Budżety gospodarstw domowych w województwie podlaskim w 2025 r.

13.10.2026 r.

⇧ 20,1%

Wzrost przeciętnego miesięcznego dochodu rozporządzalnego na 1 osobę w gospodarstwach domowych w porównaniu z 2024 r.

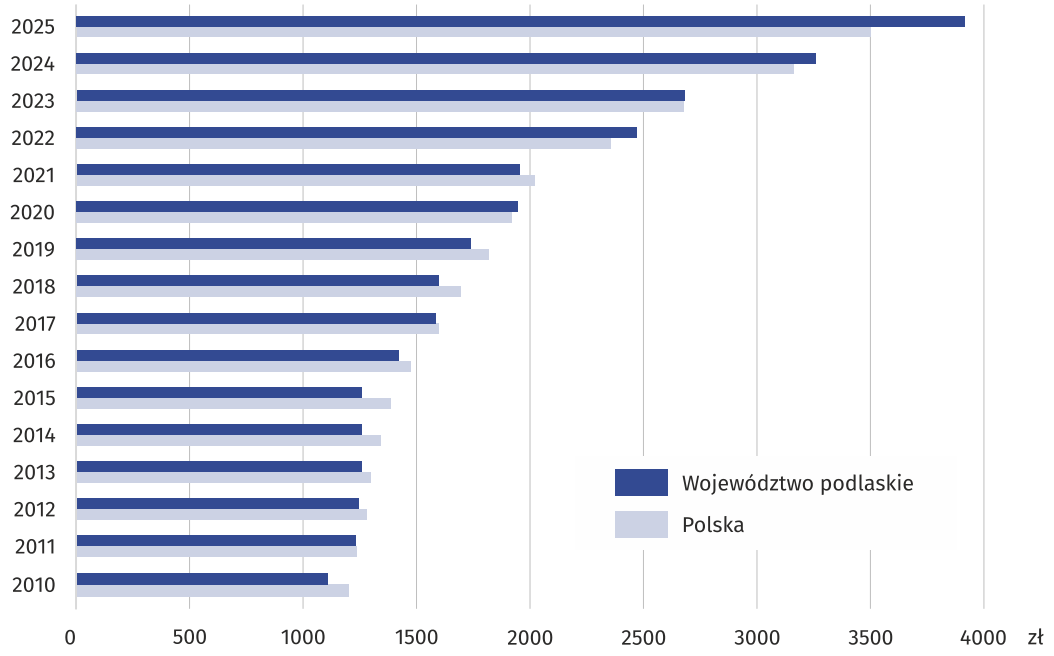
W 2025 r. w województwie podlaskim odnotowano wzrost dochodów na 1 osobę w gospodarstwach domowych w ujęciu rocznym. Przeciętny miesięczny dochód rozporządzalny ukształtował się na poziomie wyższym od zanotowanego w kraju. W porównaniu z 2024 r. nastąpił wzrost wydatków na 1 osobę w gospodarstwach domowych, ale nadal były one niższe od średnich w Polsce. Więcej niż przed rokiem gospodarstw domowych w regionie oceniało swoją sytuację materialną pozytywnie.

W 2025 r. w województwie podlaskim badaniem budżetów objęto 1265 gospodarstw domowych, co stanowiło 4,5% ogólnej liczby gospodarstw zbadanych w kraju. Przeciętna liczba osób w gospodarstwie domowym wyniosła 2,43, natomiast w Polsce ukształtowała się na poziomie 2,39.

Dochody gospodarstw domowych

W 2025 r. w województwie podlaskim przeciętny miesięczny dochód rozporządzalny przypadający na 1 osobę w gospodarstwach domowych wyniósł 3916,08 zł i był o 415,87 zł wyższy niż średnio w kraju. W porównaniu z poprzednim rokiem kwota ta w województwie wzrosła o 20,1%, podczas gdy w Polsce zwiększyła się o 10,5%. W analizowanym roku Podlaskie zajmowało pod tym względem drugie miejsce w Polsce – tylko województwo mazowieckie charakteryzowało się wyższym przeciętnym miesięcznym dochodem rozporządzalnym przypadającym na 1 osobę w gospodarstwach domowych.

