and in other urban areas it increased by 0.24%. Among township powiats, the increase was recorded only in Warszawa by 0.15%, while in four towns – a decrease: in Płock by 1.13%, in Radom by 1.01%, in Ostrołęka by 0.72% and in Siedlce by 0.71%. In the group of other towns, the relatively largest increase in population was recorded in Radzymin (wołomiński powiat) – by 3.18%, and the largest loss in Solec nad Wisłą (lipski powiat) – by 3.42%.

The number of rural residents during 2025 increased by 0.10%. The largest (in percent) decrease in population living in rural areas was recorded in the rural gmina Chotcza (lipski powiat) – by 2.92%, and the largest

a największy przyrost w gminie wiejskiej Lesznówola (powiat piaseczyński) – o 3,87%.

Zjawiska demograficzne decydujące o stanie i zmianach liczby ludności w województwie to: urodzenia, zgony oraz migracje wewnętrzne (międzywojewódzkie) i zagraniczne. Na zwiększanie się liczby ludności województwa mazowieckiego największy wpływ mają migracje międzywojewódzkie, których saldo od ponad dwudziestu lat jest dodatnie. Jest to wynikiem napływu ludności do Warszawy i ościennych powiatów, głównie w poszukiwaniu pracy. Przyrost naturalny do 2005 r. wpływał na spadek liczby ludności w województwie, natomiast od 2006 r. notowana była nadwyżka liczby urodzeń nad liczbą zgonów. W 2020 r. nastąpiło ponowne odwrócenie tendencji.

increase in the rural gmina Lesznówola (piaseczyński powiat) – by 3.87%.

Demographic phenomena that determine the size and changes in the population in the voivodship are: births, deaths as well as internal (inter-voivodship) and international migration. The greatest impact on the population increase in Mazowieckie Voivodship have inter-voivodship migration, the net value of which has been positive for over twenty years. This is the result of the population inflow to Warszawa and neighbouring powiats, mainly in search of work. A natural increase until 2005 had affected a population decline in the Voivodship, but since 2006 there was a surplus of births over deaths. In 2020, the trend was reversed again.

Tabela 3. Zmiana stanu ludności z tytułu ruchu naturalnego i migracyjnego

Table 3. Change in size of population due to vital statistics and migration

Lata Years	Ogółem Grand total	Przyrost naturalny Natural increase			Saldo migracji na pobyt stały Net migration for permanent residence		
		razem ^a total ^a	urodzenia żywe live births	zgony deaths	razem total	wewnętrznych internal	zagranicznych international
2000	5211	-3911	48152	52063	9122	8825	297
2001	5945	-4225	47176	51401	10170	9866	304
2002	7771	-4670	46410	51080	12441	12166	275
2003	7852	-5933	46600	52533	13785	13328	457
2004	11217	-2941	48366	51307	14158	13326	832
2005	13324	-1761	49983	51744	15085	14520	565
2006	16140	695	52787	52092	15445	16268	-823
2007	17134	2300	55140	52840	14834	14946	-112
2008	16911	5466	58714	53248	11445	11119	326
2009	17499	5211	59841	54630	12288	11471	817
2010	20744	7367	60756	53389	13377	12687	690
2011	18532	4178	57258	53080	14354	13700	654
2012	16114	2827	57281	54454	13287	12802	485
2013	14493	1140	55400	54260	13353	13457	-104
2014	16753	3645	57139	53494	13108	13141	-33
2015	14811	2426	57456	55030	12385	12385	.
2016	17669	4719	59586	54867	12950	11167	1783
2017	18126	4613	61850	57237	13513	12029	1484
2018	18462	1760	60485	58725	16702	14686	2016
2019	19993	1909	59577	57668	18084	15777	2307
2020	1402	-10795	56719	67514	12197	10448	1749
2021	-6551	-19539	53938	73477	12988	10834	2154
2022	-1098	-12372	50249	62621	11274	9368	1906
2023	-115	-12956	44903	57859	12841	10217	2624
2024	-1511	-15302	42213	57515	13791	10289	3502
2025	-3096	-16181	40655	56836	13085	9414	3671

a Różnica między liczbą urodzeń żywych i liczbą zgonów.

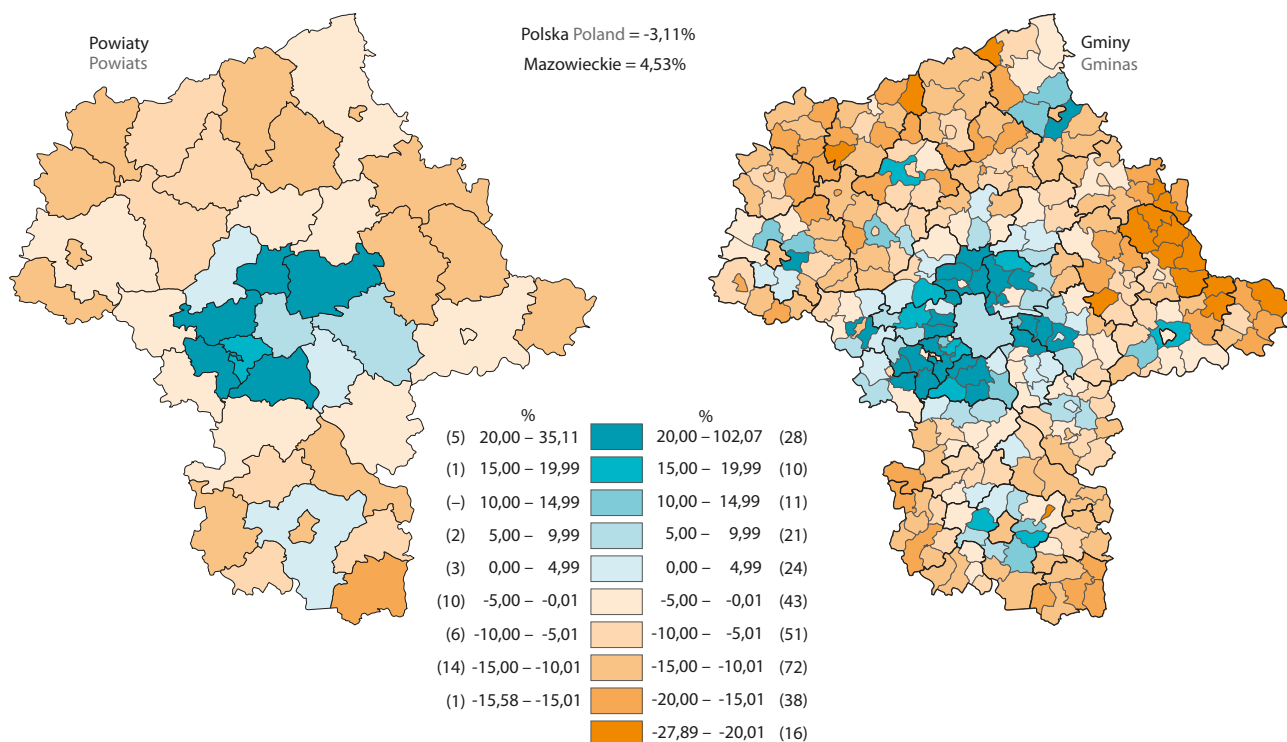
a Difference between the number of live births and deaths.

Pomimo dodatniego salda migracji wewnętrznych i zagranicznych, liczba ludności województwa zmniejszyła się w porównaniu z 2024 r. w wyniku ujemnego przyrostu naturalnego. Poszczególne składniki przyrostu rzeczywistego ludności tak samo (co do znaku) kształtowały się w miastach i na wsi, jednak na wsi natężenie obu składników było większe.

Despite the positive net internal and international migrations, the population of the Voivodship decreased compared to 2024 as a result of negative natural increase. The individual components of actual population increase were similar (as to the sign) in urban and rural areas, but in rural areas the intensity of both components was greater.

Mapa 3. Zmiana liczby ludności według powiatów i gmin w latach 2010–2025 (stan w dniu 31 grudnia)

Map 3. Change in the number of population by poviats and gminas in 2010–2025 (as of 31 December)



W nawiasach podano odpowiednio: liczbę powiatów, liczbę gmin.

Numbers in brackets are given respectively: number of poviats, number of gminas.

Analizując dane za lata 2010–2025 można stwierdzić, że największy przyrost ludności wystąpił w powiatach koncentrujących się wokół Warszawy: w piaseczyńskim (o 35,11%), warszawskim zachodnim (o 28,72%), wołomińskim (o 27,83%), grodziskim (o 26,92%), legionowskim (o 25,86%) i pruszkowskim (o 18,62%). Z kolei największy ubytek miał miejsce w powiatach usytuowanych na krańcach województwa: w lipskim (o 15,58%), żuromińskim (o 14,58%), łosickim (o 14,31%), sokołowskim (o 13,94%), przysuskim (o 13,56%) i makowskim (o 13,50%). Rozpiętość między powiatem o największym przyroście i powiatem o największym ubytku wyniosła 50,69 p. proc. W skali gmin dysproporcje były dużo większe – rozpiętość osiągnęła 129,96 p. proc.; największy przyrost ludności wynosił 102,07% (gmina wiejska Lesznowola, powiat piaseczyński), a największy ubytek – 27,89% (gmina wiejska Cerań, powiat sokołowski).

When analysing data for the years 2010 to 2025, it may be stated that the highest population increase was in the poviats concentrated around Warszawa: piaseczyński (by 35.11%), warszawski zachodni (by 28.72%), wołomiński (by 27.83%), grodziski (by 26.92%), legionowski (by 25.86%) and pruszkowski (by 18.62%). Whereas the highest decrease was in the outermost poviats of the Voivodship: lipski (by 15.58%), żuromiński (by 14.58%), łosicki (by 14.31%), sokołowski (by 13.94%), przysuski (by 13.56%) and makowski (by 13.50%). The gap between poviats with the highest increase and the highest decrease amounted to 50.69 pp. Across gminas, disparities were much greater – the range reached 129.96 pp; the highest population increase amounted to 102.07% (rural gmina Lesznowola, piaseczyński powiat), and the highest decrease – 27.89% (rural gmina Cerań, sokołowski powiat). It is characteristic that a significant population

powiat sokołowski). Charakterystyczne jest, że znaczny przyrost ludności odnotowuje się na obszarach podmiejskich większych miast (przede wszystkim na prawach powiatu), przy jednoczesnym ubytku lub niewielkim wzroście w samych tych jednostkach.

Jak wynika z powyższego, rozwój demograficzny województwa jest zróżnicowany przestrzennie. W celu wyznaczenia obszarów rozwojowych i depopulacyjnych oraz zaobserwowania kierunków zmian zastosowano metodę Webba, której podstawą jest wypadkowa przyrostu naturalnego i salda migracji. Porównując tę miarę na poziomie powiatów stwierdzono, że w 2025 r. z ogólnej liczby 42 powiatów 9 było aktywnych demograficznie (tj. zaludniało się), przy czym wszystkie w wyniku przewagi przyrostu migracyjnego nad ubytkiem naturalnym. W pozostałych 33 powiatach zmiany miały charakter regresywny; w 24 z nich przyrost naturalny i saldo migracji były ujemne. W porównaniu z 2010 r. 30 powiatów nie zmieniło swojego charakteru (21 z nich zachowało swój regresywny charakter, a 9 – progresywny), natomiast powiaty: białobrzeski, garwoliński, grójecki, nowodworski, ostrołęcki, otwocki, płoński, radomski, sochaczewski, wyszkowski, żyrardowski oraz Siedlce zmieniły swój charakter z rozwojowego na depopulacyjny.

Na podstawie skumulowanych wartości przyrostu naturalnego i salda migracji za lata 2010–2025 można powiedzieć, że 6 powiatów zaludniało się w wyniku dodatniego przyrostu naturalnego oraz dodatniego salda migracji, a 20 powiatów wyludniało się w wyniku ujemnego przyrostu naturalnego oraz ujemnego salda migracji. Najlepsza sytuacja wystąpiła w powiecie piaseczyńskim, gdzie na każdy 1000 ludności przybyło 248 osób (38 z tytułu przyrostu naturalnego i 210 z tytułu migracji), a najgorsza – w powiecie lipskim, gdzie na 1000 ludności ubyło 149 osób (92 w wyniku ubytku naturalnego i 57 w wyniku migracji). Z analizy danych na poziomie gmin wynika, że spośród 314 jednostek 96 było rozwojowych, w tym w 51 wartości obu omawianych miar były dodatnie; najwięcej osób (625 na 1000 ludności) przybyło w gminie wiejskiej Lesznowola (powiat piaseczyński) – 141 z tytułu przyrostu naturalnego i 484 z tytułu migracji. Gmin o charakterze depopulacyjnym było 218, przy czym w 175 przyrost naturalny i saldo migracji były ujemne; najwięcej osób (279 na 1000 ludności) ubyło w gminie wiejskiej Ceranów (powiat sokołowski) – 154 z tytułu ubytku naturalnego i 125 z tytułu migracji.

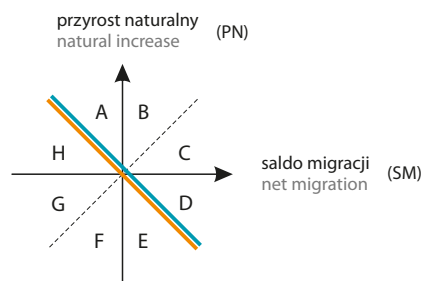
increase is recorded in suburban areas of larger towns (primarily with powiat status), at a simultaneous decrease, or possibly a slight increase within these units.

According to the above, demographic development of the Voivodship is spatially diversified. In order to mark progressing and depopulating areas, as well as to observe directions of changes, the Webb's method has been adopted, which takes into account a natural increase and net migration. When comparing this measure on powiat level it was stated that in 2025, out of the total number of 42 powiats, 9 were demographically active (i.e. they were populating), all of which were due to the advantage of migration increase over natural decrease. In the remaining 33 powiats the changes were of regressive character; in 24 of them, natural increase and net migration were negative. In comparison with 2010, 30 powiats did not change their character (21 kept their regressive character, and 9 – progressive), whereas the powiats: białobrzeski, garwoliński, grójecki, nowodworski, ostrołęcki, otwocki, płoński, radomski, sochaczewski, wyszkowski, żyrardowski as well as Siedlce changed their character from progressing to depopulating.

Based on the accumulated values of the natural increase and net migration for 2010–2025 it may be said that 6 powiats were populating as a result of positive natural increase and positive net migration, and 20 were depopulating as a result of negative natural increase and negative net migration. The best situation was in piaseczyński powiat, where population grew by 248 persons per every 1,000 population (38 due to natural increase and 210 due to migration), and the worst – in lipski powiat, where population reduced by 149 persons per 1,000 population (92 due to natural decrease and 57 due to migration). Data analysis at gmina level indicates that from among 314 units, 96 were progressing, of these in 51 both analysed measures were positive; the highest increase (625 persons per 1,000 population) was noted in rural gmina Lesznowola (piaseczyński powiat) – 141 due to natural increase and 484 due to migration. There were 218 gminas of depopulating character, and in 175 a natural increase and net migration were negative; the highest decrease (279 persons per 1,000 population) was noted in rural gmina Ceranów (sokołowski powiat) – 154 due to natural decrease and 125 due to migration.

Wykres 1. Typy rozwoju ludnościowego powiatów według metody Webba^a w latach 2010–2025**Chart 1. Types of population progress in powiats according to Webb's method^a in 2010–2025**

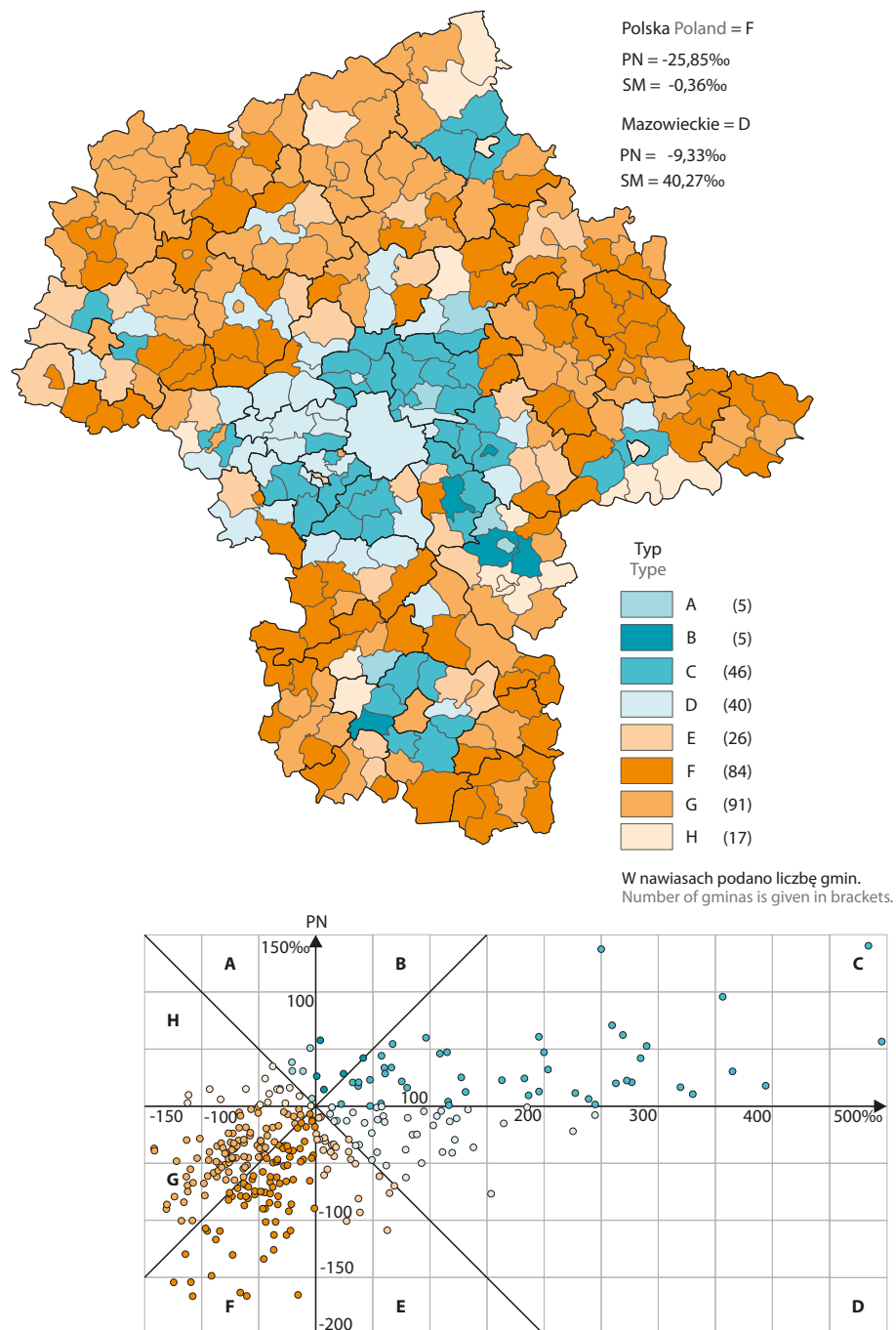
Powiaty zaludniające się Powiats populating	A	+PN	>	-SM
	B	+PN	>	+SM
	C	+PN	<	+SM
	D	-PN	<	+SM
Powiaty wyludniające się Powiats depopulating	E	-PN	>	+SM
	F	-PN	>	-SM
	G	-PN	<	-SM
	H	+PN	<	-SM



Powiaty ^b Powiats ^b	2010	2011	2012	2013	2014	2015 ^c	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2010–2025 ^d		
	typ type																PN (%)	SN (%)	
m. Siedlce	A	A	H	A	A	A	A	B	A	A	G	G	H	H	G	G	H	34,86	-37,76
garwoliński	A	A	H	H	A	A	A	A	A	H	G	F	G	H	F	F	H	16,45	-28,84
ostrołęcki	A	B	B	B	B	H	B	A	A	H	F	E	E	E	F	F	C	2,73	5,23
białobrzeski	A	H	H	G	G	G	G	A	H	H	G	F	F	F	F	F	G	-10,83	-32,16
wyszkowski	B	A	A	A	A	A	A	A	A	B	E	E	F	E	E	E	A	4,32	-3,09
radomski	B	B	C	C	B	B	B	B	B	A	E	E	D	D	D	E	D	-2,19	16,56
nowodworski	B	C	C	D	C	C	C	C	D	D	E	E	E	E	E	E	D	-20,72	34,52
siedlecki	C	A	C	G	H	H	A	H	H	H	E	E	E	E	E	D	E	-11,22	3,14
piaseczyński	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	D	D	C	38,58	209,70
wołomiński	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	D	D	C	46,36	159,84
grodziski	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	D	D	D	D	D	D	D	-0,25	217,84
legionowski	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	D	D	D	D	D	D	C	14,51	190,72
miński	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	D	D	D	D	D	D	C	1,53	67,29
pruszkowski	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	D	D	D	D	D	D	C	9,96	120,12
otwocki	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	D	E	D	D	E	E	D	-15,41	60,97
warszawski zachodni	C	C	C	C	C	C	C	C	C	D	D	D	D	D	D	D	D	-4,24	200,14
m.st. Warszawa	C	C	C	D	C	C	C	C	C	C	D	E	D	E	D	D	D	-0,36	57,65
płocki	C	D	D	D	D	D	D	D	E	E	E	E	E	E	E	E	E	-36,42	30,79
żyrardowski	C	D	D	F	E	E	F	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	-43,26	16,87
grójecki	C	D	E	D	E	E	E	D	F	F	E	E	E	E	E	E	E	-32,51	9,63
sochaczewski	C	F	C	C	E	D	A	A	G	E	F	E	E	E	F	E	E	-22,35	3,98
pułtuski	F	B	A	E	D	C	D	C	D	C	E	E	E	E	E	E	E	-26,07	13,39
lipski	F	F	G	F	F	F	F	F	F	G	F	F	F	F	F	F	F	-92,02	-56,88
sztydlowiecki	F	H	G	G	G	G	G	G	G	G	F	F	F	F	F	F	F	-45,76	-41,71
płoński	G	F	F	F	G	F	F	F	G	G	F	F	F	F	F	F	F	-46,07	-19,19
gostyniński	G	G	F	G	G	G	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	-74,44	-41,53
przysuski	G	G	G	G	G	G	F	G	F	F	F	F	F	F	F	F	F	-69,84	-59,83
łosicki	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	F	F	F	F	F	F	G	-57,14	-74,44
sokołowski	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	F	F	F	F	F	F	F	-68,80	-62,92
sierpecki	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	F	F	F	G	F	F	G	-47,31	-59,77
węgrowski	G	G	G	H	G	G	G	G	G	G	F	F	F	F	F	F	G	-35,50	-46,89
żuromiński	G	H	G	G	G	G	G	G	G	G	F	G	F	G	G	F	G	-50,53	-85,79
zwoleniński	H	G	G	G	G	F	F	G	G	G	F	F	F	F	F	F	F	-47,85	-36,79
mławski	H	G	G	G	G	F	G	G	G	G	F	F	F	F	F	F	F	-39,84	-35,57
kozienicki	H	G	G	G	G	G	G	G	G	G	F	F	F	F	F	F	F	-49,17	-46,01
ostrowski	H	G	G	G	G	G	G	G	G	G	F	F	F	F	F	G	G	-39,61	-59,22
makowski	H	G	G	G	G	G	G	G	G	G	F	F	F	F	G	F	G	-48,70	-69,45
m. Radom	H	G	G	G	G	G	G	G	G	G	F	F	G	G	G	F	G	-44,97	-73,35
ciechanowski	H	G	H	G	G	G	G	H	G	G	F	F	F	F	F	F	G	-34,04	-37,72
przasnyski	H	H	G	G	H	G	G	H	H	G	G	F	F	F	G	G	G	-21,46	-71,53
m. Płock	H	H	H	G	G	G	G	G	G	G	F	F	F	F	F	F	G	-44,24	-62,90
m. Ostrołęka	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	G	G	G	G	G	G	H	9,85	-111,54

a Patrz uwagi metodologiczne, ust. 10 na str. 75. b Uszeregowane według typów. c Do obliczenia ogólnego salda migracji w przypadku migracji zagranicznych przyjęto dane za 2014 r. d Typy wyznaczone na podstawie skumulowanego przyrostu naturalnego na 1000 ludności i skumulowanego salda migracji na 1000 ludności z lat 2010–2025.

a See methodological notes, item 10 on page 75. b Listed according to types. c In calculating the total net migration in case of the international migration data for 2014 was adopted. d Types were calculated on the basis of accumulated natural increase per 1,000 population and accumulated net migration per 1,000 population from 2010–2025.

Mapa 4. Typy rozwoju ludnościowego gmin według metody Webba a w latach 2010–2025^bMap 4. Types of population progress in gminas according to Webb's method a in 2010–2025^b

a Patrz uwagi metodologiczne, ust. 10 na str. 75. b Typy wyznaczone na podstawie skumulowanego przyrostu naturalnego na 1000 ludności i skumulowanego salda migracji na 1000 ludności z lat 2010–2025; do obliczenia ogólnego salda migracji dla 2015 r. w przypadku migracji zagranicznych przyjęto dane za 2014 r.

a See methodological notes, item 10 on page 75. b Types were calculated on the basis of accumulated natural increase per 1,000 population and accumulated net migration per 1,000 population from 2010–2025; in calculating the total net migration in case of the international migration for 2015 data for 2014 was adopted.

2.3. Ludność według płci

Na stosunek liczby kobiet do liczby mężczyzn ogółem, w miastach i na wsi, a także w poszczególnych grupach wieku wpływają zarówno naturalne procesy biologiczne, jak i przepływy migracyjne. Do pierwszej grupy czynników należą m.in. stale występująca wśród noworodków przewaga liczby chłopców nad dziewczynkami (w latach 2000–2025 w województwie mazowieckim na 100 urodzonych dziewczynek przypadało 104–111 chłopców) oraz większa częstość zgonów mężczyzn niż kobiet. Do drugiej grupy czynników należą takie zjawiska, jak częstsze migracje kobiet ze wsi do miast, migracje ludności (zwłaszcza osób młodych) do regionów o atrakcyjnym rynku pracy.

Wspomniana prawidłowość polegająca na tym, że co roku rodzi się więcej chłopców niż dziewczynek, powoduje, że w młodszych grupach wieku utrzymuje się przewaga płci męskiej. Jednak mniejsza umieralność kobiet niż mężczyzn w poszczególnych grupach wieku sprawia, że istniejąca przewaga liczebna mężczyzn wraz z postępującą zmianą wieku zanika, po czym liczniejszą populacją stają się kobiety i przewaga ta rośnie w kolejnych wyższych grupach wieku. Przewaga ta jest tak znacząca, że w populacji ogółem liczebność kobiet jest wyższa niż mężczyzn.

Wskaźnik feminizacji – liczba kobiet przypadająca na 100 mężczyzn.

W końcu 2025 r. w województwie mazowieckim populacja kobiet liczyła 2869,4 tys. osób i była o 232,9 tys. większa od populacji mężczyzn. Podobnie jak w latach wcześniejszych kobiety stanowiły ponad 52% ogółu ludności województwa, a współczynnik feminizacji określający liczbę kobiet przypadającą na 100 mężczyzn kształtował się nadal na poziomie 109.

2.3. Population by sex

The ratio of the number of women to the number of men in total, in urban and rural areas, as well as in individual age groups, is influenced by both natural biological processes and migration flows. The first group of factors include the prevalence of the number of boys over girls among the newborns (in the years 2000–2025 in Mazowieckie Voivodship there were 104–111 boys per 100 girls born) and a greater frequency of deaths of men than women. The second group of factors includes such phenomena as more frequent migrations of women from rural to urban areas, population migration (especially young people) into regions with an attractive labour market.

The aforementioned regularity consisting in the fact that more boys than girls are born each year, results in male dominance in younger age groups. However, the lower mortality rate of women than men in particular age groups makes the existing male predominance with the progressive age change disappear, and then women become a larger population and this advantage grows in successive older age groups. This advantage is so significant that in the total population the number of women is slightly higher than that of men.

Femininity ratio – females per 100 males.

At the end of 2025, in Mazowieckie Voivodship, the population of women amounted to 2869.4 thousand persons and was by 232.9 thousand larger than the male population. As in the to previous years, women accounted for over 52% of the total population of the Voivodship, and the femininity ratio determining the number of females per 100 males was still at the level of 109.

Tablica 4. Ludność według płci w 2025 r. (stan w dniu 31 grudnia)

Table 4. Population by sex in 2025 (as of 31 December)

Wyszczególnienie Specification	Mężczyźni Males			Kobiety Females		
	w tys. in thousands	w % ogółu ludności in % of total popu- lation	wzrost w stosunku do 2010 r. w % increase in relation to 2010 in %	w tys. in thousands	w % ogółu ludności in % of total popu- lation	wzrost w stosunku do 2010 r. w % increase in relation to 2010 in %
Ogółem Total	2636,5	47,9	4,6	2869,4	52,1	4,5
Miasta Urban areas	1669,3	46,8	5,6	1895,5	53,2	5,3
Wieś Rural areas	967,1	49,8	2,8	973,9	50,2	3,0

Bardziej sfeminizowana jest ludność miejska niż wiejska. W 2025 r. w miastach kobiety stanowiły 53,2%; wskaźnik feminizacji wyniósł 114. Tylko w ośmiu miastach województwa było mniej kobiet niż mężczyzn – w Maciejowicach i Wyśmierzycach na 100 mężczyzn przypadało 95 kobiet, w Kosowie Lackim – 97, w Czerwińsku nad Wisłą, Kałuszynie i Zakroczymiu – po 98, a w Broku i Osiecku – po 99; najwyższą wartość wskaźnika odnotowano w Ciepeliowie – 123. Na wsi kobiety stanowiły 50,2% ogółu ludności; wskaźnik feminizacji wyniósł 101. Na obszarach wiejskich w 131 gminach wskaźnik feminizacji kształtował się od 91 do 99 kobiet na 100 mężczyzn, w 33 gminach był równy 100, a w 115 wyniósł od 101 do 111 kobiet.

Spośród powiatów województwa mazowieckiego wyrównane pod względem proporcji płci były powiaty: łosicki i siedlecki, gdzie na 100 mężczyzn przypadało 100 kobiet. Przewaga liczby mężczyzn nad liczbą kobiet wystąpiła w dwóch powiatach: białobrzeskim i ostrołęckim.

There were more women among urban than rural population. In 2025, women in urban areas made up 53.2%; the femininity ratio was as high as 114. There was only eight towns in the Voivodship with fewer women than men – in Maciejowice and Wyśmierzyce there were 95 women per every 100 men, in Kosów Lacki – 97, in Czerwińsk nad Wisłą, Kałuszyn and Zakroczym – 98 each, and in Brok and Osieck – 99 each; the highest value of this rate recorded Ciepeliów – 123. In rural areas women made up 50.2% of the total population; the femininity ratio amounted to 101. In 131 gminas within rural areas, the femininity ratio ranged from 91 to 99 women per every 100 men, in 33 gminas it equaled 100, and in 115 it ranged from 101 to 111 women.

Among the powiats of Mazowieckie Voivodship, the following powiats were balanced in terms of sex: łosicki and siedlecki, with 100 women per every 100 men. The predominance of the number of men over the number of women occurred in two powiats: białobrzeski and ostrołęcki.

