

Budżety gospodarstw domowych w województwie mazowieckim w 2025 r.

1.10.2026 r.

 **111,1**

Dynamika przeciętnego miesięcznego dochodu rozporządzalnego na 1 osobę w gospodarstwie domowym r/r

W gospodarstwach domowych w porównaniu z rokiem poprzednim odnotowano większy wzrost dochodu rozporządzalnego niż wydatków, spadek spożycia większości podstawowych artykułów żywnościowych oraz poprawę wyposażenia gospodarstw domowych w przedmioty trwałego użytkowania. Subiektywna ocena sytuacji materialnej gospodarstw uległa poprawie.

Badanie budżetów gospodarstw domowych pełni ważną funkcję w ocenie poziomu życia ludności, jest bowiem jedynym źródłem informacji o dochodach, wydatkach, spożyciu ilościowym żywności oraz o wyposażeniu gospodarstw domowych w dobra trwałego użytkowania. Prowadzone jest metodą reprezentacyjną (opartą na próbie losowej), która daje możliwość uogólnienia (z określoną precyzją) uzyskanych wyników na wszystkie gospodarstwa domowe. Przedstawione wyniki badania ustalono na podstawie oświadczeń osób biorących w nim udział.

W 2025 r. w województwie mazowieckim badaniem tym objęto 3833 gospodarstwa domowe (3886 w 2024 r.), co stanowiło 13,5% wszystkich gospodarstw zbadanych w kraju. Przeciętna liczba osób w gospodarstwie domowym wyniosła 2,37 (w 2024 r. – 2,38), z czego 1,11 to osoby pracujące (tak samo w 2024 r.). W skali roku zwiększyła się przeciętna liczba osób pozostających na utrzymaniu z 0,57 do 0,58, zmniejszyła się natomiast liczba osób pobierających świadczenia społeczne z 0,66 do 0,64.

Przeciętna liczba osób w gospodarstwie domowym wyniosła 2,37, tj. mniej niż w kraju (2,39)

Dochody gospodarstw domowych

Decydujący wpływ na poziom warunków życia członków gospodarstwa domowego ma dochód rozporządzalny, który jest sumą bieżących dochodów (pieniężnych i niepieniężnych) gospodarstwa domowego pomniejszoną o podatki od dochodów, spadków, darowizn oraz nieruchomości. Przeznaczany jest na wydatki oraz przyrost oszczędności.

W 2025 r. w gospodarstwach domowych w województwie mazowieckim przeciętny miesięczny dochód rozporządzalny na 1 osobę wynosił 4033,85 zł. Jego wartość zwiększyła się w skali roku o 11,1% (o 401,59 zł) i była o 15,2% (o 533,64 zł) wyższa od analogicznego dochodu w kraju (3500,21 zł).

W porównaniu z 2024 r. nastąpił wzrost dochodów z gospodarstwa indywidualnego w rolnictwie o 26,7%, pracy na własny rachunek o 13,5%, z pracy najemnej o 10,7% oraz dochodów ze świadczeń społecznych o 6,6%.

Przeciętny dochód rozporządzalny na 1 osobę w województwie mazowieckim był o 15,2% wyższy od przeciętnego dochodu rozporządzalnego w kraju

Tablica 1. Przeciętny miesięczny dochód rozporządzalny na 1 osobę w gospodarstwach domowych

Wyszczególnienie	2024	2025		
	w złotych		2024=100	w odsetkach
Dochód rozporządzalny	3632,26	4033,85	111,1	100,0
w tym dochód do dyspozycji	3555,13	3957,75	111,3	98,1
w tym:				
z pracy najemnej	2119,50	2346,70	110,7	58,2
z gospodarstwa indywidualnego w rolnictwie	131,92 ^a	167,10 ^b	126,7	4,1
z pracy na własny rachunek	492,01	558,19	113,5	13,8
ze świadczeń społecznych	837,81	893,00	106,6	22,1

a, b Błąd względny szacunków przekracza 10% i wynosi: a – 28,88%, b – 37,20%.