Wykres 1. Przeciętny miesięczny dochód rozporządzalny na 1 osobę w gospodarstwach domowych



Na dochód rozporządzalny gospodarstwa domowego składają się przede wszystkim dochody z pracy najemnej oraz dochody ze świadczeń społecznych. W 2025 r. w województwie podlaskim ich udział w dochodzie rozporządzalnym wyniósł odpowiednio 39,7% i 28,7% (w kraju – 53,5% i 30,2%).

Tablica 1. Przeciętny miesięczny dochód rozporządzalny na 1 osobę w gospodarstwach domowych

Wyszczególnienie	2024	2025	
	województwo podlaskie		Polska
	w złotych		
Ogółem	**3259,81**	**3916,08**	**3500,21**
w tym:			
Z pracy najemnej	1264,41	1556,46	1871,05
Z pracy na własny rachunek	283,62[a]	234,89[b]	361,69
Ze świadczeń społecznych	1050,64	1124,20	1055,84

a, b Błąd względny szacunków przekracza 10% i wynosi: a – 16,12%, b – 14,68%.

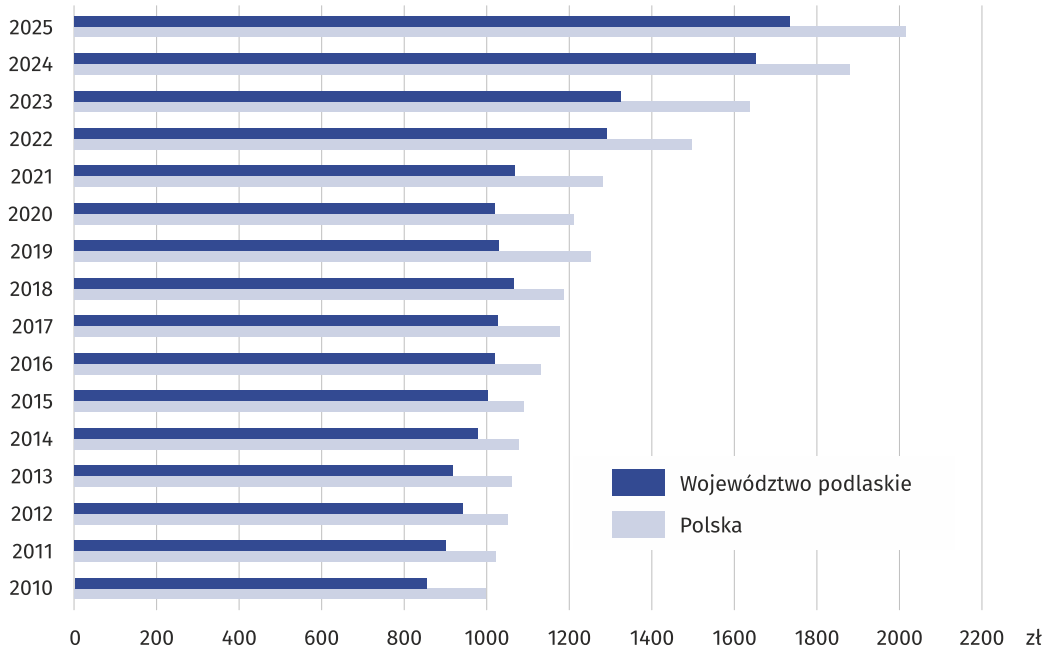
W porównaniu z poprzednim rokiem wzrósł udział dochodów z pracy najemnej, a zmniejszył się udział dochodów z pracy na własny rachunek oraz ze świadczeń społecznych w przeciętnym dochodzie rozporządzalnym przypadającym na 1 osobę w gospodarstwach domowych

W porównaniu z 2024 r. w Podlaskiem zmniejszył się udział w dochodzie rozporządzalnym dochodów ze świadczeń społecznych (o 3,5 p. proc.) oraz dochodów z pracy na własny rachunek (o 2,7 p. proc.). Wyższy niż przed rokiem był natomiast udział dochodów z pracy najemnej (o 0,9 p. proc.).