Tablica 5. Wskaźnik feminizacji (stan w dniu 31 grudnia)

Table 5. Femininity ratio (as of 31 December)

Wiek Age	2010	2025	2010	2025	2010	2025
	ogółem total		miasta urban areas		wieś rural areas	
Ogółem Total	108,9	108,8	113,9	113,5	100,5	100,7
0– 4 lata	94,7	95,2	94,3	95,6	95,4	94,5
5– 9	95,5	94,8	95,3	95,0	95,7	94,6
10–14	95,1	94,6	95,6	94,4	94,5	94,7
15–19	95,8	94,8	96,7	95,9	94,7	93,2
20–24	96,9	95,8	99,3	96,4	93,1	94,9
25–29	99,9	99,0	103,9	105,1	92,5	89,1
30–34	101,1	103,1	105,6	109,3	92,1	90,7
35–39	100,2	102,0	104,4	105,2	92,6	95,4
40–44	99,3	101,6	104,0	104,3	92,1	96,3
45–49	101,5	102,2	110,3	106,1	88,8	95,1
50–54	106,2	102,7	117,2	106,9	88,2	95,6
55–59	112,1	104,9	121,4	109,8	93,9	97,9
60–64	120,6	112,2	127,3	120,9	106,5	99,9
65–69	135,4	124,4	140,9	136,3	124,2	105,9
70–74	151,9	139,0	158,4	149,3	139,5	119,6
75–79	168,8	156,8	171,1	164,1	164,5	141,4
80–84	193,4	187,6	188,5	191,6	202,3	178,7
85 lat i więcej and more	263,1	248,1	263,7	244,5	262,1	257,3

Jak już wspomniano relacje obydwu płci i nadwyżki jednej nad drugą zmieniają się wraz z postępującą zmianą wieku ludności. Z analizy relacji liczbowych mężczyzn i kobiet

As already mentioned, the relations between the two sexes and the surplus of one over the other are changing along with the progressive change in the age of the population.

w pięcioletnich grupach wieku wynika, że w 2025 r. w przedziałach 0–4 lata, 5–9, 10–14, 15–19 i 20–24 na 100 chłopców przypadało od 95 do 96 dziewcząt. Należy dodać, że nadwyżka mężczyzn nad liczbą kobiet występowała we wszystkich rocznikach do 28 roku życia. W rocznikach starszych (od 29 roku życia) miała miejsce nadwyżka liczby kobiet nad mężczyznami.

Zmiany proporcji płci w poszczególnych grupach wieku przebiegają odmiennie w miastach i na wsi. Wśród ludności wiejskiej w zdecydowanie większej liczbie grup wieku przeważają liczebnie mężczyźni. W 2025 r. na wsi nadwyżka liczby mężczyzn utrzymywała się we wszystkich rocznikach poniżej 57 roku życia, natomiast w miastach – poniżej 25 roku. W kolejnych, coraz to starszych grupach wieku przewaga liczebna kobiet w miastach i na wsi zwiększa się. W grupie wieku 85 lat i więcej współczynnik feminizacji osiągnął bardzo wysokie wartości: 245 w miastach i 257 na wsi.

2.4. Ludność według wieku

Zasadniczy wpływ na strukturę wieku ludności oraz zmiany zachodzące w relacjach między poszczególnymi grupami wieku mają urodzenia – rosnąca liczba urodzeń powoduje wzrost udziału dzieci w danej populacji, a tym samym obniżenie udziału osób najstarszych; z kolei spadek częstości urodzeń zmniejsza liczbę dzieci, a tym samym zwiększa udział populacji starszych.

Kolejny czynnik wpływający na odmładzanie bądź starzenie się społeczeństwa to natężenie zgonów. Rezultatem stałego zmniejszania się natężenia zgonów w starszych grupach wieku i wydłużania przeciętnego trwania życia jest zwiększanie się liczebności i udziałów roczników najstarszych.

Istotny wpływ na zmiany w strukturze wieku ludności ma także ruch wędrowniczy ludności. W migracjach częściej uczestniczy ludność młodsza, dlatego też migracje wpływają na odmłodzenie społeczeństw tych terenów, na które przybywają migranci i starzenie się ludności obszarów, z których migranci wyjeżdżają.

Na zmiany w strukturze wieku ludności w określonym przedziale czasu wpływ mają nie tylko bieżące poziomy zjawisk w zakresie ruchu naturalnego i migracyjnego, ale także historyczne uwarunkowania rozwoju ludności, np. wkraczające w wiek starości liczne roczniki wyżu demograficznego czy mało liczne roczniki urodzone w niżu demograficznym.

Syntetyczny obraz zmian struktury płci i wieku w województwie mazowieckim można odczytać z porównania tzw. piramid wieku, których kształt – na skutek spadku częstości urodzeń – charakteryzuje się wąską podstawą. Od wielu lat poziom dzietności w województwie (podobnie jak w kraju) nie gwarantuje prostej zastępowalności pokoleń, tj. kiedy na 1 kobietę w wieku rozrodczym (15–49 lat)

The analysis of numerical relations of men and women in five-year age groups in 2025 shows that in the ranges of 0–4 years, 5–9, 10–14, 15–19 and 20–24, there were from 95 to 96 girls per every 100 boys. It should be added that the surplus of men over the number of women occurred in all age groups up to 28 years of age. In older age groups (from 29 years of age) there was an excess of women over men.

Changes in the sex ratio in different age groups run differently in urban and in rural areas. Among the rural population, in a much larger number of age groups, men predominate. In 2025, in rural areas, the surplus of men was maintained in all age groups below 57 years, while in urban areas – under 25. In the subsequent, older age groups, the numerical predominance of women in urban and rural areas increases. In the age group of 85 years and more, the femininity ratio reached very high values: 245 in urban areas and 257 in rural areas.

2.4. Population by age

The main impact on the age structure of the population and changes in relations between different age groups have births – a growing number of births causes an increase in the share of children in a given population, thus lowering the share of the oldest; in turn, the drop in the birth rate reduces the number of children, and thus increases the share of the elderly population.

Another factor affecting the rejuvenation or aging of the population is the intensity of deaths. The result of the steady reduction in the intensity of deaths in older age groups and increase in the average life expectancy is the increase in the number and share of the oldest age groups.

The migration of population also has a significant impact on changes in the age structure of the population. Younger people are more likely to participate in migrations, which is why migrations contribute to the rejuvenation of the societies of those areas where migrants arrive and the aging of the population of areas from which migrants leave.

Changes in the age structure of the population within a given period of time are affected not only by the current levels of natural and migratory movements, but also by historical conditions of population development, e.g. numerous baby boomers entering the old age or a small number of persons born in the demographic low.

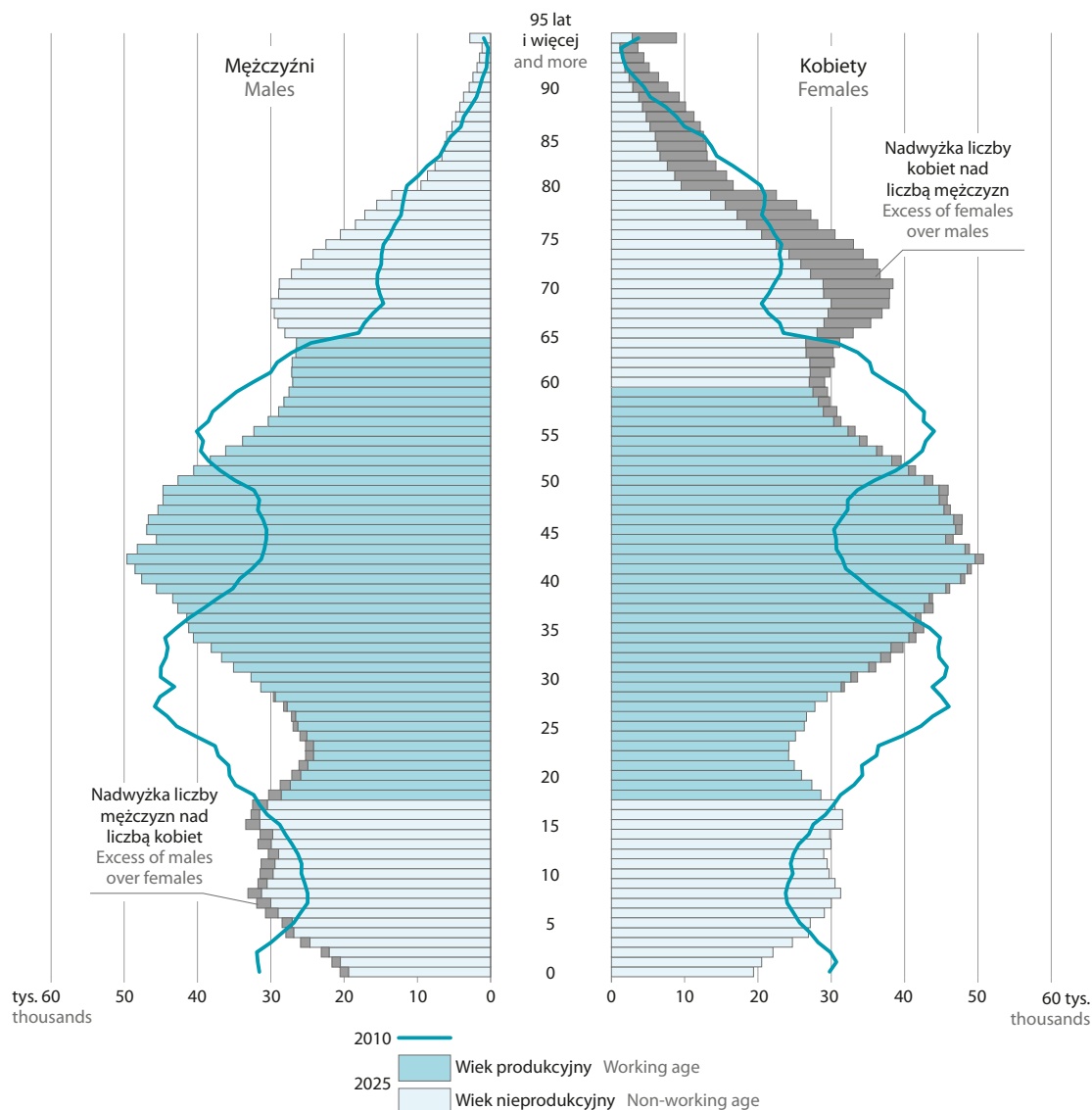
A synthetic picture of changes in the sex and age structure in Mazowieckie Voivodship can be read from the comparison of the so-called population pyramids, the shape of which – due to the decrease in the frequency of births – is characterised by a narrow basis. For many years, the fertility rate in the Voivodship (just like in the country) does not guarantee a simple replacement of generations, i.e. when per one

przypada średnio 2 dzieci¹. W okresie 2000–2025 współczynnik dzietności kształtował się od 1,15 w 2025 r. do 1,57 w latach 2017 i 2019.

woman of childbearing age (15–49 years) there is an average of 2 children¹. In the period 2000–2025, the fertility rate ranged from 1.15 in 2025 to 1.57 in 2017 and 2019.

Wykres 2. Ludność według płci i wieku (stan w dniu 31 grudnia)

Chart 2. Population by sex and age (as of 31 December)



Mediana wieku (wiek środkowy) ludności – parametr wyznaczający granicę wieku, którą połowa ludności już przekroczyła, a druga połowa jeszcze nie osiągnęła.

Median age of population – a parameter determining the exact age that half of the population already exceeded and the other half did not reach yet.

Z każdym rokiem ludność województwa mazowieckiego nieznacznie się starzeje. Stan zaawansowania starości demograficznej ludności najprościej wyraża tzw. wiek

Every year, the population of Mazowieckie Voivodship is slightly aging. The state of demographic aging is most easily expressed by the so-called median age of population. If

¹ Optymalny współczynnik dzietności wynosi od 2,10 do 2,15 urodzeń dzieci.

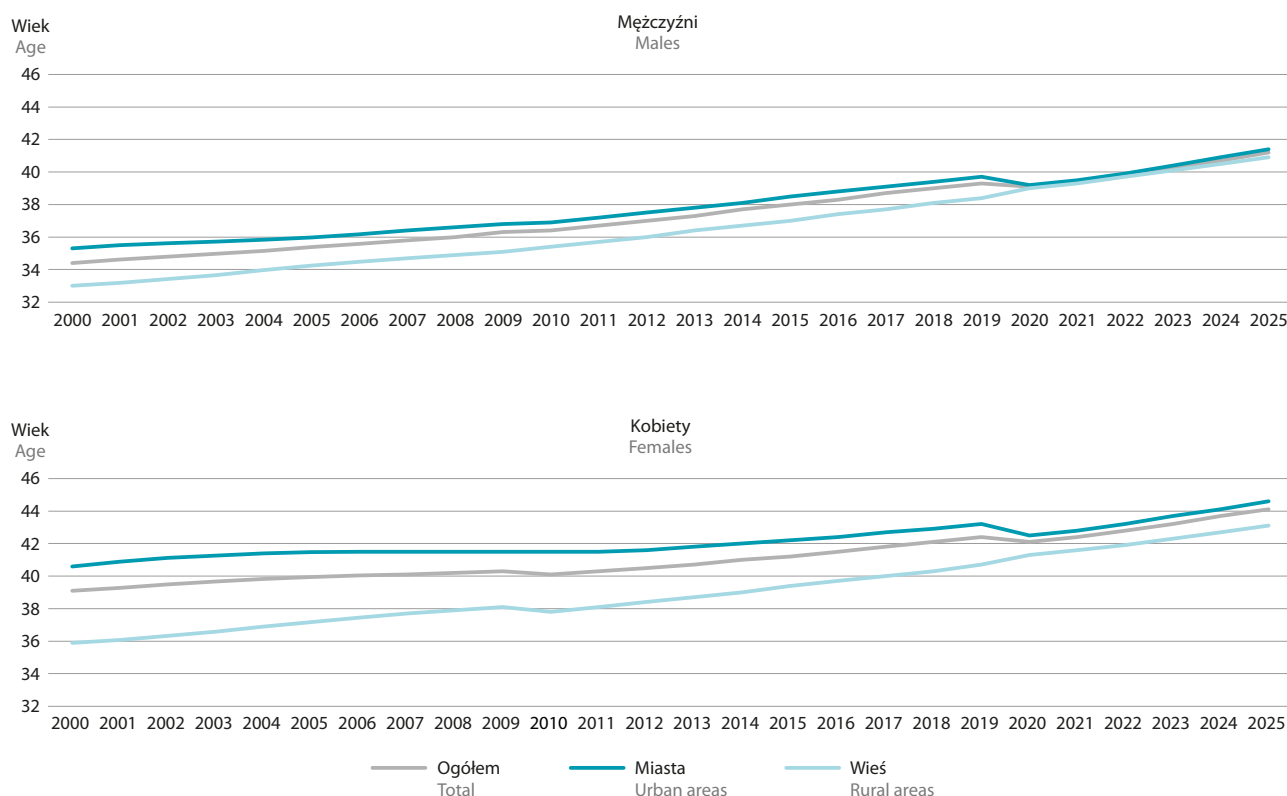
¹ The optimal fertility rate ranges from 2.10 to 2.15 child births.

środkowy ludności (mediana wieku). Jeśli wartość mediany rośnie, oznacza to, że dana populacja się starzeje i odwrotnie. W latach 2000–2025 w województwie mazowieckim wartość mediany wzrosła z 36,8 do 42,7 roku. Ludność zamieszkała w miastach jest starsza niż na wsi, przy czym większy wzrost mediany wystąpił na wsi (z 34,4 roku do 42,0 lat) niż w miastach (z 38,1 roku do 43,0 lat). Zarówno w 2000 r., jak i w 2025 r. wyznaczony wiek środkowy kobiet (odpowiednio 39,1 i 44,1 roku) był wyższy niż wiek środkowy mężczyzn (34,4 i 41,2 roku), co jest niewątpliwie rezultatem dłuższego przeciętnego trwania życia kobiet niż mężczyzn.

the value of the median grows, it means that a given population is aging and vice versa. In the years 2000–2025 in Mazowieckie Voivodship, the median age value increased from 36.8 to 42.7 years. Urban population is older than rural, with a larger increase in the median age in rural areas (from 34.4 to 42.0 years) than in urban areas (from 38.1 to 43.0 years). Both in 2000 and in 2025, the median age of females (39.1 and 44.1 years, respectively) was higher than the median age of males (34.4 and 41.2), which is undoubtedly the result of longer life expectancy of women than men.

Wykres 3. Mediana wieku ludności (stan w dniu 31 grudnia)

Chart 3. Median age of population (as of 31 December)



W 2025 r. wśród powiatów grodzkich województwa mazowieckiego najwyższą wartość mediany odnotowano w Płocku – 46,6 roku (dla mężczyzn – 44,1 roku, dla kobiet – 48,9 roku), a najniższą w Warszawie – 42,1 (odpowiednio 40,7 i 43,5). W grupie powiatów ziemskich najwyższą wartość tego wskaźnika wystąpiła w powiecie lipskim – 46,3 roku (stosownie 44,1 i 48,8), a najniższa w powiecie wołomińskim – 40,3 (39,2 i 41,3).

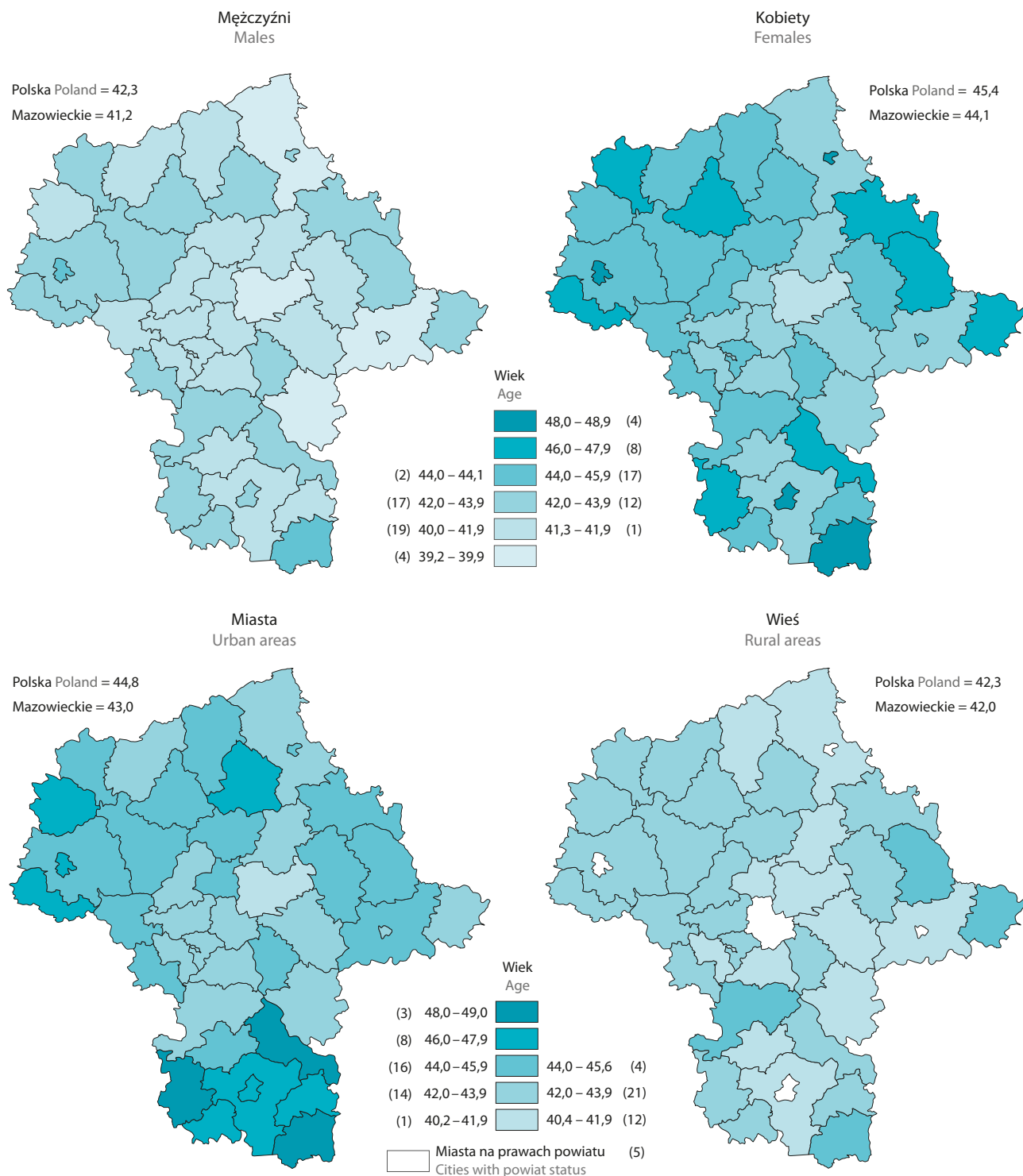
Największą różnicę między wiekiem średnim kobiet i mężczyzn odnotowano w Radomiu – 5,1 roku (48,6 roku wobec 43,5 roku), a najmniejszą – 2,1 roku – w powiecie piaseczyńskim (42,7 roku wobec 40,6) oraz wołomińskim (41,3 roku wobec 39,2).

In 2025, among township powiats of Mazowieckie Voivodship the highest value of median age was recorded in Płock – 46.6 (for men – 44.1 years, for women – 48.9 years), and the lowest in Warszawa – 42.1 (40.7 and 43.5, respectively). In the group of countryside powiats the highest value of this indicator occurred in lipski powiat – 46.3 (44.1 and 48.8, correspondingly), and the lowest in wołomiński powiat – 40.3 (39.2 and 41.3).

The largest difference between the median age of females and males was recorded in Radom – 5.1 years (48.6 years versus 43.5), and the smallest – 2.1 years – in piaseczyński powiat (42.7 years compared to 40.6) and in wołomiński powiat (41.3 years compared to 39.2).

Mapa 5. Mediana wieku ludności według płci i miejsca zamieszkania w 2025 r. (stan w dniu 31 grudnia)

Map 5. Median age of population by sex and place of residence in 2025 (as of 31 December)



W nawiasach podano liczbę powiatów.
Number of powiats is given in brackets.

2.5. Ludność według biologicznych grup wieku

Biologiczne grupy wieku:

- 0–14 lat – dzieci (młodość demograficzna),
- 15–64 lata – dorośli bez osób starszych,
- 65 lat i więcej – osoby starsze (starość demograficzna).

Do analizy struktury ludności według wieku stosuje się różne grupowania wieku w zależności od celu analizy. W tej części publikacji strukturę tę przedstawiono w oparciu o kryterium biologiczne, które pozwala określić, jaki odsetek ogółu ludności stanowią dzieci, jaka ludność dorosła, a jakie osoby starsze. Przyjęty podział pozwolił wskazać stopień zaawansowania demograficznej starości w województwie ogółem, w miastach i na wsi, a także zróżnicowanie przestrzenne tego zjawiska.

Wskaźnik starości demograficznej – udział osób w wieku 65 lat i więcej w ogólnej liczbie ludności.

O nasilającym się procesie starzenia się ludności świadczy stopniowe zwiększanie się udziału osób starszych oraz zmniejszanie się udziału dzieci. Porównując bieżące dane dotyczące struktury ludności według biologicznych grup wieku w województwie mazowieckim z danymi spisu powszechnego przeprowadzonego w 1970 r. zauważa się postępujące w kolejnych latach zmiany typu struktury ludności z progresywnego w regresywny. O ile w 1970 r. osoby w wieku 0–14 lat stanowiły blisko 1/4 (24,0%) społeczeństwa, a osoby w wieku 65 lat i więcej – 9,5%, to w 2010 r. udział dzieci i osób starszych w populacji ogółem był już zbliżony (wynosił odpowiednio 15,4% i 14,4%), a w 2025 r. był mniejszy niż osób starszych (15,3% wobec 19,8%).

Obserwowane od wielu lat stopniowe zwiększanie się wartości wskaźnika starości demograficznej spowodowane jest m.in. trwającą od lat 90. XX wieku głęboką depresją urodzeniową, a także zasilaniem w kolejnych latach grupy wieku 65 lat i więcej przez liczne roczniki osób urodzonych w wyżym demograficznym lat 50. XX wieku.

2.5. Population by biological age groups

Biological age groups:

- 0–14 – children (demographic youth),
- 15–64 – adults excluding elderly persons,
- 65 and more – elderly persons (demographic old age).

To analyse the structure of population by age, different age groups are used depending on the purpose of the analysis. In this part of the publication, this structure is presented based on a biological criterion, which allows to determine what percentage of the total population are children, what adult population, and what elderly persons. The adopted division allowed to indicate the degree of demographic development of old age in the Voivodship in general, in urban and rural areas, as well as spatial diversity of this phenomenon.

Old age ratio – share of population at age 65 and more in the total population.

The increasing process of ageing of the population is evidenced by the gradual increase in the share of elderly and the decreasing share of children. When comparing current data on the population structure according to biological age groups in Mazowieckie Voivodship with the data of the census conducted in 1970, the progressive changes in the structure of the population from progressive to regressive are observed in subsequent years. While in 1970, persons aged 0–14 constituted nearly 1/4 (24.0%) of the population, and persons aged 65 and more – 9.5%, in 2010 the share of children and the elderly in the total population was yet similar (it amounted to 15.4% and 14.4%, respectively), and in 2025 it was smaller than of older persons (15.3% compared to 19.8%).

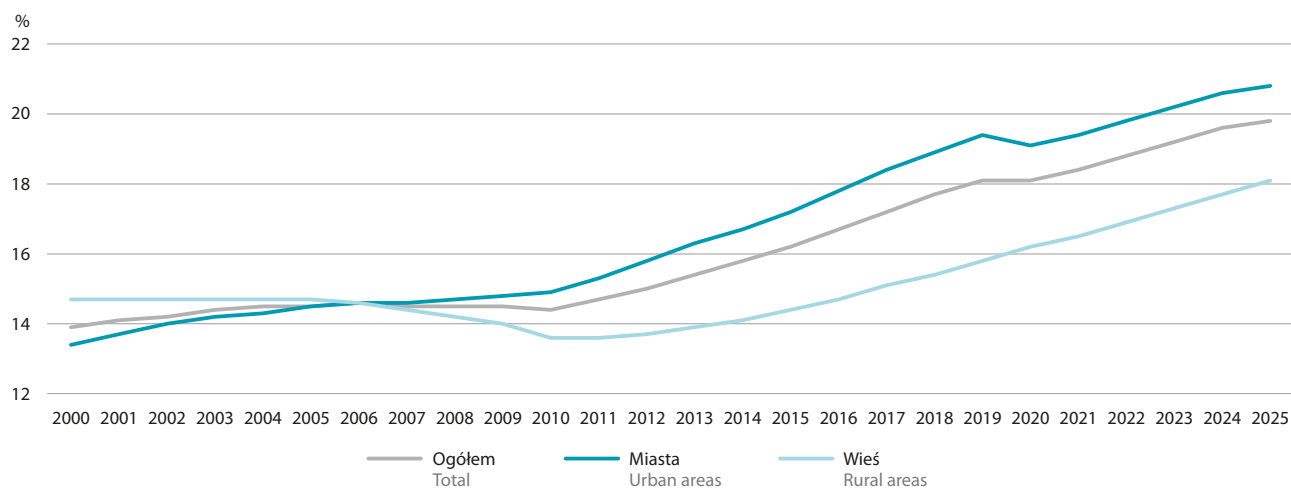
The gradual increase in the value of old age ratio, which has been observed for many years, is caused by, among others, deep birth depression lasting from the 1990s of the twentieth century, as well as supplying the age group of 65 and more in the following years by numerous groups of persons born in the 1950s.

Tablica 6. Ludność według biologicznych grup wieku (stan w dniu 31 grudnia)**Table 6. Population by biological age groups (as of 31 December)**

Wyszczególnienie	2010	2025	Zmiana w latach 2010–2025 Change in 2010–2025		2010	2025	Specification
	w tys. in thousands		w % in %	w odsetkach in percent			
Ogółem	5267,1	5505,9	238,8	4,5	100,0	100,0	Total
0–14 lat	809,5	840,9	31,4	3,9	15,4	15,3	0–14 years
15–64	3697,7	3572,4	-125,3	-3,4	70,2	64,9	15–64
65 lat i więcej	759,9	1092,6	332,7	43,8	14,4	19,8	65 years and more
Miasta	3380,9	3564,8	183,9	5,4	100,0	100,0	Urban areas
0–14 lat	481,3	521,1	39,8	8,3	14,2	14,6	0–14 years
15–64	2395,6	2301,6	-94,0	-3,9	70,9	64,6	15–64
65 lat i więcej	504,0	742,1	238,1	47,2	14,9	20,8	65 years and more
Wieś	1886,1	1941,1	54,9	2,9	100,0	100,0	Rural areas
0–14 lat	328,2	319,8	-8,4	-2,6	17,4	16,5	0–14 years
15–64	1302,0	1270,8	-31,3	-2,4	69,0	65,5	15–64
65 lat i więcej	255,9	350,5	94,6	37,0	13,6	18,1	65 years and more

W latach 2010–2025 liczba osób w wieku 65 lat i więcej w województwie mazowieckim zwiększyła się z 759,9 tys. do 1092,6 tys., tj. o 332,7 tys. (o 43,8%); relatywnie większy wzrost tej grupy ludności wystąpił w miastach (o 47,2%) niż na wsi (o 37,0%). W ujęciu rocznym populacja osób starszych zwiększyła się o 15,6 tys. (o 1,4%). Wśród ludności miejskiej przybyło 8,5 tys. osób starszych (wzrost o 1,2%), a wśród ludności wiejskiej – 7,0 tys. (wzrost o 2,1%).

In 2010–2025, the number of persons aged 65 and more in Mazowieckie Voivodship increased from 759.9 thousand up to 1092.6 thousand, i.e. by 332.7 thousand (by 43.8%); a relatively larger increase in this population group occurred in urban areas (by 47.2%) than in rural areas (by 37.0%). In annual terms, the old age population increased by 15.6 thousand (by 1.4%). Urban population of elderly persons grew by 8.5 thousand (an increase of 1.2%), and rural population – by 7.0 thousand (an increase of 2.1%).

Wykres 4. Wskaźnik starości demograficznej (stan w dniu 31 grudnia)**Chart 4. Old age ratio (as of 31 December)**

W 2025 r. wskaźnik starości demograficznej w miastach wyniósł 20,8% i w odniesieniu do 2010 r. wzrósł o 5,9 p. proc., a w odniesieniu do 2000 r. – o 7,4 p. proc. Na wsi wskaźnik ten przyjął wartość 18,1% i był wyższy odpowiednio o 4,5 p. proc. oraz o 3,4 p. proc.

Wśród miast na prawach powiatu w 2025 r. największy odsetek ludności w wieku 65 lat i więcej odnotowano w Płocku (24,5%), a najmniejszy w Warszawie (20,2%). W grupie powiatów ziemskich udział omawianej populacji kształtował się od 15,0% w wołomińskim do 24,8% w lipskim.