Na dochód rozporządzalny gospodarstwa domowego składają się przede wszystkim dochody z pracy najemnej oraz dochody ze świadczeń społecznych. W 2025 r. ich udział w dochodzie rozporządzalnym wynosił odpowiednio 58,2% i 22,1%.

W porównaniu z 2024 r. zwiększył się udział dochodów z gospodarstwa indywidualnego w rolnictwie (o 0,5 p. proc.) oraz z pracy na własny rachunek (o 0,3 p. proc.). Zmniejszył się natomiast udział dochodów ze świadczeń społecznych (o 1,0 p. proc.) i pracy najemnej (o 0,2 p. proc.).

Dochód rozporządzalny pomniejszony o pozostałe wydatki (m.in. kwoty przekazane innym gospodarstwom domowym i instytucjom niekomercyjnym, w tym dary; niektóre podatki, składki na ubezpieczenia społeczne płacone samodzielnie przez podatnika, odszkodowania za wyrządzone szkody) jest dochodem do dyspozycji. W 2025 r. w województwie mazowieckim dochód do dyspozycji przypadający na 1 osobę w gospodarstwach domowych wyniósł 3957,75 zł (o 11,3% wyższy w stosunku do 2024 r.). Jednocześnie był wyższy od przeciętnego w kraju o 15,4% (o 529,25 zł).

Wydatki gospodarstw domowych

W 2025 r. przeciętne miesięczne wydatki gospodarstwa domowego na 1 osobę w województwie wynosiły 2259,85 zł i były o 4,9% (o 104,77 zł) wyższe niż przed rokiem. Wydatki miesięczne ponoszone przez 1 osobę w województwie mazowieckim były o 12,1% (o 244,43 zł) wyższe niż przeciętnie w kraju (2015,42 zł).

Udział przeciętnych miesięcznych wydatków na 1 osobę w dochodzie rozporządzalnym ukształtował się na poziomie 56,0% i był o 3,3 p. proc. niższy niż w 2024 r. (w kraju relacja ta wyniosła 57,6%, tj. o 1,7 p. proc. mniej niż rok wcześniej).

W stosunku do 2024 r. zwiększyły się np. wydatki na zdrowie (o 21,8%), restauracje i hotele (o 19,2%), użytkowanie mieszkania lub domu i nośniki energii (o 11,1%) oraz rekreację i kulturę (o 8,2%). W ujęciu rocznym odnotowano spadek wydatków m.in. na napoje alkoholowe i wyroby tytoniowe (o 13,5%), transport (o 10,3%), edukację (o 9,6%).

Dochody ze świadczeń społecznych były drugim co do wielkości źródłem dochodów gospodarstw domowych

Udział wydatków w dochodzie rozporządzalnym wyniósł 56,0% wobec 59,3% w 2024 r.

Tablica 2. Przeciętne miesięczne wydatki na 1 osobę w gospodarstwach domowych

Wyszczególnienie	2024	2025		
	w złotych		2024=100	w odsetkach
Ogółem^a	2155,08	2259,85	104,9	100,0
W tym towary i usługi konsumpcyjne ^{ab}	2077,94	2183,76	105,1	96,6
w tym:				
żywność i napoje bezalkoholowe	486,60	506,42	104,1	22,4
napoje alkoholowe i wyroby tytoniowe	48,55	41,99	86,5	1,9
odzież i obuwie	88,73	89,02	100,3	3,9
użytkowanie mieszkania lub domu i nośniki energii	384,69	427,46	111,1	18,9
wyposażenie mieszkania i prowadzenie gospodarstwa domowego	106,13	105,28	99,2	4,7
zdrowie	122,56	149,29	121,8	6,6
transport	247,43 ^c	221,99	89,7	9,8
łącznie ^d	80,31	82,28	102,5	3,6
rekreacja i kultura	191,66	207,29	108,2	9,2
edukacja ^e	36,44 ^f	32,94	90,4	1,5
restauracje i hotele	132,73	158,23	119,2	7,0
pozostałe towary i usługi ^a	129,65	144,48	111,4	6,4

a, b łącznie z: a – wydatkami na ubezpieczenia na życie, b – kieszonkowym nieuwzględnionym w podziale według rodzajów wydatków. c, f Błąd względny szacunków przekracza 10% i wynosi: c – 12,51%, f – 12,83%. d, e łącznie z: d – wydatkami na usługi internetowe, e – wychowaniem przedszkolnym.