Wydatki gospodarstw domowych

W 2025 r. przeciętne miesięczne wydatki na 1 osobę w gospodarstwach domowych w województwie podlaskim wyniosły 1733,58 zł i były o 281,84 zł niższe niż średnio w kraju. W porównaniu z 2024 r. nastąpił ich wzrost o 4,9% (w Polsce zwiększyły się o 7,3%). Pod względem wysokości przeciętnych wydatków w 2025 r. Podlaskie znalazło się na trzynastym miejscu w kraju, wyprzedzając województwa: świętokrzyskie, podkarpackie i warmińsko-mazurskie.

Wykres 2. Przeciętne miesięczne wydatki na 1 osobę w gospodarstwach domowych



W analizowanym roku w strukturze wydatków gospodarstw domowych województwa podlaskiego aż 96,4% stanowiły wydatki związane z zakupem towarów i usług konsumpcyjnych (w kraju również 96,4%). Na żywność i napoje bezalkoholowe gospodarstwa domowe przeznaczyły przeciętnie 28,2% ogólnej kwoty wydatków. Znaczącą grupą wydatków poniesionych przez gospodarstwa domowe były opłaty z tytułu użytkowania mieszkania lub domu i za korzystanie z nośników energii, które stanowiły 17,0% ogółu oraz wydatki na transport – 11,0%.

W porównaniu z 2024 r. w Podlaskiem zwiększył się przede wszystkim udział wydatków na transport (o 1,3 p. proc.) oraz na użytkowanie mieszkania lub domu i nośniki energii (o 0,5 p. proc.). Niższy niż rok wcześniej był natomiast udział wydatków na wyposażenie mieszkania i prowadzenie gospodarstwa domowego (o 1,0 p. proc.) oraz na odzież i obuwie (o 0,5 p. proc.).

W odniesieniu do 2024 r. zanotowano wzrost udziału wydatków na transport oraz na użytkowanie mieszkania lub domu i nośniki energii w wydatkach ogółem na 1 osobę w gospodarstwach domowych, a spadek odsetka wydatków na wyposażenie mieszkania i prowadzenie gospodarstwa domowego oraz na odzież i obuwie

Tablica 2. Przeciętne miesięczne wydatki na 1 osobę w gospodarstwach domowych

Wyszczególnienie	2024	2025	
	województwo podlaskie		Polska
	w złotych		
Ogółem	**1652,26**	**1733,58**	**2015,42**
w tym towary i usługi konsumpcyjne[a]	1595,06	1671,17	1943,71
w tym:			
Żywność i napoje bezalkoholowe	471,93	489,55	506,78
Napoje alkoholowe i wyrobu tytoniowe	42,62	45,04	48,95
Odzież i obuwie	64,03	59,18	72,46
Użytkowanie mieszkania lub domu i nośniki energii	273,04	294,68	391,04
Wyposażenie mieszkania i prowadzenie gospodarstwa domowego	94,69[b]	81,34	99,94
Zdrowie	93,21	96,87	120,12
Transport	161,08[c]	191,03[d]	196,55
Łączność[e]	64,47	65,93	76,12
Rekreacja i kultura	109,64[f]	115,66[g]	145,35
Edukacja	10,16[h]	10,53[i]	19,74
Restauracja i hotele	111,85[k]	113,68[l]	107,60
Pozostałe towary i usługi	97,18	105,76	125,51

a Łącznie z kieszonkowymi nieuwzględnionymi w podziale według rodzajów wydatków. b–d, f–l Błąd względny szacunków przekracza 10% i wynosi: b – 10,35%, c – 12,01%, d – 14,62%, f – 23,18%, g – 14,18%, h – 25,96%, i – 22,07%, k – 12,51%, l – 16,71%. e Łącznie z wydatkami na usługi internetowe.