W latach 2010–2025 we wszystkich powiatach województwa mazowieckiego odnotowano wzrost udziału osób starszych. Największy wzrost w przekroju powiatów grodzkich wystąpił w Ostrołęce – o 14,1 p. proc. (z 10,3% do 24,4%), najmniejszy zaś w Warszawie – o 2,9 p. proc. (z 17,3% do 20,2%). W pozostałych powiatach największe natężenie procesu starzenia się ludności wystąpiło w kozienickim, gdzie odsetek osób w wieku 65 lat i więcej zwiększył się o 10,4 p. proc. (z 13,4% do 23,8%), a najmniejsze natężenie – w powiecie siedleckim, gdzie notowano wzrost o 3,4 p. proc. (z 14,7% do 18,1%).

W 2025 r. wartość wskaźnika starości demograficznej w gminach zawierała się w przedziale od 10,6% w gminie wiejskiej Lesznów (powiat piaseczyński) do 28,6% w gminie miejskiej Podkowa Leśna (powiat grodzki). Najmniejszy odsetek ludności w najstarszej grupie (nieprzekraczający 11%) wystąpił w 3 gminach, a największy odsetek (co najmniej 20%) – w 157.

W porównaniu z 2010 r. szczególne przyspieszenie procesu starzenia się ludności odnotowano w gminie miejsko-wiejskiej Kozienice i gminach miejskich: Maków Mazowiecki i Pionki, gdzie udział osób starszych wzrósł o 14,3–14,7 p. proc.

Ludność w wieku 15–64 lata (obejmująca 50 roczników) w latach 2010–2025 zmniejszyła swoją liczebność o 125,3 tys. (do 3572,4 tys.), w tym w miastach – o 94,0 tys. Względny spadek dla województwa ogółem wyniósł 3,4%, a dla miast – 3,9%. Na wsi ubytek tej populacji notowano od 2014 r., jednak dopiero od 2019 r. liczba osób w wieku 15–64 lata jest mniejsza niż w 2010 r. (w 2025 r. o 31,3 tys.; o 2,4%).

Jak już wspomniano, w 2025 r. wśród ogółu mieszkańców województwa więcej było osób starszych niż dzieci, podczas gdy w 2010 r. było odwrotnie. Należy dodać, że w omawianych latach nadwyżka osób starszych nad dziećmi wystąpiła w miastach (o 22,7 tys. w 2010 r. i o 221,0 tys. osób w 2025 r.), natomiast na wsi dzieci było odpowiednio więcej o 72,3 tys. i mniej o 30,6 tys. osób.

W latach 2010–2025 populacja dzieci w województwie mazowieckim zwiększyła się z 809,5 tys. do 840,9 tys., tj. o 31,4 tys. (o 3,9%), przy czym w miastach przybyło 39,8 tys. osób, natomiast na wsi ubyło 8,4 tys. osób. Udział osób w wieku 0–14 lat spadł z 15,4% do 15,3%; odsetek dzieci w miastach zwiększył się z 14,2% do 14,6%, a na wsi zmniejszył się z 17,4% do 16,5%.

In 2025, the old age ratio in urban areas amounted to 20.8% and in relation to 2010 it increased by 5.9 pp, and in relation to 2000 – by 7.4 pp. In rural areas, this indicator assumed a value of 18.1% and was higher by 4.5 pp and by 3.4 pp, respectively.

Among cities with powiat status in 2025, the highest percentage of population aged 65 and more was recorded in Płock (24.5%), and the lowest in Warszawa (20.2%). In the group of countryside powiats, the share of the discussed population ranged from 15.0% in wołomiński to 24.8% in lipski.

In 2010–2025, in all powiats of Mazowieckie Voivodship there was an increase in the share of elderly persons. The largest increase in the cross-section of township powiats occurred in Ostrołęka – by 14.1 pp (from 10.3% to 24.4%), while the smallest in Warszawa – by 2.9 pp (from 17.3% to 20.2%). In other powiats, the greatest intensity of the ageing process occurred in kozienicki, where the percentage of persons aged 65 and more increased by 10.4 pp (from 13.4% to 23.8%), and the smallest intensity – in siedlecki powiat, where an increase by 3.4 pp was recorded (from 14.7% to 18.1%).

In 2025, the value of the old age ratio in gminas ranged from 10.6% in rural gmina Lesznów (piaseczyński powiat) to 28.6% in the urban gmina Podkowa Leśna (grodzki powiat). The smallest percentage of the population in the oldest group (not exceeding 11%) occurred in 3 gminas, and the highest percentage (at least 20%) – in 157.

In comparison with 2010, a special acceleration of the ageing process was recorded in the urban-rural gmina Kozienice and urban gminas: Maków Mazowiecki and Pionki, where the share of elderly persons increased by 14.3–14.7 pp.

The population aged 15–64 (including 50 year groups) in 2010–2025 decreased by 125.3 thousand (up to 3572.4 thousand), of which in urban areas – by 94.0 thousand. The relative decline in the Voivodship totaled 3.4%, and for urban areas – 3.9%. In rural areas, a decrease in this population has been recorded since 2014, however, it was only from 2019 that the number of persons aged 15–64 is smaller than in 2010 (in 2025 by 31.3 thousand; by 2.4%).

As already mentioned, in 2025 there were more older persons than children in the total population of the Voivodship, while in 2010 it was the reverse. It should be added that in the discussed years, the surplus of elderly persons over children occurred in urban areas (by 22.7 thousand in 2010 and 221.0 thousand persons in 2025), while in rural areas there were 72.3 thousand more children and 30.6 thousand fewer children, respectively.

In 2010–2025, the population of children in Mazowieckie Voivodship increased from 809.5 thousand to 840.9 thousand, i.e. by 31.4 thousand (by 3.9%), with 39.8 thousand persons more in urban areas, while in rural areas 8.4 thousand persons less. The share of persons aged 0–14 decreased from 15.4% to 15.3%; the percentage of children in urban areas increased from 14.2% to 14.6%, and in rural areas decreased from 17.4% to 16.5%.

Indeks starości – liczba osób w wieku 65 lat i więcej przypadająca na 100 osób w wieku 0–14 lat (relacja pokoleniowa dziadków i wnuczków).

Ageing index – the number of population aged 65 and more per 100 population aged 0–14 (relation of the generation of grandparents and grandchildren).

O postępującym procesie starzenia demograficznego mieszkańców województwa świadczy również stopniowy wzrost wartości indeksu starości, który ilustruje liczbowe relacje międzypokoleniowe między dziadkami i wnukami. O ile w 2000 r. na 100 dzieci w wieku 0–14 lat przypadało średnio 78 osób w wieku powyżej 64 lat, to w 2025 r. było to już 130 osób.

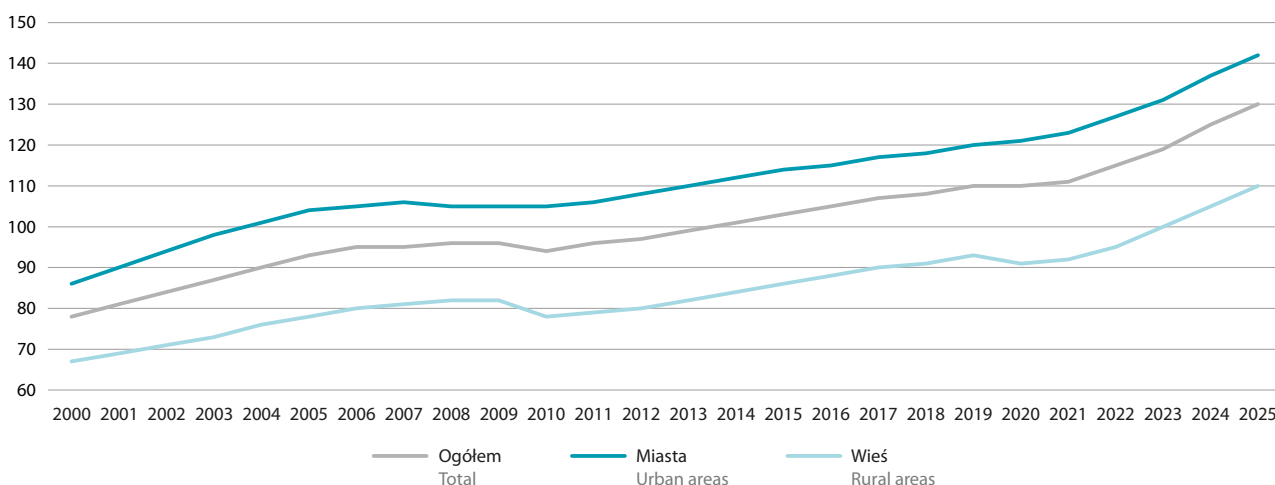
The progressive process of demographic ageing of the inhabitants of the Voivodship is also reflected by the gradual increase in the value of ageing index, which illustrates numerical intergenerational relations between grandparents and grandchildren. While in 2000, there were on average 78 persons aged over 64 per every 100 children aged 0–14, in 2025 it was 130 persons.

Na wsi do 2022 r. indeks starości przyjmował wartości poniżej 100, przy czym uległ zwiększeniu z 67 do 95; w 2025 r. osiągnął 110. W miastach od 2004 r. indeks starości przyjmował wartości powyżej 100 – od 101 do 142 w 2025 r.

In rural areas until 2022, the ageing index continued to fall below 100, but increased from 67 to 95; in 2025 it reached 110. In urban areas since 2004, the ageing index was above 100 – from 101 to 142 in 2025.

Wykres 5. Indeks starości (stan w dniu 31 grudnia)

Chart 5. Ageing index (as of 31 December)



W 2025 r. w 40 powiatach indeks starości przyjmował wartości powyżej 100 (od 101 w ostrołęckim i warszawskim zachodnim do 197 w Płocku), a w 2 – poniżej 100 (82 w wołomińskim i 92 w piaseczyńskim). W żadnym powiecie nie odnotowano równowagi między liczbą dziadków i wnuczków.

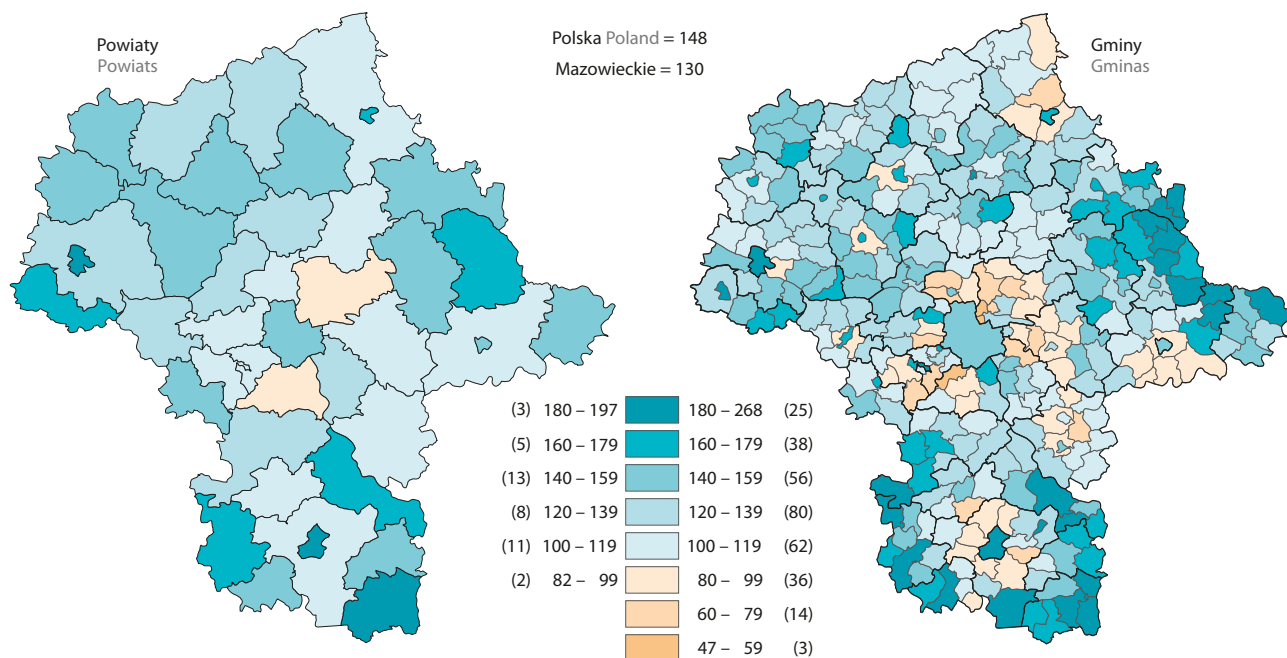
In 2025, in 40 powiats, the ageing index adopted values above 100 (from 101 in ostrołęcki and warszawski zachodni to 197 in Płock), and in 2 – below 100 (82 in wołomiński and 92 in piaseczyński). No powiat recorded a balance between the number of grandparents and grandchildren.

Analizując dane dla gmin stwierdzono, że w 260 jednostkach indeks starości kształtował się powyżej 100, w 1 – na poziomie 100 (odnotowano zbliżoną liczbę osób starszych i dzieci), a w 53 – poniżej 100. Najwyższą wartość indeksu starości odnotowano w gminie wiejskiej Korczew – 268. Oznacza to, że w gminie tej liczba osób w wieku 65 lat i więcej (dziadków, babć) dwuipółkrotnie przewyższyła liczbę osób w wieku 0–14 lat (wnucząt). Natomiast co najmniej dwukrotnie więcej dzieci niż osób starszych mieszkało w gminie wiejskiej Lesznów (indeks starości wyniósł 47).

Analysing data for gminas, it was found that in 260 units the ageing index was above 100, in 1 – at the level of 100 (similar number of the elderly and children) and in 53 – below 100. The highest value of the ageing index was recorded in rural gmina Korczew – 268. This means that in this gmina the number of persons aged 65 and more (grandfathers, grandmothers) was two and a half times higher than the number of persons aged 0–14 (grandchildren). At least twice as many children as elderly persons lived in rural gmina Lesznów (ageing index was 47).

Mapa 6. Indeks starości w 2025 r. (stan w dniu 31 grudnia)

Map 6. Ageing index in 2025 (as of 31 December)



W nawiasach podano odpowiednio: liczbę powiatów, liczbę gmin.
Numbers in brackets are given respectively: number of powiats, number of gminas.

2.6. Ludności według ekonomicznych grup wieku

Ekonomiczne grupy wieku:

- wiek przedprodukcyjny – mężczyźni i kobiety w wieku 0–17 lat,
- wiek produkcyjny – mężczyźni w wieku 18–64 lata, kobiety w wieku 18–59 lat:
 - wiek mobilny (18–44 lata mężczyźni i kobiety),
 - wiek niemobilny (45–64 lata mężczyźni i 45–59 lat kobiety),
- wiek poprodukcyjny – mężczyźni w wieku 65 lat i więcej oraz kobiety – 60 lat i więcej.

Przez ludność w wieku nieprodukcyjnym rozumie się ludność w wieku przedprodukcyjnym oraz ludność w wieku poprodukcyjnym.

Potencjalne zasoby ludności zdolnej do pracy tworzy ludność w wieku produkcyjnym, a źródło potencjalnych, przyszłych zasobów pracy – ludność w wieku przedprodukcyjnym. W strukturze według ekonomicznych grup wieku wyróżnia się jeszcze grupę osób w wieku poprodukcyjnym, którą stanowią potencjalni emeryci.

2.6. Population by economic age groups

Economic age groups:

- pre-working age – males and females aged 0–17,
- working age – males aged 18–64, females aged 18–59:
 - mobility age (18–44 males and females),
 - non-mobility age (45–64 males and 45–59 females),
- post-working age – 65 and more for males and 60 and more for females.

Population of non-working age group is understood as population at pre-working age and population at post-working age.

Potential resources of population capable of work create working-age population, and the source of potential future labour resources – population in the pre-working age. In the structure by economic age groups, there is also a group of post-working age population, which are potential retirees.

Tablica 7. Ludność według ekonomicznych grup wieku (stan w dniu 31 grudnia)

Table 7. Population by economic age groups (as of 31 December)

Wyszczególnienie	2010	2025	Zmiana w latach 2010–2025 Change in 2010–2025		2010	2025	Specification
	w tys. in thousands			w % in %	w odsetkach in percent		
Ogółem	5267,1	5505,9	238,8	4,5	100,0	100,0	Total
w wieku:							in:
przedprodukcyjnym	987,4	1033,1	45,7	4,6	18,7	18,8	pre-working age
produkcyjnym	3347,0	3229,5	-117,5	-3,5	63,5	58,7	working age
mobilnym	2098,8	1943,0	-155,8	-7,4	39,8	35,3	mobility
niemobilnym	1248,2	1286,5	38,3	3,1	23,7	23,4	non-mobility
poprodukcyjnym	932,7	1243,3	310,6	33,3	17,7	22,6	post-working age
Miasta	3380,9	3564,8	183,9	5,4	100,0	100,0	Urban areas
w wieku:							in:
przedprodukcyjnym	578,8	637,7	58,9	10,2	17,1	17,9	pre-working age
produkcyjnym	2174,5	2090,2	-84,4	-3,9	64,3	58,6	working age
mobilnym	1352,1	1272,7	-79,4	-5,9	40,0	35,7	mobility
niemobilnym	822,5	817,5	-5,0	-0,6	24,3	22,9	non-mobility
poprodukcyjnym	627,6	836,9	209,3	33,3	18,6	23,5	post-working age
Wieś	1886,1	1941,1	54,9	2,9	100,0	100,0	Rural areas
w wieku:							in:
przedprodukcyjnym	408,6	395,4	-13,2	-3,2	21,7	20,4	pre-working age
produkcyjnym	1172,4	1139,3	-33,1	-2,8	62,2	58,7	working age
mobilnym	746,7	670,3	-76,4	-10,2	39,6	34,5	mobility
niemobilnym	425,7	469,0	43,3	10,2	22,6	24,2	non-mobility
poprodukcyjnym	305,1	406,4	101,3	33,2	16,2	20,9	post-working age

W 2025 r. w województwie mazowieckim było 1033,1 tys. osób w wieku przedprodukcyjnym, tj. o 45,7 tys. (o 4,6%) więcej niż w 2010 r. W latach 2010–2025 odsetek tych osób zwiększył się o 0,1 p. proc. (do 18,8%). Należy jednak dodać, że na wsi populacja osób poniżej 18 lat zmniejszyła się o 3,2% (o 13,2 tys.), co może mieć wpływ na przyszły rynek pracy na tym obszarze.

Zarówno w miastach, jak i na wsi przybywa osób w wieku poprodukcyjnym, a co za tym idzie zwiększa się ich udział w zbiorowości ogółem. W porównaniu z 2010 r. odsetek osób w wieku poprodukcyjnym w miastach wzrósł z 18,6% do 23,5% (o 4,9 p. proc.), a na wsi z 16,2% do 20,9% (o 4,7 p. proc.).

W końcu 2025 r. w województwie mazowieckim potencjalne zasoby ludności zdolnej do pracy obejmowały 3229,5 tys. osób, stanowiąc 58,7% ogółu ludności. W miastach zbiorowość osób w wieku produkcyjnym liczyła 2090,2 tys. osób (58,6% ogółu), a na wsi 1139,3 tys. (58,7%).

In 2025, there were 1033.1 thousand persons in pre-working age in Mazowieckie Voivodship, i.e. by 45.7 thousand (by 4.6%) more than in 2010. In 2010–2025, the percentage of these persons increased by 0.1 pp (up to 18.8%). However, it should be added that in rural areas, the population of persons below 18 years decreased by 3.2% (by 13.2 thousand), which may affect the future labour market in this area.

Both in urban and rural areas, there are more and more persons in post-working age, as a result, their share in the total population increases. In comparison with 2010, the percentage of the post-working age population in urban areas increased from 18.6% to 23.5% (by 4.9 pp), and in rural areas from 16.2% to 20.9% (by 4.7 pp).

At the end of 2025, in Mazowieckie Voivodship, the potential resources of the population capable of work included 3229.5 thousand persons, constituting 58.7% of the total population. In urban areas, the working age population amounted to 2090.2 thousand persons (58.6% of the total), and in rural areas – 1139.3 thousand (58.7%).

W latach 2010–2025 w miastach odnotowano znaczny ubytek ludności w wieku produkcyjnym (o 84,4 tys.; o 3,9%), przy czym większe natężenie tego zjawiska dotyczyło ludności w wieku mobilnym (spadek o 5,9%) niż w wieku niemobilnym (spadek o 0,6%). Na wsi w omawianym okresie odnotowano znacznie mniejszy ubytek ludności w wieku produkcyjnym (o 33,1 tys.; o 2,8%), z tym że populacja w wieku mobilnym zmniejszyła się (o 10,2%), natomiast w wieku niemobilnym zwiększyła się (o 10,2%).

Współczynnik obciążenia demograficznego – liczba osób w wieku nieprodukcyjnym przypadająca na 100 osób w wieku produkcyjnym.

Proporcje między ludnością w wieku nieprodukcyjnym i produkcyjnym odzwierciedla ogólny współczynnik obciążenia demograficznego, który w końcu 2025 r. osiągnął wartość 70,5 (w 2010 r. – 57,4; w 2000 r. – 64,7). Zwraca uwagę fakt, że na przestrzeni lat odwróciła się relacja między miastem i wsią w poziomie obciążenia ludności w wieku produkcyjnym ludnością w wieku nieprodukcyjnym. W 2000 r. współczynnik na wsi był znacznie wyższy niż w miastach (79,0 wobec 57,8), natomiast w 2025 r. – nieco niższy (70,4 wobec 70,5).

Jednak dla analizy zjawiska najważniejsza jest relacja między cząstkowymi współczynnikami obciążenia, czyli między stosunkiem liczby osób w wieku przedprodukcyjnym do osób w wieku produkcyjnym a stosunkiem liczby osób w wieku poprodukcyjnym do liczby osób w wieku produkcyjnym.

Na skutek zmian w strukturze wieku ludności stosunek liczby ludności w wieku poprodukcyjnym w odniesieniu do ludności w wieku produkcyjnym w województwie ogółem wzrósł z 27,1 w 2000 r. do 38,5 w 2025 r. (o 11,4 pkt.), a stosunek ludności w wieku przedprodukcyjnym zmniejszył się z 37,6 do 32,0 (o 5,6 pkt.). W miastach większe natężenie zmian dotyczyło obciążenia ludnością w wieku poprodukcyjnym, gdzie współczynnik wzrósł o 14,5 pkt. (z 25,5 do 40,0). Na wsi natomiast odnotowano znaczny spadek wartości współczynnika obciążenia ludnością w wieku przedprodukcyjnym – o 13,9 pkt. (z 48,6 do 34,7).

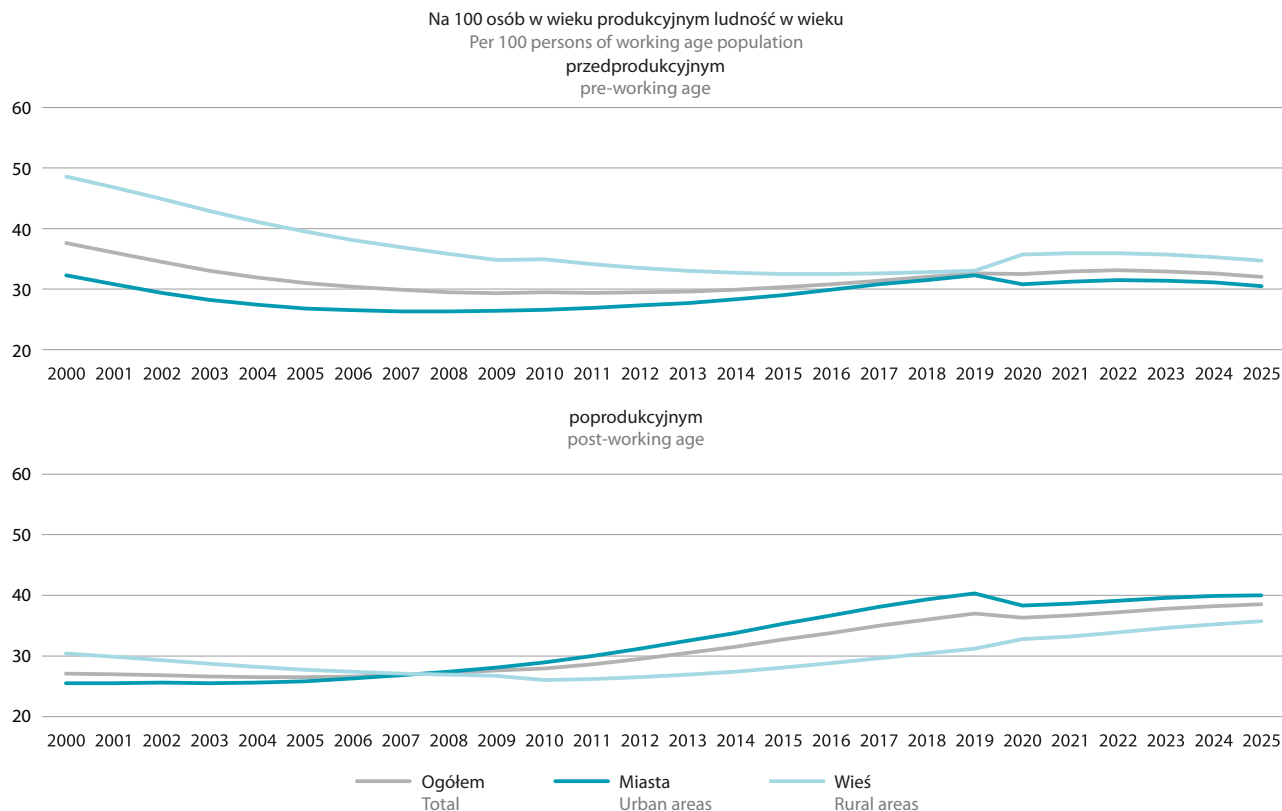
In 2010–2025, a significant decrease in the working age population was recorded in urban areas (by 84.4 thousand; by 3.9%), with a greater intensity of this phenomenon among mobility population (decrease by 5.9%) than in non-mobility age (a decrease of 0.6%). In the period in question, a much smaller decrease in the working-age population was recorded in rural areas (by 33.1 thousand; by 2.8%), with the mobility age population decreasing (by 10.2%), while the non-mobility age population increasing (by 10.2%).

Age dependency ratio – the number of population of non-working age per 100 persons of working age.

The proportions between non-working and working age population reflect the total age dependency ratio, which at the end of 2025 reached the value of 70.5 (in 2010 – 57.4, in 2000 – 64.7). It is noteworthy that over the years, the relation between urban and rural areas has changed in the level of burden of non-working age population over working age population. In 2000, the ratio in rural areas was much higher than in urban areas (79.0 against 57.8), while in 2025 – slightly lower (70.4 against 70.5).

However, for the analysis of the phenomenon the most important is the relation between age specific dependency ratios, that is between the ratio of the number of persons in pre-working age to working age population and the ratio of the number of persons in post-working age to the number of working age population.

As a result of changes in the age structure of the population, the ratio of post-working age population to working age population in the Voivodship in total increased from 27.1 in 2000 to 38.5 in 2025 (by 11.4 points), and pre-working age population ratio decreased from 37.6 to 32.0 (by 5.6 points). In urban areas, the greater intensity of changes concerned the burden on post-working age population, where the ratio increased by 14.5 points (from 25.5 to 40.0). In rural areas, however, there was a significant decrease in the dependency ratio of pre-working age – by 13.9 points (from 48.6 to 34.7).

Wykres 6. Częstkowe współczynniki obciążenia demograficznego (stan w dniu 31 grudnia)**Chart 6. Age specific dependency ratios (as of 31 December)**

W 2025 r. wśród powiatów województwa mazowieckiego najwyższą wartość ogólnego współczynnika obciążenia demograficznego odnotowano w Ostrołęce, gdzie na 100 osób w wieku produkcyjnym przypadało 85 osób w wieku nieprodukcyjnym. Ponadto wysoki współczynnik (co najmniej 70) wystąpił jeszcze w 34 powiatach. W większości tych powiatów wyższe było obciążenie ludności w wieku produkcyjnym osobami w wieku poprodukcyjnym niż osobami w wieku przedprodukcyjnym. Należy dodać, że najgorsza relacja między współczynnikami cząstkowymi wystąpiła w powiecie lipskim, gdzie na 100 osób w wieku produkcyjnym przypadało 51 osób w wieku poprodukcyjnym wobec 30 osób w wieku przedprodukcyjnym oraz w Płocku (odpowiednio 49 wobec 28).

Wyższe obciążenie ludności w wieku produkcyjnym ludnością w wieku poprodukcyjnym niż ludnością w wieku przedprodukcyjnym wystąpiło łącznie w 33 powiatach, a w 5 – odwrotnie. W czterech powiatach wystąpiła równowaga.

Najniższą wartość współczynnika obciążenia demograficznego odnotowano w Warszawie oraz w powiecie ostrołęckim i wołomińskim (66), przy czym na 100 osób w wieku produkcyjnym przypadało odpowiednio 37, 33 i 29 osób w wieku poprodukcyjnym oraz 29, 33 i 37 – w wieku przedprodukcyjnym.

In 2025, among the powiats of Mazowieckie Voivodship, the highest value of the total age dependency ratio was recorded in Ostrołęka, where per every 100 persons of working age there were 85 persons of non-working age. In addition, a high ratio (at least 70) still occurred in 34 powiats. In most of these powiats, the burden on the working age population was higher in the post-working age than in the pre-working age population. It should be added that the worst relation between the partial ratios occurred in lipski powiat, where per every 100 persons of working age there were 51 persons of post-working age compared to 30 persons of pre-working age and in Płock (49 compared to 28, respectively).

A higher burden on the working-age population with the post-working age population than with pre-working age population occurred in a total of 33 powiats, and in 5 – the opposite. In four powiats, there was a balance.

The lowest value of the age dependency ratio was recorded in Warszawa and ostrołęcki and wołomiński powiats (66), with 37, 33 and 29 persons of post-working age per every 100 persons of working age and 29, 33 and 37 – of pre-working age, respectively.

Rozdział 3. Ruch naturalny ludności

Chapter 3. Vital statistics of population

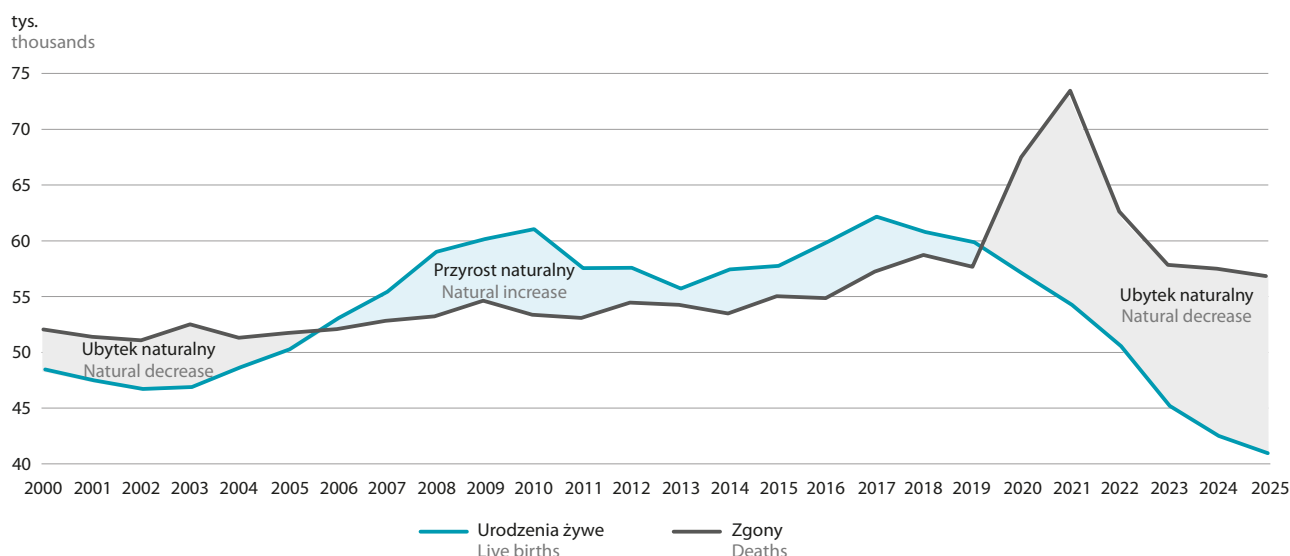
3.1. Przyrost naturalny

Zjawiska demograficzne określone jako ruch naturalny ludności wpływają zarówno na zmiany w stanie, jak i strukturze ludności. W tej części publikacji zaprezentowano analizę danych dotyczących liczby i natężenia zarejestrowanych małżeństw, separacji, rozwodów, urodzeń i zgonów. Charakterystykę zachodzących procesów na ogół rozpoczyna analiza danych od roku 2000, a bardziej szczegółowe informacje uwzględniające np. płeć, wiek, miejsce zamieszkania omówiono dla roku 2025.