W strukturze wydatków dominowały te związane z zakupem towarów i usług konsumpcyjnych kształtując się na poziomie 96,6% (o 0,2 p. proc. więcej w stosunku do poprzedniego roku). Najistotniejszą grupę stanowiły wydatki na żywność i napoje bezalkoholowe, na które gospodarstwa domowe przeznaczały przeciętnie 22,4% ogółu wydatków (o 0,2 p. proc. mniej niż w 2024 r.). Znaczącą grupą wydatków były opłaty ponoszone przez gospodarstwa domowe z tytułu użytkowania mieszkania lub domu i za korzystanie z nośników energii. W 2025 r. stanowiły one przeciętnie 18,9% ogółu wydatków (o 1,0 p. proc. więcej niż przed rokiem).

Struktura wydatków gospodarstw domowych województwa mazowieckiego nie odbiegała znacząco od struktury tych wydatków w kraju. Największą różnicę odnotowano w wydatkach na żywność i napoje bezalkoholowe, których udział był o 2,7 p. proc. niższy niż średnio w kraju. Wyższy natomiast od średniej krajowej był m.in. udział wydatków na rekreację i kulturę o 2,0 p. proc. oraz na restauracje i hotele o 1,7 p. proc.

Wydatki na żywność i napoje bezalkoholowe oraz użytkowanie mieszkania lub domu i nośniki energii stanowiły ponad 41% ogółu wydatków gospodarstw domowych

Spożycie artykułów żywnościowych

W 2025 r. w województwie mazowieckim, w porównaniu z rokiem poprzednim, zwiększyło się spożycie jogurtów (o 10,8%), wód mineralnych i źródlanych (o 2,9%) oraz serów i twarogów (o 2,0%). Zmniejszyło się natomiast spożycie np. soków owocowych i warzywnych (o 22,6%), cukru (o 10,0%), kawy, herbaty, kakao (o 8,0%), ziemniaków (o 7,1%), pieczywa (o 5,6%), mięsa surowego (o 4,7%).

W 2025 r. zmniejszyło się spożycie większości produktów żywnościowych

Tablica 3. Przeciętne miesięczne spożycie niektórych artykułów żywnościowych na 1 osobę w gospodarstwach domowych

Wyszczególnienie	2024	2025
Pieczywo i produkty zbożowe ^a w kg	4,92	4,77
w tym pieczywo ^b	2,51	2,37
Mięso ^c w kg	4,73	4,52
w tym:		
mięso surowe	2,74	2,61
wędliny i inne przetwory mięsne ^d	1,76	1,69
Ryby i owoce morza ^e w kg	0,28	0,27
Mleko ^f w l	2,47	2,47
Jogurty w kg	0,65	0,72
Sery i twarogi ^g w kg	1,02	1,04
Jaja w szt.	11,78	11,54
Oleje i tłuszcze w kg	0,90	0,90
Owoce ^h w kg	3,97	3,91
Warzywa w kg	7,10	6,87
w tym ziemniaki	2,26	2,10
Cukier w kg	0,70	0,63
Kawa, herbata, kakao w kg	0,25	0,23
Wody mineralne i źródlane w l	6,19	6,37
Soki owocowe i warzywne w l	1,06	0,82

a Bez mąki ziemniaczanej. b Bez pieczywa chrupkiego, tostowego i cukierniczego. c Łącznie z boczkiem surowym. d Łącznie z wyrobami garmażeryjnymi; bez przetworów podrobowych. e Bez marynat, przetworów ze zwierząt morskich i słodkowodnych, wyrobów garmażeryjnych i panierowanych oraz bez konserw rybnych. f Bez zagęszczonego i w proszku. g Bez serków słodkich. h Łącznie z nasionami i pestkami jadalnymi.