Struktura przeciętnych miesięcznych wydatków gospodarstw domowych w województwie podlaskim nie odbiegała znacząco od struktury tych wydatków w kraju. Największą różnicę odnotowano w przypadku wydatków na żywność i napoje bezalkoholowe, których udział

w województwie był o 3,1 p. proc. wyższy niż średnio w kraju. Niższy od średniej krajowej był natomiast udział wydatków m.in. z tytułu użytkowania mieszkania lub domu i korzystanie z nośników energii (o 2,4 p. proc.) oraz na rekreację i kulturę (o 0,5 p. proc.).

W porównaniu z 2024 r. w województwie w przypadku niemal wszystkich rodzajów wydatków odnotowano wzrost, przy czym największy dotyczył wydatków na transport (o 18,6%), pozostałe towary i usługi (o 8,8%) oraz na użytkowanie mieszkania lub domu i korzystanie z nośników energii (o 7,9%). Zmniejszyły się natomiast wydatki na wyposażenie mieszkania i prowadzenie gospodarstwa domowego (o 14,1%) oraz odzież i obuwie (o 7,6%).

W 2025 r. Podlaskie uplasowało się na czwartym miejscu wśród województw w kraju pod względem wysokości wydatków na restauracje i hotele, natomiast na ostatnim miejscu pod względem wysokości wydatków na wyposażenie mieszkania i prowadzenie gospodarstwa domowego.

Spożycie artykułów żywnościowych

W skali roku najbardziej wzrosło spożycie ryb i owoców morza, znacznie spadło natomiast spożycie cukru

W 2025 r., w porównaniu z rokiem poprzednim, w województwie podlaskim najbardziej zwiększyło się spożycie ryb i owoców morza (o 20,0%), kawy i herbaty (o 9,1%), mleka (o 6,5%) oraz warzyw (o 5,5%). Znacznie spadło natomiast spożycie cukru (o 32,5%), soków owocowych i warzywnych (o 17,0 %) oraz mięsa (o 7,8%), w tym mięsa surowego (o 9,4%).

Tablica 3. Przeciętne miesięczne spożycie niektórych artykułów żywnościowych na 1 osobę w gospodarstwach domowych

Wyszczególnienie	2024	2025	
	województwo podlaskie		Polska
Pieczywo i produkty zbożowe – w kg	4,86	4,70	5,00
w tym pieczywo[a]	2,50	2,36	2,51
Mięso – w kg	5,89	5,43	5,00
w tym:			
mięso surowe	3,51	3,18	2,95
wędliny i inne przetwory mięsne[b]	2,13	2,02	1,83
Ryby i owoce morza[c] – w kg	0,25	0,30	0,25
Mleko[d] – w l	2,77	2,95	2,69
Jogurty – w kg	0,65	0,67	0,72
Sery i twarogi[e] – w kg	0,93	0,93	1,10
Jaja – w szt.	10,99	11,24	11,54
Oleje i tłuszcze – w kg	0,91	0,91	1,00
w tym masło	0,20	0,19	0,34