3.1. Natural increase

Demographic phenomena defined as vital statistics affect changes in both the size and structure of population. This part of the publication presents an analysis of data on the number and intensity of registered marriages, separations, divorces, births and deaths. The characteristics of the ongoing processes generally begins with data analysis from the year 2000, and more detailed information including e.g. sex, age and place of residence was analysed for 2025.

Wykres 7. Ruch naturalny ludności
Chart 7. Vital statistics of population



Przyrost naturalny ludności obliczono jako różnicę między liczbą urodzeń żywych i zgonów w danym okresie.

Natural increase of the population accounts for the difference between the number of live births and deaths in a given period.

W województwie mazowieckim przyrost naturalny ludności w latach 2006–2019 zapewniały przede wszystkim przez ludność zamieszkującą w miastach. Wśród ludności zamieszkałej na wsi ubytek naturalny wystąpił w latach 2001–2007, a przyrost naturalny – w latach 2008–2010. W latach 2011–2019 (tj. do czasu wystąpienia pandemii COVID-19) przyrost naturalny na wsi raz był dodatni, raz ujemny, ale zawsze oscylował wokół zera (w przeliczeniu na 1000 ludności).

In Mazowieckie Voivodship, the natural increase of the population in the years 2006–2019 was provided primarily by the population living in urban areas. Among the rural population, the natural decrease occurred in the years 2001–2007, and natural increase – in 2008–2010. In 2011–2019 (i.e. until the COVID-19 pandemic occurred) the natural increase in rural areas was once positive, once negative, but it always oscillated around zero (calculated per 1,000 population).

W 2025 r. nadal utrzymywała się niekorzystna sytuacja w zakresie umieralności, co wraz z niskim poziomem urodzeń przyczyniły się do zwiększenia ubytku naturalnego. Współczynnik natężenia wyniósł -2,94 wobec -2,78 przed rokiem. W miastach ubytek naturalny na 1000 ludności wyniósł -2,52, podczas gdy na wsi wyniósł -3,70 (przed rokiem odpowiednio: -2,47 i -3,35).

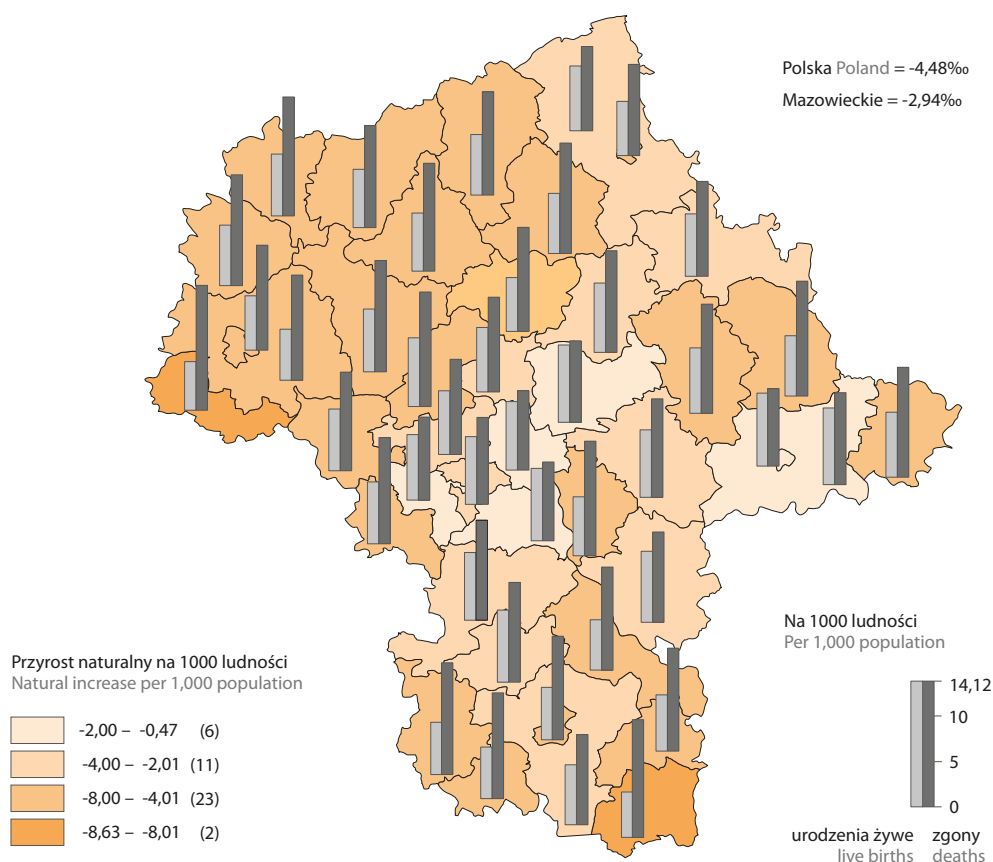
Współczynniki przyrostu/ubytku naturalnego są bardzo zróżnicowane regionalnie. W 2025 r. najwyższe natężenie tego współczynnika w układzie powiatów odnotowano w wołomińskim (-0,47), a najniższe w gostynińskim (-8,63). Jak widać, we wszystkich jednostkach miał miejsce ubytek naturalny.

In 2025, the unfavourable mortality situation continued, which, along with the low birth rate, contributed to a rise in natural decrease. The intensity rate was -2.94 compared to -2.78 a year before. In urban areas, the population decrease per 1,000 population amounted to -2.52, while in rural areas it amounted to -3.70 (a year before: -2.47 and -3.35, respectively).

Natural increase/decrease rates vary regionally. In 2025, the highest intensity of this rate in the powiat layout was recorded in wołomiński (-0.47), and the lowest in gostyniński (-8.63). As can be seen, there was a natural decrease in all units.

Mapa 7. Ruch naturalny ludności według powiatów w 2025 r.

Map 7. Vital statistics of population by powiats in 2025



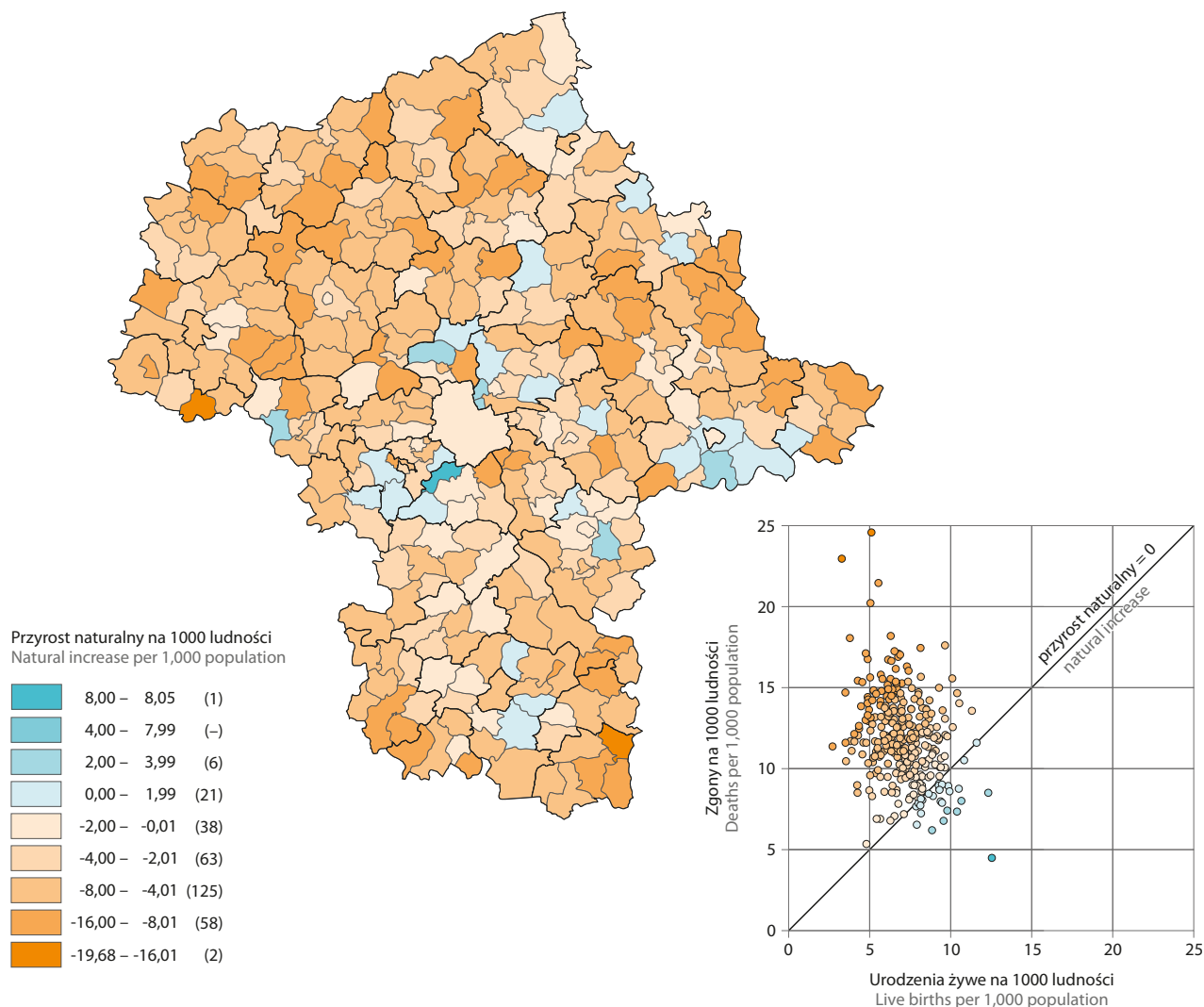
W nawiasach podano liczbę powiatów.
Number of powiats is given in brackets.

Jeszcze większe różnice współczynnika przyrostu/ubytku naturalnego występują w ujęciu gminnym – w 2025 r. od przyrostu w wysokości 8,05 w gminie wiejskiej Lesznówola (powiat piaseczyński) do ubytku naturalnego wynoszącego -19,68 w gminie wiejskiej Chotcza (powiat lipski). Ubytek naturalny ludności wystąpił w 286 gminach województwa.

Even larger differences in the natural increase/decrease rate occur in the gmina layout – in 2025 from an increase of 8.05 in the rural gmina Lesznówola (piaseczyński powiat) to a natural decrease of -19.68 in the rural gmina Chotcza (lipski powiat). The natural decrease of the population occurred in 286 gminas of the Voivodship.

Mapa 8. Ruch naturalny ludności według gmin w 2025 r.

Map 8. Vital statistics of population by gminas in 2025



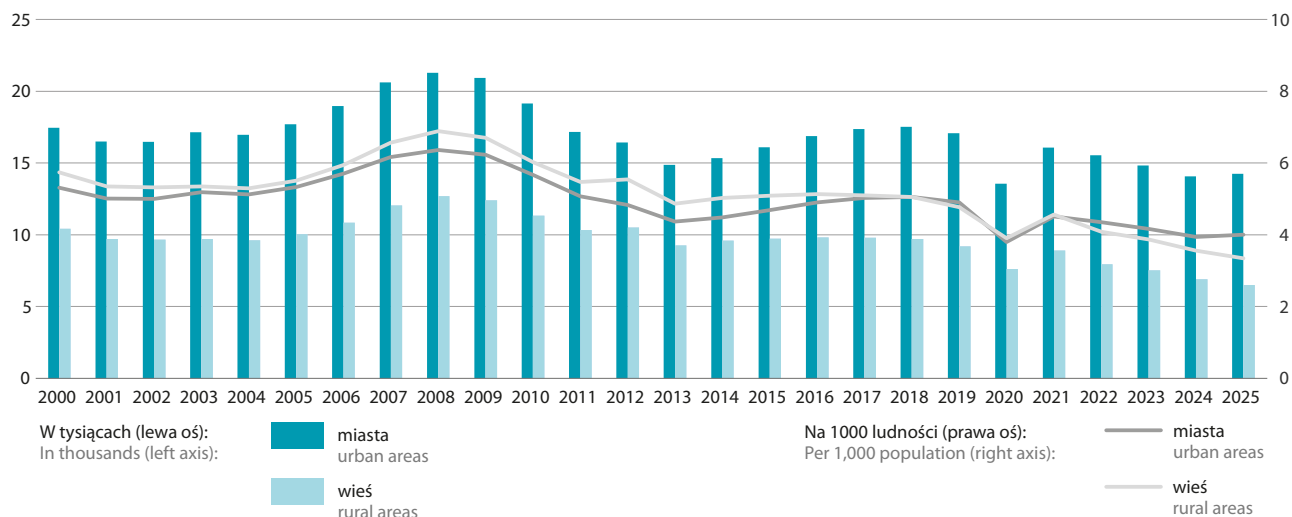
W nawiasach podano liczbę gmin.
Number of gminas is given in brackets.

3.2. Małżeństwa

W województwie mazowieckim w latach 2000–2025 największą liczbę nowo zawieranych związków małżeńskich odnotowano w 2008 r. (34,0 tys.). Przez pięć kolejnych lat obserwowany był coroczny ubytek małżeństw (do 24,1 tys. w 2013 r.), następnie powolny ich wzrost (do 27,2 tys. w 2018 r.), a w kolejnych latach (z wyjątkiem 2021) notowano spadek. W 2025 r. zawarto 20,7 tys. związków małżeńskich, tj. o 241 (o 1,1%) mniej niż przed rokiem.

3.2. Marriages

In Mazowieckie Voivodship in the years 2000–2025, the largest number of newly contracted marriages was recorded in 2008 (34.0 thousand). Over the next 5 years, an annual decrease in marriages was observed (to 24.1 thousand in 2013), followed by a slow increase (to 27.2 thousand in 2018), and in the next years (except 2021) there was a decrease. In 2025, 20.7 thousand marriages were concluded, i.e. by 241 (by 1.1%) fewer than a year before.

Wykres 8. Małżeństwa zawarte**Chart 8. Marriages Contracted****Tablica 8. Małżeństwa zawarte****Table 8. Marriages contracted**

Wyszczególnienie Specification		Ogółem Total		W % ogółem In % of total		Współczynniki małżeństw Marriage rates	
		w liczbach bezwzględnych in absolute numbers	w odsetkach in percent	cywilne civil	wyznaniowe church or religious	na 1000 ludności per 1,000 population	na 1000 ludności w wieku 15 lat i więcej per 1,000 popula- tion aged 15 and more
Ogółem Total	2000	27862	100,0	27,1	72,9	5,46	6,68
	2010	30488	100,0	30,3	69,7	5,80	6,85
	2020	21179	100,0	44,5	55,5	3,84	4,59
	2024	20976	100,0	53,4	46,6	3,81	4,52
	2025	20735	100,0	55,4	44,6	3,77	4,46
Miasta Urban areas	2000	17449	62,6	34,2	65,8	5,31	6,32
	2010	19152	62,8	35,6	64,4	5,67	6,61
	2020	13561	64,0	50,7	49,3	3,80	4,50
	2024	14072	67,1	60,4	39,6	3,94	4,64
	2025	14250	68,7	61,8	38,2	4,00	4,69
Wieś Rural areas	2000	10413	37,4	15,2	84,8	5,75	7,39
	2010	11336	37,2	21,3	78,7	6,02	7,30
	2020	7618	36,0	33,5	66,5	3,90	4,75
	2024	6904	32,9	39,3	60,7	3,56	4,30
	2025	6485	31,3	41,4	58,6	3,34	4,01

W miastach województwa mazowieckiego w 2025 r. zarejestrowano 14,3 tys. małżeństw, tj. o 1,3% więcej niż przed rokiem, a na wsi – 6,5 tys., tj. o 6,1% mniej. Częstość zawierania małżeństw w miastach jest na ogół niższa niż na wsi, przy czym w 2018 r. kształtowała się na tym samym poziomie, a w latach 2019 i 2022–2025 była nieco wyższa. W 2025 r. wskaźnik natężenia małżeństw w miastach wyniósł 4,00 wobec 3,34 na wsi.

W układzie powiatów współczynnik małżeństw w przeliczeniu na 1000 ludności zawierał się między 2,42 w lipskim a 4,34 w Warszawie. W porównaniu z 2024 r. rozpiętość między skrajnymi wartościami współczynnika małżeństw uległa zwiększeniu, wówczas przyjmował on bowiem wartości od 2,98 w Ostrołęce do 4,24 w powiecie pułuskim.

In 2025, 14.3 thousand marriages were registered in urban areas of Mazowieckie Voivodship, i.e. by 1.3% more than a year before, and in rural areas – 6.5 thousand, i.e. 6.1% less. The frequency of marriage in urban areas is generally lower than in rural areas, while in 2018 it was at the same level, and in 2019 and 2022–2025 it was slightly higher. In 2025, the rate of marriage intensity in urban areas was 4.00 compared to 3.34 in rural areas.

In the powiat layout, the marriage rate calculated per 1,000 population was between 2.42 in lipski and 4.34 in Warszawa. Compared with 2024, the range between extreme values of the marriage rate increased, at that time it ranged from 2.98 in Ostrołęka to 4.24 in pułuski powiat.

Tablica 9. Nowożeńcy według wieku

Table 9. Bridegrooms and brides by age

Wyszczególnienie Specification	Ogółem Total	19 lat i mniej Under 20 years	20–24	25–29	30–34	35–39	40–44	45–49	50–54	55–59	60 lat i więcej 60 and more	
W liczbach bezwzględnych In absolute numbers												
Mężczyźni Males	2000	27862	632	10617	9881	2720	1167	777	593	436	237	802
	2010	30488	162	5462	13699	6246	2070	892	529	465	351	612
	2020	21179	29	1739	7731	5320	2611	1299	812	470	329	839
	2024	20976	16	1331	6644	5218	2827	1683	1074	696	420	1067
	2025	20735	19	1141	6474	5210	2834	1674	1118	833	455	977
Kobiety Females	2000	27862	3053	14181	6372	1446	667	590	529	395	214	415
	2010	30488	1096	9893	12406	3887	1325	534	368	384	273	322
	2020	21179	162	3690	8526	4059	1945	1051	662	368	256	460
	2024	20976	89	2918	7493	4397	2232	1365	882	618	355	627
	2025	20735	88	2579	7476	4381	2212	1447	966	655	347	584
W odsetkach In percent												
Mężczyźni Males	2000	100,0	2,3	38,1	35,5	9,8	4,2	2,8	2,1	1,6	0,9	2,9
	2010	100,0	0,5	17,9	44,9	20,5	6,8	2,9	1,7	1,5	1,2	2,0
	2020	100,0	0,1	8,2	36,5	25,1	12,3	6,1	3,8	2,2	1,6	4,0
	2024	100,0	0,1	6,3	31,7	24,9	13,5	8,0	5,1	3,3	2,0	5,1
	2025	100,0	0,1	5,5	31,2	25,1	13,7	8,1	5,4	4,0	2,2	4,7
Kobiety Females	2000	100,0	11,0	50,9	22,9	5,2	2,4	2,1	1,9	1,4	0,8	1,5
	2010	100,0	3,6	32,4	40,7	12,7	4,3	1,8	1,2	1,3	0,9	1,1
	2020	100,0	0,8	17,4	40,3	19,2	9,2	5,0	3,1	1,7	1,2	2,2
	2024	100,0	0,4	13,9	35,7	21,0	10,6	6,5	4,2	2,9	1,7	3,0
	2025	100,0	0,4	12,4	36,1	21,1	10,7	7,0	4,7	3,2	1,7	2,8

Sukcesywnie podwyższa się wiek nowożeńców. Obecnie mężczyźni najczęściej żenią się będąc w wieku ponad 30 lat (w 2025 r. mediana wieku wyniosła 32,3 roku), a kobiety tuż „po trzydziestce” (wiek środkowy – 30,2 roku). W 2000 r. ponad 40% mężczyzn zawierających związek małżeński nie przekroczyło 25 lat, a w 2025 r. już tylko około 6%. Wśród kobiet odsetek ten zmniejszył się z 61,9% do 12,9%. W konsekwencji nastąpiło przesunięcie grupy wieku najczęstszego zawierania małżeństw z 20–24 lat na 25–29. Ponadto znacznie zwiększył się udział nowożeńców będących w wieku 30–34 lata: dla mężczyzn z 9,8% do 25,1%; dla kobiet z 5,2% do 21,1%.

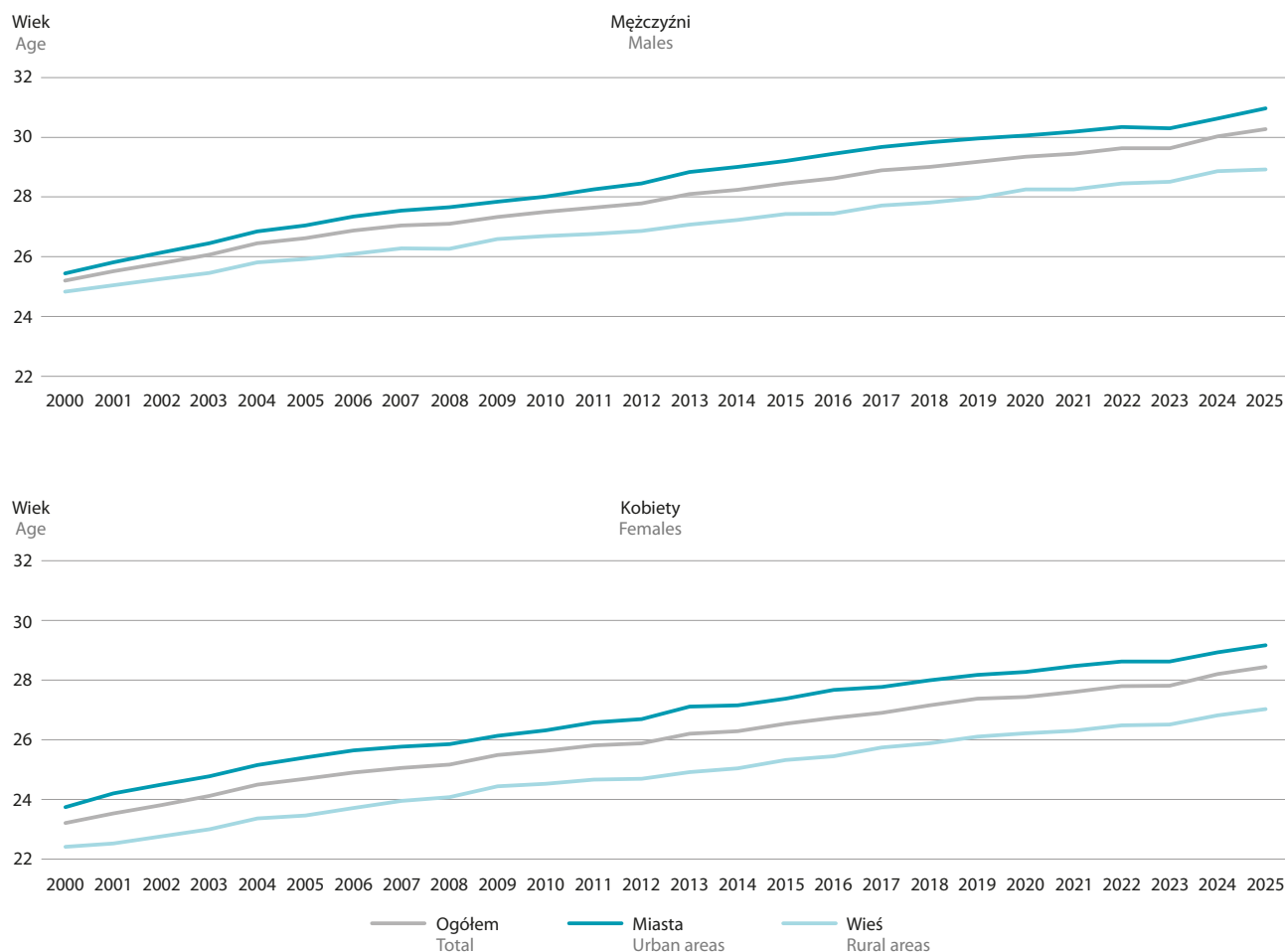
Małżeństwa pierwsze, czyli panien z kawalerami, stanowią niezmiennie około 75–80% ogółu. Ci nowożeńcy również są coraz starsi. W 2025 r. mediana wieku zawierających związek małżeński kawalerów wyniosła 30 lat, wobec 25 lat w 2000 r. Mediana wieku panien również zwiększyła się o 5 lat – z 23 do 28 lat.

The age of bridegrooms and brides is gradually increasing. Currently, men usually get married at the age of over 30 (in 2025, the median age was 32.3), and women early “after thirty” (median age – 30.2 years). In 2000, over 40% of men who got married did not exceed 25 years of age, and in 2025 only about 6%. Among women, this percentage decreased from 61.9% to 12.9%. As a consequence, the age group of the most frequent marriages was changed from 20–24 years to 25–29. In addition, the share of bridegrooms and brides aged 30–34 increased significantly: for men from 9.8% to 25.1%; for women from 5.2% to 21.1%.

First marriages, that is, marriages of single males with single females, invariably account for around 75–80% of the total. These newlyweds are also getting older. In 2025, the median age of single males getting married was 30, compared to 25 in 2000. The median age of single females also increased by 5 years – from 23 to 28 years.

Wykres 9. Mediana wieku nowożeńców zawierających związek małżeński po raz pierwszy

Chart 9. Median age of bridegrooms and brides at first marriage



Małżeństwa wyznaniowe ze skutkami cywilnymi mogą być zawierane jedynie w następujących diecezjach kościołach oraz jednym związku wyznaniowym: Kościół Katolicki, Polski Autokefaliczny Kościół Prawosławny, Kościół Ewangelicko-Augsburski, Kościół Ewangelicko-Reformowany, Kościół Ewangelicko-Metodystyczny, Kościół Chrześcijan Baptystów, Kościół Adwentystów Dnia Siódmego, Kościół Polskokatolicki, Związek Gmin Wyznaniowych Żydowskich, Kościół Starokatolicki Mariawitów, Kościół Zielonoświątkowy.

Religious marriages with civil law consequences may be contracted only in the following ten churches and one religious association: Kościół Katolicki, Polski Autokefaliczny Kościół Prawosławny, Kościół Ewangelicko-Augsburski, Kościół Ewangelicko-Reformowany, Kościół Ewangelicko-Metodystyczny, Kościół Chrześcijan Baptystów, Kościół Adwentystów Dnia Siódmego, Kościół Polskokatolicki, Związek Gmin Wyznaniowych Żydowskich, Kościół Starokatolicki Mariawitów, Kościół Zielonoświątkowy.

Do 2022 r. w ogólnej liczbie prawnie zawieranych związków małżeńskich przeważały małżeństwa wyznaniowe, tj. zawarte w kościołach i jednocześnie zarejestrowane w urzędach stanu cywilnego. Na przestrzeni lat obserwuje się spadek udziału tych małżeństw. O ile w 2000 r. stanowiły one blisko 73%, to w 2010 r. – 70%, a w 2025 r. – 45%. W całym analizowanym okresie odsetek małżeństw wyznaniowych w miastach był niższy niż na wsi, przy czym spadek udziału tych małżeństw nieco większy był w miastach (z 66% w 2000 r. do 38% w 2025 r.) niż na wsi (z 85% do 59%).

Until 2022, the total number of legally contracted marriages was dominated by religious marriages, i.e. contracted in churches and simultaneously registered in civil status offices. Over the years, the share of these marriages has been declining. While in 2000 they accounted for nearly 73%, in 2010 it was 70%, and in 2025 – 45%. In the whole analysed period, the percentage of religious marriages in urban areas was lower than in rural areas, whereas the decrease in the share of these marriages was slightly higher in urban areas (from 66% in 2000 to 38% in 2025) than in rural areas (from 85% to 59%).

3.3. Separacje

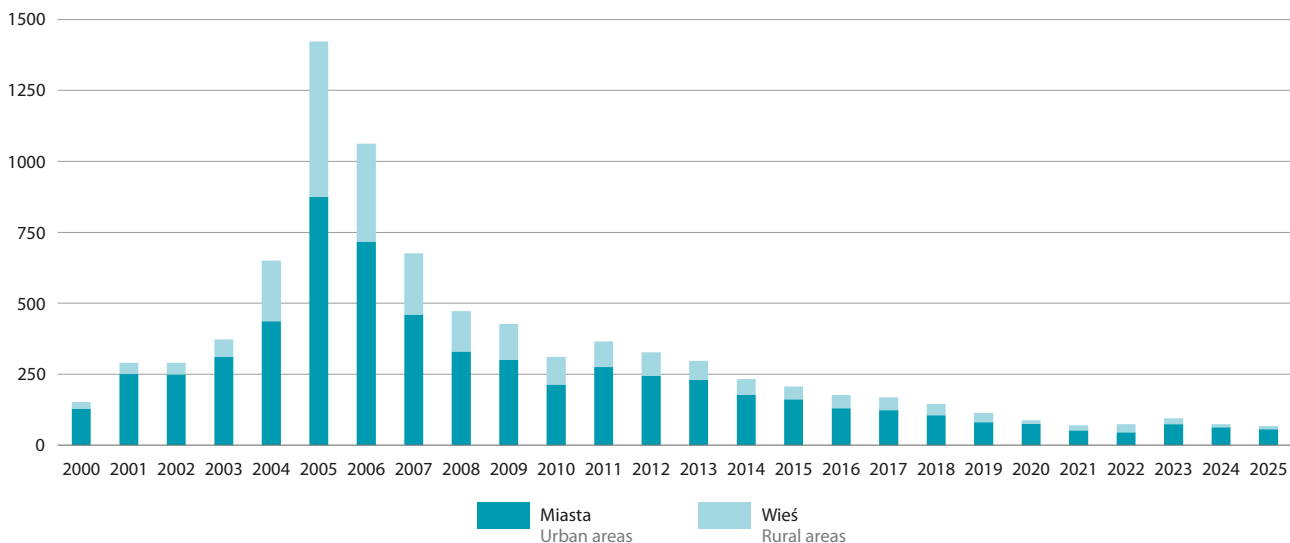
Instytucja separacji została wprowadzona do porządku prawa polskiego na mocy ustawy z dnia 21 maja 1999 r. nowelizującej Kodeks rodzinny i opiekuńczy i miała na celu uchronienie małżeństw przed całkowitym rozpadem. Potwierdza to powinność zniesienia separacji bez jakichkolwiek ograniczeń ustawowych na zgodny wniosek obojga małżonków.