W województwie mazowieckim odnotowano mniejsze niż w kraju przeciętne spożycie na osobę takich artykułów jak: mięso surowe oraz kawa, herbata i kakao (po 11,5%), ziemniaki (o 11,0%), oleje i tłuszcze (o 10,0%), mleko (o 8,2%), wędliny i inne przetwory mięsne (o 7,7%), pieczywo (o 5,6%), sery i twarogi (o 5,5%), warzywa (o 3,9%), cukier (o 3,1%), soki owocowe

i warzywne (o 2,5%), owoce (o 1,3%). Większe było natomiast spożycie np. ryb i owoców morza (o 8,0%) oraz wód mineralnych i źródlanych (o 4,4%).

Wyposażenie w przedmioty trwałego użytkowania

W 2025 r., podobnie jak w roku poprzednim, powszechnie występującymi w gospodarstwach domowych dobrami trwałego użytkowania były urządzenia takie jak: telefony komórkowe, pralki automatyczne czy odbiorniki telewizyjne. W urządzenie z dostępem do Internetu było wyposażonych 91,6% badanych gospodarstw domowych, 75,6% gospodarstw posiadało samochód osobowy, a 73,3% kuchenkę mikrofalową.

Tablica 4. Gospodarstwa domowe wyposażone w niektóre przedmioty trwałego użytkowania ^a

Wyszczególnienie	2024	2025
	w % ogółu gospodarstw domowych	
Telefon komórkowy	99,3	99,6
Pralka automatyczna	96,3	95,3
Odbiornik telewizyjny	94,0	92,9
Dostęp do Internetu (na komputerze, telefonie itp.)	89,4	91,6
Smartfon	91,6	91,3
Komputer osobisty, laptop, tablet	82,4	84,4
Samochód osobowy (w tym wynajmowany)	73,8	75,6
Kuchenska mikrofalowa	69,7	73,3
Rower (bez dziecięcego)	63,8	67,7
Zmywarka do naczyń	60,8	67,6
Telewizja kablowa lub satelitarna	62,5	65,5
Sprzęt do odbioru, nagrywania i odtwarzania dźwięku ^b	63,0	53,7
Drukarka, urządzenie wielofunkcyjne	50,7	47,6
Telefon stacjonarny	7,1	5,6
Motocykl, skuter, motorower	4,2	4,9

a Opracowano na podstawie stanu w końcu poszczególnych kwartałów. b Obejmuje: radio, radiomagnetofon, radio z odtwarzaczem płyt kompaktowych lub radiomagnetofon z odtwarzaczem płyt kompaktowych, wieżę, gramofon.

W porównaniu z 2024 r. zwiększył się udział gospodarstw domowych wyposażonych np. zmywarkę do naczyń (o 6,8 p. proc.), rower (bez dziecięcego; o 3,9 p. proc.), kuchenkę mikrofalową (o 3,6 p. proc.), telewizję kablową lub satelitarną (o 3,0 p. proc.), urządzenie z dostępem do Internetu (o 2,2 p. proc.). Spadek odsetka gospodarstw domowych wystąpił natomiast w przypadku wyposażenia np. w sprzęt do odbioru, nagrywania i odtwarzania dźwięku (o 9,3 p. proc.), w drukarkę, urządzenie wielofunkcyjne (o 3,1 p. proc.), telefon stacjonarny (o 1,5 p. proc.), odbiornik telewizyjny (o 1,1 p. proc.), pralkę automatyczną (o 1,0 p. proc.).

W 2025 r. największy wzrost odsetka gospodarstw domowych wyposażonych w przedmioty trwałego użytkowania wystąpił w przypadku zmywarki do naczyń oraz roweru (bez dziecięcego)

W stosunku do średniej krajowej, w województwie odnotowano większy odsetek gospodarstw domowych wyposażonych np. w zmywarkę do naczyń (o 6,4 p. proc.), komputer osobisty, laptop, tablet (o 5,4 p. proc.), drukarkę, urządzenie wielofunkcyjne (o 5,3 p. proc.), rower (bez dziecięcego; o 4,0 p. proc.), kuchenkę mikrofalową (o 1,7 p. proc.), samochód osobowy (w tym wynajmowany; o 1,4 p. proc.).