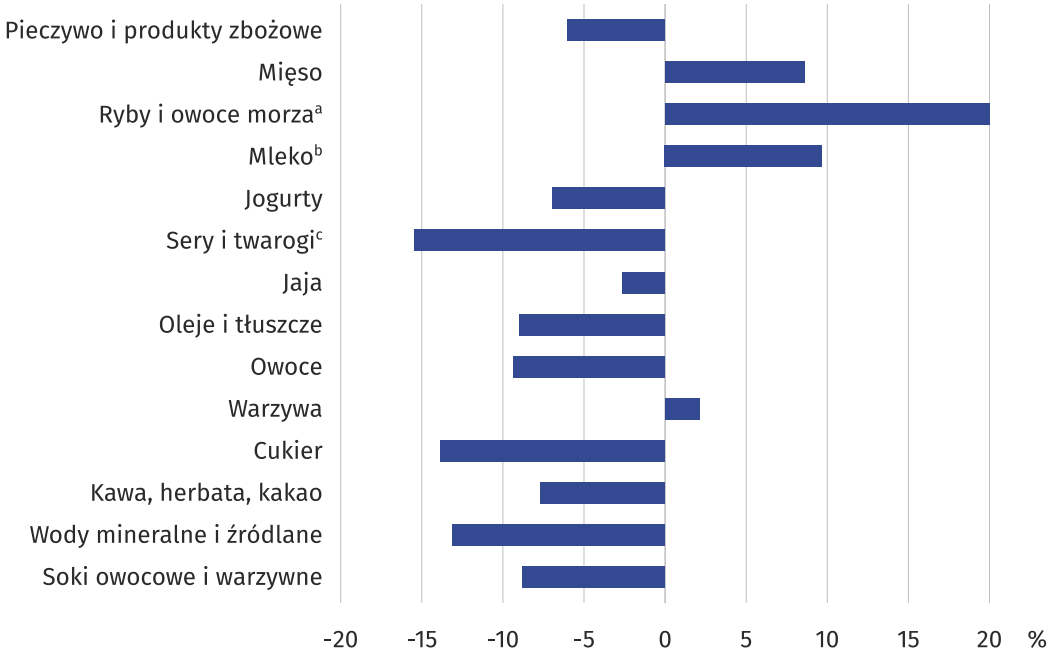
a Bez pieczywa chrupkiego, tostowego i pieczywa cukierniczego. b Łącznie z wyrobami garmażeryjnymi, bez przetworów podrobowych. c Bez marynat, przetworów ze zwierząt morskich i słodkowodnych, wyrobów garmażeryjnych i panierowanych oraz konserw rybnych. d Bez zagęszczonego i w proszku. e Bez słodkich serków.

Tablica 3. Przeciętne miesięczne spożycie niektórych artykułów żywnościowych na 1 osobę w gospodarstwach domowych (dok.)

Wyszczególnienie	2024	2025	
	województwo podlaskie		Polska
Owoce – w kg	3,69	3,59	3,96
Warzywa – w kg	6,92	7,30	7,15
w tym ziemniaki	2,59	2,65	2,36
Cukier – w kg	0,83	0,56	0,65
Kawa, herbata, kakao – w kg	0,22	0,24	0,26
Wody mineralne i źródlane – w l	5,77	5,30	6,10
Soki owocowe i warzywne – w l	0,88	0,73	0,80

W analizowanym roku w województwie podlaskim odnotowano zdecydowanie większe niż średnio w Polsce spożycie na 1 osobę w gospodarstwach domowych: ryb i owoców morza (o 20,0%), ziemniaków (o 12,3%), wędlin i innych przetworów mięsnych (o 10,4%) oraz mleka (o 9,7%). Znacznie mniejsze było natomiast spożycie masła (o 44,1%), serów i twarogów (o 15,5%), cukru (o 13,8%), a także wód mineralnych i źródlanych (o 13,1%).

Wykres 3. Odchylenia przeciętnego miesięcznego spożycia wybranych artykułów żywnościowych na 1 osobę w gospodarstwach domowych w województwie podlaskim względem ich przeciętnego miesięcznego spożycia w kraju w 2025 r.



a Bez marynat, przetworów ze zwierząt morskich i słodkowodnych, wyrobów garmażeryjnych i panierowanych oraz konserw rybnych. b Bez zagęszczonego i w proszku. c Bez słodkich serków.

W 2025 r. wśród wszystkich województw w Polsce Podlaskie uplasowało się na drugim miejscu pod względem spożycia ryb i owoców morza na 1 osobę w gospodarstw domowych. Jednocześnie znalazło się na ostatnim miejscu w kraju pod względem spożycia masła.

Wyposażenie w niektóre przedmioty trwałego użytkowania

W 2025 r., podobnie jak rok wcześniej, powszechnie występującymi w gospodarstwach domowych w województwie podlaskim dobrami trwałego użytkowania były telefony komórkowe, pralki automatyczne lub pralko-suszarki oraz odbiorniki telewizyjne. Większość gospodarstw domowych posiadała smartfony, komputery osobiste, laptopy lub tablety, samochody osobowe oraz kuchenki mikrofalowe.