3.3. Separations

The institution of separation was introduced into the order of Polish law under the Act of 21 May 1999 amending the Family and Tutelary Code and aimed at protecting marriages from complete disintegration. This is confirmed by the obligation to abolish the separation without any statutory restrictions by the unanimous petition of spouses.

Wykres 10. Separacje orzeczone

Chart 10. Separations



Tablica 10. Separacje orzeczone

Table 10. Separations

Wyszczególnienie Specification		Ogółem Total		W % ogółem In % of total			Współczynniki separacji Separation rates		
		w liczbach bezwzględ- nych in absolute numbers	w odsetkach in percent	z powódz- twa męża petition of husband	z powódz- twa żony petition of wife	zgodny wniosek stron unanimous petition of the parties	na 100 tys. ludności per 100 thousand population	na 100 tys. lud- ności w wieku 20 lat i więcej per 100 thou- sand popula- tion aged 20 and more	na 1000 nowo zawartych małżeństw per 1,000 contracted marriages
Ogółem Total	2000	152	100,0	26,3	64,5	9,2	2,981	4,055	5,455
	2010	311	100,0	15,4	72,3	12,2	5,916	7,523	10,201
	2020	88	100,0	22,7	45,5	31,8	1,594	2,018	4,155
	2024	74	100,0	14,9	47,3	37,8	1,343	1,702	3,528
	2025	67	100,0	26,9	43,3	29,9	1,217	1,539	3,231
Miasta Urban areas	2000	129	84,9	27,9	61,2	10,9	3,925	5,176	7,393
	2010	214	68,8	18,2	67,8	14,0	6,341	7,865	11,174
	2020	76	86,4	22,4	43,4	34,2	2,130	2,653	5,604
	2024	63	85,1	14,3	47,6	38,1	1,764	2,205	4,477
	2025	56	83,6	26,8	41,1	32,1	1,570	1,960	3,930
Wieś Rural areas	2000	23	15,1	17,4	82,6	–	1,269	1,831	2,209
	2010	97	31,2	9,3	82,5	8,2	5,155	6,864	8,557
	2020	12	13,6	25,0	58,3	16,7	0,615	0,802	1,575
	2024	11	14,9	18,2	45,5	36,4	0,568	0,738	1,593
	2025	11	16,4	27,3	54,5	18,2	0,567	0,735	1,696

W pierwszych latach obowiązywania przepisów o separacji wzrastała liczba jej orzeczeń – ze 152 w 2000 r. do 1422 w 2005 r. W kolejnych latach (z wyjątkiem 2011 r.) sądy orzekały coraz mniej separacji. W 2025 r. orzeczono ich 67, w tym 47 z powództwa jednego z małżonków oraz 20 na zgodny wniosek stron.

Zjawisko separacji jest typowe dla środowiska miejskiego – do 2025 r. separacje orzeczone wobec małżeństw mieszkających w miastach stanowiły 61–87%. Zarówno w miastach, jak i na wsi z powództwem o orzeczenie separacji częściej występują żony niż mężowie. Na wsi na 100 orzeczonych w 2025 r. separacji 55 stanowiły te z powództwa żony, w miastach – 41 (w 2024 r. odpowiednio: 45 i 48).

In the first years of application of the law on separation, the number of its rulings increased – from 152 in 2000 to 1422 in 2005. In subsequent years (with the exception of 2011) courts were ruling fewer and fewer separations. In 2025, there were 67 separations, including 47 brought by one of the spouses and 20 by the unanimous petition of the parties.

The phenomenon of separation is typical for the urban environment – until 2025, separations for married couples living in urban areas accounted for 61–87%. Both in urban and in rural areas, wives more often claim for separation than husbands. In rural areas, out of 100 separations in 2025, 55 were brought by a wife, in urban areas – 41 (in 2024: 45 and 48, respectively).

W 2025 r. najwięcej separacji orzeczono wobec małżeństw, w których oboje partnerzy zawierali związek małżeński mając mniej niż 25 lat (26,9%). Rozpatrując separacje według wieku małżonków w momencie wniesienia powództwa można stwierdzić, że najwięcej separacji orzeczono wobec par będących w grupie wieku 40–49 lat (22,4%), a następnie w grupie 50–59 lat (16,4%). Na 100 separowanych par średnio 21 miało za sobą staż krótszy niż 10 lat.

W latach 2000–2012 ponad połowa separowanych małżeństw posiadała na utrzymaniu małoletnie dzieci (tj. w wieku poniżej 18 lat). W kolejnych latach odsetek takich par zawierał się w przedziale 30–45%. W 2025 r. separowane małżeństwa posiadające potomstwo stanowiły około 43% (wśród nich 41,4% miało jedno dziecko, a 37,9% – dwoje).

3.4. Rozwody

Jednym z efektów rozpadu małżeństw są rozwody – na ogół odpowiadają one za 28–30% rozwiązywanych związków małżeńskich; najważniejszą przyczyną jest zgon męża, a trzecią co do częstości (po rozwodach) – zgon żony. W województwie mazowieckim w 2025 r. zostało rozwiązanych 29676 małżeństw, z tego 70% z powodu zgonu współmałżonka (50% z powodu śmierci męża, 20% z powodu śmierci żony), a 30% z powodu rozwodu.

W latach 2000–2003 liczba rozwodów w województwie mazowieckim kształtowała się na poziomie 5,7–6,4 tys., w 2004 r. przekroczyła 7 tys., a od 2005 r. corocznie przekracza 8 tys. (od 8,1 tys. w 2020 r. do 9,9 tys. w 2015 r.). Zdecydowana większość rozwodów dotyczy małżeństw zamieszkujących w miastach (76–89% ogółu), przy czym zauważalny jest wzrost odsetka rozwodów orzeczanych wobec par mieszkających na wsi – od 2012 r. przekracza on 20%, podczas gdy w 2000 r. wynosił 10,9%.

Zarówno w miastach, jak i na wsi pogorszyła się relacja między liczbą rozwodów a liczbą nowo zawieranych związków małżeńskich. O ile w 2000 r. na 1000 nowo zawartych małżeństw przypadało 206 rozwodów (292 w miastach i 60 na wsi), to w 2025 r. – 431 rozwodów (odpowiednio 498 i 284). Jak można zauważyć, początkowo współczynnik ten był pięciokrotnie większy w miastach niż na wsi, a obecnie jest większy dwukrotnie.

In 2025, the highest number of separations was granted to marriages in which both partners contracted marriage at the age under 25 (26.9%). Considering the separations by the age of the spouses at the time of filing petition, it can be concluded that the largest number of separations were granted to couples aged 40–49 (22.4%), then to the group of 50–59 (16.4%). Out of 100 separated couples, an average of 22 marriages lasted less than 10 years.

In 2000–2012, more than half of the separated marriages had dependent children under age (i.e. under 18 years of age). In the following years, the percentage of such couples was in the range of 30–45%. In 2025, separated marriages with children accounted for about 43% (among them 41.4% had one child, and 37.9% – two children).

3.4. Divorces

One of the effects of the breakdown of marriages are divorces – they are generally responsible for 28–30% of dissolved marriages; the most important cause is the death of the husband, and the third most frequent (after divorces) – the death of the wife. In Mazowieckie Voivodship in 2025, 29676 marriages were dissolved, of which 70% due to the death of the spouse (50% due to the death of the husband, 20% due to the death of the wife), and 30% due to divorce.

In the years 2000–2003, the number of divorces in Mazowieckie Voivodship was at the level of 5.7–6.4 thousand, in 2004, it exceeded 7 thousand, and since 2005 it has exceeded 8 thousand annually (from 8.1 thousand in 2020 to 9.9 thousand in 2015). The vast majority of divorces concern marriages living in urban areas (76–89% of the total), with an increase in the percentage of divorce announced against couples living in rural areas – since 2012 it has exceeded 20%, while in 2000 it amounted to 10.9%.

Both in urban and in rural areas, the relation between the number of divorces and the number of newly contracted marriages has deteriorated. While in 2000, there were 206 divorces per 1,000 newly contracted marriages (292 in urban and 60 in rural areas), in 2025 – 431 divorces (498 and 284, respectively). It can be observed that this rate was five times higher in urban than in rural areas, and now it is twice as large.

Wykres 11. Rozwody

Chart 11. Divorces

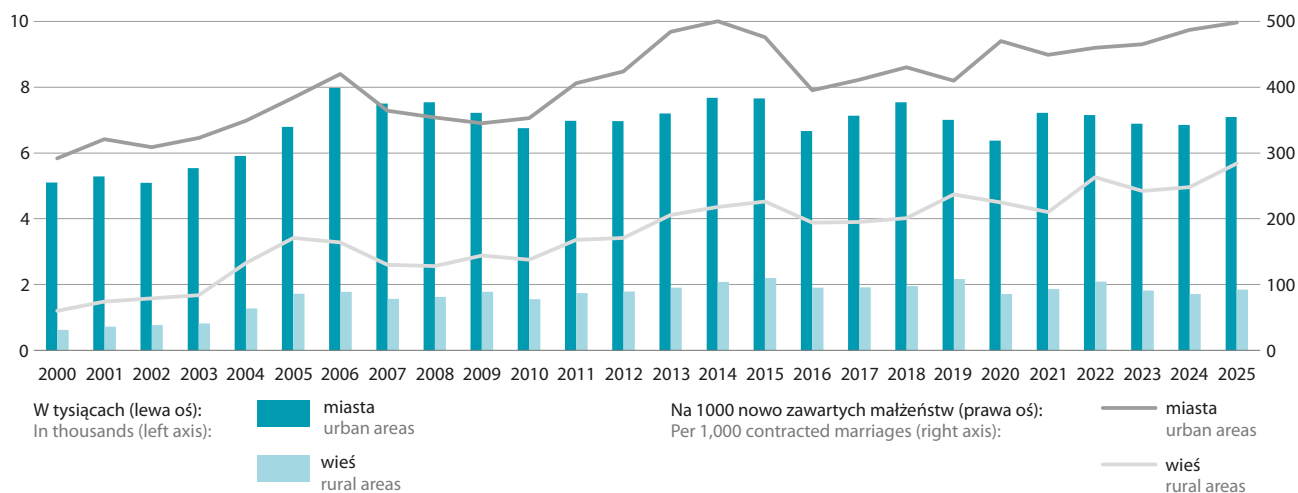
**Tablica 11. Rozwody**

Table 11. Divorces

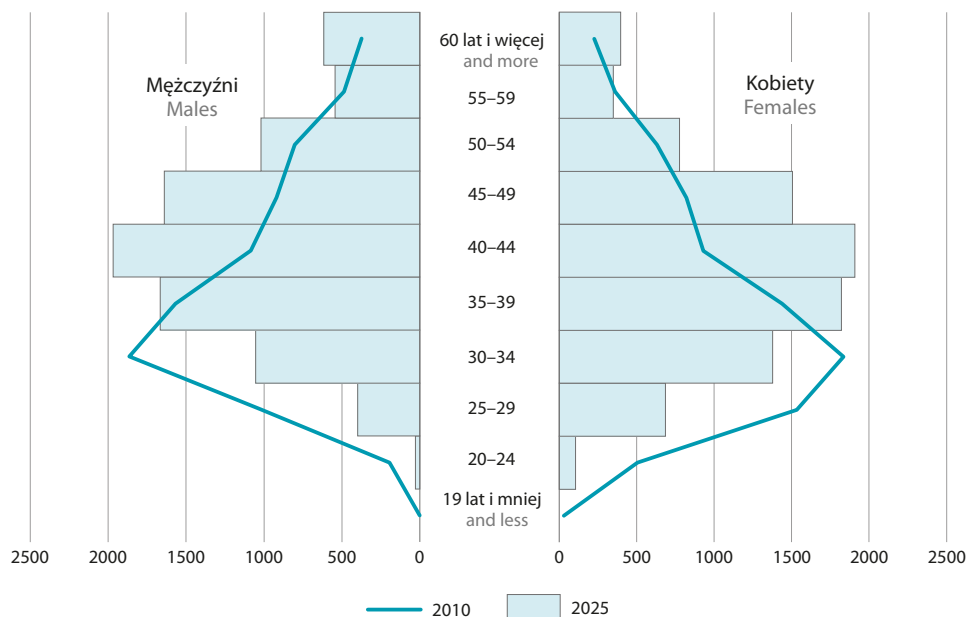
Wyszczególnienie Specification		Ogółem Total		W % ogółem In % of total		Współczynniki rozwodów Divorce rates		
		w liczbach bezwzględnych in absolute numbers	w odsetkach in percent	z powództwa męża petition of husband	z powództwa żony petition of wife	na 1000 ludności per 1,000 population	na 1000 ludności w wieku 20 lat i więcej per 1,000 population aged 20 and more	na 1000 nowo zawartych małżeństw per 1,000 contracted marriages
Ogółem Total	2000	5727	100,0	34,0	66,0	1,123	1,528	205,5
	2010	8314	100,0	33,9	66,1	1,582	2,011	272,7
	2020	8087	100,0	35,4	64,6	1,465	1,854	381,8
	2024	8565	100,0	35,5	64,5	1,554	1,970	408,3
	2025	8935	100,0	34,8	65,2	1,623	2,053	430,9
Miasta Urban areas	2000	5102	89,1	34,1	65,9	1,552	2,047	292,4
	2010	6754	81,2	34,2	65,8	2,001	2,482	352,7
	2020	6375	78,8	35,5	64,5	1,786	2,225	470,1
	2024	6850	80,0	35,7	64,3	1,918	2,398	486,8
	2025	7091	79,4	35,0	65,0	1,988	2,482	497,6
Wieś Rural areas	2000	625	10,9	33,9	66,1	0,345	0,498	60,0
	2010	1560	18,8	32,6	67,4	0,829	1,104	137,6
	2020	1712	21,2	35,1	64,9	0,877	1,144	224,7
	2024	1715	20,0	34,8	65,2	0,885	1,151	248,4
	2025	1844	20,6	33,9	66,1	0,950	1,232	284,3

W 2025 r. sądy orzekły o rozpadzie 8935 związków małżeńskich, tj. o 370 (o 3,4%) więcej niż przed rokiem. W miastach rozwały orzeczone stanowiły 79,4% ogółu; wskaźnik natężenia (liczony na 1000 ludności) wyniósł 1,99. Na wsi wskaźnik natężenia rozwodów był mniejszy i wyniósł 0,95. Jak już wspomniano, na 1000 nowo zawartych małżeństw przypadało 431 rozwodów, przy czym w układzie powiatów omawiany współczynnik kształtował się od 222 w łosickim do 816 w Płocku. W 19 jednostkach przybierał wartości wyższe niż średnio w województwie.

In 2025, courts ruled on the breakdown of 8935 marriages, i.e. 370 (3.4%) more than a year before. In urban areas, divorces accounted for 79.4% of the total; the intensity rate (counted per 1,000 population) was 1.99. In rural areas, the divorce intensity rate was smaller and amounted to 0.95. As already mentioned, here were 431 divorces per 1,000 newly contracted marriages, and in the powiat layout, the discussed rate ranged from 222 in Łosicki to 816 in Płock. In 19 units, it assumed values higher than the average in the Voivodship.

Wykres 12. Rozwody według wieku małżonków w momencie wniesienia powództwa

Chart 12. Divorces by age of spouses at the moment of filing for divorce



Najczęściej rozwodziły się małżeństwa, w których oboje partnerzy w momencie zawarcia związku byli w wieku 25–29 lat oraz 20–24 lata (odpowiednio 18,3% i 18,0%). Z analizy rozwodów według wieku małżonków w momencie wniesienia powództwa wynika, że najczęściej orzeczono ich wobec par będących w grupie wieku 40–44 lata oraz 35–39 lat (odpowiednio 10,6% i 9,5%). Ponad 36% rozwodów dotyczyło małżeństw, których okres trwania był krótszy niż 10 lat, przy czym 15,7% stanowiły rozwody małżonków ze stażem krótszym niż 5 lat.

Najwięcej rozwodzących się małżeństw jest bezdzietnych oraz z jednym dzieckiem (w 2025 r. odpowiednio 42,3% i 32,1%). Rozwody z powództwa żony stanowiły 65,2% ogółu orzeczonych (przed rokiem 64,5%). Większość małżeństw (85,0%) została rozwiązana bez orzekania o winie, natomiast rozwody orzeczone z winy męża stanowiły 9,3% ogółu. Główne przyczyny rozkładu pożycia małżeńskiego to niezgodność charakterów, niedochowanie wierności małżeńskiej i nadużywanie alkoholu; wyłącznie z tych przyczyn rozwiązano odpowiednio: 44,1%, 3,4% i 2,0% małżeństw.

Divorce was the most common in marriages in which both partners at the time of contracting marriage were 25–29 and 20–24 years old (18.3% and 18.0%, respectively). The analysis of divorces by age of spouses at the time of filing petition shows that most of them were ruled against couples in the 40–44 and 35–39 age group (10.6% and 9.5%, respectively). Over 36% of divorces concerned marriages which lasted shorter than 10 years, with 15.7% being shorter than 5 years.

Most divorced marriages are childless and with one child (in 2025, 42.3% and 32.1%, respectively). Petitions for a divorce filled by the wife constituted 65.2% of all divorces (64.5% a year before). The majority (85.0%), were no-fault divorces, while divorces by fault of the husband accounted for 9.3% of the total. The main causes of marriage dissolution are the discrepancy of characters, infidelity and the abuse of alcohol; for these reasons only: 44.1%, 3.4% and 2.0% of marriages were dissolved, respectively.

3.5. Urodzenia i dzietność kobiet

W województwie mazowieckim dynamikę liczby urodzeń w latach 2000–2025 charakteryzowały okresy spadków i wzrostów. Coroczny wzrost liczby urodzeń żywych wystąpił w latach 2003–2010, a następnie w roku 2012 i w latach 2014–2017. Średnioroczny poziom urodzeń żywych w przeliczeniu na 1000 ludności wyniósł 10,08 (od 7,38 w 2025 r. do 11,56 w 2010 r.). Do 2005 r. natężenie urodzeń większe było na wsi niż w miastach, a od 2014 r. było mniejsze (z wyjątkiem 2023 r., kiedy było na tym samym poziomie).

Zauważalny jest wzrost odsetka urodzeń pozamałżeńskich. O ile w 2000 r. takie urodzenia stanowiły niespełna 10%, to w 2025 r. – 25,1%. W miastach odsetek urodzeń pozamałżeńskich zwiększył swoją wartość dwukrotnie (z 12,4% do 27,7%), a na wsi – ponad trzykrotnie (z 6,0% do 20,1%).

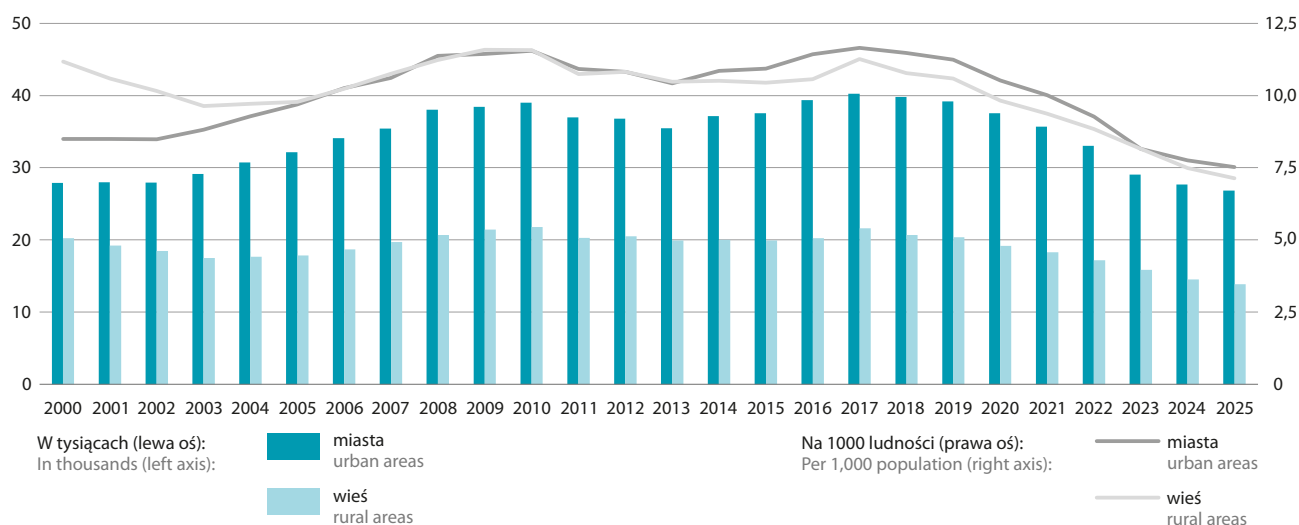
3.5. Births and female fertility

In Mazowieckie Voivodship, the dynamics of the number of births in the years 2000–2025 was characterised by periods of decreases and increases. The annual increase in the number of live births occurred in the years 2003–2010, then in 2012 and in the years 2014–2017. The average annual level of live births per 1,000 population was 10.08 (from 7.38 in 2025 to 11.56 in 2010). Until 2005, the intensity of births was higher in rural areas than in urban areas, and since 2014 it was smaller (except for 2023, when it was at the same level).

An increase in the percentage of illegitimate births is noticeable. While in 2000 such births accounted for less than 10%, in 2025 – 25.1%. In urban areas, the percentage of illegitimate births doubled (from 12.4% to 27.7%), and in rural areas – more than tripled (from 6.0% to 20.1%).

Wykres 13. Urodzenia żywe

Chart 13. Live births



W 2025 r. w województwie mazowieckim zarejestrowano 40655 urodzeń żywych, tj. o 1558 mniej niż przed rokiem. Była to najmniejsza ich liczba odnotowana na przestrzeni lat 2000–2025. Wskaźnik natężenia urodzeń żywych wyniósł 7,38 wobec 7,66 w 2024 r. Zmniejszenie się liczby urodzeń miało miejsce w miastach i na wsi. W miastach współczynnik natężenia przyjął wartość 7,52 wobec 7,75 przed rokiem, a na wsi odpowiednio: 7,13 i 7,49. W układzie powiatów w 2025 r. najniższy współczynnik wystąpił w lipskim (5,13), a najwyższy w wołomińskim (8,74).

In 2025, in Mazowieckie Voivodship 40655 live births were registered, i.e. by 1558 fewer than a year before. This was the smallest number recorded over the years 2000–2025. The intensity rate of live births was 7.38 compared to 7.66 in 2024. The decrease in the number of births took place in urban and in rural areas. In urban areas, the intensity rate assumed the value of 7.52 compared to 7.75 a year before, and in rural areas – 7.13 and 7.49, respectively. In the powiat layout in 2025, the lowest rate occurred in lipski (5.13), and the highest in wołomiński (8.74).

Tablica 12. Urodzenia**Table 12. Births**

Wyszczególnienie Specification		Ogółem Total	Żywe Live births	Martwe Still births	W % urodzeń żywych In % of live births		Urodzenia żywe na 1000 ludności danej płci Live births per 1,000 population of given sex		
					chłopcy males	pozamałżeń- skie illegitimate	ogółem total	chłopcy males	dziewczęta females
Ogółem Total	2000	48396	48152	244	51,3	9,7	9,44	10,08	8,85
	2010	61024	60756	268	52,6	16,6	11,56	12,70	10,51
	2020	56882	56719	163	51,3	23,5	10,27	10,99	9,61
	2024	42307	42213	94	51,4	25,9	7,66	8,23	7,14
	2025	40750	40655	95	51,4	25,1	7,38	7,93	6,88
Miasta Urban areas	2000	28037	27901	136	51,3	12,4	8,49	9,25	7,81
	2010	39141	38989	152	52,4	18,8	11,55	12,95	10,33
	2020	37660	37554	106	51,1	25,5	10,52	11,49	9,67
	2024	27748	27686	62	51,5	28,7	7,75	8,52	7,07
	2025	26871	26812	59	51,4	27,7	7,52	8,25	6,88
Wieś Rural areas	2000	20359	20251	108	51,4	6,0	11,17	11,49	10,85
	2010	21883	21767	116	52,9	12,8	11,57	12,28	10,86
	2020	19222	19165	57	51,5	19,6	9,82	10,14	9,50
	2024	14559	14527	32	51,3	20,5	7,49	7,71	7,28
	2025	13879	13843	36	51,6	20,1	7,13	7,38	6,89

Płodność kobiet mierzy się współczynnikiem obliczonym jako iloraz liczby urodzeń żywych i liczby kobiet w wieku rozrodczym (15–49 lat). Oprócz ogólnych współczynników płodności podaje się również współczynniki grupowe (częstkowe), obliczone jako ilorazy liczby urodzeń żywych z kobiet w danej grupie wieku i liczby kobiet w tej samej grupie wieku. Urodzenia z matek w wieku poniżej 15 lat zalicza się do grupy 15–19 lat; urodzenia z matek w wieku 50 lat i więcej zalicza się do grupy 45–49 lat.

Female fertility rate is calculated as the ratio of the number of live births and the number of women in the reproductive age (15–49). Besides total rate, age-specific fertility rates are published, that are calculated as the ratios of the number of live births from women and the number of these women in the same groups of age. Births from mothers at the age under 15 are counted to the group 15–19 and from the mothers at the age 50 and over – to the group 45–49.

Urodzenia uzależnione są od liczby potencjalnych matek (kobiet w wieku rozrodczym) oraz od ich płodności określonej częstością urodzeń. W 2025 r. współczynnik płodności przyjął wartość 31,17, co oznacza, że na 1000 kobiet w wieku rozrodczym przypadało ponad 31 urodzeń żywych (w 2020 r. – ponad 42, w 2000 r. – ponad 36). W miastach współczynnik ten był nieco niższy – 30,90, a na wsi wyższy – 31,71; wśród powiatów najniższy był w plockim (25,81), a najwyższy w siedleckim (39,14).

Births depend on the number of potential mothers (women during their reproductive age) and their fertility determined by the frequency of births. In 2025, the fertility rate assumed the value of 31.17, which means that per 1,000 women during their reproductive age there were over 31 live births (in 2020 – over 42, in 2000 – over 36). In urban areas, this rate was slightly lower – 30.90, and in rural areas higher – 31.71; among powiats, the lowest was in plocki (25.81), and the highest in siedlecki (39.14).

Tablica 13. Płodność kobiet

Table 13. Female fertility

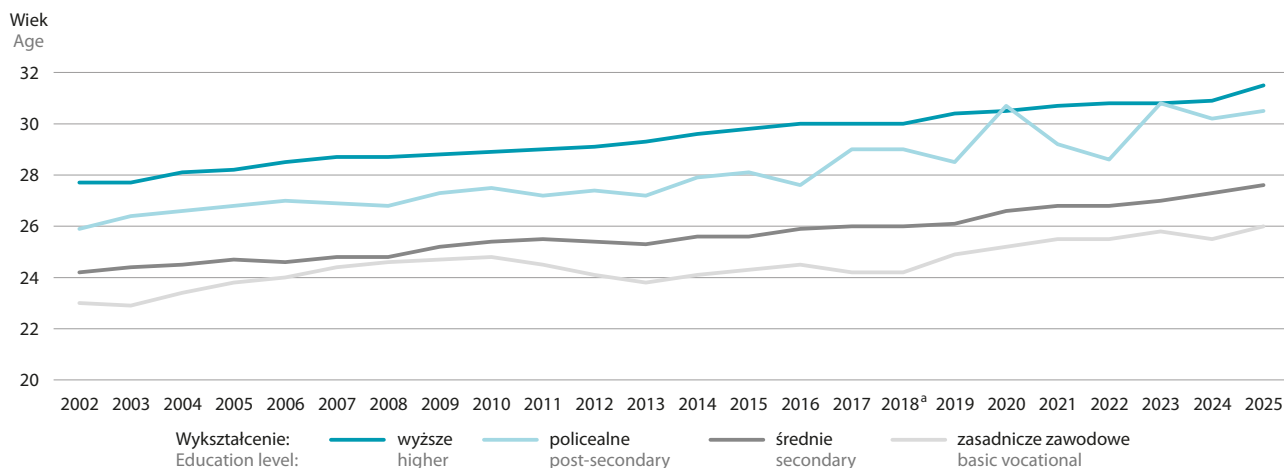
Wyszczególnienie Specification		Urodzenia żywe na 1000 kobiet w wieku Live births per 1,000 women at age specified							
		15–49 lat	15–19	20–24	25–29	30–34	35–39	40–44	45–49 lat
Ogółem Total	2000	36,22	14,76	76,75	94,29	53,52	21,51	4,39	0,19
	2010	46,96	12,49	49,36	100,19	85,99	37,48	7,45	0,25
	2020	42,74	6,11	37,07	94,42	94,22	45,34	9,74	0,59
	2024	32,21	3,67	25,83	78,78	78,55	38,47	8,62	0,70
	2025	31,17	3,10	23,54	75,76	80,90	38,11	8,80	0,69
Miasta Urban areas	2000	30,87	12,29	58,07	85,28	52,85	19,91	3,92	0,18
	2010	46,48	10,76	37,40	93,09	89,38	40,32	7,61	0,26
	2020	42,47	5,63	30,42	83,88	95,71	47,79	10,48	0,66
	2024	31,68	3,78	25,92	70,92	75,10	39,02	9,16	0,79
	2025	30,90	3,38	24,62	69,72	76,75	38,95	9,35	0,77
Wieś Rural areas	2000	47,57	19,13	116,79	112,75	54,75	24,58	5,55	0,19
	2010	47,85	14,72	69,20	115,04	78,23	31,77	7,17	0,24
	2020	43,29	6,79	48,48	117,20	90,80	39,92	8,18	0,46
	2024	33,28	3,51	25,71	94,88	86,77	37,23	7,45	0,51
	2025	31,71	2,67	22,06	87,50	90,86	36,23	7,61	0,53

W województwie mazowieckim najwyższą płodnością charakteryzują się kobiety w wieku 30–34 lata, a w następnej kolejności – w wieku 25–29 lat. W 2025 r. matki z tych grup wieku urodziły odpowiednio 15586 i 10966 dzieci, tj. 38,3% i 27,0% ogółu żywo urodzonych. Wśród kobiet w wieku 24–35 lat natężenie płodności wyższe było na wsi niż w miastach. Z kolei wśród kobiet w wieku 36–48 lat większą płodnością charakteryzowały się mieszkanki miast niż wsi. Analizując dane dla 2000 r. można stwierdzić, że wówczas niemal we wszystkich rocznikach wieku wyższą płodnością cechowały się mieszkanki wsi.

Wiek środkowy matek (mediana) rodzących dziecko w 2025 r. wyniósł 31,8 roku, przy czym w miastach był on wyższy niż na wsi i wyniósł 32,2 roku wobec 31,2. Mediana wieku kobiet rodzących pierwsze dziecko wyniosła 30,3 roku, w tym dla kobiet z wykształceniem wyższym – 31,5 roku, z podstawowym – 19,6 roku, a z gimnazjalnym – 26,1 roku.