Mniejszy niż średnio w kraju był udział gospodarstw domowych wyposażonych w sprzęt do odbioru, nagrywania i odtwarzania dźwięku (o 6,4 p. proc.), odbiornik telewizyjny (o 2,1 p. proc.), telefon stacjonarny (o 1,7 p. proc.), motocykl, skuter, motorower (o 1,0 p. proc.), pralkę automatyczną (o 0,4 p. proc.).

Subiektywna ocena sytuacji materialnej gospodarstw domowych

Subiektywna ocena sytuacji materialnej gospodarstw domowych w porównaniu z 2024 r. uległa poprawie.

W 2025 r. sytuację jako dobrą albo raczej dobrą określiło 65,4% gospodarstw (w Polsce 59,2%), a 4,0% jako raczej złą albo złą (w kraju 4,3%). Jako przeciętną swoją sytuację postrzegало 30,6% gospodarstw (dla Polski średnia wynosiła 36,6%).

W województwie mazowieckim w skali roku nastąpił wzrost odsetka gospodarstw domowych oceniających swoją sytuację materialną jako dobrą albo raczej dobrą o 3,5 p. proc. (w Polsce wzrost wyniósł 1,5 p. proc.). Zmniejszył się natomiast udział gospodarstw postrzegających swoją sytuację jako przeciętną o 3,2 p. proc. (w Polsce odnotowano spadek o 1,4 p. proc.) oraz udział gospodarstw domowych określających ją jako raczej złą albo złą o 0,3 p. proc. (w kraju odsetek nie uległ zmianie).

W skali roku odnotowano wzrost odsetka gospodarstw domowych oceniających swoją sytuację materialną jako dobrą albo raczej dobrą

Wykres 1. Subiektywna ocena sytuacji materialnej gospodarstw domowych (w %)



W przypadku cytowania tej publikacji prosimy o podanie jej tytułu oraz wskazanie Urzędu Statystycznego w Warszawie jako autora. W sytuacji publikowania własnych obliczeń wykonanych na podstawie danych z tej publikacji, należy dodać zapis: Opracowanie własne na podstawie danych z publikacji Urzędu Statystycznego w Warszawie pt. „Budżety gospodarstw domowych w województwie mazowieckim w 2025 r.”.

Opracowanie merytoryczne:
Urząd Statystyczny w Warszawie

Dyrektor Agnieszka Ajdyn

Tel. 22 464 23 15

**Osoba do kontaktu z mediami
w Urzędzie Statystycznym w Warszawie**

Tel. 783 940 141

e-mail: m.kaluski@stat.gov.pl

Rozpowszechnianie:
Mazowiecki Ośrodek Badań Regionalnych

Centrum Informacji Statystycznej

Tel. 783 940 141



warszawa.stat.gov.pl



[@Warszawa_STAT](https://twitter.com/Warszawa_STAT)



[@UrzedStatystycznywWarszawie](https://www.facebook.com/UrzedStatystycznywWarszawie)



[gus_stat](https://www.instagram.com/gus_stat)



[glownyurzedstatystycznygus](https://www.youtube.com/glownyurzedstatystycznygus)



[glownyurzedstatystyczny](https://www.linkedin.com/company/glownyurzedstatystyczny)

Powiązane opracowania

[Sytuacja gospodarstw domowych w 2025 r. w świetle wyników badania budżetów gospodarstw domowych](#)

Temat dostępny w bazach danych

[Bank Danych Lokalnych – Ludność – Gospodarstwa domowe](#)

[Badanie BGD – warunki materialne ludności według województw](#)

Ważniejsze pojęcia dostępne w słowniku

[Budżet gospodarstwa domowego](#)

[Dochód do dyspozycji](#)

[Dochód rozporządzalny gospodarstwa domowego](#)

[Gospodarstwo domowe](#)

[Spożycie artykułów żywnościowych w gospodarstwie domowym](#)

[Subiektywna ocena sytuacji materialnej gospodarstw domowych](#)

[Wydatki gospodarstwa domowego](#)

[Wydatki na towary i usługi konsumpcyjne](#)

[Wyposażenie gospodarstw domowych](#)