Tablica 4. Gospodarstwa domowe wyposażone w niektóre przedmioty trwałego użytkowania[a]

Wyszczególnienie	2024	2025	
	województwo podlaskie		Polska
	w % ogółu gospodarstw domowych		
Pralka automatyczna lub pralko-suszarka	98,9	99,2	98,9
Zmywarka do naczyń	58,0	57,1	61,2
Kuchenka mikrofalowa	78,6	71,8	71,6
Sprzęt do odbioru, nagrywania i odtwarzania dźwięku[b]	59,9	62,3	60,1
Odbiornik telewizyjny	95,1	97,5	95,0
Telewizja kablowa lub satelitarna	50,0	67,5	65,1
Telefon stacjonarny	13,3	8,2[c]	7,3
Telefon komórkowy	98,0	99,4	99,0
w tym smartfon	85,4	89,0	90,9
Konsola do gier	17,6	18,0	20,7
Komputer osobisty, laptop, tablet	76,4	77,3	79,0
Drukarka, urządzenie wielofunkcyjne (drukarka, skaner, ksero)	43,0	41,1	42,3
Rower (bez dziecięcego)	71,8	66,4	63,7
Motocykl, skuter, motorower	7,5[c]	6,8[c]	5,9
Samochód osobowy (z wynajmowanym)	80,5	76,4	74,2

a Opracowano na podstawie stanu w końcu poszczególnych kwartałów. b Obejmuje: radio, radiomagnetofon, radio z odtwarzaczem płyt kompaktowych lub radiomagnetofon z odtwarzaczem płyt kompaktowych, wieżę. c Zjawisko zaistniało w liczebności większej lub równej 20, ale mniejszej niż 50 przypadków z próby.

W analizowanym roku, w porównaniu z rokiem poprzednim, w województwie odnotowano wzrost udziału gospodarstw domowych posiadających m.in. telewizję kablową lub satelitarną (o 17,5 p. proc.) oraz smartfon (o 3,6 p. proc.). Znacząco zmniejszył się zaś udział gospodarstw domowych wyposażonych w kuchenkę mikrofalową (o 6,8 p. proc.).

Gospodarstwa domowe były znacznie lepiej niż przed rokiem wyposażone w dobra trwałego użytkowania, takie jak telewizja kablowa lub satelitarna oraz smartfon

W 2025 r. w województwie podlaskim, w odniesieniu do średniej krajowej, odnotowano wyższy odsetek gospodarstw domowych posiadających m.in.: rower (o 2,7 p. proc.), odbiornik telewizyjny (o 2,5 p. proc.), a także telewizję kablową lub satelitarną (o 2,4 p. proc.). Niższy był

natomiast stopień wyposażenia gospodarstw domowych m.in. w zmywarkę do naczyń (o 4,1 p. proc.), konsolę do gier (o 2,7 p. proc.) oraz smartfon (o 1,9 p. proc.).

W analizowanym roku województwo podlaskie (razem z województwem pomorskim) znalazło się na trzecim miejscu pod względem odsetka gospodarstw domowych posiadających telefon komórkowy, natomiast pod względem odsetka gospodarstw domowych wyposażonych w smartfon uplasowało się (równolegle z województwem zachodniopomorskim) na trzynastym miejscu.