In Mazowieckie Voivodship, the highest fertility is characteristic for women aged 30–34, followed by women aged 25–29. In 2025, mothers from these age groups gave birth to 15586 and 10966 children respectively, i.e. 38.3% and 27.0% of total live births. Among women aged 24–35, the intensity of fertility was higher in rural than in urban areas. In turn, among women aged 36–48, higher fertility characterised urban rather than rural residents. Analysing the data for 2000, it can be concluded that then, in almost all year groups, female inhabitants of rural areas were characterised by higher fertility.

The median age of mothers delivering a child in 2025 amounted to 31.8 years, while in urban areas it was higher than in rural areas and amounted to 32.2 years compared to 31.2. Median age of women giving birth to their first child was 30.3 years, of these for women with higher education – 31.5 years, with primary – 19.6 years, and with lower-secondary – 26.1 years.

Wykres 14. Wiek środkowy matek rodzących pierwsze dziecko**Chart 14. Median age of mothers giving birth to the first Child**

a Przyjęto dane za 2017 r.; przyczyną rezygnacji z danych za 2018 r. jest niedostateczna ich jakość (brak kompletności) w związku z wprowadzeniem przez Ministerstwo Zdrowia nowych wzorów kart urodzenia.

a Data for 2017 was adopted; the reason for resigning from data for 2018 is their inadequate quality (lack of completeness) due to the introduction of new birth card designs by the Ministry of Health.

Współczynnik dzietności kobiet oznacza liczbę dzieci, którą urodziłaby przeciętnie kobieta w ciągu całego okresu rozrodczego (15–49 lat), przy założeniu, że w poszczególnych fazach tego okresu rodziłaby z intensywnością obserwowaną w badanym roku, tzn. przy przyjęciu cząstkowych współczynników płodności z tego okresu za niezmiennie.

Total fertility rate means the number of children that would be born on average by the woman during her whole reproductive age (15–49), by assumption, that in particular phases of this period she would give birth to the children with the intensity observed in a given year, i.e. the age-specific fertility rates are treated as constant.

Opisane zmiany wzorca płodności według wieku można syntetycznie ująć za pomocą współczynnika dzietności. W województwie mazowieckim (podobnie jak w kraju) poziom reprodukcji ludności nie gwarantuje prostej zastępowalności pokoleń, tj. kiedy na 1 kobietę w wieku 15–49 lat przypada średnio 2 dzieci (optymalny współczynnik dzietności wynosi od 2,10 do 2,15 urodzeń dzieci).

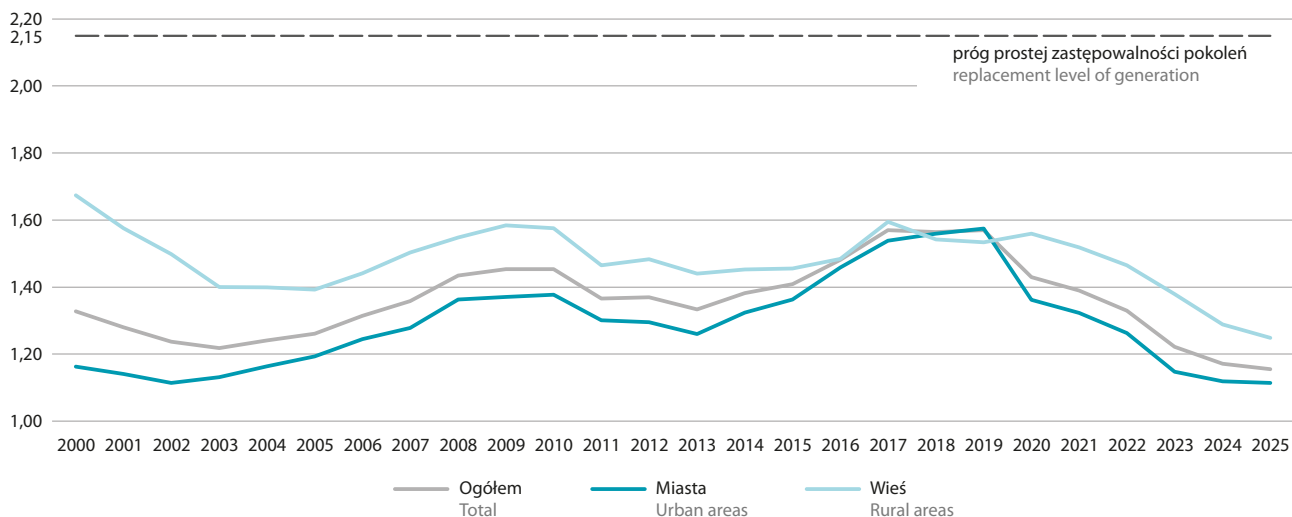
Na podstawie danych od 2000 r. można stwierdzić, że najniższe wartości współczynnika dzietności odnotowano w początkowym okresie (w latach 2001–2005 nie przekraczał on 1,3), a najwyższe w latach 2017–2019, kiedy był on bliski 1,6. Współczynnik dzietności w miastach przyjmował niższe wartości niż na wsi, z wyjątkiem roku 2018 i 2019, kiedy był nieznacznie wyższy.

The described changes in the fertility pattern by age can be synthesised by means of the total fertility rate. In Mazowieckie Voivodship (as in the country) the reproduction level of population does not guarantee a simple replacement of generations, i.e. when there is an average of 2 children per woman aged 15–49 (the optimal fertility rate ranges from 2.10 to 2.15 children births).

On the basis of data from 2000, it can be stated that the lowest values of the fertility rate were recorded in the initial period (in 2001–2005, it did not exceed 1.3) and the highest in 2017–2019, when it was close to 1.6. The fertility rate in urban areas was lower than in rural areas, with the exception of 2018 and 2019, when it was slightly higher.

Wykres 15. Współczynnik dzietności ogólnej

Chart 15. Total fertility rates

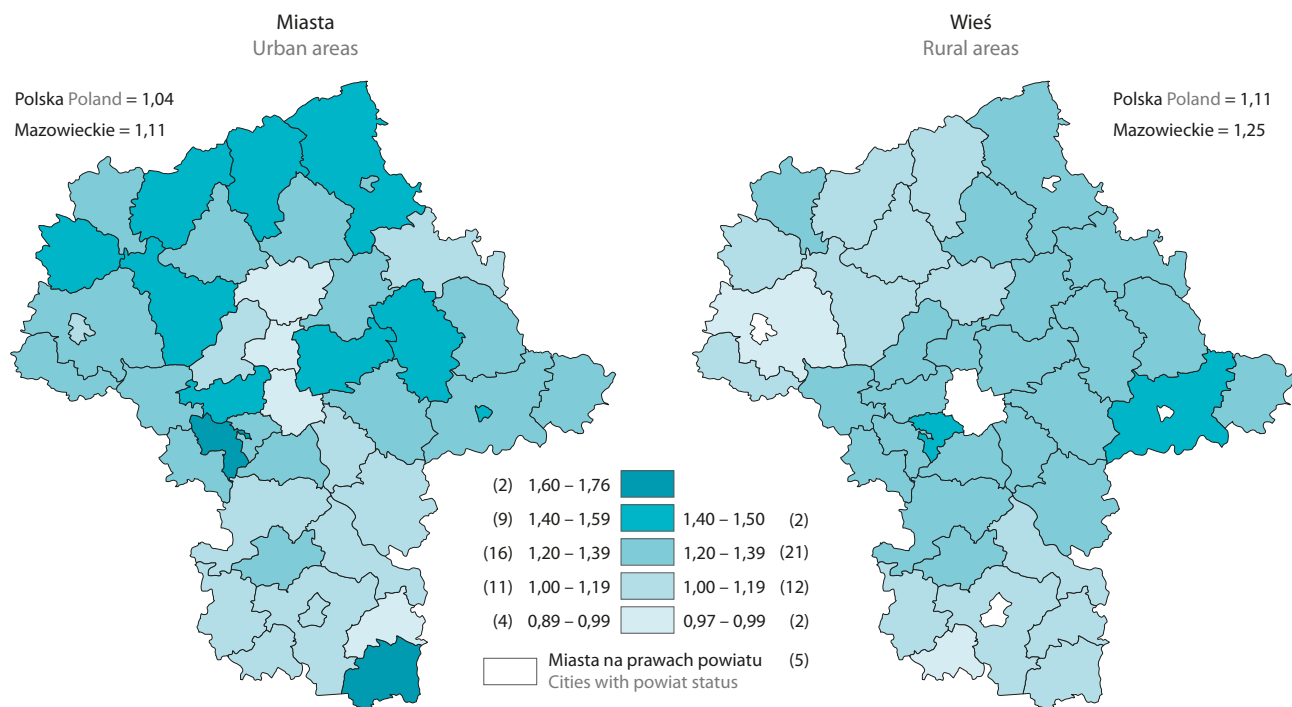


W 2025 r. współczynnik dzietności wyniósł 1,15 (przed rokiem – 1,17, w 2000 r. – 1,33), przy czym w miastach był niższy niż na wsi – 1,11 wobec 1,25. W żadnym z powiatów województwa mazowieckiego omawiany współczynnik nie osiągnął wartości optymalnej; najwyższy był w siedleckim (1,50), a najniższy w Warszawie (0,99).

In 2025, the fertility rate was 1.15 (a year before – 1.17, in 2000 – 1.33), while in urban areas it was lower than in rural areas – 1.11 compared to 1.25. In none of the powiats of Mazowieckie Voivodship the discussed rate reached the optimal value; the highest was in siedlecki (1.50), and the lowest in Warszawa (0.99).

Mapa 9. Współczynnik dzietności ogólnej według powiatów w 2025 r.

Map 9. Total fertility rates by powiats in 2025



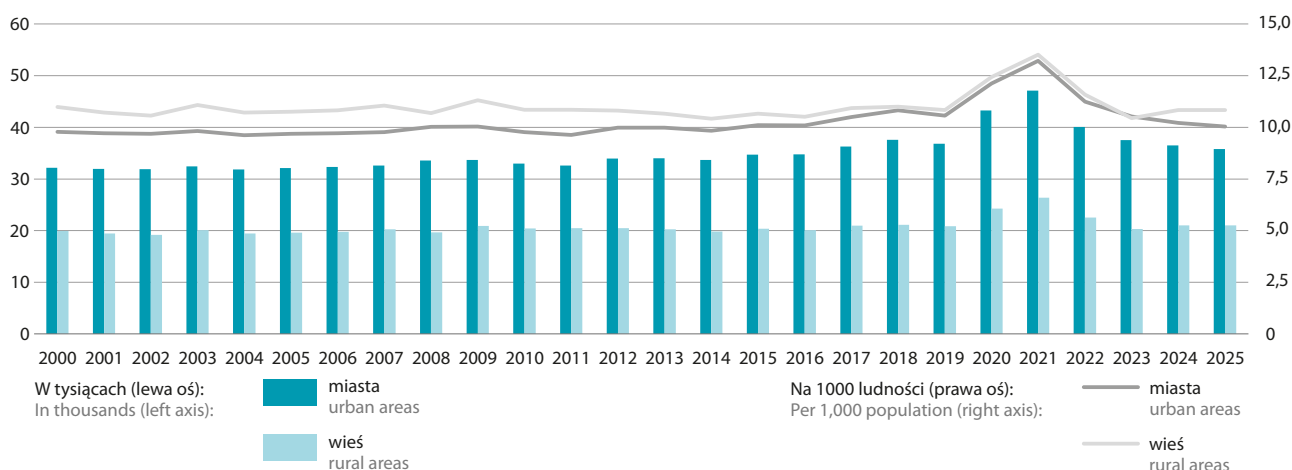
W nawiasach podano liczbę powiatów.
Number of powiats is given in brackets.

3.6. Zgony

Drugim, po urodzeniach, elementem ruchu naturalnego wpływającym na stan i strukturę ludności są zgony. W województwie mazowieckim w latach 2000–2025 liczba zgonów corocznie przekraczała 50,0 tys. (od 51,1 tys. w 2002 r. do 73,5 tys. w 2021 r., w którym trwała pandemia COVID-19). Zgony rejestrowane w miastach stanowiły ponad 60% ogółu, przy czym na podstawie współczynnika natężenia zgonów, który jest podstawową miarą statystyczną służącą do porównań, można powiedzieć, że umieralność w miastach była mniejsza niż na wsi (z wyjątkiem 2023 r.). Należy jednak dodać, że do 2023 r. dysproporcje w poziomie umieralności między miastem a wsią zmniejszały się.

W województwie mazowieckim w 2025 r. zmarło 56836 osób, tj. o 679 (o 1,2%) mniej niż rok wcześniej. Oznacza to, że każdego dnia umierało średnio 156 osób, podczas gdy przed rokiem 157.

Wykres 16. Zgony
Chart 16. Deaths



Liczba zgonów w poszczególnych tygodniach 2025 r. utrzymywała się powyżej średniej obliczonej dla lat 2000–2019, tj. przed wystąpieniem pandemii COVID-19. Szczególnie krytyczny okazał się pierwszy tydzień roku (przypadający na dni od 30 grudnia 2024 r. do 5 stycznia 2025 r.), w którym odnotowano 1384 zgony. Średnia tygodniowa w 2025 r. wyniosła 1090, natomiast w 2024 r. – 1093 zgony. Na początku bieżącego stulecia średnia liczba zgonów w tygodniu wynosiła 983².

² Dane o zgonach według tygodni zostały opracowane zgodnie z ISO8601 (międzynarodową normą sposobu określania daty Międzynarodowej Organizacji Normalizacyjnej – ISO). Oznacza to, że pierwszy tydzień roku może zawierać dni z poprzedniego roku, a tydzień ostatni – dni z następnego roku. Tym samym poszczególne tygodnie roku nie sumują się na poszczególne miesiące roku, ani na lata ogółem.

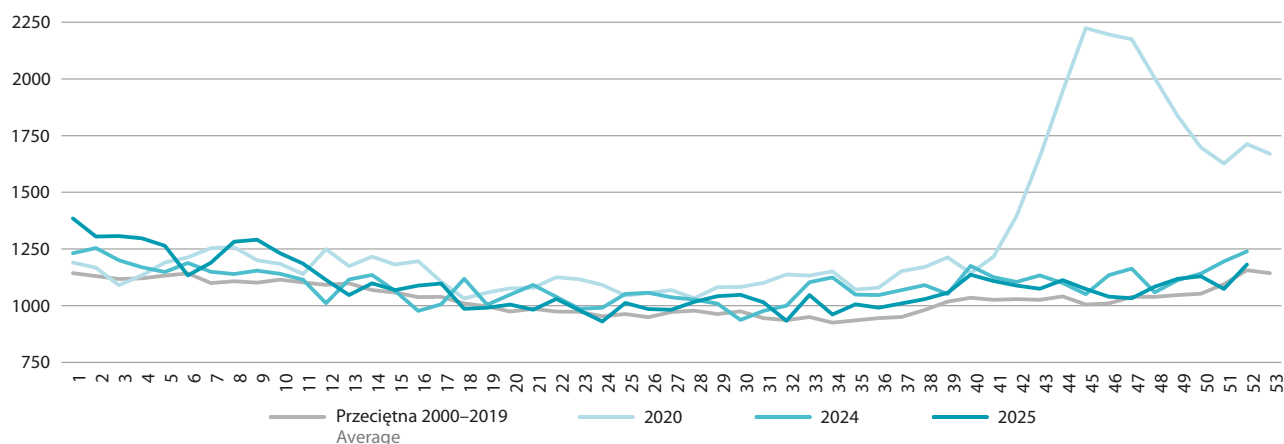
3.6. Deaths

The second, after births, element of vital statistics affecting the size and structure of the population is deaths. In Mazowieckie Voivodship in the years 2000–2025, the number of deaths annually exceeded 50.0 thousand (from 51.1 thousand in 2002 to 73.5 thousand in 2021, during the COVID-19 pandemic). Deaths recorded in urban areas accounted for more than 60% of the total, whereas on the basis of the death rate, which is the basic statistical measure used for comparison, it can be said that, mortality in urban areas was lower than in rural areas (except for 2023). However, it should be added that until 2023, the disproportions in the death rate between urban and rural areas were decreasing.

In Mazowieckie Voivodship in 2025, 56836 persons died, i.e. by 679 (by 1.2%) fewer than a year earlier. This means that on average 156 persons died every day, compared to 157 the year before.

The number of deaths in individual weeks of 2025 remained above the average calculated for the years 2000–2019, i.e. before the COVID-19 pandemic. The first week of the year (which fell on the days from 30 December 2024 to 5 January 2025) turned out to be particularly critical, with 1384 deaths recorded. The weekly average in 2025 was 1090, while in 2024 – 1093 deaths. At the beginning of this century, the average number of deaths per week was 983².

² Weekly death data were compiled in accordance with ISO8601 (International Organization for Standardization – ISO date-setting standard). This means that the first week of the year can contain days from the previous year, and the last week can contain days from the next year. Thus, individual weeks of the year do not add up to individual months of the year, or to years in general.

Wykres 17. Zgony według tygodni^aChart 17. Deaths by week^a^a Tygodnie roku według ISO8601.^a Weeks of the year according to ISO8601.

Współczynnik natężenia zgonów wyniósł 10,32, przy czym w miastach był nieznacznie niższy niż na wsi (10,04 wobec 10,84). Stosunkowo największą umieralność odnotowano w powiecie gostyńskim, gdzie na 1000 ludności przypadało 14 zgonów; najniższą wartość współczynnik zgonów przyjął w Siedlcach (8,76).

The death rate was 10.32, and in urban areas it was slightly lower than in rural areas (10.04 compared to 10.84). The relatively highest mortality rate was recorded in gostyński powiat, where there were 14 deaths per 1,000 population; the lowest death rate was in Siedlce (8.76).

Tablica 14. Zgony

Table 14. Deaths

Wyszczególnienie Specification		Ogółem Total		Mężczyźni w % ogółem Males in % of total	Ogółem Total	Mężczyźni Males	Kobiety Females
		w osobach in persons	w odsetkach in percent		na 1000 ludności danej płci per 1,000 population of given sex		
Ogółem Total	2000	52063	100,0	52,8	10,21	11,20	9,29
	2010	53389	100,0	52,1	10,16	11,06	9,33
	2020	67514	100,0	51,1	12,23	13,05	11,47
	2024	57515	100,0	49,9	10,44	10,88	10,03
	2025	56836	100,0	50,3	10,32	10,84	9,84
Miasta Urban areas	2000	32146	61,7	51,4	9,78	10,68	8,99
	2010	32968	61,8	50,6	9,77	10,56	9,07
	2020	43247	64,1	49,5	12,12	12,81	11,51
	2024	36498	63,5	48,3	10,22	10,54	9,94
	2025	35807	63,0	48,6	10,04	10,41	9,71
Wieś Rural areas	2000	19917	38,3	55,0	10,99	12,11	9,88
	2010	20421	38,2	54,6	10,85	11,89	9,82
	2020	24267	35,9	54,1	12,43	13,48	11,39
	2024	21017	36,5	52,8	10,84	11,48	10,21
	2025	21029	37,0	53,3	10,84	11,59	10,09

Głównymi przyczynami zgonów są choroby układu krążenia i nowotwory. W 2024 r. stanowiły one odpowiednio 33,8% i 26,2% ogółu zgonów. Wśród kobiet choroby układu krążenia były przyczyną 37,3% zgonów, a wśród mężczyzn – 30,3%; na nowotwory częściej umierają mężczyźni (27,1%) niż kobiety (25,4%). Bez względu na płeć, a także na miejsce zamieszkania (miasto, wieś) zauważalny jest wzrost odsetka zgonów na choroby układu oddechowego. O ile w 2000 r. zgony te stanowiły 5,0–5,7%, to w 2024 r. – 7,5–9,6%. Z powodu COVID-19 w 2024 r. zmarło 221 osób, co stanowiło 0,4% wszystkich zgonów.

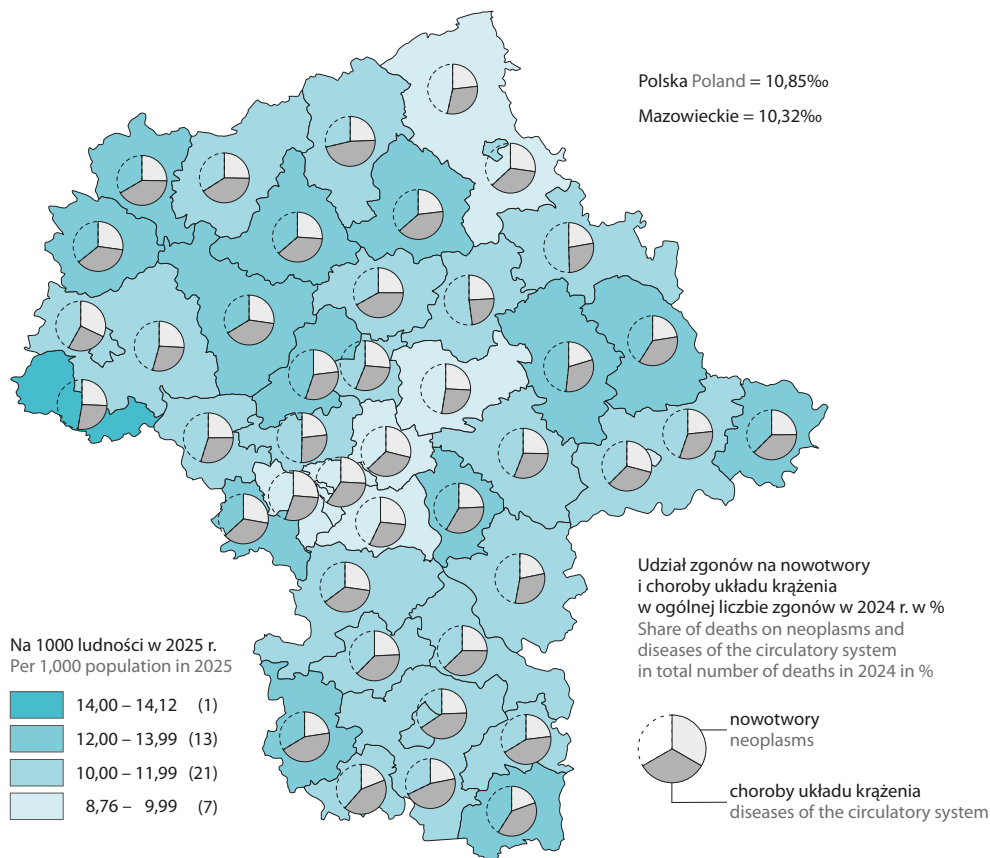
The main causes of deaths are circulatory system diseases and neoplasms. In 2024, they accounted for 33.8% and 26.2% of total deaths, respectively. Among women, circulatory system diseases were the cause of 37.3% deaths, and among men – 30.3%; men are more likely to die from cancer (27.1%) than women (25.4%). Regardless of sex, as well as place of residence (urban, rural areas) an increase in the percentage of deaths from respiratory diseases is noticeable. In 2000, these deaths accounted for 5.0–5.7%, while in 2024 – 7.5–9.6%. 221 people died from COVID-19 in 2024, accounting for 0.4% of all deaths.

Tablica 15. Zgony według wybranych przyczyn
Table 15. Deaths by selected causes

Przyczyny zgonów ^a Causes of deaths ^a		Ogółem Total	Mężczyźni Males	Kobiety Females	Miasta Urban areas	Wieś Rural areas
		w odsetkach in percent				
Ogółem Total	2000	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	2024	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
w tym: of which:						
Nowotwory Neoplasms	2000	23,8	24,9	22,6	25,8	20,5
	2024	26,2	27,1	25,4	27,8	23,4
Choroby układu krążenia Diseases of the circulatory system	2000	46,0	40,7	51,8	43,6	49,8
	2024	33,8	30,3	37,3	33,7	34,1
Choroby układu oddechowego Diseases of the respiratory system	2000	5,3	5,6	5,0	5,1	5,7
	2024	8,9	9,3	8,4	9,6	7,5
Choroby układu trawiennego Diseases of the digestive system	2000	4,4	4,7	4,0	5,0	3,4
	2024	4,2	5,1	3,3	4,2	4,2
COVID-19 COVID-19	2000	.	.	.	.	.
	2024	0,4	0,4	0,3	0,4	0,3

^a Zgodnie z Międzynarodową Statystyczną Klasyfikacją Chorób i Problemów Zdrowotnych (X Rewizja).
^a In accordance with the International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems (ICD-10 Revision).

Mapa 10. Zgony według powiatów
Map 10. Deaths by powiats



W nawiasach podano liczbę powiatów.
Number of powiats is given in brackets.

Rozpatrując natężenie zgonów wśród mężczyzn i kobiet należy stwierdzić, że częściej umierają mężczyźni niż kobiety. W 2025 r. natężenie zgonów mężczyzn (10,84) było o 1,00 punkt wyższe niż wśród kobiet (9,84). Zróżnicowanie umieralności jest zależne od wieku. Najmniejsze dysproporcje w umieralności między osobami odmiennej płci występują wśród dzieci oraz osób starszych, a największe wśród osób w wieku produkcyjnym. Szczególnie wysoka nadumieralność mężczyzn występuje w grupie wieku 20–24 lata oraz 25–29 lat – w 2025 r. w tych grupach wieku natężenie zgonów mężczyzn ponad trzyipółkrotnie przekroczyło natężenie zgonów wśród kobiet. Trzykrotne przekroczenie natężenia wystąpiło wśród osób w przedziale wieku 40–44 lata.

Considering the intensity of deaths among men and women, it should be noted that men die more often than women. In 2025, the death rate of men (10.84) was 1.00 points higher than among women (9.84). Differentiation in mortality depends on age. The smallest disproportions in mortality between people of different sex occur among children and the elderly, and the largest among working age population. Particularly high mortality of men occurs in the age groups of 20–24 and 25–29 years – in 2025 in these age groups, the intensity of deaths of men over three and a half times exceeded the death rate among women. The intensity was exceeded three times among persons aged 40–44.

Tablica 16. Zgony według płci i wieku zmarłych
Table 16. Deaths by sex and age of the deceased

Wiek zmarłych Age of the deceased	2000			2025				
	ogółem total	mężczyźni males	kobiety females	ogółem total	mężczyźni males	kobiety females	mężczyźni males	kobiety females
	w odsetkach in percent						w % danej grupy wieku in % of each age group	
Ogółem Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	50,3	49,7
0– 4 lata	0,8	0,9	0,7	0,2	0,3	0,2	57,0	43,0
w tym 0 of which 0	0,7	0,7	0,6	0,2	0,2	0,2	55,0	45,0
5–14	0,2	0,3	0,2	0,1	0,1	0,1	56,3	43,8
15–24	1,1	1,7	0,5	0,4	0,6	0,2	70,9	29,1
25–34	1,4	2,1	0,6	0,9	1,4	0,4	75,6	24,4
35–44	4,3	6,2	2,1	2,5	3,7	1,4	73,2	26,8
45–54	9,4	12,7	5,7	5,0	7,3	2,7	73,3	26,7
55–64	12,0	15,5	8,1	9,3	12,7	6,0	68,2	31,8
65–74	24,8	28,0	21,2	23,4	28,6	18,0	61,7	38,3
75–84	26,3	21,9	31,2	25,6	24,8	26,5	48,7	51,3
85 lat i więcej and more	19,7	10,8	29,7	32,5	20,6	44,5	31,9	68,1

Za **zgon niemowlęcia** uważa się zgon dziecka w wieku poniżej 1 roku, za **zgon noworodka** – zgon dziecka w wieku poniżej 4 tygodni (poniżej 28 dni), przez 0 dni określa się wiek żywo urodzonego noworodka, który nie przeżył 24 godzin.

The **infant death** means the death under 1 year of age, the **newborn infant death** – under 4 weeks of age (up to 28 days of life), 0 day indicates the age of new live born infant, who did not survive 24 hours.

W województwie mazowieckim (podobnie jak w kraju) obserwuje się pozytywne zjawisko, jakim jest spadek umieralności niemowląt. O ile w latach 2000 i 2001 na 1000 urodzeń żywych przypadało 7 zgonów niemowląt, to od 2013 r. nieprzerwanie przypadają mniej niż 4 zgony. Na przestrzeni omawianych lat natężenie zgonów niemowląt na wsi było na ogół wyższe niż w miastach, przy czym od 2015 r. również tu współczynnik ten przyjmuje wartości poniżej 4 promili.

W 2025 r. w województwie mazowieckim zarejestrowano 111 zgonów niemowląt (o 17 mniej niż przed rokiem), w tym 61 (55,0%) to zgony chłopców. Ponad 65% ogółu zgonów niemowląt stanowiły zgony zarejestrowane w miastach. Współczynnik natężenia liczony na 1000 urodzeń żywych ukształtował się na poziomie 2,73 wobec 3,03 w 2024 r. W miastach współczynnik ten był nieco niższy niż na wsi i wyniósł 2,72 wobec 2,75. Relatywnie najwyższą umieralność wśród niemowląt odnotowano w powiecie

In Mazowieckie Voivodship (similarly to the country) a positive phenomenon is observed, which is a decline in infant mortality. While in 2000 and 2001, there were 7 infant deaths per 1,000 live births, since 2013 there have been fewer than 4 deaths continuously. Over the years in question, the intensity of infant deaths in rural areas was generally higher than in urban areas, but since 2015 this rate has also been below 4 per mile.

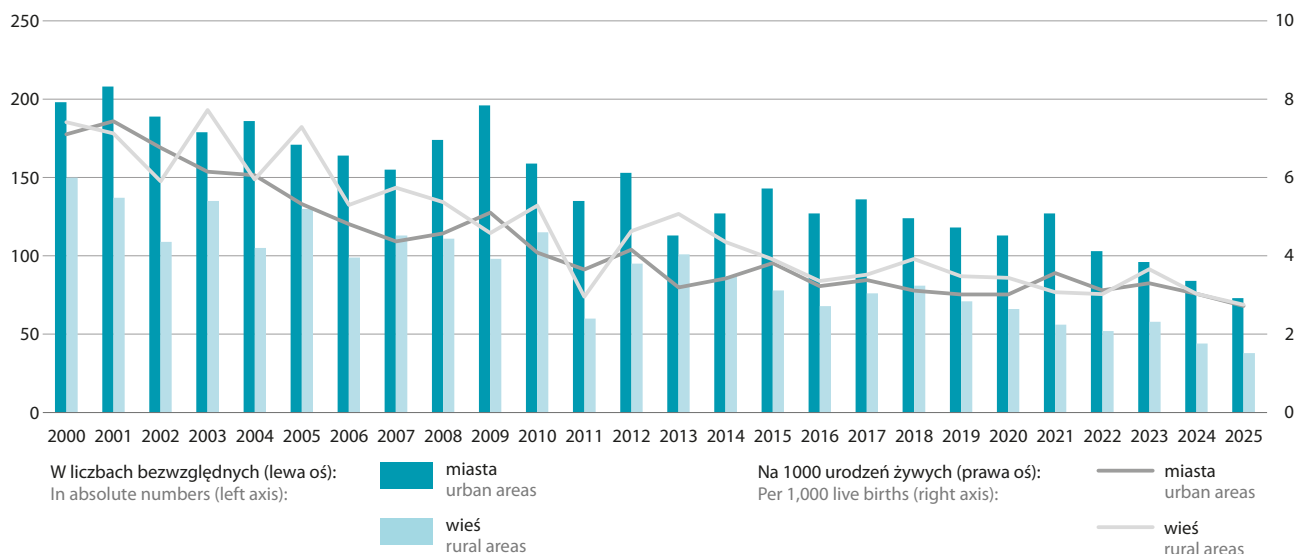
In 2025, 111 infant deaths were registered in Mazowieckie Voivodship (17 fewer than last year), of which 61 (55.0%) were males' deaths. Over 65% of all infant deaths were deaths recorded in urban areas. The intensity rate calculated per 1,000 live births was at the level of 2.73 compared to 3.03 in 2024. In urban areas, this rate was slightly lower than in rural areas and amounted to 2.72 compared to 2.75. The relatively highest infant mortality rate was recorded in lipski powiat, where the intensity rate was 6.29 and the lowest

lipskim, gdzie współczynnik natężenia wyniósł 6,29, a najniższą – w wołomińskim (1,23); w 11 powiatach nie odnotowano zgonów niemowląt.

– in wołomiński (1.23); in 11 powiats no infant deaths were recorded.

Wykres 18. Zgony niemowląt

Chart 18. Infant deaths



Tablica 17. Zgony niemowląt

Table 17. Infant deaths

Wyszczególnienie Specification		Ogółem Total		Chłopcy w % ogółem Males in % of total	Ogółem Total	Chłopcy Males	Dziewczęta Females
		w osobach in persons	w odsetekach in percent		na 1000 urodzeń żywych danej płci per 1,000 of live births of given sex		
Ogółem Total	2000	348	100,0	58,6	7,23	8,26	6,14
	2010	274	100,0	53,3	4,51	4,57	4,45
	2020	179	100,0	55,9	3,16	3,44	2,86
	2024	128	100,0	58,6	3,03	3,46	2,58
	2025	111	100,0	55,0	2,73	2,92	2,53
Miasta Urban areas	2000	198	56,9	57,1	7,10	7,90	6,26
	2010	159	58,0	54,7	4,08	4,26	3,88
	2020	113	63,1	58,4	3,01	3,44	2,56
	2024	84	65,6	63,1	3,03	3,72	2,31
	2025	73	65,8	53,4	2,72	2,83	2,61
Wieś Rural areas	2000	150	43,1	60,7	7,41	8,75	5,99
	2010	115	42,0	51,3	5,28	5,12	5,47
	2020	66	36,9	51,5	3,44	3,44	3,45
	2024	44	34,4	50,0	3,03	2,95	3,11
	2025	38	34,2	57,9	2,75	3,08	2,39

Najczęstszą przyczyną zgonów niemowląt (58,6% w 2024 r.) są stany chorobowe powstające w okresie okołoporodowym, czyli w późnym okresie trwania ciąży matki oraz w ciągu pierwszych 6 dni życia noworodka. W 2025 r. z ogółu zmarłych niemowląt 63,1% umarło w wieku noworodkowym, czyli w wieku do 4 tygodni, przy czym 46,8% w ciągu pierwszego tygodnia życia.

The most common cause of infant deaths (58.6% in 2024) are disease states arising in the perinatal period, i.e. in the late gestation period of the mother and during the first 6 days of the newborn's life. In 2025, out of the total number of deceased infants, 63.1% died at neonatal age, i.e. up to 4 weeks of age, with 46.8% in the first week of life.

Tablica 18. Zgony niemowląt według wieku i płci

Table 18. Infant deaths by age and sex

Wyszczególnienie Specification		Ogółem Grand total	W % ogółem – w wieku In % of grand total – at age				
			0–27 dni 0–27 days				28–364 dni 28–364 days
			razem total	0	1–6	7–27	
Ogółem Total	2000	348	68,7	28,2	19,3	21,3	31,3
	2010	274	68,2	36,5	19,0	12,8	31,8
	2020	179	76,0	34,1	21,2	20,7	24,0
	2024	128	78,1	35,2	21,1	21,9	21,9
	2025	111	63,1	29,7	17,1	16,2	36,9
Chłopcy Males	2000	204	69,6	29,9	19,1	20,6	30,4
	2010	146	65,8	34,2	19,9	11,6	34,2
	2020	100	75,0	29,0	21,0	25,0	25,0
	2024	75	81,3	34,7	25,3	21,3	18,7
	2025	61	59,0	24,6	19,7	14,8	41,0
Dziewczęta Females	2000	144	67,4	25,7	19,4	22,2	32,6
	2010	128	71,1	39,1	18,0	14,1	28,9
	2020	79	77,2	40,5	21,5	15,2	22,8
	2024	53	73,6	35,8	15,1	22,6	26,4
	2025	50	68,0	36,0	14,0	18,0	32,0

Rozdział 4. Migracje ludności

Informacje o **migracjach wewnętrznych i zagranicznych na pobyt stały** podano na podstawie pełnej ewidencji osób migrujących; od 2006 r. dane pobierane są z rejestru PESEL.

W ramach migracji wewnętrznych ludności rozróżnia się **ruch międzywojewódzki**, czyli przemieszczenia ludności z jednego województwa do innego województwa oraz **ruch wewnątrzwojewódzki**, tj. zmiany miejsca zamieszkania osób w granicach tego samego województwa.

Przez określenie „**napływ**” rozumie się nowe zameldowania na pobyt stały, przez „**odpływ**” – wymeldowania z pobytu stałego (tj. zameldowania w innej jednostce na pobyt stały).

W województwie mazowieckim istotny wpływ na stan i strukturę ludności w poszczególnych jednostkach podziału terytorialnego mają migracje ludności. Od ponad dwudziestu lat roczny napływ ludności przekracza wielkość odpływu, co powoduje, że saldo migracji stałej jest dodatnie. Należy jednak dodać, że krajowa statystyka migracji (na podstawie której omówiono przemieszczanie się ludności wewnątrz województwa mazowieckiego, poza województwo i za granicę) ujmuje tylko zarejestrowane fakty zmiany miejsca zamieszkania, tj. zameldowania i wymeldowania z pobytu stałego lub czasowego wewnątrz kraju lub za granicę, a zatem nie odzwierciedla rzeczywistych rozmiarów zjawiska.

W latach 2000–2025 z tytułu nadwyżki napływu ludności nad odpływem w ruchu międzywojewódzkim populacja województwa mazowieckiego zwiększyła się o 318,2 tys. Zdecydowanie mniejszy wpływ na wzrost liczby ludności miało saldo migracji zagranicznych – na skutek przewagi imigracji nad emigracją w omawianym okresie notowano zwiększenie liczby mieszkańców o 27,8 tys. osób. Przybyło zarówno mieszkańców miast (o 176,2 tys.), jak i wsi (o 169,9 tys.).

Należy dodać, że większość migracji wewnętrznych odbywa się w ruchu wewnątrzwojewódzkim. W latach 2000–2025 w ramach tego typu migracji przemieściło się 1202,1 tys. osób, przy czym odpływ stałych mieszkańców miast na wieś o 123,6 tys. przewyższył napływ stałych mieszkańców wsi do miast. A zatem ubytek ludności miast w wyniku migracji wewnątrz województwa został z nadwyżką zrekomensowany przez dodatnie saldo migracji międzywojewódzkich.

Przez większość badanego okresu współczynnik natężenia salda migracji wewnętrznych i zagranicznych na pobyt stały wyższe wartości przybierał na wsi niż w miastach.

Chapter 4. Migration of population

The data on **internal and international migration for permanent residence** have been compiled on the basis of complete registration of migrants; since 2006 the data are taken from the PESEL register.

Internal migration is divided into two groups: **inter-voivodship movement** (from one voivodship to the other) and **intra-voivodship movement** (within the same voivodship).

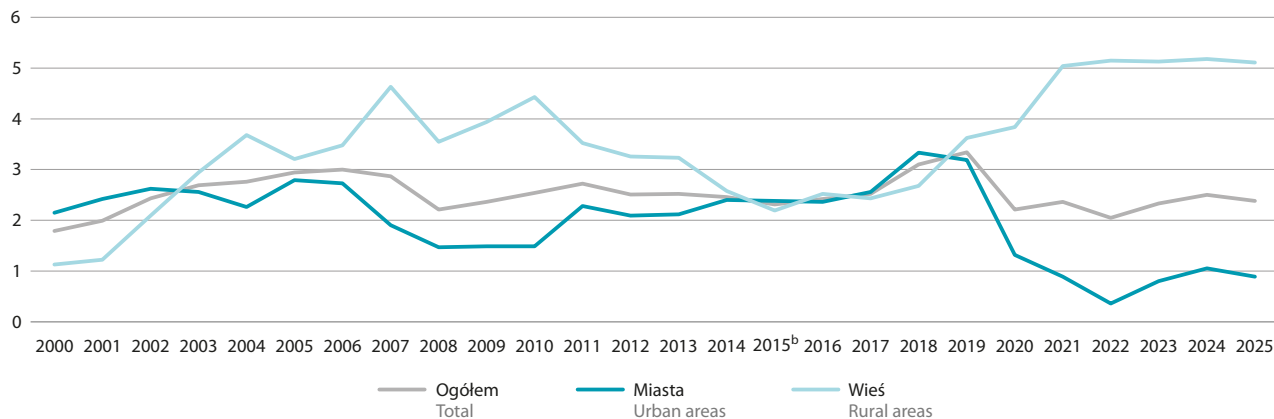
The term “**inflow**” is used in the case of new registration for permanent residence, the term “**outflow**” – in the case of registration from permanent residence (i.e. registration in another unit for permanent residence).

In Mazowieckie Voivodship, migration of population has a significant influence on the condition and structure of the population in individual units of territorial division. For over twenty years, the annual inflow of population exceeds the outflow, which means that the permanent net migration is positive. However, it should be added that the national migration statistics (on the basis of which the movement of population inside Mazowieckie Voivodship, outside the Voivodship and abroad are discussed) only captures the registered facts of change of place of residence, i.e. registration and deregistration from permanent or temporary residence inside the country or abroad, and therefore does not reflect the actual size of the phenomenon.

In the years 2000–2025, due to the surplus of population inflow over the outflow in the inter-voivodship movement, the population of Mazowieckie Voivodship increased by 318.2 thousand. International net migration had a significantly smaller impact on the population growth – as a result of the predominance of immigration over emigration in the discussed period, the number of inhabitants increased by 27.8 thousand. There were more urban (by 176.2 thousand) as well as rural residents (by 169.9 thousand).

It should be added that the majority of internal migration takes place in the intra-voivodship movement. In the years 2000–2025, 1202.1 thousand persons migrated within this type of migration, while the outflow of permanent urban residents to the rural areas by 123.6 thousand exceeded the inflow of permanent rural residents to urban areas. Thus, the decline in urban population as a result of migration within the region was more than compensated by the positive net inter-voivodship migration.

For the majority of the analysed period, the intensity rate of the net internal and international migrations for permanent residence was higher in rural than in urban areas.

Wykres 19. Ogólne saldo migracji na pobyt stały na 1000 ludności^aChart 19. Total net migration for permanent residence per 1,000 population^a

a Patrz uwagi metodologiczne, ust. 1 na str. 71. b Do obliczenia ogólnego salda migracji w przypadku migracji zagranicznych przyjęto dane za 2014 r.

a See methodological notes, item 1 on page 71. b In calculating the total net migration in the case of the international migration data for 2014 was adopted.

W 2025 r. napływ migracyjny w ruchu wewnętrznym dotyczył 67339 osób, a odpływ – 57925 osób. W miastach zarejestrowano 37883 zameldowania na pobyt stały, a na wsi – 29456. Odpływ migracyjny w miastach województwa dotyczył 37549 osób, z których 20424 (54,4%) wyprowadziło się na wieś. W omawianym okresie wymeldowania zarejestrowane na wsi dotyczyły 20376 osób, z których 12354 (60,6%) przeniosło się do miast. Saldo migracji w ruchu wewnętrznym wyniosło 9414 osób; w miastach – 334, a na wsi – 9080.

Spośród osób napływających w 2025 r. do województwa mazowieckiego z innych regionów Polski (20245 osób) najwięcej przybyło z województwa lubelskiego (4528 osób), a w następnej kolejności z województw: łódzkiego, podlaskiego, warmińsko-mazurskiego i świętokrzyskiego (łącznie 7117 osób). Osoby opuszczające województwo mazowieckie najczęściej osiedlały się w województwie lubelskim, pomorskim, łódzkim i warmińsko-mazurskim – łącznie 5048 osób z 10831 migrujących.

In 2025, the migration inflow in internal movement concerned 67339 persons, and outflow – 57925 persons. In urban areas, there were 37883 registrations for permanent residence, and in rural areas – 29456. The migration outflow in urban areas of the Voivodship concerned 37549 persons, of whom 20424 (54.4%) moved to rural areas. In the discussed period, the registered deregistration in rural areas concerned 20376 persons, of which 12354 (60.6%) moved to urban areas. The net migration in internal movement amounted to 9414 persons; in urban areas – 334, and in rural areas – 9080.

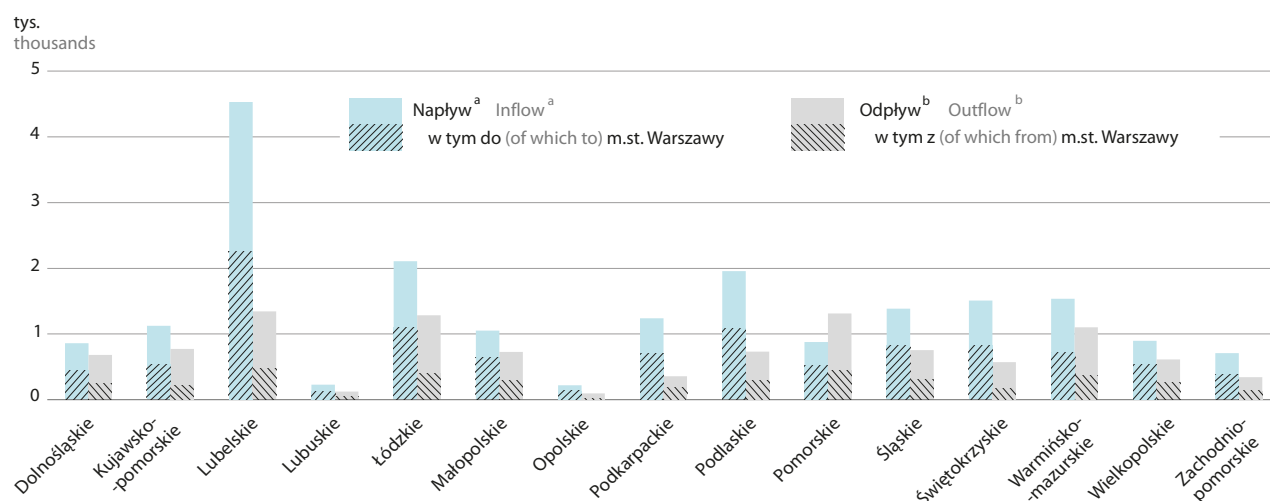
From among persons arriving in 2025 to Mazowieckie Voivodship from other regions of Poland (20245 persons) the largest number came from Lubelskie Voivodship (4528 persons), followed by the following voivodships: Łódzkie, Podlaskie, Warmińsko-Mazurskie and Świętokrzyskie (7117 persons in total). Persons leaving Mazowieckie Voivodship most often settled in Lubelskie, Pomorskie, Łódzkie and Warmińsko-Mazurskie Voivodships – in total 5048 persons out of 10831 migrants.

Tablica 19. Migracje międzywojewódzkie ludności na pobyt stały
Table 19. Inter-voivodship migration of population for permanent residence

Wyszczególnienie Specification		Napływ ^a Inflow ^a			Odpływ ^b Outflow ^b			Saldo migracji Net migration
		ogółem total	z miast from urban areas	ze wsi from rural areas	ogółem total	do miast to urban areas	na wieś to rural areas	
Ogółem Total	2000	18346	12625	5721	9521	6563	2958	8825
	2010	22178	15650	6528	9491	6302	3189	12687
	2020	19149	12704	6445	8701	5379	3322	10448
	2024	21467	14147	7320	11178	6996	4182	10289
	2025	20245	13223	7022	10831	6818	4013	9414
Miasta Urban areas	2000	13946	10166	3780	5989	4446	1543	7957
	2010	17539	12833	4706	6688	4610	2078	10851
	2020	14850	10151	4699	5920	3762	2158	8930
	2024	16164	11024	5140	7706	4961	2745	8458
	2025	15222	10290	4932	7470	4842	2628	7752
Wieś Rural areas	2000	4400	2459	1941	3532	2117	1415	868
	2010	4639	2817	1822	2803	1692	1111	1836
	2020	4299	2553	1746	2781	1617	1164	1518
	2024	5303	3123	2180	3472	2035	1437	1831
	2025	5023	2933	2090	3361	1976	1385	1662

a Zameldowania. b Wymeldowania.
a Registrations. b Deregistrations.

Wykres 20. Migracje międzywojewódzkie ludności na pobyt stały w 2025 r.
Chart 20. Inter-voivodship migration for permanent residence in 2025



a Według województwa poprzedniego miejsca zamieszkania. b Według województwa obecnego miejsca zamieszkania.
a By voivodship of previous place of residence. b By voivodship of present place of residence.

W ramach migracji zagranicznych do województwa mazowieckiego przybyło 4339 osób (najwięcej z Ukrainy, Białorusi i Wielkiej Brytanii), a wyjechało za granicę 668 osób (najwięcej do Niemiec i Wielkiej Brytanii). Saldo migracji zagranicznych wyniosło 3671 osób; w miastach 2831, a na wsi 840. Saldo to było wyższe niż rok wcześniej (wówczas wyniosło 3502 osoby), co było następstwem większego wzrostu imigracji (o 220; o 5,3%) niż emigracji (o 51; o 8,3%).

Oprócz migracji międzywojewódzkich i zagranicznych istotny wpływ na zmianę populacji gmin/powiatów ma przemieszczanie się ludności wewnątrz województwa. W 2025 r. tego typu migracje stanowiły odpowiednio 69,9% ogółu napływu i 81,3% ogółu odpływu migracji wewnętrznych na pobyt stały. W ramach migracji wewnątrz województwa przemieściły się 47094 osoby, przy czym odpływ stałych mieszkańców miast na wieś (17796 osób) przewyższył napływ stałych mieszkańców wsi do miast (10378 osób). Saldo migracji w miastach, które od dłuższego czasu jest ujemne, w 2025 r. wyniosło -7418 osób. Liczba ludności Warszawy w wyniku migracji wewnątrzwojewódzkich zmniejszyła się o 5035 osób, przy czym ubytek ten został z nadwyżką zrekompensowany przez dodatnie saldo migracji międzywojewódzkich (6967 osób).

As part of international migration, 4339 persons came to Mazowieckie Voivodship (most from Ukraine, Belarus and United Kingdom), and 668 persons went abroad (most to Germany and United Kingdom). The net international migration amounted to 3671; in urban areas 2831, and in rural areas 840. This net migration was higher than a year earlier (then it amounted to 3502 persons), which was a consequence of the greater increase in immigration (by 220; by 5.3%) than in emigration (by 51; by 8.3%).

In addition to inter-voivodship and international migration, population movements within the voivodship have a significant impact on changing the population of gminas/powiaty. In 2025, such migrations accounted for 69.9% of the total inflow and 81.3% of the total outflow of internal migration for permanent residence, respectively. As part of the migration within the Voivodship, 47094 persons have migrated, while the outflow of permanent urban residents to rural areas (17796 persons) outstripped the inflow of permanent rural residents to urban areas (10378 persons). The net migration in urban areas, which has been negative for a long time, in 2025 amounted to -7418 persons. Population of Warszawa as a result of intra-voivodship migration decreased by 5035 persons, and this loss was more than compensated by the positive inter-voivodship net migration (6967 persons).

Tablica 20. Migracje wewnątrzwojewódzkie ludności na pobyt stały
Table 20. Intra-voivodship migration of population for permanent residence

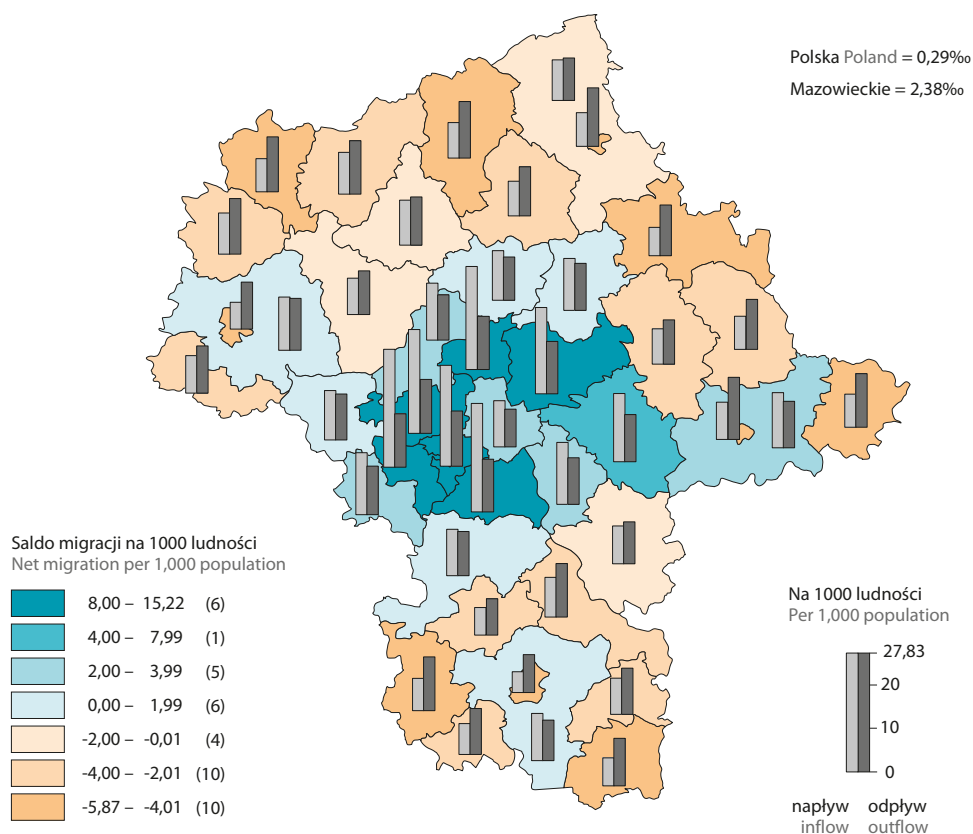
L a t a Years	Ogółem Total	Kierunki migracji Direction of migration				Saldo migracji w miastach Net migration in urban areas
		ze wsi do miast from rural areas to urban areas	z miast na wieś from urban areas to rural areas	z miast do miast from urban areas to urban areas	ze wsi na wieś from rural areas to rural areas	
2000	41024	10087	11145	12477	7315	-1058
2010	47437	10213	16562	14080	6582	-6349
2020	43259	10010	15650	11449	6150	-5640
2024	50951	11368	18821	13283	7479	-7453
2025	47094	10378	17796	12283	6637	-7418

W 2025 r. współczynnik natężenia salda migracji wewnętrznych i zagranicznych na pobyt stały wyniósł 2,38, przy czym w miastach był niższy (0,89) niż na wsi (5,11). Wśród miast na prawach powiatu tylko w Warszawie ogólne saldo migracji było dodatnie (2,00 na 1000 ludności), natomiast w pozostałych miastach kształtowało się na poziomie od -4,04 w Radomiu do -5,87 w Siedlcach. W grupie pozostałych powiatów natężenie salda migracji wyniosło od -5,28 w ostrowskim do 15,22 w grodziskim.

In 2025, the intensity rate of the internal and international migration for permanent residence was 2.38, while in urban areas it was lower (0.89) than in rural areas (5.11). Among cities with powiat status, only in Warszawa the total net migration was positive (2.00 per 1,000 population), while in other cities it ranged from -4.04 in Radom to -5.87 in Siedlce. In the group of other powiaty, the net migration was -5.28 in ostrowski to 15.22 in grodziski.

Mapa 11. Migracje wewnętrzne i zagraniczne na pobyt stały według powiatów w 2025 r.

Map 11. Internal and international migration for permanent residence by powiats in 2025



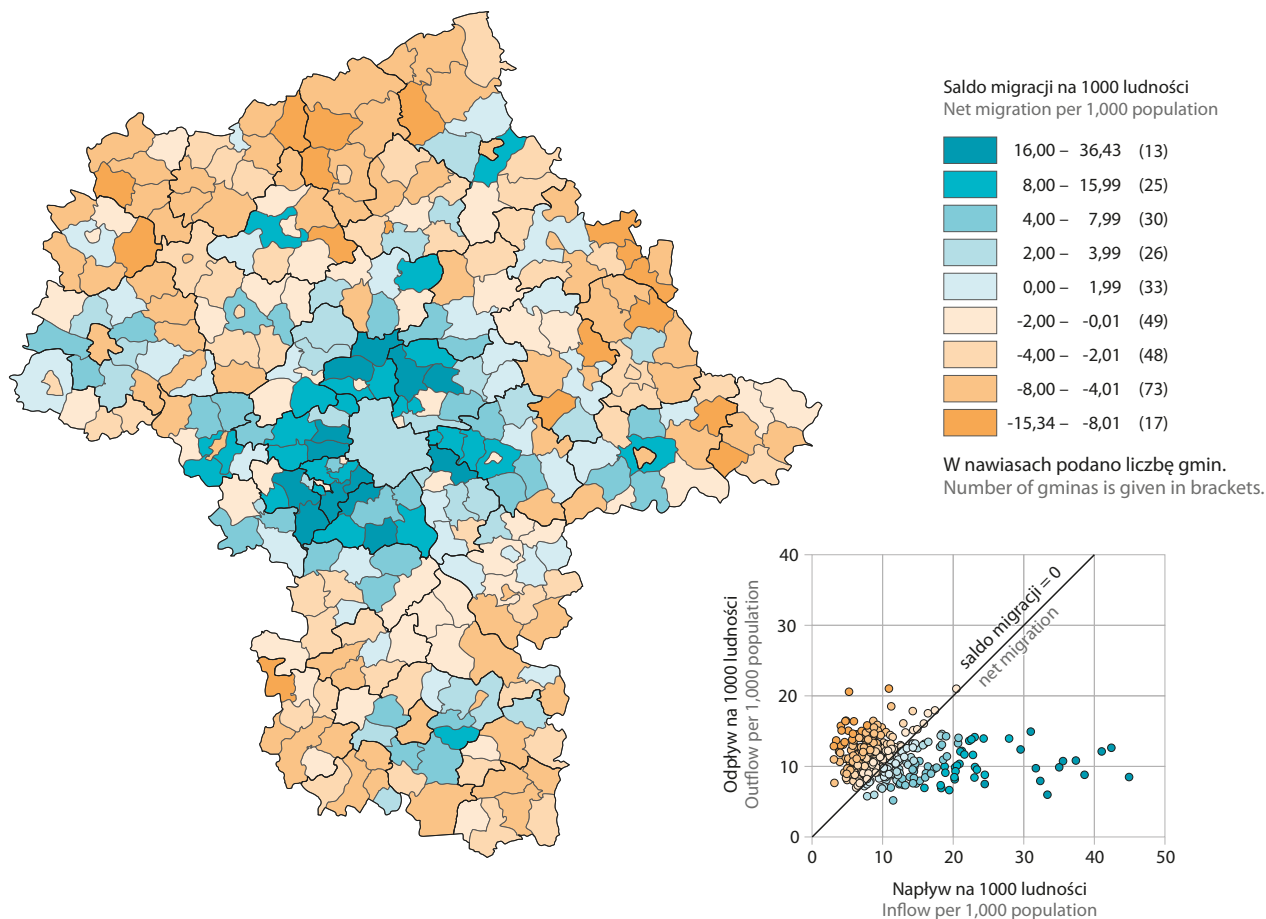
W nawiasach podano liczbę powiatów.
Number of powiats is given in brackets.

Analiza ogólnego salda migracji w przeliczeniu na 1000 mieszkańców w poszczególnych gminach województwa pokazuje jeszcze większe zróżnicowanie tego zjawiska. W 2025 r. współczynnik natężenia salda migracji zawierał się w przedziale od -15,34 w gminie wiejskiej Olszanka (powiat łosicki) do 36,43 w gminie wiejskiej Żabia Wola (powiat grodziski). Ujemne saldo migracji wystąpiło w 187 gminach województwa.

Analysis of the total net migration per 1,000 inhabitants in individual gminas of the Voivodship shows even greater variation of this phenomenon. In 2025, the intensity rate of net migration was in the range of -15.34 in rural gmina Olszanka (łosicki powiat) to 36.43 in rural gmina Żabia Wola (grodziski powiat). Negative net migration occurred in 187 gminas of the Voivodship.

Mapa 12. Migracje wewnętrzne i zagraniczne na pobyt stały według gmin w 2025 r.

Map 12. Internal and international migration for permanent residence by gminas in 2025



W 2025 r. zarejestrowane w ruchu wewnętrznym zameldowania na pobyt stały, a także wymeldowania z pobytu stałego częściej dotyczyły: kobiet (napływ 52,4%, odpływ 52,2%), osób w wieku 25–39 lat (odpowiednio 42,8% i 37,5%), żonatych/zamężnych (45,3% i 45,2%). W ruchu zagranicznym wśród ogółu imigrantów i emigrantów przeważali mężczyźni (50,5% i 58,7%). Zarówno osoby przyjeżdżające, jak i wyjeżdżające najczęściej były w wieku 30–39 lat (odpowiednio 32,4% i 33,5%).

Według stanu na koniec 2025 r. w województwie mazowieckim w ruchu wewnętrznym na pobyt czasowy ponad 3 miesiące zameldowanych było 53945 osób, natomiast 45959 osób było czasowo nieobecnych w miejscu stałego zameldowania. Spośród mieszkańców województwa czasowo nieobecnych w miejscu stałego zameldowania 74,2% nadal przebywało na terenie mazowieckiego, a 25,8% poza jego granicami.

In 2025, registrations for permanent residence in the internal movement and deregistration from permanent residence more often concerned: women (inflow 52.4%, outflow 52.2%), persons aged 25–39 (42.8% and 37.5%, respectively), married persons (45.3% and 45.2%). In the international movement, among the total number of immigrants and emigrants, men prevailed (50.5% and 58.7%). Both arriving and departing persons were mostly aged 30–39 (32.4% and 33.5%, respectively).

As at the end of 2025, in Mazowieckie Voivodeship, 53945 persons were registered for temporary stay above 3 months in the internal movement, while 45959 persons were temporarily absent in the place of permanent residence. Out of the inhabitants of the Voivodeship temporarily absent from the place of permanent residence, 74.2% still resided in Mazowieckie, and 25.8% outside its borders.

Uwagi metodologiczne

1. Dane o liczbie i rozmieszczeniu ludności opracowano **metodą bilansową**:

- dla lat 2000–2009 na podstawie wyników Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań z dnia 20 maja 2002 r. oraz danych sprawozdawczości bieżącej,
- dla lat 2010–2019 na podstawie wyników Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań z dnia 31 marca 2011 r. oraz danych sprawozdawczości bieżącej,
- od 2020 r. na podstawie wyników Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań z dnia 31 marca 2021 r. oraz danych sprawozdawczości bieżącej.