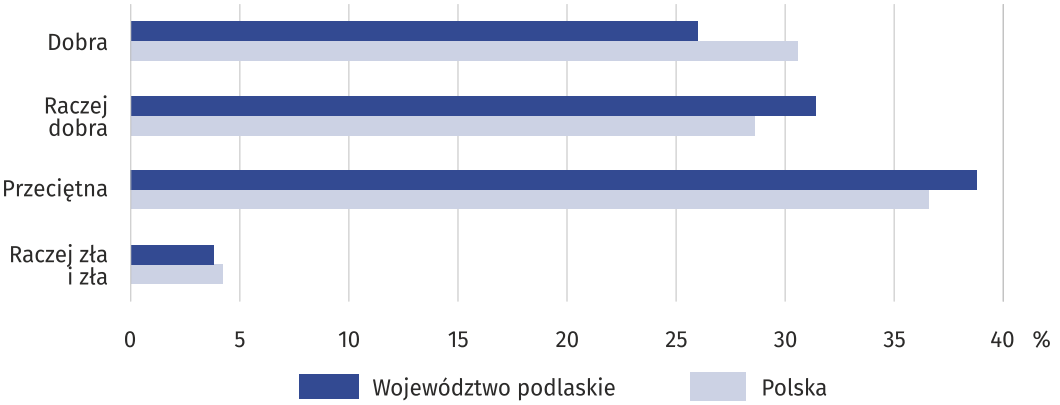
Subiektywna ocena sytuacji materialnej gospodarstw domowych

W 2025 r. w województwie podlaskim swoją sytuację materialną jako dobrą oceniło 26,0% gospodarstw domowych, a jako raczej dobrą – 31,4%. W ciągu roku odsetek oceniających sytuację swego gospodarstwa pozytywnie zwiększył się o 3,3 p. proc. (w kraju zwiększył się o 1,5 p. proc.).

Zanotowano wyższy niż rok wcześniej odsetek gospodarstw domowych oceniających swoją sytuację materialną pozytywnie, zmniejszył się natomiast udział gospodarstw, które oceniały ją przeciętnie lub negatywnie

Udział gospodarstw określających swoją sytuację materialną jako przeciętną wyniósł 38,8% i w porównaniu z 2024 r. zmniejszył się o 2,8 p. proc. (w kraju zmniejszył się o 1,4 p. proc.).

Wykres 4. Subiektywna ocena sytuacji materialnej gospodarstw domowych w 2025 r.



W omawianym roku w województwie podlaskim odsetek gospodarstw domowych postrzegających swoją sytuację jako raczej złą i złą ukształtował się na poziomie 3,8%. Udział gospodarstw domowych oceniających swoją sytuację materialną negatywnie był o 0,5 p. proc. niższy od zanotowanego przed rokiem (w kraju zmniejszył się o 0,1 p. proc.).

W przypadku cytowania tej publikacji prosimy o podanie jej tytułu oraz wskazanie Urzędu Statystycznego w Białymstoku jako autora. W sytuacji publikowania własnych obliczeń wykonanych na podstawie danych z tej publikacji, należy dodać zapis: Opracowanie własne na podstawie danych z publikacji Urzędu Statystycznego w Białymstoku pt. „Budżety gospodarstw domowych w województwie podlaskim w 2025 r.”.

Opracowanie merytoryczne:
Urząd Statystyczny w Białymstoku

p.o. Dyrektora dr hab. Dorota Wyszkowska
Tel: 85 749 77 15

Rozpowszechnianie:
Podlaski Ośrodek Badań Regionalnych

Informatorium Statystyczne
Tel: 85 749 77 45, 85 749 77 88

bialystok.new.stat.gov.pl
@Bialystok_STAT
@UrzadStatystycznywBialymstoku

Powiązane opracowania

Budżety gospodarstw domowych w 2025 r.

Sytuacja gospodarstw domowych w 2025 r. w świetle wyników badania budżetów gospodarstw domowych

Temat dostępny w bazach danych

Bank Danych Lokalnych → Ludność → Gospodarstwa domowe

Dziedzinowe Bazy Wiedzy – Warunki życia ludności

Ważniejsze pojęcia dostępne w słowniku

Budżet gospodarstwa domowego

Dochód rozporządzalny gospodarstwa domowego

Gospodarstwo domowe

Spożycie artykułów żywnościowych w gospodarstwie domowym

Subiektywna ocena sytuacji materialnej gospodarstwa domowego

Wydatki gospodarstwa domowego

Wydatki na towary i usługi konsumpcyjne

Wyposażenie gospodarstw domowych