Bilansów stanu i struktury ludności dokonuje się według następującego schematu:

Stan ludności na początek okresu (roku, kwartału)

- + urodzenia żywe
- zgony
- + zameldowania na pobyt stały (z innych jednostek podziału administracyjnego i z zagranicy)
- wymeldowania z pobytu stałego (do innych jednostek podziału administracyjnego i za granicę)
- + zameldowania na pobyt czasowy ponad 3 miesiące (z innych jednostek podziału administracyjnego)
- wymeldowania z pobytu czasowego ponad 3 miesiące (do innych jednostek podziału administracyjnego)
- + (–) przesunięcia ludności z tytułu zmian administracyjnych
- = Stan ludności w końcu okresu (roku, kwartału).

Bilans ludności jest sporządzany dla najniższej jednostki podziału terytorialnego, tj. dla każdej gminy (w przypadku gmin miejsko-wiejskich z rozróżnieniem na miasto i tereny wiejskie); dane o ludności dla powiatów, województw oraz Polski ogółem są uzyskiwane poprzez odpowiednie sumowanie wielkości dla gmin.

Do **ludności** danej gminy, według krajowej definicji zamieszkania, zalicza się osoby tam zamieszkujące (przebywające) przez okres co najmniej 3 miesięcy. Oznacza to, że w liczbie ludności danej gminy są ujęci:

Methodological notes

1. Data on the number and distribution of population were compiled using **balance method**:

- for the years 2000–2009 on the basis of the results of the Population and Housing Census as of 20 May 2002 as well as data of current reporting,
- for the years 2010–2019 on the basis of the results of the Population and Housing Census as of 31 March 2011 as well as data of current reporting,
- since 2020 on the basis of the results of the Population and Housing Census as of 31 March 2021 as well as data of current reporting.

Balances of the size and structure of population are performed according to the following schema:

Size of population at the beginning of the period (year, quarter)

- + live births
- deaths
- + registrations for permanent residence (from other units of administrative division and from abroad)
- deregistration from permanent residence (to other units of administrative division and abroad)
- + registration for temporary stay above 3 months (from other units of administrative division)
- deregistration from temporary stay above 3 months (to other units of administrative division)
- + (–) changes in population size caused by administrative changes
- = Size of population at the end of the period (year, quarter).

The balance of population is compiled for the lowest territorial unit, i.e. for every gmina (in the case of urban-rural gminas in division into urban and rural areas); data on population for powiats, voivodships and Poland as a whole are derived by applicable adding up of the numbers for gminas.

Population residing in a given gmina, according to the national definition of residence, includes persons living (staying) there for at least 3 months. This means that the population of a gmina includes:

- stali mieszkańcy (osoby tam zameldowane lub stale mieszkające bez zameldowania) z wyjątkiem tych mieszkańców, którzy wyjechali na ponad 3 miesiące do innej gminy w kraju,
- osoby przybyłe z innego miejsca w kraju na okres ponad 3 miesiące (patrz pkt 8).

Do ludności gminy nie są zaliczani imigranci przebywający w Polsce czasowo, natomiast stali mieszkańcy Polski przebywający czasowo za granicą (bez względu na okres ich nieobecności) są ujmowani w stanie ludności danej gminy.

Źródłem danych sprawozdawczości bieżącej są:

- urzędy stanu cywilnego – w zakresie zarejestrowanych małżeństw, urodzeń i zgonów,
- sądy okręgowe – w zakresie prawomocnie orzeczonych separacji i rozwodów,
- Ministerstwo Cyfryzacji – w zakresie migracji wewnętrznych i zagranicznych ludności na pobyt stały,
- urzędy gmin – w zakresie migracji wewnętrznych i zagranicznych na pobyt czasowy.

Dane podano w każdorazowym podziale administracyjnym, z wyjątkiem danych:

- dla 2000 r., które podano według podziału administracyjnego obowiązującego w dniu 31 grudnia 2002 r.,
- dla 2010 r., które podano według podziału administracyjnego obowiązującego w dniu 31 grudnia 2011 r.

2. Dane o **ruchu naturalnym ludności** w podziale terytorialnym opracowano:

- małżeństwa – według miejsca zamieszkania męża przed ślubem (w przypadku, gdy mąż przed ślubem mieszkał za granicą, przyjęto miejsce zamieszkania żony przed ślubem);
- separacje – według miejsca zamieszkania osoby wnoszącej powództwo (w przypadku, gdy osoba wnosząca powództwo mieszka za granicą, przyjęto miejsce zamieszkania współmałżonka; w przypadku zgodnego wniosku stron, przyjęto miejsce zamieszkania męża). Nie są uwzględniane przypadki, gdy oboje małżonkowie w momencie wniesienia powództwa zamieszkiwali za granicą;

- permanent residents (registered or not) with the exception of those residents who are away for more than three months in another gmina in the country,
- persons who came from another place in the country for more than 3 months (see point 8).

Immigrants temporarily staying in Poland are not counted as the inhabitants of the gmina. Permanent residents of Poland temporarily staying abroad (regardless of the duration of their absence) are included in the population of a given gmina.

The source of current reporting are:

- civil status offices – regarding registered marriages, births and deaths,
- regional courts – regarding legally valid decisions in actions for separation and divorce,
- the Ministry of Digital Affairs – regarding internal and international migration of population for permanent residence,
- gmina offices – regarding internal and international migration of population for temporary stay.

Data are presented according to the administrative division in a given period, excluding data:

- for 2000, which were given according to administrative division as of 31 December 2002,
- for 2010, which were given according to administrative division as of 31 December 2011.

2. Data regarding the **vital statistics** according to territorial division were compiled as follows:

- marriages – according to the husband's place of residence before the marriage (in the case when the husband lived abroad before the marriage, the wife's place of residence before the marriage is used);
- separations – according to the plaintiff's place of residence (in the case when a person filling petition is residing abroad, the place of residence of a spouse has been taken; in the case of unanimous petition of the parties – the husband's place of residence). Data exclude cases in which both spouses were living abroad at the moment of filling petition;

- rozwody – według miejsca zamieszkania osoby wnoszącej powództwo (w przypadku, gdy osoba wnosząca powództwo mieszka za granicą, przyjęto miejsce zamieszkania współmałżonka). Nie są uwzględniane przypadki, gdy oboje małżonkowie w momencie wniesienia powództwa zamieszkiwali za granicą;
- urodzenia – według miejsca zamieszkania matki noworodka;
- zgony – według miejsca zamieszkania osoby zmarłej.

3. Dane o **małżeństwach** uwzględniają związki małżeńskie zawarte w formie przewidzianej prawem w urzędach stanu cywilnego.

Od 1999 r. – na mocy ustawy z dnia 24 lipca 1998 r. (Dz. U. Nr 117, poz. 757) – w urzędach stanu cywilnego rejestrowane są także małżeństwa podlegające prawu wewnętrznemu Kościoła lub Związku Wyznaniowego zawarte w obecności duchownego. Małżeństwo zawarte w tej formie (przy spełnieniu warunków określonych ustawą) podlega prawu polskiemu i pociąga za sobą takie same skutki cywilnoprawne, jak małżeństwo zawarte przed kierownikiem urzędu stanu cywilnego.

4. Informacje o urodzeniach i zgonach (w tym zgonach niemowląt) prezentowane są według kryteriów definicji urodzenia i zgonu noworodka rekomendowanej przez Światową Organizację Zdrowia.
5. Przy opracowywaniu danych o **zgonach według przyczyn** przyjmuje się wyjściową przyczynę zgonu. Za przyczynę wyjściową uważa się chorobę stanowiącą początek procesu chorobowego, który doprowadził do zgonu albo uraz czy zatrucie, w wyniku którego nastąpił zgon.

Dane o zgonach według przyczyn podano zgodnie z Międzynarodową Statystyczną Klasyfikacją Chorób i Problemów Zdrowotnych (X Rewizja). W stosunku do obowiązującej klasyfikacji zastosowano skróty; skrócone nazwy zostały oznaczone w tablicach znakiem „Δ”. Zestawienie zastosowanych skrótów i pełnych nazw podaje się poniżej:

- divorces – according to the plaintiff's place of residence (in the case when a person filling petition is residing abroad, the place of residence of a spouse has been taken). Data exclude cases in which both spouses were living abroad at the moment of filling petition;
- births – according to the mother's place of residence;
- deaths – according to the place of residence of the deceased.

3. The data on **marriages** refers to marriages contracted according to lawful rules at the civil status offices.

Since 1999 – according to the Act dated 24 July 1998 (Journal of Laws No. 117, item 757) – all marriages are registered in the local civil status offices in Poland, including those based on the internal law of the Churches or the Religious Associations. Marriages contracted on the basis of canonic law are subordinate to the civil Polish laws and result in the same civil and law consequences as marriages contracted in the local civil status offices.

4. Information on births and deaths (including infant deaths) is presented according to criteria of the definition of infant births and deaths recommended by the World Health Organization (WHO).
5. The **deaths by causes** are compiled on the basis of the initial cause of death. The initial cause is the disease, which was the beginning of the morbid process and which caused the death; it may be also the injury or the poisoning, which caused the death.

Data regarding deaths by causes are given in accordance with the International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems (ICD-10 Revision). In regard to current classification abbreviations are used; abbreviated names are marked in the tables with the sign “Δ”. The list of abbreviations used and their full names is given below:

skrót abbreviation	pełna nazwa full name
Choroby krwi i narządów krwiotwórczych	Choroby krwi i narządów krwiotwórczych oraz niektóre choroby przebiegające z udziałem mechanizmów auto-immunologicznych
Diseases of blood and blood-forming organs	Diseases of the blood and blood-forming organs and certain disorders involving the immune mechanism
Wady rozwojowe wrodzone	Wady rozwojowe wrodzone, zniekształcenia i aberracje chromosomowe
Congenital anomalies	Congenital malformations, deformations and chromosomal abnormalities
Objawy i stany niedokładnie określone	Objawy, cechy chorobowe oraz nieprawidłowe wyniki badań klinicznych i laboratoryjnych jednostek chorobowych gdzie indziej niesklasyfikowane
Symptoms and ill-defined conditions	Symptoms, signs and abnormal clinical and laboratory findings, not elsewhere classified
Dane o zgonach według przyczyn, w związku z dłuższym cyklem opracowywania, dotyczą 2024 r., natomiast dane o liczbie zgonów i strukturze demograficzno-społecznej osób zmarłych dotyczą 2025 r. Dane o przyczynach zgonów mogą różnić się w zakresie płci, wieku oraz miejsca zamieszkania (powiat, miasta, wieś) w stosunku do danych o strukturze demograficzno-społecznej osób zmarłych opublikowanych w poprzedniej edycji.	Data on causes of deaths are given for the year 2024 due to prolonged time of data processing. All other data, on the number of deaths and socio-demographic structure of the deceased concern 2025. Data on causes of deaths by sex, age and place of residence (powiats, urban areas, rural areas) can be different from data on socio-demographic structure of deceased persons published in the previous edition.
6. Dane o migracjach ludności pochodzą z dokumentacji prowadzonej przez gminy, dotyczącej ewidencji ludności ³ o ruchu migracyjnym – w oparciu o druki meldunkowe wypełniane przez osobę zmieniającą miejsce zamieszkania: zgłoszenie pobytu stałego (migracje wewnętrzne i imigracja na pobyt stały), zgłoszenie wymeldowania z pobytu stałego w związku z wyjazdem za granicę (emigracja na pobyt stały), zgłoszenie pobytu czasowego (migracje wewnętrzne i imigracja na pobyt czasowy) oraz zgłoszenie wyjazdu na pobyt czasowy za granicę (emigracja na pobyt czasowy).	6. Data regarding migration of the population are based on documentation ³ conducted by the local registration offices (gminas) on population movement, on the grounds of: notification of a permanent stay (internal migration and immigration for permanent stay), notification of departure for a permanent stay abroad (emigration for permanent stay), notification of a temporary stay (internal migration and immigration for temporary stay) and notification of departure for a temporary stay abroad (temporary emigration).
7. Przez migracje wewnętrzne ludności rozumie się zmiany miejsca stałego (lub czasowego) pobytu, polegające na przekroczeniu granicy administracyjnej gminy w celu osiedlenia się na stałe (lub pobyt czasowy). W przypadku gminy miejsko-wiejskiej migracją jest również zmiana miejsca zamieszkania między terenami miejskimi i wiejskimi gminy. Do migracji wewnętrznych zalicza się także przemeldowanie z pobytu czasowego na pobyt stały w danej miejscowości, jeżeli poprzednie miejsce pobytu stałego znajdowało się w innej gminie.	7. Internal migration of the population is the change of the place of permanent (or temporary) residence connected with the crossing of the administrative border of the gmina with the purpose to settle permanently (or temporarily) in another administrative unit. In the case of urban-rural gmina the change of residence place between urban and rural areas of this gmina is also a migration. Internal migration includes the cases of change from the temporary to the permanent residence in the same administrative unit, if the previous place of permanent residence was in another administrative unit.
Migracje wewnętrzne ludności nie uwzględniają zmian adresu w granicach tej samej jednostki, gdyż takie przemieszczenie nie powoduje zmiany w liczbie i strukturze	The changes of address within the same unit are excluded from data on internal migration, as they do not

³ Ustawa z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (Dz. U. z 2025 r. poz. 274, z późn. zm.).

³ The Act dated 24 September 2010 on Registration of Population (Journal of Laws 2025 item 274, as amended).

ludności tej jednostki. Migracje dla m.st. Warszawy podano bez migracji między dzielnicami.

8. Dane o **migracjach wewnętrznych i zagranicznych na pobyt czasowy** pochodzą z cyklicznie przeprowadzanego przez GUS badania statystycznego ludności zameldowanej na pobyt czasowy ponad 3 miesiące oraz ludności (stałych mieszkańców gminy) nieobecnej w związku z wyjazdem za granicę na pobyt czasowy ponad 6 miesięcy.

Wyniki odzwierciedlają stan w dniu badania, tj. w dniu 31 grudnia każdego roku (opisują zasoby, a nie strumienie migracyjne). Źródłem informacji jest ewidencja gmin (dokumentacja meldunkowa).

9. **Współczynniki** dotyczące **ruchu naturalnego i migracji ludności** w podziale terytorialnym zamieszczone w publikacji obliczono jako iloraz liczby faktów określonego rodzaju i liczby ludności (według stanu w dniu 30 czerwca).

Współczynnik zgonów niemowląt jest liczony w odniesieniu do urodzeń żywych.

10. **Metoda Webba** polega na zakwalifikowaniu badanej jednostki terytorialnej (gminy, powiatu) do jednego z ośmiu typów rozwoju ludności w zależności od znaku i wartości bezwzględnej przyrostu naturalnego i salda migracji na pobyt stały w przeliczeniu na 1000 ludności. Klasyfikacja Webba wyróżnia:

- cztery typy odnoszące się do jednostek zaludniających się w wyniku:
 - A – przewagi przyrostu naturalnego nad ubytkiem migracyjnym ($+PN > |-SM|$),
 - B – przyrostu migracyjnego i jeszcze wyższego przyrostu naturalnego ($+PN > +SM$),
 - C – przyrostu naturalnego i jeszcze wyższego przyrostu migracyjnego ($+PN < +SM$),
 - D – przewagi przyrostu migracyjnego nad ubytkiem naturalnym ($|-PN| < +SM$),
- cztery typy odnoszące się do jednostek wyludniających się w wyniku:
 - E – przewagi ubytku naturalnego nad przyrostem migracyjnym ($|-PN| > +SM$),
 - F – ubytku migracyjnego i jeszcze większego ubytku naturalnego ($|-PN| > |-SM|$),
 - G – ubytku naturalnego i jeszcze większego ubytku migracyjnego ($|-PN| < |-SM|$),

influence the size and structure of the population in this unit. Migrations for m.st. Warszawa are shown without migration between districts.

8. The data on **internal and international migration for temporary stay** are the results of the statistical survey, regularly conducted by the Statistics Poland on population registered for temporary stay above 3 months and on population (persons residing permanently in the gmina) absent due to departure abroad for temporary stay for above 6 months.

The results reflect the state as of the day of survey, i.e. as of 31 December of each year (they concern migration stocks, not migration flows). The source of information is gmina's register (registration documents).

9. **Rates** concerning **vital statistics and migration of the population** according to territorial division presented in the publication were calculated as the ratio of the number of defined events to the number of population (as of 30 June).

Rate of deaths of newborns is calculated in regard to live births.

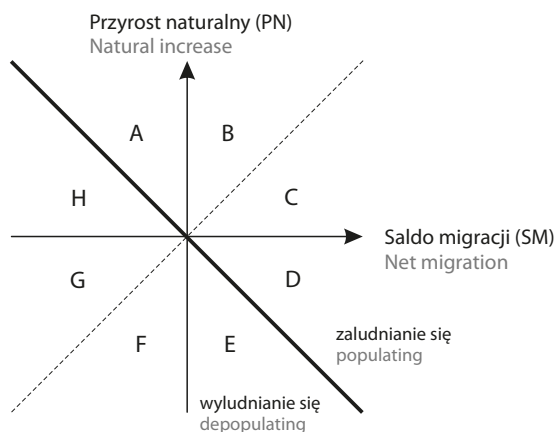
10. **Webb's method** classifies surveyed territorial unit (gmina, powiat) into one of eight types of population development depending on the sign and absolute value of natural increase and net migration for permanent residence per 1,000 population. Webb's classification distinguishes:

- four types related to the units which are populating due to:
 - A – advantage of natural increase over migration decrease ($+PN > |-SM|$),
 - B – migration increase and even higher natural increase ($+PN > +SM$),
 - C – natural increase and even higher migration increase ($+PN < +SM$),
 - D – advantage of migration increase over natural decrease ($|-PN| < +SM$),
- four types related to units which are depopulating due to:
 - E – advantage of natural decrease over migration increase ($|-PN| > +SM$),
 - F – migration decrease and even higher natural decrease ($|-PN| > |-SM|$),

H – przewagi ubytku migracyjnego nad przyrostem naturalnym ($+PN < |-SM|$).

G – natural decrease and even higher migration decrease ($|-PN| < |-SM|$),

H – advantage of migration decrease over natural increase ($+PN < |-SM|$).



W przypadku, gdy wartości bezwzględne współczynnika przyrostu naturalnego i współczynnika salda migracji stałe są równe lub gdy wartość jednego ze współczynników wynosi zero wprowadza się dodatkowe typy (przejściowe).

If absolute values of the rate of natural increase and the rate of net migration for permanent residence are equal or when the value of one of the rate is zero – additional (temporary) types are introduced.

Typ badanej jednostki określa się odczytując relację obu zmiennych przy wykorzystaniu układu współrzędnych (oraz dodatkowo wprowadzonych przekątnych), w którym oś rzędnych odpowiada wartościom współczynnika przyrostu naturalnego, a oś odciętych wartościom współczynnika salda migracji stałej w badanym okresie.

Type of surveyed unit is determined by reading the relation of both variables using a coordinate system (as well as additionally introduced diagonal lines), where the axis of ordinates corresponds to values of the rate of natural increase and the axis of abscissa – values of the rate of net migration for permanent residence in surveyed period.

11. Ze względu na zaokrąglenia danych, w niektórych przypadkach sumy składników mogą się nieznacznie różnić od podanych wielkości „ogółem”.

11. Due to the rounding of data, in some cases sums of component may slightly differ from the amount given in the item “total”.

12. Szczegółowe informacje metodologiczne są dostępne w Zeszytach metodologicznych:

12. Detailed methodological information is available in Methodological reports:

- Ruch naturalny. Bilanse ludności <https://publikacje.new.stat.gov.pl/portal-publikacje/zeszyt-metodologiczny-ruch-naturalny-bilanse-ludnosci-0>
- Migracje ludności <https://publikacje.new.stat.gov.pl/portal-publikacje/zeszyt-metodologiczny-migracje-ludnosci>

- Vital statistics. Balances of population <https://publikacje.new.stat.gov.pl/en/publications-portal/methodological-report-vital-statistic-balances-population-0>
- Migration of population <https://publikacje.new.stat.gov.pl/en/publications-portal/methodological-report-migration-population>

Aneks. Spis tablic załączonych do publikacji w wersji elektronicznej (format XLS)

Appendix. List of tables attached to the publication in the electronic version (XLS format)

Nr tablicy
No table

Tablice przeglądowe

Review tables

I	Wybrane dane o stanie, ruchu naturalnym i migracjach ludności	Selected data on the population size, vital statistics and migration
II	Wybrane dane o województwie na tle kraju w 2025 r.	Selected data on Voivodship as compared to the country in 2025
III	Wybrane dane o powiatach w 2025 r.	Selected data on powiats in 2025
IV	Wybrane dane o dzielnicach m.st. Warszawy w 2025 r.	Selected data on districts of m.st. Warszawa in 2025

Dział I. Stan i struktura ludności (stan w dniu 30 czerwca)

Chapter I. Size and structure of population (as of 30 June)

1	Ludność według płci i wieku w 2025 r.	Population by sex and age in 2025
2	Ludność według płci, powiatów i gmin w 2025 r.	Population by sex, powiats and gminas in 2025

Dział II. Stan i struktura ludności (stan w dniu 31 grudnia)

Chapter II. Size and structure of population (as of 31 December)

1 (3)	Powiаты według liczby mieszkańców	Powiats by number of inhabitants
2 (4)	Ludność w powiatach	Population by powiats
3 (5)	Miasta według liczby mieszkańców	Towns by number of inhabitants
4 (6)	Ludność w miastach	Urban population
5 (7)	Gminy według liczby ludności wiejskiej	Gminas by number of rural population
6 (8)	Ludność na wsi według gmin	Rural population in gminas
7 (9)	Gminy miejsko-wiejskie według liczby ludności	Gminas of urban-rural areas by number of population
8 (10)	Ludność w gminach miejsko-wiejskich	Population in urban-rural gminas
9 (11)	Ludność według płci i wieku w 2025 r.	Population by sex and age in 2025
10 (12)	Ludność według grup wieku, płci oraz powiatów w 2025 r.	Population by age groups, sex and powiats in 2025
11 (13)	Ludność według funkcjonalnych grup wieku oraz powiatów w 2025 r.	Population by functional age groups and powiats in 2025

Nr tablicy
No table

12 (14)	Ludność według funkcjonalnych grup wieku, płci oraz gmin w 2025 r.	Population by functional age groups, sex and gminas in 2025
13 (15)	Ludność w miastach według płci i funkcjonalnych grup wieku w 2025 r.	Urban population by sex and functional age groups in 2025
14 (16)	Mediana wieku (wiek środkowy) ludności według płci i powiatów w 2025 r.	Median age of population by sex and powiats in 2025

Dział III. Ruch naturalny ludności

Chapter III. Vital statistics of population

1 (17)	Nowożeńcy w 2025 r. według wieku	Bridegrooms and brides by age in 2025
2 (18)	Małżeństwa zawarte w 2025 r. według wieku nowożeńców	Marriages by age of bridegrooms and brides contracted in 2025
3 (19)	Małżeństwa zawarte w 2025 r. według różnicy wieku między małżonkami	Marriages by difference in age between spouses contracted in 2025
4 (20)	Małżeństwa zawarte w 2025 r. według miejsca zamieszkania przed ślubem	Marriages contracted by place of residence before marriage in 2025
5 (21)	Małżeństwa zawarte w 2025 r. według poprzedniego stanu cywilnego nowożeńców oraz miejsca zamieszkania męża przed ślubem	Marriages contracted in 2025 by previous marital status of bridegrooms and brides and place of residence of husband before marriage
6 (22)	Małżeństwa zawarte w 2025 r. w m.st. Warszawie według poprzedniego stanu cywilnego nowożeńców	Marriages in m.st. Warszawa by previous marital status of bridegrooms and brides contracted in 2025
7 (23)	Małżeństwa wyznaniowe zawarte w 2025 r.	Church or religious marriages in 2025
8 (24)	Separacje orzeczone w 2025 r.	Separations in 2025
9 (25)	Separacje orzeczone w 2025 r. według wieku małżonków w momencie zawarcia małżeństwa	Separations by age of spouses at the moment of contracting the marriage in 2025
10 (26)	Separacje orzeczone w 2025 r. według wieku małżonków w momencie wniesienia powództwa	Separations by age of spouses at the moment of filing petition in 2025
11 (27)	Separacje orzeczone w 2025 r. według liczby małoletnich dzieci w małżeństwie	Separations by the number of underage children in 2025
12 (28)	Separacje orzeczone w 2025 r. według powiatów	Separations by powiats in 2025
13 (29)	Rozwody w 2025 r.	Divorces in 2025
14 (30)	Rozwody w 2025 r. według wieku małżonków w momencie zawarcia małżeństwa	Divorces by age of spouses at the moment of contracting the marriage in 2025
15 (31)	Rozwody w 2025 r. według wieku małżonków w momencie wniesienia powództwa	Divorces by age of spouses at the moment of filing petition for divorce in 2025
16 (32)	Rozwody w 2025 r. według liczby małoletnich dzieci w małżeństwie	Divorces by the number of underage children in 2025
17 (33)	Rozwody w 2025 r. według przyczyn rozkładu pożycia małżeńskiego oraz winy stron	Divorces by causes of marriages dissolution and guilt of spouses in 2025
18 (34)	Rozwody w 2025 r. według powiatów	Divorces by powiats in 2025
19 (35)	Rozwody i separacje orzeczone w 2025 r. według okresu trwania małżeństwa	Divorces and separations by duration of marriage in 2025

Nr tablicy
No table

20 (36)	Urodzenia żywe w 2025 r.	Live births in 2025
21 (37)	Płodność kobiet i współczynniki reprodukcji ludności w 2025 r.	Female fertility and reproduction rates of population in 2025
22 (38)	Płodność kobiet i współczynniki reprodukcji ludności według powiatów w 2025 r.	Female fertility and reproduction rates of population by powiats in 2025
23 (39)	Urodzenia żywe w 2025 r. według kolejności urodzenia dziecka i wieku matki	Live births by birth order and age of mother in 2025
24 (40)	Urodzenia żywe w 2025 r. według wieku i poziomu wykształcenia matki	Live births by age and education level of mother in 2025
25 (41)	Zgony w 2025 r. według płci i wieku zmarłych	Deaths by sex and age of deceased in 2025
26 (42)	Zgony osób w wieku 15 lat i więcej według płci, stanu cywilnego oraz wieku zmarłych w 2025 r.	Deaths of population at the age of 15 and more by sex, marital status and age of deceased in 2025
27 (43)	Zgony osób w wieku 13 lat i więcej według poziomu wykształcenia, płci i wieku w 2025 r.	Deaths of population at the age of 13 and more by education level, sex and age in 2025
28 (44)	Zgony w 2025 r. według płci oraz powiatów	Deaths by sex and powiats in 2025
29 (45)	Zgony według przyczyn w 2024 r.	Deaths by causes in 2024
30 (46)	Zgony według wybranych przyczyn i powiatów w 2024 r.	Deaths by selected causes and powiats in 2024
31 (47)	Zgony niemowląt według płci i wieku w 2025 r.	Infant deaths by sex and age in 2025
32 (48)	Zgony niemowląt w 2025 r. według okresu trwania ciąży matki i wieku noworodka	Infant deaths by mother's gestation period and age of newborn infant in 2025
33 (49)	Zgony niemowląt według przyczyn w 2024 r.	Infant deaths by causes in 2024
34 (50)	Ruch naturalny ludności według powiatów i gmin w 2025 r.	Vital statistics of population by powiats and gminas in 2025
35 (51)	Ruch naturalny ludności w miastach w 2025 r.	Vital statistics of urban population in 2025

Dział IV. Migracje ludności

Migracje wewnętrzne

1 (52)	Migracje wewnętrzne ludności na pobyt stały w 2025 r.
2 (53)	Migracje wewnętrzne ludności na pobyt stały według województwa obecnego i poprzedniego miejsca zamieszkania w 2025 r.
3 (54)	Migracje wewnętrzne ludności na pobyt stały według płci i wieku migrantów w 2025 r.
4 (55)	Migracje wewnętrzne ludności na pobyt stały według stanu cywilnego i płci migrantów w 2025 r.
5 (56)	Migracje wewnętrzne ludności na pobyt stały według płci migrantów i powiatów w 2025 r.
6 (57)	Migracje wewnętrzne ludności na pobyt stały według powiatów i gmin w 2025 r.

Chapter IV. Migration of population

Internal migration

Internal migration of population for permanent residence in 2025
Internal migration for permanent residence by voivodship of present and previous place of residence in 2025
Internal migration for permanent residence by sex and age of migrants in 2025
Internal migration for permanent residence by marital status and sex of migrants in 2025
Internal migration for permanent residence by sex of migrants and powiats in 2025
Internal migration for permanent residence by powiats and gminas in 2025

Nr tablicy
No table

7 (58)	Migracje wewnętrzne ludności na pobyt stały w miastach w 2025 r.	Internal migration for permanent residence in towns in 2025
8 (59)	Ludność zameldowana na pobyt czasowy ponad 3 miesiące według województwa stałego i czasowego miejsca zameldowania w 2025 r.	Population registered for temporary stay above 3 months by voivodship of registration for permanent and temporary stay in 2025
9 (60)	Ludność zameldowana na pobyt czasowy ponad 3 miesiące według płci i wieku w 2025 r.	Population registered for temporary stay above 3 months by sex and age in 2025
10 (61)	Ludność zameldowana na pobyt czasowy ponad 3 miesiące według płci i stanu cywilnego w 2025 r.	Population registered for temporary stay above 3 months by sex and marital status in 2025
11 (62)	Ludność zameldowana na pobyt czasowy ponad 3 miesiące według płci i powiatów w 2025 r.	Population registered for temporary stay above 3 months by sex and powiats in 2025
Migracje zagraniczne		International migration
12 (63)	Migracje zagraniczne ludności na pobyt stały według kontynentów i wybranych krajów w 2025 r.	International migration for permanent residence by continents and selected countries in 2025
13 (64)	Migracje zagraniczne ludności na pobyt stały według płci i wieku migrantów w 2025 r.	International migration for permanent residence by sex and age of migrants in 2025
14 (65)	Migracje zagraniczne ludności na pobyt stały według powiatów w 2025 r.	International migration for permanent residence by powiats in 2025
15 (66)	Osoby przybyłe z zagranicy zameldowane na pobyt czasowy ponad 3 miesiące w 2025 r. według płci oraz kontynentu i kraju poprzedniego zamieszkania	Persons arrived from abroad registered for temporary stay above 3 months in 2025 by sex, continent and country of previous residence
16 (67)	Osoby przybyłe z zagranicy zameldowane na pobyt czasowy ponad 3 miesiące według płci i wieku w 2025 r.	Persons arrived from abroad registered for temporary stay above 3 months by sex and age in 2025
17 (68)	Osoby przybyłe z zagranicy zameldowane na pobyt czasowy ponad 3 miesiące według płci i powiatów w 2025 r.	Persons arrived from abroad registered for temporary stay above 3 months by sex and powiats in 2025
18 (69)	Ludność czasowo nieobecna w związku z wyjazdem za granicę na okres ponad 6 miesięcy według płci oraz kontynentów i wybranych krajów w 2025 r.	Population temporarily absent due to departure abroad above 6 months by sex, continents and selected countries in 2025
19 (70)	Ludność czasowo nieobecna w związku z wyjazdem za granicę na okres ponad 6 miesięcy według płci i wieku w 2025 r.	Population temporarily absent due to departure abroad above 6 months by sex and age in 2025
20 (71)	Ludność czasowo nieobecna w związku z wyjazdem za granicę na okres ponad 6 miesięcy według płci i powiatów w 2025 r.	Population temporarily absent due to departure abroad above 6 months by sex and powiats in 2025